

PROGRAMA

Del 16 al 22 de novembre



SETMANA

GENT

GRAN

2024

ASSOCIACIÓ GENT GRAN
LLIÇA D'AMUNT
La Vall del Tenes



Salutació de l'Alcalde



Benvolguts i benvolgudes:

Com Alcalde de Lliçà d'amunt, és un honor tornar a dirigir-me a vosaltres per informar-vos que comença la sisena edició de la Setmana de la Gent Gran, la vostra setmana!

Aquesta celebració, més enllà dels seus actes, la defineu vosaltres amb el vostre esperit dinàmic i participatiu. Sou un orgull pel nostre municipi, persones amb valors i lluitadores, que heu fet possible coses que fa anys semblaven impossibles.

Des de l'Ajuntament, dediquem molts esforços a millorar els serveis dedicats a l'atenció a la Gent Gran seguint l'objectiu que hem tingut sempre: reconèixer el que us heu guanyat i donar-vos el vostre mèrit. Per això, hem treballat amb dedicació i cura el desenvolupament de la nova regidoria de Gent Gran perquè aquesta creixi amb força més i millor que mai.

No vull oblidar-me en aquestes paraules de les persones que voluntàriament dediquen els seus esforços a fer que el dia a dia de la Gent Gran sigui més fàcil. Especialment agrair l'esforç i el compromís a les Associacions de la Gent Gran del nostre municipi.

Us desitgem que el programa d'activitats que us oferim sigui del vostre gust i gaudir tots plegats d'aquesta setmana tan única i especial.

Ignasi Simón i Ortoll
Alcalde

Informació

Les activitats programades tenen un aforament limitat pel seu bon funcionament per això cal que us inscriviu prèviament.

Per tal d'assistir als diferents actes, hem establert els dies **5 i 6 de novembre**, en horari de **9 h a 12 h**, els següents llocs on podreu adquirir els tiquets:

Casal de la Gent Gran del Centre
C. Folch i Torres, 102.

Casal de la Gent Gran de Palaudàries
Ctra. de Palaudàries, 88.

Centre Cívic Ca l'Artigues
C. de la Ribera d'Ebre, 81.

Donat que les places són limitades, és **imprescindible** haver complert **65 anys o més**, a data de 16 de novembre i estar empadronat a Lliçà d'Amunt. Només es podran recollir **2 tiquets** per persona i activitat. En les inscripcions caldrà portar el **DNI i la carta rebuda.**

Les activitats proposades per a aquesta setmana estan dinamitzades per l'Ajuntament i per les associacions de Gent Gran. Aquelles que estiguin organitzades per les associacions seran elles mateixes qui recolliran la inscripció.

PROGRAMA

SETMANA

GENT

GRAN 2024

Dissabte 16 de novembre

INICI DE LA FESTA AMB LA BANDA SIMFÒNICA LES CORTS

Lloc: Ateneu L'Aliança

Hora: 12 h

Organitza: Associació Gent Gran de Lliçà d'Amunt i Ajuntament de Lliçà d'Amunt

Preu: 5€

FESTA BLANCA: BALL I MÚSICA EN DIRECTE

Lloc: Casal de la Gent Gran de Palaudàries

Hora: 17 h

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Palaudàries

CARTRORIFA DEL DISSABTE

Lloc: Casal de la Gent Gran del Centre

Hora: 17 h

Organitza: Associació Gent Gran de Lliçà d'Amunt

Diumenge 17 de novembre

TEATRE IMPROVISAT: LA VIDA DESPRÉS DE LA JUBILACIÓ

Lloc: Centre Cívic Palaudàries

Hora: 18 h

Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

Preu: 5€

Dilluns 18 de novembre

MASTER – CLASS GYM

Lloc: Plaça Julià Martí Pou (en cas de pluja, pista exterior del Pavelló d'Esports)

Hora: 9:30 h

Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

XERRADA COSSOS POLICIAIS: SEGURETAT A PERSONES GRANS

Lloc: Casal de la Gent Gran del Centre

Hora: 11:30 h

Organitza: Associació Gent Gran de Lliçà d'Amunt

BALL EN LÍNIA

Lloc: Casal de la Gent Gran de Palaudàries

Hora: 16 h

Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Palaudàries



Dimarts 19 de novembre

SORTIDA AL MUSEU NACIONAL D'ART DE CATALUNYA

Visita a les exposicions de Gòtic i Romànic
Visita al Palau Nacional
Lloc: esplanada de l'IES Lliçà
Hora: 9 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt
Preu: 5€

CARTRORIFA

Lloc: Casal de la Gent Gran del Centre
Hora: 17 h
Organitza: Associació Gent Gran de Lliçà d'Amunt

JUGOTERÀPIA

Lloc: Casal de la Gent Gran de Palaudàries
Hora: 17 h
Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Palaudàries

Dimecres 20 de novembre

ACTIVITAT INTERGENERACIONAL

L'alumnat de 1r de primària de les escoles municipals faran una activitat amb les persones grans participants.
Hora: 9 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

GRAN BERENAR I BALL

Lloc: Pavelló IES Lliçà
Hora: 17:30 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt
Preu: 5€

Dijous 21 de novembre

SORTIDA A TARRAGONA CIUTAT

Visita al Circ Romà
Dinar i ball amb música en directe
Lloc: esplanada de l'IES Lliçà
Hora: 8:30 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt
Preu: 30€
Es recomana portar calçat còmode, esmorzar i aigua.

Divendres 22 de novembre

LA GRAN CAMINADA

Lloc: Pavelló d'esports
Hora: 9:30 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

TALLER DE CURA A PERSONES CUIDADORES. Promovent el BON TRACTE

Lloc: Casal de la Gent Gran del Centre
Hora: 11:30 h
Organitza: Consell de la Gent Gran del Vallès Oriental

FI DE FESTA: ANEM AL CINEMA!

Lloc: Centre Cívic Ca l'Artigues
Hora: 19 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt





Ajuntament
de Lliçà d'Amunt

www.llicamunt.cat

