

# EXPLORA EL CAMÍ FLUVIAL DEL TENES

Telèfons d'emergència:

Polícia Local: 93.860.70.80

Protecció Civil: 93. 841.65.41

Emergències: 112

Salut respon: 061







Hola, intrèpids aventurers i aventureres!

Em presento, sóc la Teni! Benvinguts/es al Camí Fluvial del Riu Tenes al seu pas per Lliçà d'Amunt.

Us vull acompanyar en aquesta ruta pel Camí Fluvial, un espai natural increïble al voltant del riu Tenes en el seu pas per Lliçà d'Amunt. Es tracta d'un itinerari recomanat per tots els públics i, a través d'ell, descobrireu la història del Tenes, els seus usos en l'antiguitat i un munt de coses més. I, atenció, a cadascun dels punts del recorregut, us proposarem un o més reptes perquè els supereu amb la informació que teniu al vostre voltant, així que, afineu la vista!

Per accedir, tan sols escanegeu el codi QR i registreu-vos.

Esteu preparats/des per descobrir el Camí Fluvial amb ulls curiosos?

### Recomanacions bàsiques:

- Seguiu les indicacions del camí fluvial.
- Porteu roba còmoda i calçat adequats.
- Hidrata't durant el camí i utilitza les fonts municipals.
- Protegeix-te del sol, el vent i la pluja.
- Realitza pauses per descansar i recuperar-te.
- Respecta la natura i no deixis deixalles pel camí.
- Gaudeix de l'entorn i promou l'estil de vida saludable.

