

HORARI SETMANA SANTA

Horaris	Espai	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
9.10-10.00h	S1	DANCE FITNESS	STEPS	TBC	POWERTONO	TANCAT
10.10h - 11.00h	S2	IOGA		ESTIRAMENTS	IOGA	
13.00-15.00h	TANCAT					
15.15-16.05h	S1	STEPS	TONIFICACIÓ	DANCE FITNESS	GAP	TANCAT
18.30-19.20h	S1	TBC	STEPS	AEROGAC	CARDIOTONO	
	S2		PILATES			
19.30-20.20h	S1	TONIFICACIÓ	POWERTONO	CROFFITPOWER	GAC ESTIRAMENTS	
	S2	PILATES		PILATES		
INTENSITATS		INTENSITAT BAIXA	INTENSITAT MITJA	INTENSITAT ALTA	ACTIVITAT DE BALL	

ELS FESTIUS DIVENDRES 19 I DILLUNS 22 EL GIMNÀS ROMANDRÀ TANCAT

Les classes es podran canviar i /o modificar si la Regidoria d'Esports ho creu convenient.

HORARI GIMNÀS: matins de 8 a 13h i tardes de 15 a 22h.

HORARI BANY DE VAPOR: dilluns-dimecres per a dones i dimarts i dijous per a homes. Divendres: mixte