



## **Informació i consells de protecció civil davant els riscos d'hivern**

### **A l'habitatge:**

- Tingueu preparat: un transistor i piles de recanvi, llanternes, aliments rics en calories, combustible per a la calefacció i una farmaciola amb els medicaments habituals.
- Reviseu: els punts d'entrada d'aire, l'estat de la teulada i el baixant d'aigua, les branques dels arbres i l'estat de la calefacció.  
Escolteu la ràdio i consulteu les previsions.
- A zones aïllades o no urbanes mantingueu un rajolí constant d'aigua a les aixetes per evitar que es congelin les canonades i apagueu els regs automàtics.
- En cas que hi hagi neu acumulada als terrats, terrasses o balcons, retireu-la sense abocar-la a la via pública.
- Garantiu que disposeu dels medicaments necessaris en el cas de tractaments perllongats o malalties cròniques per tal d'evitar sortir de casa innecessàriament.

### **En el cas que hagueu de sortir al carrer:**

- Abrugueu-vos bé. Poseu-vos peces de roba lleugeres, l'una sobre l'altra. Les manyoples proporcionen més escalfor que els guants.
- Eviteu fer esforços físics intensos.
- Es recomanable que ni les persones d'edat avançada ni tampoc els més petits surtin a l'exterior.

### **Al vehicle davant dels riscos de vies glaçades o de nevades:**

- Comproveu l'estat dels neumàtics, dels frens, els llums, els pneumàtics, la calefacció, els neteja parabrises, etc.
- Sortiu només si és imprescindible, seguint els consells del Servei Català de Trànsit.
- Planifiqueu la vostra sortida: circuleu per les rutes principals i autopistes, seguint una ruta que conegueu.
- Informeu algú del vostre itinerari i de l'horari previst, i procureu no viatjar sols.

- Controleu quines gasolineres us trobareu en el trajecte i els llocs on refugiar-vos en cas de tempesta.
- Quan us desplaceu amb el cotxe no utilitzeu les marques deixades per altres vehicles. Sempre que us sigui possible circuleu per neu verge.
- Conduïu, amb velocitat moderada. Si la ruta és perillosa, torneu enrere o busqueu refugi.
- Si hi ha neu a la calçada, pareu el vehicle en un lloc on no interrompeu la circulació i poseu les cadenes a les rodes motrius.
- Enceneu els llums d'encreuament i els de boira.
- Si les rodes patinen, desaccelereu sense frenar.
- A l'hora de circular, si baixeu un pendent, mantingueu una distància superior a la normal amb el vehicle de davant.
- Aneu amb compte en els indrets ombrívols, els ponts i els viaductes ja que pot haver-hi gel.

#### **En el cas que us agafi un temporal dins del vehicle:**

- Intenteu buscar refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos dins del cotxe, ja que els pneumàtics actuen com a aïllant del fred. Poseu un mocador de colors vius a l'antena del cotxe.
- Deixeu la calefacció encesa i la finestra una mica oberta. No us adormiu amb el motor en marxa.
- Netegeu periòdicament la neu del vehicle. Mantingueu net el tub d'escapament per evitar que el fum entri dins del vehicle.

Informe-vos de les previsions meteorològiques, i si us heu de desplaçar, consulteu l'estat de la xarxa viària i les rutes a seguir en els següents punts:

- **Servei Meteorològic de Catalunya (SMC)**
- **Servei Català de Trànsit**
- **Portal de la mobilitat**
- **012 Atenció Ciutadana**
- **Polícia Local de Lliçà d'Amunt 93.860.70.80**

En situació d'emergència seguiu les informacions i les indicacions de les autoritats.

Recordeu, si necessiteu ajut durant l'emergència, truqueu al 112 o a la Policia Local de Lliçà d'Amunt.