



25 de novembre 2024

DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

Programa

25 DE NOVEMBRE

Biblioteca Ca l'Oliveres

- 17 h. **ACTIVITAT INFANTIL.** Taller de banderes personalitzades amb lemes per penjar a casa
- 17.30 h. **XOCOLATADA amb melindros**
- 17.45 h. **MANIFEST "AMUNT DONES" i "UNA ESPELMA PER CADA VÍCTIMA DE GÈNERE"**
A càrrec de l'associació Amunt Dones.
- 18 h. **MANIFEST INSTITUCIONAL**
- 18 h. **XERRADA I POSTERIOR DEBAT: "Trencant Cadenes: abús sexual i la seva prevenció: Infants i adults"**. A càrrec de Ruth Matito, fisioterapeuta i sexòloga.

SETMANA 25N

Biblioteca Ca l'Oliveres

EXPOSICIÓ DE LLIBRES SOBRE LA TEMÀTICA

OCTUBRE-JUNY

TALLER DE DEFENSA PERSONAL

Obert als Centres Cívics de Palaudàries i Ca l'Artigues. Curs de defensa personal per aprendre tècniques pràctiques per protegir-se en situacions quotidianes.

OCTUBRE-DESEMBRE

PROGRAMA "DONES I ESPORT".

Activitats gratuïtes per potenciar l'esport femení. Taller de defensa personal mitjançant el judo i Taller d'iniciació al Running.

Més informació i inscripcions: llam.cat/esportfemeni24

11 DE DESEMBRE

19 a 20.30 h. Sala d'Actes de la Biblioteca de Ca l'Oliveres
XERRADA: DONA I ESPORT: "XERREM DE VIOLÈNCIES SEXUALS I ESPORT SEGUR"

A càrrec d'Anna Rovira, experta en esport i gènere.



Ajuntament de Lliçà d'Amunt

IGUALTAT, GÈNERE I LGTBI

