

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DELS CENTRES CÍVICS MUNICIPALS

10.2023 - 05.2024



CENTRE CÍVIC Palaucleres



Salut, esport i danses

ACTIVITAT FÍSICA PER A GENT GRAN

Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:00 h
Organitza: Regidoria d'Esports
Preu: gratuït

IOGA

Dimarts (adults fins a 65 anys) de 16:45 a 17:35 h i dijous (gent gran a partir de 66 anys) de 16:45 a 17:35 h
Organitza: Regidoria d'Esports
Preu: 6€/mes

GESTIÓ EMOCIONAL

Divendres de 15:00 a 17:00 h. (dos grups)
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu. gratuït

SEVILLANES

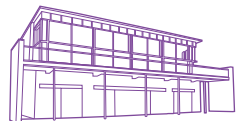
Dilluns de 18:15 a 19:15 h
Organitza: AV La Serra

ZUMBA

Dilluns de 19:15 a 20:15 h
Dijous de 19:45 a 20:45h
Organitza: AV La Serra

COUNTRY

Dijous de 17:45 a 19:45 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït



Activitats formatives

TALLER DE LA MEMÒRIA

divendres de 15:00 a 17:00 h (dos grups)
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

INFORMÀTICA (NIVELL USUARI)

Dimecres de 15:00 A 17:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

ÚS DEL MÒBIL

Dijous 17:00 a 18:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

Infants i Joves

ACTIVITATS MULTIESPORTIVES (Edat de 8 a 12 anys)

Dimecres i divendres de 17:00 a 18:00 h (a la pista esportiva)
Organitza: Regidoria d'Esports

ROBÒTICA

Dimarts de 17:00 a 18:00 h (de 5 a 8 anys)
Dimarts de 18:00 a 19:00 h (de 9 a 12 anys)
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu gratuït

REFORÇ ESCOLAR (EDUCACIÓ PRIMÀRIA)

Dilluns de 17:00 a 18h
Dimecres de 17:00 a 18:30h.
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

Art i creativitat

PATCHWORK

Dilluns de 18:00 a 20:00 h
Dimecres de 10:00 a 12:00 h
Divendres de 15:00 a 17:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

MANUALITATS I HABILITATS

Dimecres 18:15 a 20:30h
Organitza: Grup de Manualitats
Preu: gratuït

DIBUIX I PINTURA

Dimarts de 18:00 a 20:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

COSTURA

Dimarts de 15:00 a 16:30 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

Salut, esport i danses

PILATES

Dilluns i dimecres de 15:30 a 16:20 h
Organitza: Regidoria d'Esports
Preu: 12€/mes

IOGA

Dimarts de 18:15 a 19:05 h (adults fins a 65 anys)
Divendres de 16:45 a 17:35 (adults fins a 65 anys) i de 15:45 a 16:30 h (a partir de 66 anys)
Organitza: Regidoria d'Esports
Preu: 6€/mes

SEVILLANES

Dilluns de 18:00 a 19:00 h
Organitza: Associació Amics del Ball de Lliçà d'Amunt

BALL FITNESS

Dimarts de 15:15 a 16:15 h
Organitza: Associació Ball de Fitness Sufidance

BALLS EN LÍNIA

Dimarts de 19:15 a 20:45 h
Organitza: Grup de balls en línia

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Divendres de 18:00 a 19:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït



TAI-TXI

Dilluns de 19:15 a 20:15 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

HIPOPRESSIUS

Dijous 15:30 a 16:30 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

RISOTERAPIA

Divendres de 18:00 a 19:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

DANSA ORIENTAL

Dimecres 19,30 a 20,30 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

**GESTIÓ
EMOCIONAL**

dilluns 16,30 a 17,30 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

Activitats formatives

ÀNGLES

Dimecres 17:00 a 18:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

REFORÇ ESCOLAR

Dilluns 18:15 a 19:15 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

**TALLER DE LA
MEMÒRIA**

Dimarts de 18:00 a 20:00 h (dos grups)
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

INFORMÀTICA

Primer grup: dijous de 15:00 a 16:00 h
Segon grup: dijous de 16:00 a 17:00 h
Tercer grup: dijous de 17:30 a 18:30 h
Quart grup: dijous de 19:00 a 20:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

CULTURA GENERAL

Dimecres de 18:00 a 19:30 h
Organitza: grup voluntaris
Preu: gratuït

Infants i Joves

ACTIVITATS INFANTILS I JUVENILS

Dimarts de 16:30 a 18:00 h
Dijous de 17:00 a 19:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

MANGA I CÒMIC

Divendres 16:30 a 18:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

ANGLÈS

Dimecres de 17:00 a 18 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

DANSA INFANTIL

Dimecres 19,30 a 20,30 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

Art, manualitats i creativitat

PATCHWORK

Dimecres de 15:30 a 17:30 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

DIBUIX I PINTURA

Dijous de 16:00 a 18:00 h
Organitza: Regidoria de Cohesió Social
Preu: gratuït

COSTURA

Dilluns de 16:30 a 18:00 h
Organitza: Grup de labors
Preu: gratuït

PIC (Punt d'Informació a la ciutadania)

Lloc

Centres cívics municipals

Horari

De 16h a 20h

Tràmits que es poden fer

- Sol·licitar volants de convivència i empadronament.
- Gestionar la recollida de trastam.
- Adreçar queixes i/o suggeriments sense fer instància.
- Demanar comunicats de crema (durant el termini permès).
- Sol·licitar hora amb tècnics, regidors i Alcalde.
- Demanar informació general de l'Ajuntament, del municipi i d'actes que s'hi fan.