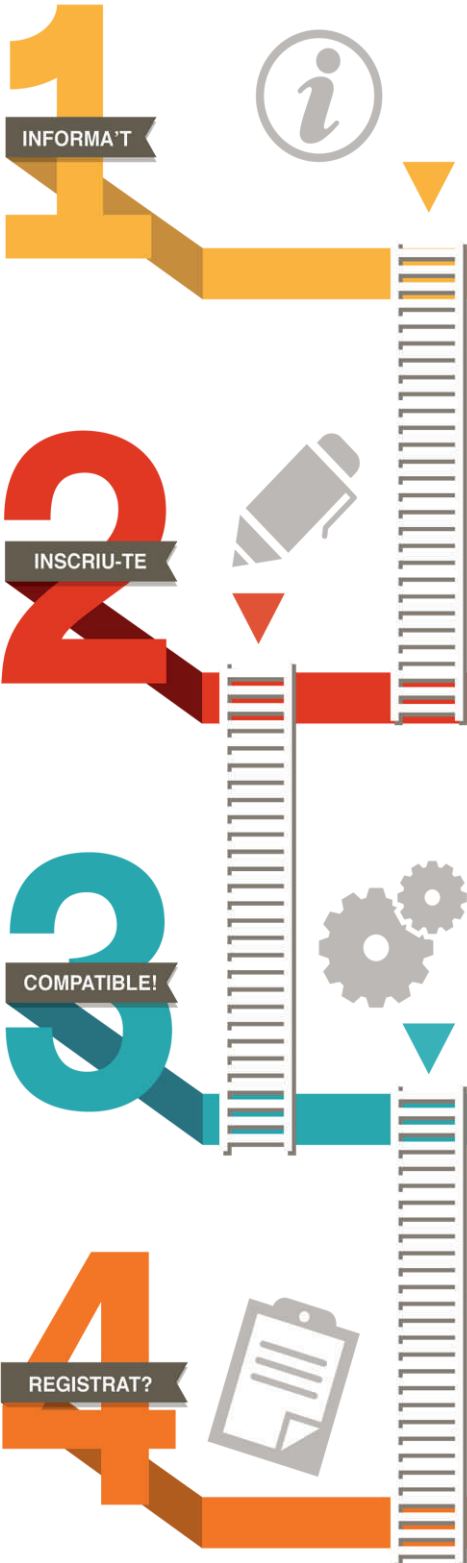


Pas a pas per fer-te donant de medul·la òssia



La donació de medul·la òssia pot salvar vides i requereix un procés relativament senzill. De totes maneres, la informació sobre la donació és densa i requereix una lectura relaxada. Informar-se extensament és la millor manera de prendre la decisió de fer-te donant de medul·la òssia tranquil·lament. Recorda, donar no resulta difícil però és un compromís.

Un cop inscrit com a donant voluntari de medul·la òssia estaràs a disposició per donar progenitors hematopoètics (cèl·lules mare de la sang) per a qualsevol persona del món que ho necessiti.

Si compleixes els requisits per a inscriure't com a donant de medul·la òssia i t'has informat extensament, ja pots inscriure't. Pots consultar les dades de contacte de tots els centres de referència de donants de l'Estat espanyol. Truca al més proper al teu domicili i et diran on has d'anar i en quins horaris. Un cop allà, normalment t'extrauran una mostra de sang com en el cas d'una analítica normal i hauràs d'omplir el consentiment informat. Al cap d'unes setmanes rebràs a casa teua una carta confirmant el teu registre. A partir d'aquest moment quedaràs disponible per a totes les recerques de donant que s'iniciïn des de qualsevol registre del món.

Si resultes compatible. Com s'obtenen les cèl·lules mare del donant?

La donació de progenitors hematopoètics es pot dur a terme de dues maneres:

1. Sang perifèrica: Obtenint cèl·lules mare de sang perifèrica després de l'administració de 4-5 injeccions subcutànies d'uns agents anomenats "factors de creixement" que fan passar les cèl·lules mare del moll al torrent sanguini.

2. Medul·la òssia: Extraient sang medul·lar de les crestes iliaques (part posterior-superior de la pelvis) mitjançant unes puncions. Aquest procediment es realitza sota anestèsia general o epidural i requereix ingrés hospitalari de 24 hores. Actualment es realitza aquest procediment només en el 20% dels casos o per a pacients amb malalties molt particulars que responen millor a aquest tipus de donació.

Segueixes registrat si ja has donat?

Si has fet efectiva la donació mitjançant l'extracció de les cèl·lules directament de la medul·la òssia quedaràs suspès/a com a donant durant un any. Després seràs reactivat com a donant de medul·la òssia disponible. Si has fet efectiva la donació a partir de sang perifèrica quedaràs cancel·lat / a del registre per motius normatius del nostre país, llevat que el mateix pacient ho torni a requerir.