



SETMANA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT

Dimarts 2 d'abril

9:00 Fira Esportiva Escolar per 1er i 2n de primària.
Lloc: Pavelló d'esports

Dimecres 3 d'abril

10:00 Activitat dirigida gent gran
Lloc: Pavelló municipal
Inscripcions: Entrada lliure

Dijous 4 d'abril

9:30 Classe dirigida de Cardiotono
Lloc: Plaça Julià Martí i Pou
Inscripcions: Web, Pavelló d'esports i telèfon 938 607 025 (45 places)

19:00 Classe dirigida de Tonificació
Lloc: Plaça Julià Martí i Pou
Inscripcions: Web, Pavelló d'esports i telèfon 938 607 025 (45 places)

Divendres 5 d'abril

10:00 Caminada saludable per adults i gent gran. 2 nivells.
Lloc: Aparcament del pavelló d'esports.
Inscripcions: Web, Pavelló d'esports i telèfon 938 607 025 (60 places)

16:00 Classe de loga a l'aire lliure
Lloc: Pista poliesportiva Can Farell
Inscripcions: Web, Pavelló d'esports i telèfon 938 607 025 (60 places)

Dissabte 6 d'abril

10:00 Caminada familiar i presentació del joc interactiu del camí fluvial
Lloc: Piscina municipal
Inscripcions: Pàgina web

- Es recomana dur una tovallola i aigua a les activitats esportives
- Consulta la pàgina web per més informació.



Ajuntament de Lliçà d'Amunt

E S P O R T S

