



Racó de Salut:

Prevenció del risc cardiovascular

Les malalties cardiovasculars (angina de pit, infart de miocardi, ictus, embòlies, etc.) es donen quan coincideixen un nombre suficient de factors desencadenants, que són els que anomenem factors de risc cardiovascular. La principal estratègia davant les malalties cardiovasculars és la prevenció, millorar el control d'alguns dels factors de risc cardiovasculars: Hipertensió, Síndrome metabòlica, Estrès, Obesitat, Sedentarisme, Tabaquisme i Dislipèmia (llegeix les pautes a seguir en el web municipal).

Equip d'Atenció Primària Vall del Tenes