

informant

Número 113

NOVEMBRE 2017
Periodicitat mensual
Publicació gratuïta



sumari

La Biblioteca Ca l'Oliveres celebra la Setmana de la Ciència

Pàg_5

SC[17] **22a** [10 al 19 de novembre]
Setmana de la Ciència

La regidoria de Joventut ja ho té tot a punt per celebrar la Nit del Terror

Pàg_7



Segona edició dels Pressupostos participatius de Joventut

Pàg_7



Pàg_3



Piscina buida? Parcela bruta?



TRANSPORTS i SERVEIS POU PADRÓS

Segueix-nos a



www.TransportsPou.com

93 841 68 91

info@TransportsPou.com

Opinió

Salutació de l'Alcalde



Ignasi Simón Ortoll
Alcalde

Catalunya està vivint uns moments excepcionals dels quals ningú en pot donar l'esquena. I els regidors i regidores de l'equip de govern i jo com Alcalde, tampoc ho podem fer, i per això volem dirigir unes paraules de serenor a tots els ciutadans i ciutadanes de Lliçà d'Amunt.

Lliçà d'Amunt, al igual que el nostre país és un poble cívic, pacífic i de pau. Són dies de gran complexitat social i política, i independentment de les sensibilitats, ideologia o forma de pensar volem que sapiguen que

ningú està sol, tots teniu el nostre suport.

Tothom té el dret a expressar-se en llibertat i en pau, respectant-nos entre veïns, amics i familiars.

Depèn del conjunt de la ciutadania lliçanenca i dels seus representants, que el municipi continuï sent, com sempre ha sigut, un poble modèlic, respectuós i tolerant amb la diversitat. Tothom hi té cabuda, sense excepcions.

Continuem treballant entre tots, per a què Lliçà d'Amunt sigui sent un sol

poble, modèlic, el poble de tots i totes que respecta la llibertat d'expressió.

El diàleg, la tolerància i la fraternitat ha de continuar

ar sent la base essencial de la nostra societat i de la nostra convivència i nosaltres, com a màxims representants polítics de Lliçà d'Amunt, vetllarem per a què així sigui.



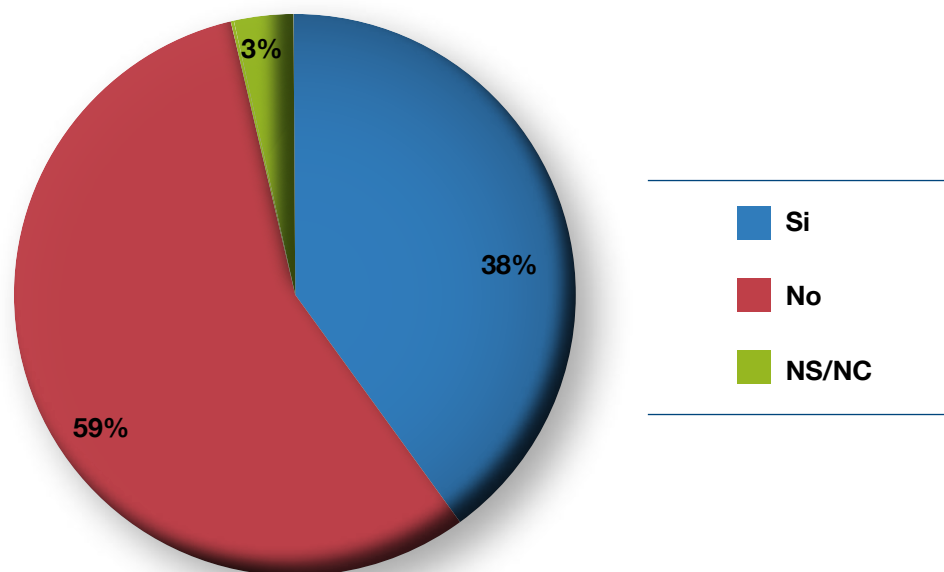
Enquesta Ciutadana

S'ha sentit alguna vegada discriminat/da pel fet de ser home o dona?

El 25 de novembre es commemora el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones. En la darrera enquesta ciutadana ens hem interessat per saber si els lliçanencs i lliçanenques s'han sentit alguna vegada discriminats/des pel fet de ser home o dona.

El resultat ha estat que, de les 32 persones que han participat a l'enquesta, un 38% ha contestat afirmativament; un 59% ha dit que no; i un 3% ha triat l'opció No sap/No contesta.

*L'enquesta ciutadana es publica a la pàgina web i durant gairebé un mes està oberta a la participació dels ciutadans. Els resultats de cada enquesta ciutadana es publiquen al mateix web i en el butlletí municipal. Aquests resultats es presenten en percentatges sobre el total de respostes.



notícies de l'Ajuntament

Commemoració del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones

La regidoria d'Acció Social ha organitzat diferents activitats per commemorar el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones, que se celebra el 25 de novembre.

Les activitats tindran lloc el mateix dissabte 25 de novembre a la tarda al Parc de Can Godanya.

De 16h a 17h, es farà un taller gratuït de consciència corporal i empoderament per a dones, a càrrec de la mestra de chikung Ivana Navarro, que pretén potenciar la seguretat física i emocional de la dona (Per participar-hi cal inscriure's prèviament (938 607 220) i portar roba còmode).

A les 17h, hi haurà una lectura d'un manifest institucional a càrrec del regidor d'Acció Social, Fran Sánchez. Seguidament, el grup de primària de l'Espai Creix farà una lectura de poesia. I, després, tindrà lloc una activitat anomenada "Batalla de galls contra la violència de gènere" (inscripcions: Espai Creix; whatsapp 687288104; fernandezmld@llicamunt.cat; cabanillasnc@llicamunt.cat; màxim 20 persones).

25 novembre
Prou violència masclista



Durant la tarda, també s'oferirà una xocolatada i tallers diversos: art&crochet per vestir els arbres del Parc de Can Godanya (inscripcions: Parc de Can Godanya; 687288104; fernandezmld@llicamunt.cat; cabanillasnc@llicamunt.cat); cistelles fetes amb trapillo; collarets fets amb macramé; xapes; i "Vine a pintar a Can

Godanya". Per acabar la jornada, a les 18h, s'ha programat un concert gratuït amb el grup musical "Mabel Flores Project".

Dins de la programació commemorativa del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones també s'ha organitzat un concert-taller de bols tibetans. Aquest concert-taller, gratuït, tindrà lloc el dilluns 27 de novembre, a les 15h, al Parc de Can Godanya. Per participar-hi cal inscriure's (938 607 220).

Grup de suport emocional i ajuda mútua

Des de la regidora d'Acció Social s'ha organitzat, conjuntament amb la Diputació de Barcelona, un Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua (GSAM).

El GSAM és una modalitat d'intervenció psicossocial que pretén reduir l'impacte negatiu de la cura que a vegades poden experimentar els cuidadors i

cuidadores no professionals, i millorar la qualitat de vida de les persones en situació de dependència. L'objectiu és oferir un espai als cuidadors no professionals per a la gestió d'emocions, per compartir, per oferir estratègies, etc.

Per a més informació sobre les places disponibles i les inscripcions, es pot trucar a la regidoria d'Acció Social (93 860 72 20).



Ajuts de menjador per a menors amb necessitats especials

Els menors amb necessitats especials que assisteixen a centres i entitats de caràcter especial del Vallès Oriental, com el centre ocupacional APINDEP, no poden accedir a la convocatòria de beques de menjador de la Generalitat de

Catalunya. Per aquest motiu, en els darrers anys, la regidoria d'Acció Social de l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt atén les sol·licituds de les famílies amb fills amb disminució valorant un ajut de menjador i assumint-ne el cost.

T'agrada fer manualitats?

T'agradaria aprendre a fer macramé, trapillo, croché... Saps fer alguna manualitat i voldries ensenyar-la als altres? Vine els dissabtes, de 17h a 19:30h, a Espai Creix, al Parc de Can Godanya. T'esperem.



Mercat de segona mà

El passat dissabte 14 d'octubre es va celebrar una nova sessió del Mercat de segona mà, aquesta vegada a la plaça de Julià Martí Pou; hi van assistir una vintena de paradistes que van mostrar la seva satisfacció tant pel nou emplaçament com pel dia escollit. El mercat de segona mà és una pràctica molt estesa en altres indrets com pot ser França, segons diversos paradistes, on hi ha una oferta molt àmplia. També comenten que és una manera de reciclar i reutilitzar aquelles coses que

ja no agraden o han deixat de ser útils als primers usuaris. Roba, DVDs, discs de vinil, monedes antigues, estris de cuina, eines, material electrònic, etc. són la varietat de productes que es poden trobar en aquest tipus de mercat.

Les properes sessions del mercat de segona mà se celebraran el dies 11 de novembre i 9 de desembre, que coincideixen amb els segons dissabtes de mes, des de les 9h fins les a 14h, al nou emplaçament de la plaça Julià Martí Pou.



www.llicamunt.cat: A través de la web municipal podeu ampliar les informacions i consultar les activitats d'agenda. També s'hi pot consultar l'hemeroteca del butlletí i la informació sobre la reserva de publicitat.



notícies de l'Ajuntament

“Fem-la petar!” en català a la Biblioteca

A l'octubre es va iniciar el grup de conversa “Fem-la petar!” a la Biblioteca Ca l'Oliveres, amb sis aprenentes i la voluntària que conduirà el grup. El grup de conversa “Fem-la petar!” és una activitat adreçada a aquelles persones que ja tenen coneixements bàsics de català i el parlen, però que volen practicar més la llengua, perdre la vergonya i guanyar fluïdesa. El grup, conduït per una voluntària vinculada al Voluntariat per la llengua, conversa durant una hora a la setmana sobre temes diversos en un ambient distès i agradable, cedit per la Biblioteca. Les sessions de conversa es



fan cada dijous, de 6 a 7 de la tarda, a la segona planta de la Biblioteca Ca l'Oliveres, on els participants es troben per “fer-la petar”. Per participar en el Voluntariat

per la llengua com a voluntari o com a aprenent, només cal inscriure's presencialment a la Biblioteca Ca l'Oliveres o en línia a la pàgina del VxL: www.vxl.cat/participa-hi

Guanyadores dels lots de llibres del 7è aniversari de la Biblioteca

Dolors Oliveras i Pilar Rescalvo, totes dues de Lliçà d'Amunt i usuàries de la biblioteca, són les guanyadores dels dos lots de llibres que es van sortejar en motiu del 7è aniversari de la Biblioteca Ca l'Oliveres entre totes les persones que van fer préstec el mes de setembre. Els lots estant formats per llibres adreçats a tota la família, des de contes a novel·la juvenil i novel·la per adults. Enhorabona!



Biblioteca Ca l'Oliveres

DEIXA'M LLEGIR! CLUB DE LECTURA PER A JOVES

Dijous 2 de novembre

Parlarem de “Heidi” de Johanna Spyri. A càrrec de Joana Moreno i Laura Bartuilli. Si tens entre 11 i 15 anys, t'agrada llegir i vols passar una bona estona, informa't a la Biblioteca. Cada primer dijous de mes.

Hora: 18h

EXPOSICIÓ “MARTAPROP”

Del 10 al 30 de novembre

Divendres 10 de novembre, a les 19:30h, inauguració de la Setmana de la Ciència amb la visita guiada a l'exposició a càrrec de l'autor, Màrius Gómez.

Lloc: planta 1

CONTES AL VOL

“LA PETITA MEI A LA RECERCA DELS COLORS PERDUTS”

Dissabte 11 de novembre

“La petita Mei a la recerca dels colors perduts” és un espectacle que fusiona l'art de la narració amb la màgia de la química. En Jesús Gasco, professor de química i en el paper del savi Turot, anirà realitzant un seguit d'experiments increïbles que ompliran de màgia la narració de la història a càrrec de l'actriu Núria Clemares. A càrrec de la Companyia *Experimenta'm un conte*. Adreçat a famílies amb infants a partir de 3 anys.

Hora: 11h

TALLER CREATIU “TOCA-TOCA: EL MÓN DELS INSECTES”

Dilluns 13 de novembre

Tindrem l'oportunitat de conèixer, veure de prop i tocar diferents tipus d'insectes com insectes pal, mantis, escarabats, aranyes, grills, llagostes, papallones, etc. A càrrec de Sergi Romeu de *Fasmids*. Adreçat a famílies amb infants a partir de 4 anys.

Inscripcions: cal inscripció prèvia a partir del 2 de novembre. Places limitades.

Hora: 17.30h

TALLER INFANTIL “CONSTRUCCIÓ D'UN MODEL DEL PLANETA SATURN”

Dimarts 14 de novembre

S'explicarà l'origen del planeta Saturn i la seva estructura, i es muntarà un model molt senzill però vistós d'aquest planeta, amb els seus anells. A càrrec d'*Univers Quark, Serveis astronòmics*. Adreçat a infants a partir de 4 anys.

Inscripcions: cal inscripció prèvia a partir del 2 de novembre. Places limitades.

Hora: 17.30h

XERRADA “LA FORÇA DE LA VIDA: DES DEL SEU ORIGEN FINS A L'APARICIÓ DE L'OXI-GEN GAS”

Dijous 16 de novembre

A càrrec de la Lliçanenca de l'Any 2017, Maria Soley.

Hora: 18.30h

NIU DE PARAULES “BESTIOLES I BESTIOLETES”

Dissabte 18 de novembre

Contes petits, suaus, musicals i dolços on unes bestioles una mica trapelles i un pèl lladregotes aprendran que compartir sempre és la millor solució. A càrrec de Núria Alonso de *Suc de contes*. Adreçat a famílies amb infants fins als 3 anys.

Inscripcions: cal inscripció prèvia a partir del 2 de novembre. Places limitades.

Hora: 11h

CLUB DE LECTURA

Dimarts 21 de novembre

Tertúlia del llibre *Mecanoscrit del segon origen* de Manuel de Pedrolo. A càrrec de Lola Tresserras. Si vols apuntar-te al Club de Lectura o venir a alguna de les tertúlies, posa't en contacte amb la biblioteca.

Hora: 18h

notícies de l'Ajuntament

Viu la ciència a la Biblioteca!

Del 10 al 19 de novembre la Biblioteca Ca l'Oliveres se suma a la celebració de la 22a Setmana de la Ciència que té lloc arreu de Catalunya.



La Setmana de la Ciència és una iniciativa coordinada per la Fundació Catalana per a la Recerca i la Innovació, i el fil conductor de l'edició d'enguany és el turisme sostenible, amb motiu de la celebració de l'Any Internacional del Turisme Sostenible per al Desenvolupament promogut per Nacions Unides, que aspira a sensibilitzar els responsables de prendre decisions i el públic en general de la contribució del turisme sostenible al desenvolupament.

Durant la Setmana de la Ciència tindran lloc tot un munt d'activitats de divulgació científica com jornades de portes obertes, exposicions, xerrades, jocs, tallers científics, etc., que podeu consultar a la pàgina web www.fundaciorecerca.cat/setmanaciencia/. La Biblioteca Ca l'Oliveres també se suma a la celebració i ha organitzat un programa d'activitats de divulgació científica de caràcter general per a tots els públics. Són les següents:

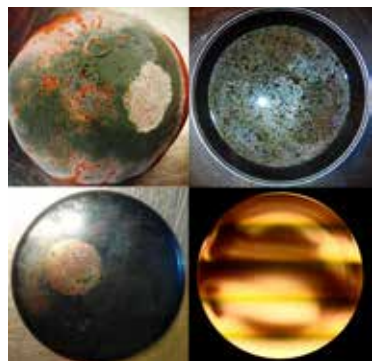
• EXPOSICIÓ "MARTAPROP"
Del 10 al 30 de novembre, a la planta 1 de la Biblioteca.

Divendres 10 de novembre, a les 19:30h, s'inaugurarà la Setmana de la Ciència amb una visita guiada a l'exposició a càrrec de l'autor, Màrius Gómez.

A través d'una exposició conceptual de 100 fotografies, el lliçanenc Màrius Gómez ens fa sentir el planeteta Mart més a prop de nosaltres i ens fa reflexionar sobre com podria

ser la vida en un planeta Mart utòpic.

Des de l'Espai Garum s'ha creat un compte d'Instagram "martaprop" perquè tot aquell que vulgui fer fotografies del seu "Mart" més proper, pugui fer-ho i compartir-ho amb tothom.



• CONTES AL VOL "LA PETITA MEI A LA RECERCA DELS COLORS PERDUTS"

Dissabte 11 de novembre a les 11h

"La petita Mei a la recerca dels colors perduts" és un espectacle que fusiona l'art de la narració amb la màgia de la química. En Jesús Gasco, professor de química i en el paper del savi Turot, anirà realitzant un seguit d'experiments increïbles que ompliran de màgia la narració de la història a càrrec de l'actriu Núria Clemares. "En un petit poble d'Àsia, un dia, els seus habitants es desperten sense colors. No hi ha el blau, ni el verd, ni el marró, ni el rosa... Al no haver-hi colors, tampoc hi ha emocions". A càrrec de la companyia *Experimenta'm un conte*. Adreçat a famílies amb infants a partir de 3 anys.



• TALLER FAMILIAR "TOCA-TOCA: EL MÓN DELS INSECTES"

Dilluns 13 de novembre a les 17:30h

Tindrem l'oportunitat de conèixer, veure de prop i tocar diferents tipus d'insectes com insectes pal, mantis, escarabats, aranyes, grills, llagostes, papallones, etc. A càrrec de Sergi Romeu de *Fasmids*. Adreçat a famílies amb infants a partir de 4 anys. Inscripció prèvia a partir del 2 de novembre. Places limitades.



• TALLER INFANTIL "CONSTRUCCIÓ D'UN MODEL DEL PLANETA SATURN"

Dimarts 14 de novembre a les 17:30h

En aquest taller s'explicarà una característica que tenen en comú els planetes gasosos, la presència d'unes estructures en forma d'anells. Els més importants estan situats en el planeta Saturn. S'explicarà el seu origen i la seva estructura, i es muntarà un model molt senzill però vistós del planeta Saturn, amb els seus anells. A càrrec d'*Univers Quark, Serveis astronòmics*. Adreçat a infants a partir de 4 anys. Inscripció prèvia a partir del 2 de novembre. Places limitades.



• XERRADA "LA FORÇA DE LA VIDA: DES DEL SEU ORIGEN FINS A L'APARICIÓ DE L'OXIGEN GAS"

Dijous 16 de novembre a les 18:30h

A càrrec de la doctora en Biologia i Lliçanenca de l'Any 2017, Maria Soley. La vida es va originar dins l'aigua i, durant molts milions d'anys, només va poder donar-se en aquestes



condicions perquè la radiació ultraviolada era massa potent per permetre la vida al medi terrestre. Només després de la formació de la capa d'ozó, fa uns 800 milions d'anys, la vida va poder evolucionar fora de l'aigua i es va iniciar la colonització del medi terrestre.

• NIU DE PARAULES "BESTIOLES I BESTIOLETES"

Dissabte 18 de novembre a les 11h

Contes petits, suaus, musicals i dolços on unes bestioles una mica trapelles i un pèl lladregotes aprendran que compartir sempre és la millor solució. Bestioletes de peluix, de roba i cel·lofan ens despertaran els sentits i animaran a petits i grans a compartir i col·laborar. Sessió amb música i material plàstic que els infants podran manipular. A càrrec de Núria Alonso de *Suc de Contes*. Adreçat a famílies amb infants fins als 3 anys. Inscripció prèvia a partir del 2 de novembre. Places limitades.



notícies de l'Ajuntament

La veu dels joves: Voluntariat municipal

El Juan Iniesta (19 anys) és un dels joves que forma part del grup de Voluntaris i Voluntàries Municipals que fan possible alguns dels projectes solidaris de Serveis Socials. La Regidoria de Joventut ha volgut que ens expliqui la seva experiència:

1. Què fa un Voluntari/ària Municipal de Lliçà d'Amunt?

El que fem és una feina voluntària per ajudar a qui ho necessita en diferents projectes socials. Hi ha dos projectes: el de repartiment

de bombones de butà i el de menjador solidari.

2. Com us organitzeu?

Depèn del temps que tens lliure, hi vas més o menys dies. Jo hi vaig dues vegades per setmana.

Per al projecte de menjador solidari, per exemple, primer anem a buscar la furgoneta, després passem per la cuina de l'escola bressol a recollir el menjar i seguidament ens posem en marxa per repartir-lo. Un voluntari condueix la furgoneta i un altre porta la llista d'usuaris amb el menú

que li correspon.

El mes d'agost el servei es multiplica, repartim amb dues furgonetes paral·lelament, ja que s'hi afegeixen els infants que durant el curs escolar tenen beca de menjador i a l'estiu es queden sense menjador escolar.

3. Per què formes part del projecte?

Tenia els horaris una mica girats i necessitava una feina que m'ajudés a agafar una rutina.

4. Què és el que més

t'agrada de la feina que fas?

El que més m'agrada, sobretot, és el fet de poder conèixer cada racó del poble i descobrir gent molt interessant, agraïda i que ens tracta molt bé. També he pogut aprendre a tractar amb la gent, adaptar-me als meus companys i aprendre d'ells.

5. Què creus que t'aportarà aquesta experiència en la teva vida social o laboral?

He après que el voluntariat és una feina seriosa, perquè

hi ha molta gent que necessita el que tu fas. Principalment, he après a tractar amb gent de tot tipus, com qui treballa de cara al públic, també a treballar en equip i adaptar-me a companys molt diversos i de totes les edats.

6. Què ha de fer un jove que vulgui fer de voluntari/a municipal?

És molt fàcil! Només has d'anar a les oficines de Serveis Socials i dir que vols fer de voluntari.

*** * FENT LA SEVA COMPRA AL NOSTRE SUPERMERCAT, ESTALVIA PER PARTIDA DOBLE * ***



AMB 1 COMPRA DE 30€ AL NOSTRE SUPERMERCAT CONSUM

REBRÀS 1 VAL DE DESCOMPTE DEL 10% EN CARBURANTS.

AMB 3 REPOSTATGES DE 30€, LI REGALEM 1 RENTAT GRATIS

OBERT 24H, 365 DIES, PREUS DE SUPERMERCAT CONSUM

GRANDS DESCOMPTES % AL GASOIL DE CALEFACCIÓ.

COMPARI PREUS,



ES SORPRENDERÀ



****Els millors preus en alimentació i també en carburants.**

notícies de l'Ajuntament

Tot a punt per celebrar la Nit del Terror 2017

El divendres 10 de novembre el terror s'apoderarà de Lliçà d'Amunt.

La regidoria de Joventut, amb la col·laboració de joves voluntaris del municipi, organitza un any més la diabòlica activitat es durà a terme a la casa de Ca l'Oleguer, situada al número 17 del carrer Major, al nucli antic de Lliçà d'Amunt.

L'activitat està dirigida a joves d'entre 12 i 30 anys.

Les entrades, que són limitades, s'adjudicaran per un horari de passis concret. Els passis són per grups d'un mínim de 3 persones i un màxim de 5. Les parelles es reubicaran en grups de 3 només si existeix aquesta possibilitat.

El preu de l'entrada és d'1€ per a socis de l'Espai Jove El Galliner, 2€ per als joves no socis i 4€ per als majors de 30 anys.

Pots trobar més informació al web de la Regidoria de Joventut: www.espaijovegalliner.cat



Pressupostos participatius de Joventut

El jovent de Lliçà d'Amunt pot proposar activitats per desenvolupar durant l'any vinent.

La regidoria de Joventut ha posat en marxa la segona edició dels Pressupostos participatius d'aquesta regidoria.

Durant aquest mes de novembre arribarà a tots els habitatges del municipi una butlleta on s'explica en què consisteix el projecte i quines passes han de seguir els i les joves d'entre 14 i 29 anys per presentar propostes d'activitats per desenvolupar durant l'any vinent, amb un pressupost màxim de 2.500€.

La regidoria de Joventut ofe-

reix un servei de suport a aquells joves o grups de joves que necessitin ajuda per dissenyar les propostes d'activitats, les tardes de dilluns a divendres de 16h a 20h a l'Espai Jove El Galliner.

Tota la informació dels Pressupostos participatius de Joventut es pot trobar al web www.espaijovegalliner.cat.

Amb aquest projecte, la regidoria de Joventut vol continuar la línia d'impulsar nous canals de participació directa i activa del jovent de Lliçà d'Amunt.



Forma't +16: Com millorar les presentacions en públic

Aquest mes es farà una formació per millorar les presentacions en públic: com expressar-se i dirigir-se a altres persones i quins suports tecnològics poden ser positius per destacar idees clau. Es podran compartir dubtes i realitzar una petita pràctica oral, per veure si hi ha aspectes a millorar. Per assistir al taller, que es farà

el dilluns 20 d'octubre a les 17.30h a la sala multimèdia de la Biblioteca Ca l'Oliveres, cal apuntar-se prèviament. Qui ho consideri oportú, també podrà demanar hora per un assessorament personalitzat.

Per altra banda, aquest mes, el Punt d'Informació Juvenil farà especial èmfasi en les presentacions en públic.

Espai Jove El Galliner

NIT DEL TERROR
Divendres 10 de novembre

TARDA DE JOCS DE TAULA
Dimarts 14 de novembre
Vine a passar una tarda ben entretinguda jugant a diferents jocs de taula.

TORNEIG DE PS4
Dimecres 15 de novembre
Vine amb els teus amics i amigues a participar en el primer torneig de PS4 del nou curs. El joc el triarem entre tots i totes. Per poder realitzar el torneig hi haurà d'haver un mínim de 8 participants. El guanyador rebrà un premi.

SI ETS JOVE... MOU-TE!
Divendres 7 i 24 de novembre
Aquest nou curs volem organitzar trimestralment una sortida o activitats a l'era per a tot el jovent del municipi. Vols participar en l'organització i triar on anar i quines activitats, tallers, xerrades, festes, projectes es poden fer? T'esperem totes les tardes dels divendres. Vine, proposa, organitza i mou-te!

FORMA'T +16
Dilluns 20 de novembre
Com millorar les presentacions en públic. Si vols saber quines són les claus per fer exposicions en públic i quina és la millor manera per presentar-les, no et perdís aquesta formació.

SETMANA PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES
Dimarts 21 de novembre
Realitzarem un mural entre tots

i totes a la vidriera del Galliner. Si tens alguna cosa a dir, vine i participa!

TALLER DE CUINA JOVE
Dimecres 22 de novembre
Vols aprendre a cuinar? Un cop al mes realitzem tallers de cuina jove per aprendre receptes fàcils i ràpides per cuinar sense pares. Aquest mes farem cokies, delicioses galetes de xocolata.

TARDES CREATIVES
Dijous 23 de novembre
Llibretes amb missatge. Tens coses a dir sobre la violència vers les dones? Crea la teva llibreta personalitzada i afegeix el teu missatge.

Dimecres 29 de novembre
Personalitza i crea un disseny ben original i t'ensenyem com transferir-lo a la roba; ho estem parem en una samarreta perquè la puguis lluir allà on vulguis. Tot el material el posem nosaltres.

Dijous 30 de novembre
Miniatures amb Fimo. T'agraden les coses petites? Vine i aprèn a fer diferents miniatures amb les que podràs decorar la nevera, la carpeta, fer bijuteria o allò que se t'acudeixi.

* La setmana del 6 al 10 de novembre, El Galliner estarà tancat amb motiu de la preparació de la Nit del Terror.

* Tots els tallers comencen a les 17.30h, són gratuïts, però cal inscripció prèvia. Pots inscriure't al web espaijovegalliner.cat, trucant al 938 607 001 o envia'ns un WhatsApp al 673 930 937.

notícies de l'Ajuntament

Servei de consulta sobre les clàusules abusives en préstecs hipotecaris



L'Ajuntament de Lliçà d'Amunt, a través del Servei de Consum de la Diputació de Barcelona,

ofereix un espai d'assessorament per a consultes relacionades amb les clàusules abusives en préstecs hipotecaris. Aquest nou servei, que anirà a càrrec del Col·legi d'Advocats de Granollers, va començar a l'octubre; els proper dies que es realitzarà

seran el 7 i 11 de novembre, i el 5 i 19 de desembre, en horari de matí, de 9.30h a 13.30h.

Per accedir al servei s'ha de sol·licitar cita prèvia trucant a l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor: 93 841 52 25, extensió 220.

Sol·licitud de parades per a la Fira de Nadal i Entitats



La regidoria de Cultura està organitzant la 18a edició de la Fira de Nadal i Entitats, que enguany tindrà lloc el cap de setmana del 16 i 17 de desembre i canviarà d'ubicació, situant-se al barri de La Sagrera, concretament al llarg dels carrers de Mossèn Blancafort i Major.

Les persones i entitats interessades a posar alguna parada

a la Fira han de presentar una sol·licitud, abans del divendres 17 de novembre, a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) de l'Ajuntament o a través del web municipal, on també podeu consultar la documentació que s'ha d'adjuntar i les taxes i les condicions de les parades. La condició indispensable per a la concessió d'una parada serà que aquesta ofereixi productes de tradició nadalenca, gastronomia nadalenca, regals nadalencs o decoració de la llar.

Per a qualsevol tipus d'ampliació d'informació o dubte, us haureu de dirigir a la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament

de Lliçà d'Amunt al telèfon 938 415 225 o bé mitjançant correu electrònic a: cultura@llicamunt.cat.



Consum responsable

"Tots som consumidors". Sota aquesta premissa, el 15 de març de 1962 el president dels EUA John Fitzgerald Kennedy va pronunciar el discurs que donaria pas, en el transcors del temps, al reconeixement del dret a la protecció dels consumidors. Aquests drets quedarien reconeguts, 23 anys després, per l'Assemblea General de les Nacions Unides celebrada el 9 d'abril de 1985. El consum, entès com un acció individual, dota de drets a totes les persones que contínuament i lliure exerceixen els seus hàbits de consum, però no ha de ser aquest exercici consumista la única manera d'exigir aquest dret. Així, i des de fa un quant temps enrere, s'ha començat a traslladar a la idea de consumir la necessitat de fer-ho responsablement. El consum responsable pretén conscienciar a la societat de la necessitat de millorar les condicions de totes les persones a través del denominat consum ètic. En una societat on depenem en part, o totalment, dels recursos naturals que contínuament transformem en béns pel nostre propi benefici, el consum responsable s'esdevé en aquella eina on "les relacions de consum

s'han d'ajustar als criteris de racionalitat i sostenibilitat amb relació a la preservació del medi ambient, la qualitat de vida, l'especificitat cultural, el comerç just, l'accessibilitat, l'endeutament familiar, els riscos admissibles i altres factors que determinen un desenvolupament socioeconòmic individual i col·lectiu". Així queda recollit al Principi de consum responsable de l'article 112-4, de la Llei 22/2010, del 20 de juliol, del Codi de consum de Catalunya.

L'Ajuntament de Lliçà d'Amunt va inaugurar fa 6 anys enrere una Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC). Des d'aquest servei municipal, depenent de les Regidories de Comerç, consum, turisme, empresa i Ocupació, atenem directament aquelles persones consumidores, residents al municipi, que, per diferents motius, poden considerar que s'han pogut perjudicar els seus drets com a consumidors. Us convidem, doncs, a utilitzar la vostra OMIC.



VOL VENDRE O LLOGAR LA SEVA CASA AL MILLOR PREU?



Busquem cases i pisos al Vallès per als nostres clients

Compra-Venda
Lloguers
Taxacions
Negociacions

Tramitacions d'hipoteques
Cèdules d'habitabilitat
Certificats d'eficiència energètica
Assessorament immobiliari

93 841 41 07 / 639 77 07 03
info@gestionsimmobiliaries.cat

GESTIONS
IMMOBILIARIES
LLIÇA

Anselm Clavé, 74 B. Lliçà d'Amunt. 08186
Registre AICAT 3463

- AL VOSTRE SERVEI DES DE 1992 -

ALUMINIOS PACO

Todo en carpintería de ALUMINIO y PVC:



- Mamparas de baño
- Falsos techos
- Correderas y practicables
- Persianas
- Mosquiteras
- Ventanas de PVC
- Rejas de ballesta
- Motorización de persianas
- Cierres de seguridad

MÓVIL: 609.38.80.88
FAX: 93.841.92.77

pacomunt@hotmail.com

Más de 30 años de experiencia

notícies de l'Ajuntament

“L'escoleta dels avis i les àvies”

Aquest curs escolar 2017/2018 s'ha engegat un nou projecte anomenat “L'escoleta dels avis i les àvies”. Es tracta d'un espai intergeneracional per a avis i àvies que tenen cura d'infants petits (d'entre 0 i 8 anys) i que, per aquesta raó, tenen dificultats per assistir als

casals de la gent gran. Els dijous, de 17h a 18.30h, al Casal de la Gent Gran, es faran tallers d'una hora i mitja de durada, on un educador/a guiarà els avis i àvies en un espai de debat i reflexió on poder parlar de dubtes i curiositats que puguin tenir, i un altre

educador/a es farà càrrec dels infants guiant-los en un espai de joc.

S'han organitzat 10 sessions, d'octubre a desembre.

Per assistir-hi cal inscriure's prèviament a través del telèfon 93 841 61 55; hi ha un límit de 15 places.

Taller “Gestió de l'agenda escolar i ús de pantalles fora de l'escola”

Aquest mes de novembre es farà el segon taller del Programa de Formació i Suport per a les Famílies 2017-18, que organitza la regidoria d'Educació. En aquesta ocasió, el taller porta per títol “Gestió de l'agenda escolar i ús de pantalles fora de

l'escola” i va adreçat a famílies amb nens i adolescents usuaris de mòbils, tauletes, ordinadors, consoles o televisió.

La finalitat d'aquest taller és proporcionar eines als pares i mares per ajudar els fills i filles a gestionar millor el temps, im-

plicar-se en les tasques escolars i aprendre a gestionar l'ús de les pantalles.

El taller tindrà lloc el dissabte 11 de novembre, a les 11h, a la sala del 1r pis de l'edifici municipal del carrer Rafael Casanova número 8.

Es busquen Patges Reials

Ses Majestats els Reis Mags d'Orient arribaran al nostre municipi el 5 de gener del 2018 carregats de màgia, il·lusió i regals per repartir, i necessiten l'ajuda dels seus patges. Per altra banda, dies abans (2, 3 i 4 de gener), el Patge Xumet visitarà els diferents barris del poble anunciant la seva arribada, també acompanyat de patges.

Si tens ganes de passar-t'ho bé fent de patge reial, dona'ns les teves dades (nom i cognoms, adreça, telèfon, correu electrònic i edat) a través del correu electrònic cultura@llicamunt.cat o trucant al 93 841 52 25 i demanant per la regidoria de Cultura. Pot participar-hi tothom qui vulgui, a partir dels 12 anys. El període d'inscripció és del

7 al 18 de novembre, ambdós dies inclosos; no s'acceptarà cap sol·licitud abans ni després d'aquestes dates. Les inscripcions es faran per estricta ordre d'arribada, independentment de l'edat dels inscrits. Un cop passat el termini d'inscripció es portarà a terme una reunió informativa amb tots els participants.

Reconeixements al mèrit acadèmic per a Víctor Savall, Núria Amenábar i Laura Ortiz

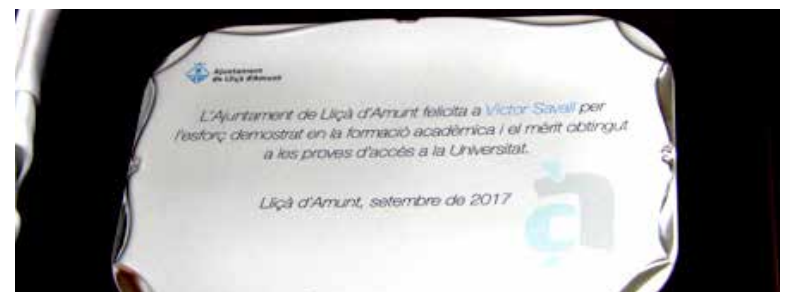
L'Ajuntament ha distingit dos estudiants llicanencs, Víctor Savall i Núria Amenábar, com a reconeixement per la seva excel·lent nota a les Proves d'Accés a la Universitat (PAU). El Víctor i la Núria, alumnes de l'INS Lliçà, van rebre una placa de mans del regidor d'Educació, Fran Sánchez, que va felicitar-los en nom de l'Ajuntament i va elogiar la dedicació i l'esforç d'aquests dos estudiants pels resultats d'excel·lència en les proves d'accés a la Universitat.

Víctor Savall i Núria Amenábar també van ser presents a l'acte de lliurament de distincions per les Proves d'Accés a la Universitat organitzat per la Generalitat de Catalunya.

Per altra banda, l'Ajuntament també ha distingit l'estudiant

lliçanenca Laura Ortiz. El Regidor d'Educació, Fran Sánchez, va felicitar-la personalment i li va fer lliurament d'un reconeixement de part de l'Ajuntament per l'esforç demostrat i els resultats obtinguts en la seva formació acadèmica.

La Laura, estudiant de l'INS Carles Vallbona de Granollers, sempre ha estat interessada en el món de la investigació i els seus treballs de recerca, enfocats en l'àmbit de la salut, han estat seleccionats en diferents esdeveniments, alguns tan importants com la fira Expo Science Internacional, que va tenir lloc a Fortaleza (Brasil) i on és reuneixen el millors treballs del món, o bé la fase final de Ciència en Acció (categoria Biomedicina i salut) que va tenir lloc a Ermua (Euskadi).



VENTA AL MAYOR Y DETALLE DE CARNES, EMBUTIDOS Y BEBIDAS

TENES CARNES S.L.

pedidos@tenescarns.com

687 49 07 57



Acords presos en Junta de Govern

JUNTA DE GOVERN LOCAL DEL 18 DE SETEMBRE

Escola d'Adults de la Vall del Tenes.

La Junta de Govern Local va ratificar el Decret d'Alcaldia número 628 d'adjudicació de les obres a la planta baixa de l'antiga escola Sant Baldiri per a l'activitat d'Escola d'Adults de la Vall del Tenes a l'empresa Obres i Paviments Llovet per un import de 8.982€ més IVA.

PFI d'auxiliar d'hoteleria.

La Junta de Govern Local va ratificar el Decret d'Alcaldia número 650 que va aprovar la sol·licitud de subvenció a la Diputació de Barcelona per al PFI d'auxiliar d'hoteleria a Lliçà d'Amunt en el marc del Programa complementari de transicions educatives per al curs 2017-2018 del Pla Xarxa de Governos Locals 2016-2019.

La mateixa Junta de Govern Local va ratificar el Decret d'Alcaldia número 651 que va aprovar el contracte menor amb J. Bellalta SL per a la prestació del servei formatiu professionalitzador del PFI d'auxiliar d'hoteleria.

La Junta de Govern Local també va ratificar el Decret d'Alcaldia número 652 que va aprovar el Plec de clàusules jurídiques, tècniques i econòmiques per a la contractació del servei per impartir la tutoria i els mòduls de formació general del programa de formació i inserció del perfil d'auxiliar d'hoteleria, i va convocar el procediment per a l'adjudicació d'aquest servei.

A més, la Junta de Govern Local va ratificar el Decret d'Alcaldia número 742, que va adjudicar, de manera provisional,

el contracte per a l'execució del servei per impartir la tutoria i els mòduls de formació general del programa de formació i inserció del perfil d'auxiliar d'hoteleria a l'empresa Talentagora SL per l'import de 21.175€ IVA exclòs.

Subvenció per a la contractació en pràctiques de joves dins el programa de Garantia Juvenil a Catalunya 2017.

La Junta de Govern Local va ratificar el Decret d'Alcaldia número 757, que resolva sol·licitar una subvenció per a la contractació en pràctiques de 4 joves beneficiaris del Programa de Garantia Juvenil a Catalunya 2017.

Agents de Desenvolupament Local.

La Junta de Govern Local va ratificar el Decret d'Alcaldia número 637 que resolva que l'Ajuntament s'acollís a la convocatòria per l'any 2017 per a la concessió de subvencions del programa d'agents d'ocupació i desenvolupament local (AODL).

La mateixa Junta de Govern Local va aprovar les bases reguladores del concurs de mèrits per tal de contractar dos tècnics o tècniques com Agents de Desenvolupament Local (AODL), que serien adscrits, un per a la Regidoria de Comerç, Consum, Turisme i Empresa, i un altre per a la Regidoria d'Ocupació.

La Junta de Govern Local del 2 d'octubre va aprovar les dues candidatures presentades per cobrir les places subvencionades d'AODL.

Relació de llocs de treball de l'Ajuntament i la seva valoració.

La Junta de Govern Local va aprovar el pressupost de l'empresa Opportuni Consulting per import de 16.000€ més IVA

per a la realització de la relació de llocs de treball de l'Ajuntament i la seva valoració.

Voravia de la deixalleria de Palaudàries.

La Junta de Govern Local va aprovar inicialment el Projecte de la Voravia de la Deixalleria de Palaudàries, redactat pels Serveis tècnics municipals.

Pavimentació del Camí Vell de Can Xicota.

La Junta de Govern Local va aprovar inicialment el Projecte de Pavimentació del Camí Vell de Can Xicota, redactat pels Serveis tècnics municipals.

Asfaltaments del carrer de Ramon Llull i del barri de Can Rovira.

La Junta de Govern Local va aprovar les Memòries Valorades pels asfaltats del carrer de Ramon Llull i del barri de Can Rovira, redactat pels Serveis tècnics municipals.

JUNTA DE GOVERN LOCAL DEL 2 D'OCTUBRE

Rehabilitació de pous.

La Junta de Govern Local va aprovar la sol·licitud de subvenció dins el "Programa complementari per a l'execució d'actuacions d'abastament d'aigua en baixa" de la Diputació de Barcelona per a la rehabilitació i condicionament de 4 pous per a usos de reg i neteja viària. La sol·licitud es fa pel 100% de l'import de l'actuació.

El municipi només disposa d'un pou habilitat per a usos de reg i neteja viària, el qual, a més, necessita una renovació del sistema de control. Hi ha la necessitat de disposar d'altres pous repartits pel territori que permetin la càrrega de vehicles de neteja viària sense haver de fer grans desplaçaments o haver d'utilitzar

aigua potable. Per això, s'ha preparat una memòria valorada justificativa per a la rehabilitació i condicionament de 4 pous per a usos de reg i neteja viària. S'ha valorat l'actuació a fer en 87.278,08 € (+ IVA).

Parcel·les per a ús de vial públic.

La Junta de Govern Local va acordar signar un conveni mitjançant el qual un propietari cedeix a l'Ajuntament algunes finques per fer un vial públic que millori el transit rodat per la zona compresa entre el carrer d'Anselm Clavé i l'avinguda dels Països Catalans.

Cursos de formació per a persones aturades.

La Junta de Govern Local va adjudicar el contracte per impartir cursos en l'especialitat formativa de TIC+atenció al públic a l'associació Eines per Tothom. Amb motiu de l'obertura de noves empreses en el sector industrial de Can Montcau, l'Ajuntament considera oportú facilitar la formació de persones del poble que estiguin en

situació d'atur, per tal de millorar les seves capacitats i habilitats alhora de poder accedir a un lloc de treball quan les empreses que s'implantin demandin incorporacions.

Substitució de fusteria a l'Escola Bressol Nova Espurna.

La Junta de Govern Local va adjudicar els treballs de substitució de fusteria a l'escola bressol Nova Espurna a l'empresa Alumínios Montornes, per un import global de 5.535,81€+IVA, corresponent a 3 unitats de finestra, que són les més utilitzades per entrar i sortir del pati a l'edifici i que es troben en mal estat.

Adjudicació de les obres restants del Casal de la Gent Gran de Palaudàries

La Junta de Govern Local va aprovar els Plecs de Clàusules econòmico-administratives i va convocar procediment per l'adjudicació de l'execució de les obres pendents del Casal per a la Gent Gran de la carretera de Palaudàries número 88.



Farmàcies

Farmàcies de guàrdia (de 8h a 22h):
M. Sayós (Lliçà d'Amunt): del 27 d'octubre al 2 de novembre
P. Lozano (Bigues): del 3 al 9 de novembre
M. Codina (Lliçà d'Amunt): del 10 al 16 de novembre
R. Mas (Lliçà d'Amunt): del 17 al 23 de novembre
M. Vela (Santa Eulàlia): del 24 al 30 de novembre
Per urgències després de les 22h: Viñamata (Granollers)
Farmàcies obertes dissabtes tarda i diumenges matí: Codina (Lliçà d'Amunt), Salayet (Sta. Eulàlia), Torras i Lozano (Bigues)

Ana Maria

AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO

Servei d'atenció domiciliària a persones en situació de dependència



Servei per hores

Tel. 697 340 421

anamariasociosanitaria@gmail.com

EL PLE

crònica

Ple ordinari del 28 de setembre

1.- Aprovació de l'acta anterior.

El Ple va aprovar l'acta de la sessió ordinària del 20 de juliol.

UNANIMITAT

2.- Aprovació dels comptes generals de 2016.

El Ple va aprovar els estats i comptes anuals de l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt corresponents a l'exercici 2016.

El regidor d'Hisenda, Jordi Juárez, va explicar que de l'anàlisi dels comptes en deriva una actiu i un passiu de 52.053.718,89€, augmentant en 1.854.259,96€ respecte al 2015. El resultat net de l'exercici és de 2.309.922,50€, mentre que al 2015 va ser de 1.332.180,17€. El romanent de tresoreria va ser de 2.239.033,33€, gairebé idèntic al de 2015, que va ser de 2.365.077,14€, la qual cosa suposa disposar d'aproximadament un 10% del pressupost en tresoreria, fonamental per poder complir puntualment amb el termini de pagament amb els proveïdors, que a 2016 va ser d'entre 30 i 34 dies (en funció del trimestre) des de la data de recepció de la factura, complint, per tant, amb el termini legal (que són 30 dies per aprovar i 30 més per pagar). Continuant amb la tresoreria, a 2016 es van fer pagaments per valor de 16.925.403,49€ i cobraments per valor de 19.335.472,43€. El període de cobrament és de 139,52 dies. Pel que fa a l'execució del pressupost, sobre un pressupost definitiu de 17.433.164,50€, s'han reconegut drets per valor

de 15.828.240,68€, recaptant 14.062.075,37€, i s'han reconegut obligacions per valor de 15.195.997,79, de les quals, a 31 de desembre de 2016, s'havien pagat 14.378.651,69€. Aquestes xifres donen un resultat pressupostari ajustat de 278.007,53€. Pel que fa a l'endeutament, a 31 de desembre de 2016, estava situat en el 41,74% (5.999.178,38€). Quant a l'estabilitat pressupostària, hi ha un superàvit de finançament de 583.116,08€. Pel que fa a l'EMO, tanca 2016 amb uns fons propis de 3.128.985,65€ i un resultat positiu de l'exercici de 2.461,36€.

PSC: A FAVOR
ICV-EUIA: A FAVOR
CIU: A FAVOR
ERC: A FAVOR
PP: EN CONTRA

3.- Aprovació inicial de la Modificació puntual del POUM en relació a la zona d'equipaments al sector de Can Malé SUD-6 de Lliçà d'Amunt.

El Ple va aprovar inicialment la Modificació puntual del POUM en la Zona d'equipaments del subsector Can Malé del SUD 6 de Lliçà d'Amunt. La regidora d'Urbanisme, Lourdes Estéfano, va explicar que el principal objectiu d'aquesta modificació és la introducció de la clau 11 d'industrial en la planta baixa d'unes de les naus del sector Can Malé vinculada a l'ús general dels equipaments de Can Malé on es preveu establir la seu del futur

Consorti de la Cervesa Artesana. Aquesta qualificació industrial prové d'una parcel·la municipal situada en el carrer Bosc de la Riera 37, on es bescanvia la qualificació amb la d'Equipaments administratius.

El regidor d'ERC, Joaquim Ferriol, va afegir que també es revisa, ajusta i determina els usos que es podran desenvolupar en el sector de Can Malé. El desenvolupament de les diferents activitats del Consorci de la Cervesa Artesana preveuen que puguin ser múltiples i canviants, però sempre inclosos en els previstos en la clau d'Equipaments.

PSC: A FAVOR
ICV-EUIA: A FAVOR
CIU: A FAVOR
ERC: A FAVOR
PP: EN CONTRA

4.- Resolució del contracte per a l'execució de les obres del Casal de la Gent Gran de Palau-dàries.

El Ple va aprovar de resoldre el contracte per l'execució de les obres del Projecte de Casal de la Gent Gran a Palau-dàries signat amb l'empresa Axis Patrimoni SL en data 22 de desembre de 2016, per causa imputable al contractista.

La regidora d'Infraestructures i Equipaments, Lourdes Estéfano, va explicar els diversos incompliments del contracte per part d'Axis Patrimoni SL com la no acceptació dels acords presos en les visites d'obres o haver execu-

tat en 5 mesos només un 8% de l'obra quan estava previst que hi hauria un 40-45% fet, la qual cosa fa inviable tenir l'obra finalitzada en 12 mesos. Per tant, segons Lourdes Estéfano, es rescindeix el contracte amb l'empresa Axis Patrimoni SL i es tornaran a licitar les obres. A les preguntes del PP, la regidora d'Infraestructures i Equipaments, va respondre que el pressupost seria el mateix, però que s'ha previst una partida per adequar l'obra, tenint en compte com l'ha deixada l'empresa, i que encara no s'ha valorat un nou termini per a l'execució de l'obra, però serà com a mínim de 10 mesos.

5.- Adhesió a la contractació centralitzada de serveis de telecomunicacions.

El Ple va aprovar l'adhesió de l'Ajuntament al conveni de col·laboració subscrit el 6 de juliol de 2017 entre el Consorci Localret i la Diputació de Barcelona per a la contractació centralitzada de serveis de telecomunicacions.

El regidor de Noves Tecnologies, Jordi Juárez, va explicar que amb l'adhesió a aquest conveni s'obtidran més bons preus dels operadors.

UNANIMITAT

6.- Aprovació del canvi de destí de pous municipals.

El Ple va aprovar inicialment l'alteració de la qualificació jurídica per canvi de destí com a mutació demanial objectiva, sense canviar

la seva naturalesa de bé de domini públic, afecte a un servei públic dels següents pous: Pou "Piscina" (a l'av. dels Països Catalans s/n, darrera la piscina municipal); Pou "Roura" (al carrer del Segre, s/n, proper a l'escola bressol Palau-dàries); i Pou "Ca l'Estapé" (al c. de Ramon Lull s/n).

El regidor de Companyies de serveis, Manel Busquets, va explicar que l'Ajuntament és propietari de 3 pous, qualificats en l'inventari de béns municipals com a béns de domini públic, afectes al servei públic de subministrament d'aigua. Aquests pous ja no es destinen al servei de subministrament d'aigua. En canvi, es consideren molt útils per al servei de neteja viària. Fer-los útils per aquesta finalitat implica un canvi de destí d'aquests béns. Aquests 3 pous mantindran la seva naturalesa jurídica de domini públic però amb canvi de servei públic al que estan destinats, que serà el de neteja viària.

Manel Busquets també va dir que es demanaria una subvenció per reparar i acondicionar aquests 3 pous i el que hi ha a Ca l'Artigues (que ja té el destí corresponent).

UNANIMITAT

7.- Afers urgents.

No n'hi havia.

8.- Mocions.

No n'hi havia.

9.- Preguntes.

No n'hi havia.

Resultat de les votacions de l'1-O

Els resultats de les votacions de l'1 d'Octubre a Lliçà d'Amunt indiquen una participació del 36,39% de la població; d'un cens de 11.688 habitants, els vots emesos van ser de 4.254 i, per tant, hi va haver una abstenció del 63,60% (7.434 persones censades). Si ho comparem amb les votacions del 9 de Novembre del 2014, la participació va ser molt semblant; en aquella ocasió, la participació va ser del 35,22% i l'abstenció del 64,77%.

Dels vots emesos l'1-O, 3.717

van ser a favor del Sí, un 87%; 390 van ser a favor del No, un 9%; 66 van ser nuls; i 81 van ser en blanc.

A nivell del Vallès Oriental, la participació va ser del 48% i els resultats, un 88,89% a favor del Sí; un 8,23% a favor del No; i un 2,88% de blancs i nuls.

A nivell de Catalunya, segons fonts de la Generalitat, en les votacions de l'1-O es van poder recomptar un 90,18% de butlletes a favor del Sí; un 7,83% a favor del No; un 1,98% de vots en blanc; i una

participació del 43,03% del cens, una xifra molt similar a les votacions del 9N, tot i que aleshores hi podien votar els majors de 16 anys.

A Lliçà d'Amunt, la jornada es va desenvolupar sense incidents i es va poder votar en els dos col·legis electorals habilitats, els instituts Lliçà i Hipàtia d'Alexandria. No va succeir el mateix en altres indrets del país. L'Alcalde va condemnar públicament els atacs injustificats soferts per la ciutadania catalana. I, l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt l'endemà es va

sumar a la concentració de 15 minuts i el 3 d'octubre va decidir establir serveis mínims amb motiu de l'aturada general convocada per la Taula per la Democràcia per condemnar els actes violents produïts l'1 d'octubre i en defensa dels drets fonamentals.

L'equip de govern agraeix a la ciutadania lliçanenca que va acudir a votar que ho fés de forma cívica i pacífica, en una jornada que a Lliçà d'Amunt va transcórrer de la mateixa manera, tot i els atacs injustificats que varen patir ciutadans i ciu-

tadanes del país i que, segons fonts de la Generalitat, es van saldar amb més de 800 ferits. Per altra banda, dies després, l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt es va sumar al rebuig per les detencions de Jordi Sànchez i de Jordi Cuixart, presidents de l'ANC i d'Òmnium Cultural respectivament, i va convocar la ciutadania per fer una aturada de protesta. L'equip de govern va expressar la seva solidaritat i suport amb els detinguts i es va afegir a la petició general que reclamava la seva immediata llibertat.

notícies del poble

Què ha dit la premsa?

Dos detinguts

Els Mossos van detenir un home de 22 anys i una dona de 24 com a presumptes autors de l'atracament amb arma de foc que va patir l'oficina de Correus a Lliçà de Vall. A més, se'ls relaciona amb el robatori amb força que va patir una casa situada a l'avinguda Pau Casals, a Lliçà d'Amunt, el dia 1 de juliol.

Endesa reforma una línia elèctrica en sis municipis de la comarca

Endesa ha reformat una línia elèctrica en una actuació que beneficia uns 4.500 usuaris de Canovelles, Lliçà d'Amunt, l'Ametlla, Santa Eulàlia i Bigues i Riells.

Empreses constituïdes

- Dasergrup 1912 SL, dedicada a la construcció, instal·lació i manteniment, al comerç a l'engròs i al detall, a la distribució comercial, a la importació i exportació i a activitats immobiliàries.

- Spinteam SL, dedicada a la intermediació de comerç de productes diversos.

- Transformació del Metall Lliçà SL, dedicada a la prestació de serveis propis de taller mecànic, inclosos els serveis de serralleria en general i reparació de tot tipus de maquinària, tant industrial com agrícola.

- Vieltecsis17 Seguretat SL, dedicada a la instal·lació i manteniment de dispositius en sistemes de seguretat; i la instal·lació i manteniment de dispositius contra incendis.

- Ecocarsa Vallès 2016 SL, dedicada als serveis de neteja, man-

teniment i reparació de vehicles automòbils; venda i reparació de pneumàtics; venda i reparació d'accessoris per automòbils; i compra i venda de vehicles, etc.

Obertura de supermercats

Charter, la franquícia de Consum, ha obert 13 supermercats en el primer semestre de l'exercici. L'obertura de nous supermercats s'ha centrat, principalment a Catalunya, on, entre altres llocs, se n'han oberts dos a Lliçà d'Amunt.

El lliçanenc Mario Sinués guanya la volta ràpida de la Challenge de Resistència de BTT

El lliçanenc Mario Sinués, de l'equip Amunt-Tbikes, es va endur l'únic premi en metàl·lic que es va concedir el passat 10 de setembre a la segona cita de la Challenge de Resistència Massi XC de BTT amb el millor temps en la volta ràpida.

La Generalitat reforçarà les línies de bus exprés de la Vall del Tenes en episodis de contaminació

El Departament de Territori i Sostenibilitat reforçarà diverses línies de bus exprés que comuniquen amb Barcelona quan hi hagi episodis de contaminació ambiental elevada a partir de l'1 de desembre. En el cas del Vallès Oriental, s'ampliarà el servei de les línies de la Vall del Tenes i de Caldes. L'ampliació de l'oferta de transport públic anirà acompa-

nyada d'un nou bitllet -la T-Aire- que serà exclusiu pels dies d'episodi de contaminació i tindrà preus més reduïts -un 10%- que els dels viatges de T-10. Aquestes mesures volen contrarestar les limitacions al trànsit rodad.

Mor el metge i activista cultural de Lliçà d'Amunt Rafael Velasco

El doctor Rafael Velasco Batlle, que des de 1975 i fins que es va jubilar, l'any 2014, va treballar com a metge de l'assistència pública a Lliçà d'Amunt, va morir el 25 de setembre, als 68 anys, víctima d'una malaltia que va patir els darrers dos anys i mig.

Lliçà d'Amunt ultima una pla urbanística que permet fer 600 habitatges al centre

L'Ajuntament de Lliçà d'Amunt ultima la redacció d'un conveni amb l'Institut Català del Sòl (Incasol) per desenvolupar un projecte urbanístic que implicaria la construcció d'uns 600 habitatges al centre del municipi, en una superfície d'unes 12 hectàrees delimitades pel riu Tenes, la carretera, el carrer la Fàbrica i el carrer Aliança. Aquest projecte, a més de potenciar el centre urbà, donarà sortida a la necessitat d'habitatge assequible i de lloguer pre a gent jove i gran.

El somni lliçanenc

El nord-americà Andrew McCarthy tria el CB Lliçà d'Amunt, de Copa Catalunya, com a punt de partida per forjar-se una carrera professional en el bàsquet estatal.

Figueras equipa la sala I de la UNESCO i l'auditori de la nova seu corporativa de Cuatrecasas

La Sala I de la seu de la UNESCO, a París, és la sala més gran de l'edifici central, on es fan conferències internacionals amb ministres i secretaris d'Estat, amb una capacitat de prop de 1.000 persones. La renovació d'aquesta sala perseguia recuperar la seva arqui-

tectura original, però incorporant confort, noves tecnologies i seguretat. Les icòniques butaques dissenyades per Eero Saarinen de platea no es van reemplaçar, però si que s'han substituït les butaques dels amfiteatres, 526 en total, que han estat provistes per l'em-

presa lliçanenca Figueras. Aquesta empresa lliçanenca també ha estat l'encarregada d'equipar l'auditori de la nova seu corporativa del despatx d'advocats Cuatrecasas, situada en el districte tecnològic 22@ de Barcelona, un auditori amb capacitat per a 200 places.

LA VALL DEL TENES NO S'ATURA

NOVEMBRE DE 9:30 A 12:30


 **FES UN CV EFICIENT!**
DIMARTS 7/11 i 21/11

 **SUPERA L'ENTREVISTA!**
DIMECRES 8/11 i 22/11

 **PRACTIQUEM PROVES SELECCIÓ**
DIJOURS 9/11 i 23/11

 **ASSOLEIX EL TEU OBJECTIU**
DIJOURS 30/11

TLF: 938415812 // WWW.SEOVT.ORG

 C/ DOCTOR BONET, 1 BX (LLIÇÀ D'AMUNT)

 **SEOVT**

 **Diputació Barcelona**

 **MANCOMUNITAT DE LA VALL DEL TENES**

CÀPSULES FORMATIVES NOVEMBRE 2017

MÈTODE 888 PER TROBAR FEINA

14, 15 I 16 DE NOVEMBRE DE 9:00 A 13:00

L'ACTITUD HO ÉS TOT

28 DE NOVEMBRE DE 9:30 A 11:30

COMUNICACIÓ I IMATGE PERSONAL EN LA RECERCA DE FEINA

29 DE NOVEMBRE DE 9:30 A 12:30

 **MANCOMUNITAT DE LA VALL DEL TENES**

 **SEOVT**

 **Diputació Barcelona**

 C/ DR. BONET, NÚM. 1
LLIÇÀ D'AMUNT

INSCRIPCIONS: 93 842 58 12
WWW.SEOVT.ORG

OPINIÓ

Grups Municipals



El fracàs de la política que els socialistes hem denunciat des de fa temps ens ha portat als fets lamentables de la jornada ben trista del 10. La incapacitat pel diàleg dels governs presidits per Carles Puigdemont i Mariano Rajoy, i la decisió temerària de la majoria parlamentària independentista de celebrar un referèndum unilateral, que tampoc ha rebut una resposta política del govern d'Espanya, han estat la causa del xoc de trens sobre el que hem advertit fa temps. La irresponsabilitat d'uns i altres ens ha portat fins aquí, i no volem que actuacions policials amb ús de la força puguin malmetre la convivència.

Ara mateix, els presidents Rajoy i Puigdemont estan obligats a dialogar per evitar mals majors. Ara mateix han de posar les bases perquè es produeixi el diàleg i la negociació que han estat incapaços de mantenir al llarg dels darrers cinc anys.

Ni Rajoy ni Puigdemont han estat a l'alçada. Han de reflexionar sobre si són les persones més adequades per impulsar el diàleg. Si no es veuen capaços de restablir la normalitat, el millor és que renunciïn a les seves responsabilitats en favor de qui pugui fer-ho. Fem una crida a la calma i la serenitat.



Puede que nos puedan tachar de estar fuera de onda, ya que ahora los temas principales son otros; pero nosotros volvemos a insistir en la necesidad que tenemos de aunar inquietudes y de construir identidades comunes. Por mucho que se debata ahora sobre otras cuestiones, que parecen de vida o muerte, la verdad es que la existencia de toda persona que no pueda vivir de rentas, depende de encontrar un trabajo o mantener una pensión digna para mantener su modo de vida (pensando que en el modo de vida incluimos: poder vivir en su casa, tener una sanidad digna y universal, una educación gratuita y de calidad, etc). Desde EUIA, consideramos que éstos son elementos que nos unen al 98% de la población y que si no nos compactamos y nos unimos para seguir luchando por mantenerlos o incluso mejorarlos, finalmente los perderemos y entonces nos daremos cuenta qué es lo verdaderamente importante. Sólo una reflexión por si a alguien le ayuda: cuando no podemos encontrar trabajo y nuestra situación es límite, tenemos que emigrar para conseguir nuestra subsistencia...eso dice mucho sobre las prioridades que queremos representar en EUIA: Clase Trabajadora.



VOLEM PROTESTAR!!!!

Malauradament aquest mes el nostre escrit és una protesta: per la vulneració dels Drets Humans i les agressions rebudes pels ciutadans de Catalunya el passat 1-O, per la persecució judicial als Mossos d'Esquadra, per l'injust empresonament de persones civils per les seves idees, i per la manipulació de la realitat catalana per part del Govern Espanyol i una gran part de la premsa Espanyola.

Lluitem per la democràcia, lluitem per Catalunya. Visca Catalunya!!!



El dia 1 d'octubre més de 4.100 persones van votar a Lliçà tot i les prohibicions. Van votar normalment gràcies als representants de l'administració, i a les taules que es van constituir amb els primers votants que van acceptar quedar-s'hi. Els atacs informàtics, les imatges de covards antidisturbis apallissant a gent pacífica, van ser una espantosa manera de comprovar que l'Estat ens considera una colònia. La gent es va mobilitzar admirablement per defensar el dret de vot. Hem de donar-ne les gràcies a tothom. El nostre partit hi vam ajudar i implicar-nos en tots els aspectes, des de la organització fins a la logística. El resultat va ser contundent: 390 vots pel no i 3700 vots pel sí. Només els sí representen 400 vots més que PSC, IU i PP a l'ajuntament. A pesar de totes les dificultats, el poble ha parlat clarament a casa nostra.

L'ajuntament governat per PSC, IU i PDeCat no va col·laborar amb la Generalitat i no va facilitar equipament bàsic aquell dia. L'alcalde no es va dignar a fer arribar als col·legis electorals un missatge de calma, sabent, com diu que sabia, que els antidisturbis no vindrien a Lliçà. Gràcies per res.



El Gobierno de la Generalitat ha fracturado la convivencia en España. Los máximos responsables son el actual presidente Puigdemont y el ex presidente Artur Mas, impulsor del 9N y de los lamentables hechos acaecidos el 1 de Octubre. No actúan solos. Cuentan con el apoyo del PdeCat, así como de ERC y la CUP y de las organizaciones ANC y Òmnium. Ellos han llevado el pueblo catalán a un enfrentamiento con las fuerzas del orden público, aun a sabiendas que la Magistrada del TSJC les había ordenado que impidieran el Referéndum.

Los secesionistas no se han detenido aquí, sino que han llevado su plan más lejos, a pesar que algunos empiezan a ver que el camino no va a ninguna parte. Sólo hay que recordar lo que dijo en su momento Artur Mas, cuando aseguró que la independencia no iba a provocar la marcha de ningún banco de Catalunya. Pues bien, en los últimos días hemos comprobado con tristeza como varios bancos y empresas anunciaban el traslado de sus sedes a otras comunidades. Quizá por eso ahora el Sr Mas dice en el Financial Times que Catalunya no está preparada para la independencia. ¿Tanta confrontación para esto?

Resultats BMX Vallès Club

El cap de setmana del 16 i 17 de setembre es va disputar a Terrassa el Campionat de Catalunya de BMX.

El BMX Vallès Club hi arribava amb una colla de corredors amb moltes ganes d'anar per feina.

En aquesta cursa s'estrenaren

con a pilots de BMX els germans Eric i Adriel que ho varen fer d'allò més bé.

Els més destacats de la jornada varen ser en David Argüelles a la categoria Cruiser fent una 4ª posició. Monica Comadran va brillar un cop més pujant al podi amb una incontestable 3ª

posició de Catalunya.

Per una altra banda, el també pilot del BMX Vallès de la divisió d'Enduro Ivan Acosta va guanyar la 2ª prova de les North Face Enduro Series categoria M30 a Vielha.

BMX Vallès Club



Campionat de Catalunya de Karate

La karateka lliçanenca Ainoa Astorga Merino, del club de karate Nokachi de les Franqueses del Vallès i alumna de l'IES Hipàtia d'Alexandria, va participar en el Campionat de Catalunya de Karate 2017 celebrat a Montmeló el passat 7 d'octubre, on va obtenir la

medalla d'or en la modalitat de kumite i la medalla de plata en la modalitat de kata, a la categoria Cadet, que donava accés a participar en el Campionat d'Espanya els dies 18 i 19 a Santiago de Compostela.

Asun Merino



Campanya de Càritas "Nadal per a tothom": Apadrina una cistella

Un any més, Càritas de Lliçà d'Amunt prepara la tradicional campanya "Nadal per a tothom". En aquest moment de crisi, volem fer obsequi d'un lot de productes nadalencs a prop de 135 famílies del nostre poble que passen dificultats econòmiques; volem que també puguin celebrar el Nadal.

Per fer-ho possible, necessitem de la vostra ajuda. La de tots. Aquest any podeu col·laborar de tres maneres: la més important és apadrinant una cistella de Nadal, és a dir, amb donatius de 60 euros; o bé mitja cistella (30 euros); també podeu ser col·laboradors amb donatius de 10 euros.

Volem fer-vos saber que dels vostres donatius a Càritas de Lliçà d'Amunt, els primers 150 euros tenen una deducció en la vostra declaració del 50% de l'IRPF, o del 35% de l'impost de persones jurídiques (empreses, associacions, etc.). Els teus donatius desgraven.

Podeu fer arribar els vostres donatius a la Parròquia (dilluns de 19.30h a 20.30h), o bé fent un ingrés al següent compte corrent de Càritas: **ES65 2100 1912 75 0200142179**; al teu ingrés posa "Càritas Nadal". Si voleu el rebut de la donació, per a la vostra desgravació, ens heu de fer arribar les vos-

tres dades fiscals a la Parròquia en l'horari abans indicat o al correu Caritas-Ilica@hotmail.es.

També podeu comprar la Loteria de Nadal que trobareu a La Botiga Solidària de Lliçà Peruanitos i a les sortides de missa. El Nº és el **77.209**.

Més informació, a la coordinadora de la campanya de Càritas, Sra. Maria Puig Mompert, tel. 616 812 779.

Fem possible un bon Nadal per a tothom. Siguem solidaris.

Mossèn Aaron de Larrazabal, president de Càritas Lliçà d'Amunt



Racó de Salut: Què és la Diabetis?

EL PROPER 14 DE NOVEMBRE SE CELEBRA EL DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS

La diabetis és una malaltia crònica que apareix quan el pàncrees no produeix suficient insulina o quan l'organisme no utilitza eficaçment aquesta substància. La insulina és una hormona que regula el sucre en la sang. L'efecte de la diabetis no controlada és la hiperglucèmia (augment del sucre a la sang). Tenim diferents tipus de diabetis en funció dels efectes que produeixen al pacient afectat.

Conseqüències freqüents de la diabetis

Amb el temps, la diabetis pot arribar a fer malbé el cor, els vasos sanguinis, els ulls, els ronyons i fins i tot els nervis. A més, aquesta malaltia augmenta el risc de cardiopatia i accident vascular cerebral; incrementa el risc d'úlceres dels peus i, en última instància, amputació; i pot arribar a ser una causa important de ceguesa, a més d'una de les principals causes d'insuficiència renal.

Reduir la càrrega de la diabetis

Reduir la càrrega de la diabetis s'ha d'acompanyar d'una dieta saludable, activitat física regular, manteniment d'un pes corporal normal i, en la mesura del possible, evitar el tabac.

Diagnòstic i tractament

El diagnòstic es pot establir aviat amb l'anàlisi del nivell de glucosa en sang. El tractament de la diabetis consisteix en la reducció de la glucèmia i d'altres factors de risc coneguts que malbaraten els vasos sanguinis. A més, hi ha altres intervencions: el control moderat de la glucèmia; el control de la tensió arterial; les cures podològiques; les proves de detecció de retinopatia (causa de ceguesa); el control dels lípids de la sang (regulació de la concentració de colesterol); i la detecció dels signes primerencs de nefropatia relacionada amb la diabetis.

Equip d'Atenció Primària Vall del Tenes

Remember Disc-Set

Hola nois i noies, tornem a ser aquí amb vosaltres. El dia 18 de novembre, Disc-set vol oferir-vos una tarda especial, per retrobar-vos amb amics de la vostra adolescència-joventut. Us garantim bona música, amb els DJs Juan Llu, Pere Not i Josep Maria Canalto, per passar una estona divertida, ballar i saltar, fins que el cos aguanti!!! L'entrada està limitada a majors de 30 anys.



L'any passat va ser un èxit, us esperem!

Grup Disc-Set

Des del Nord, fem una crida a tothom!



Un any més, la colla ha visitat als amics d'Argelès-Sur-Mer i aprofitat per fer turisme i desconnectar per les terres de la Catalunya Nord (França).

La jornada ha estat fantàstica, ens hi hem sentit molt a gust i ha estat un plaer compartir l'experiència amb colles veïnes amb les que compartim un munt d'anècdotes i gent de diferents indrets de França. Està clar, que si una cosa té el món geganter, sense cap dubte és la germanor.

Però no tot han estat flors i vio-

les. Una vegada més, ens hem trobat que la falta de portadors no ens ha permès treure la parella de gegants durant la cercavila.

Necessitem portadors de gegants que els facin dansar amb la mateixa il·lusió que els que encara els porten o els que els han portat anys enrere. Necessitem que el Julià i la Montserrat gaudeixin junts de les cercaviles per les poblacions que ens conviden.

La colla està oberta a tothom,

sols cal posar-vos en contacte amb nosaltres i us explicarem! Hi ha un munt d'activitats per fer:

Vols aprendre a tocar la gralla? I el tabal?

Vols saber quina és la sensació de fer ballar un gegantó o els gegants del poble?

Vols divertir-te portant un dels capgrossos?

Vols fer animació i suport a la colla?

Vols formar part d'una colla de gent amb ganes de difondre cultura, innovar, crear, viatjar i sobretot, gaudir?

Vine amb nosaltres, t'hi esperem! Correu electrònic:

gegants_llicadamunt@yahoo.es

Facebook: Colla de gegants de Lliçà d'Amunt

Instagram: gegants_llica_damunt

Telèfon mòbil: Xavi Solís 616 465 777

Colla de Gegants

Espectacle infantil de teatre a l'Aliança

Ja hem superat amb èxit el primer espectacle del passat 22 d'octubre i continuem la temporada d'espectacles infantils a l'Ateneu l'Aliança amb moltíssima il·lusió.

Nous espectacles, variats, de qualitat i dirigits a un públic infantil (i no tan infantil).

Acollirem companyies de renom com les Bianchis, Xip Xap, Cirquetconfetti, deParanda, Samfaina de colors i Enric Maggò.

Us proposem una cita dominical i mensual en la que els més menuts i el seu entorn gaudiran de representacions musi-



cals, de circ, de màgia, de teatre, de titelles i de pallassos. Volem fer ús de la cultura per aprendre, reflexionar, fomentar la creativitat i somiar!

Trobareu l'agenda i informació ampliada de cada espectacle a la web: www.lalianca.cat

AQUEST DIUMENGE 19 de novembre a les 12h, us proposem **LES SUPERTIETES** de la Companyia Bianchis, un **espectacle teatral** que va obtenir el premi al millor espectacle de La Mostra d'Igualada 2016.

És un espectacle recomanat a partir de 4 anys i estem segurs que us encantarà!

La venda d'entrades es fa a Taquilla. Preu: fins a 12 anys i socis/es és de 3€; majors de 12 anys i no socis/es 5€.

Us esperem!

Ateneu l'Aliança

Castanyada a la Sagrera

Dissabte, 4 de novembre / A partir de 2/4 de 6 de la tarda
Plaça de l'Església. Lliçà d'Amunt

Organitza: Amics de la Sagrera · Col·labora: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

"Tanmateix, de tot l'univers animista de creences temoroses envers els morts i la vida d'ultratomba, comú a moltes religions i cultures, només suma avui en la nostra cultura popular l'apat festiu tradicional de panallets i la flaire fumejant que escampen, als carrers i les places de les viles i ciutats, les típiques parades amb el foc de torrar castanyes, mentre les castanyeres pregonen: "Calentes i grosses! Qui en vol, ara que fumen?"

JOAN SOLER I AMIGÓ

- 17'00 h / Encesa del foc i inici de la torrada de castanyes
- 19'00 h / Conte en anglès per a la mainada. A càrrec de **Neus Vinyeta**
- 19'30 h / Conte itinerant literari que recorrerà el barri. A partir de 10 anys. A càrrec de **Maite Mompert**
- 20'30 h / Xerrada sobre l'antic cementiri. **Grup l'Abans**
- 22'00 h / Actuació del grup **Cordes del Sud**. I, tot seguit, música per passar l'estona al costat del foc...

Notes: La plaça de l'església romandrà tancada al trànsit i hi haurà espais vora el foc i racons per afavorir la conversa. A les 19'30 es farà la missa setmanal com cada dissabte. Durant tota la festa hi haurà servei de bar amb begudes i botifarrada. Es vendran castanyes i moscatell. I si voleu sopar, us recomanem els establiments del nostre barri:



Més Activitats

ACTIVITATS
Sevillanes: dimecres de 17h a 18.30; diumenge de 10h a 11.30h
Anglès: dimarts de 17h a 18h
Organitza: AV Ca l'Esteper

Primera classe: Dissabte 4 de novembre
Hora: 16h
Lloc: ateneu l'Aliança
Més informació: 938 414 533; grupdeteatre@lalianca.cat
Organitza: Grup de teatre l'Aliança

ASSAIGS DE TEATRE

Aquests escrits s'han de lliurar, durant la primera setmana del mes anterior a la publicació, a través del correu electrònic comunicacio@llicamunt.cat, personalment, per fax (93 841 41 75) o per correu ordinari (c. d'Anselm Clavé, 73 08186 Lliçà d'Amunt) a la regidoria de Comunicació de l'Ajuntament. Han de tenir una extensió màxima de 1011 línies (uns 800 caràcters) amb tipografia Arial i cos 12. Malgrat que només es publicarà el nom del remitent, és imprescindible que els autors aportin el seu nom, adreça, telèfon i una còpia del DNI o passaport. No es publicaran escrits que vagin signats amb pseudònim o inicials. El butlletí es reserva el dret de publicar aquestes col·laboracions, així com resumir-les o extractar-les, quan ho consideri oportú. No es publicaran els escrits que atemptin contra persones o institucions. No es mantindrà correspondència ni s'atendran visites o trucades telefòniques respecte als originals no publicats. El butlletí no comparteix necessàriament el contingut de les opinions signades.

Telèfons

Biblioteca Ca l'Oliveres
93 860 71 1 6
CAP La Cruïlla
93 841 52 50
CAP Palaudàries
93 864 00 90
Casal de la Gent Gran
93 841 61 55
Escola Miquel Martí i Pol
93 860 75 05
Escola Lliçà (antiga Països Catalans)
93 841 56 05
Escola Lliçà (antiga Sant Baldiri)
93 841 46 52
Escola Rosa Oriol i Anguera
93 843 57 25
Centre Cívic Ca l'Artigues
93 860 73 50
Centre Cívic Palaudàries
93 864 60 1 0
Correus i Telègrafs
93 841 90 87
Deixalleria
93 841 58 71
Deixalleria de Palaudàries
93 863 99 51
Escola Bressol Municipal Nova Espurna
93 841 53 31
Escola Bressol Municipal Palaudàries
93 864 59 54
Escola de Música La Vall del Tenes
93 841 48 86
Espai Jove El Galliner
93 860 72 27
Esplai
93 841 56 95
Farmàcia Esplugas
93 843 91 21
Farmàcia M. Codina
93 841 55 87
Farmàcia Mas
93 841 47 78
Farmàcia Portabella
93 843 93 01
Farmàcia Trullols
93 843 51 65
Farmàcia M. Sayós
93 841 61 05
INS Lliçà
93 841 66 25
INS Hipàtia d'Alexandria II
93 841 62 1 6
Jutjat de Pau
93 860 72 1 6
Local Social Ca l'Artigues
93 860 70 64
Local Social Can Costa
93 841 55 63
Local Social Ca l'Esteper
93 841 67 1 0
Local Social Can Farell
93 843 52 56
Local Social Mas Bo i Can Lledó
93 841 76 29
Local Social Can Salgot
93 841 77 70
Local Social Can Xicota
93 841 44 29
Local Social Can Rovira Nou
93 023 44 09
Oficina Municipal d'Informació al Consumidor
93 841 52 25
Organisme de Gestió Tributària
93 472 91 38
Parròquia
93 841 50 54
Pavelló Municipal d'Esports
93 860 70 25
Polícia Local
93 860 70 80
Protecció Civil
93 841 65 41
Recollida de trastam a domicili
93 841 52 25
Registre Civil
93 860 72 1 4
Servei d'Informació sobre Drogues
649 63 01 34
Servei d'Ocupació de la Vall del Tenes
93 841 58 1 2
Taxi Pujol
620 99 07 90

à Lliçà d'Amunt

un poble per viure

Fruites de tardor

La tardor és l'estació en què el dia es comença a escurçar, arriba la fresca i poden haver-hi pluges. Encara hi ha fruites refrescants, però n'arriben de noves que són més consistents.



Moltes fruites de tardor tenen colors molt vius, és a dir, que ens aporten pigments amb acció antioxidant que ens ajuden a mantenir el sistema immune en bones condicions i a prevenir malalties com el càncer.

Encara podem aprofitar, al començament de l'estació, algunes fruites com els nabius, els gerds, les móres, les prunes, els préssecs (de Lleida i l'Aragó), el meló i la síndria. Totes tenen un gran poder antioxidant i s'acabaràn aviat.

La varietat de poma golden supreme, grossa, rodona i groga, és de les primeres que arriba i que es troben durant aquesta estació. Aquesta fruita té un alt contingut en aigua (el 85%) i en fibra i ens aporta poques kilocalories. A més, és rica en uns elements fitoquímics, els flavonoides, que tenen propietats antioxidants. Si es menja crua, estimula el trànsit intestinal, i si es menja cuita o ratllada, com que produeix pectina (un suc espès i marronós), té efectes astringents.

Al setembre trobem la varie-

tat de pera blanquilla, que és molt fina i sucosa. És una fruita amb un alt contingut en aigua i fibra. També conté potassi i tanins que tenen acció astringent. S'ha de collir verda i deixar-la madurar uns dies a casa.

A l'octubre arribaran les figues, una fruita rica en sucres, fibra i que conté antioxidants.

Una fruita típica de la tardor és el codony, baixa en calories i amb poc contingut en sucres, però com que no es pot consumir cru i s'acostuma a menjar en forma de confitura, el codonyat, el contingut en sucres augmenta considerablement. A part d'aportar potassi, el més interessant del codony és la gran quantitat de fibra que conté en forma de pectina, a més dels tanins (una substància amb gran poder astringent).

Una altra fruita típica d'aquesta estació és la magrana, de color vermell viu, i per tant, rica en antioxidants. Conté poques calories, ja que té molta aigua. El mineral més abundant és el potassi, i destaca, també, la seva elevada quantitat de tanins.

El raïm és molt representatiu d'aquesta estació. Les varietats per produir vi no són les mateixes que les que es consumeixen a taula, perquè han de tenir menys acidesa i menys sucre. Una de les varietats més populars és el raïm moscatell, que és molt apreciat per la seva dolçor, i l'anomenada italiana. Són fruites riques en sucre i que contenen una quantitat significativa d'àcid fòlic i de vitamina B6. A més, en el raïm conté diverses substàncies molt beneficioses, com ara els flavonoides i els tanins, amb efectes antioxidants i anticancerígens.

El caqui és una fruita típica d'aquesta època. Conté molta quantitat d'aigua i de fibra (en forma de pectina). Del seu contingut en minerals destaca el potassi, i pel que fa a les vitamines, destaca la provitamina A i la C.

Per acabar amb les fruites tradicionals, trobarem que, a la tardor, ens arriben les fruites més significatives de la següent estació, l'hivern: les taronges, les mandamines i les aranges, que són molt reconegudes pel seu elevat contingut en vitamina C i d'àcid cítric, que té una acció desinfectant. De taronges, a l'octubre ja se'n trobar la varietat navelina, i al novembre la navel. De mandamines, les primeres d'arribar són les de la varietat clementina.

És important fer esment de les olives, perquè també són el fruit que es cull de l'olivera. Les olives representen la fruita oleaginosa per excel·lència.

Són riques en greix, el millor i més beneficiós per a l'organisme: l'apreciat oli de l'oliva. Per això, tenen un elevat valor calòric comparades amb altres fruites, però el cert és que no es mengen en grans quantitats, i els beneficis de les seves propietats n'aconsellen un consum habitual però moderat. Actualment es poden trobar al mercat olives amb baix contingut en sal. A més de l'oli monoinsaturat, contenen vitamines com la A, la D, la K i, molt especialment, la vitamina E, amb un alt poder antioxidant. També tenen propietats laxants i són un activador del fetge i de la vesícula biliar.

Un altre producte típic de la tardor són els fruits secs com ara l'avellana, l'ametlla, les castanyes, les nous i els pinyons, que es recol·lecten durant aquesta època. Tenen unes propietats molt beneficioses per a l'organisme, ja que contenen greixos saludables: els coneguts Omega3. A més són una font molt important de proteïna vegetal. Contenen gran quantitat de minerals (potassi, magnesi, calci i fòsfor) i de vitamines (com la A, el grup B i la E). Tenen un baix contingut en sal i ajuden a controlar els nivells de colesterol i triglicèrids en sang. Com que tenen un elevat valor calòric, se'n aconsella un consum habitual en poca quantitat. De tots ells, la nou és la que conté més greix, i la castanya és la que en conté menys però té més hidrats de carboni. Tots són rics en fibra.

agenda

podeu consultar l'agenda general al web de l'Ajuntament:

agenda específica de la Biblioteca Ca l'Oliveres



agenda específica de l'Espai Jove El Galliner

