

Annex III. Consells d'autoprotecció pel risc

A continuació es presenten els principals consells d'autoprotecció pels diferents riscos.

Es pot consultar tota la informació actualitzada sobre què cal fer en cas d'emergència al web:

http://interior.gencat.cat/ca/arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencia

RE02. INCENDIS FORESTALS

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER A LA POBLACIÓ

Si l'incendi s'acosta a casa teva:

- En primer lloc, manté la calma.
- Retira els objectes que es puguin cremar del voltant de la casa i també els mobles del jardí.
- Tanca les finestres, els porticons, la trampa del tiratge de la xemeneia i les ampolles de gas de l'exterior. Evita que hi entrin espurnes.
- Tingues a mà una llanterna perquè l'electricitat es pot tallar.
- Facilita l'entrada dels equips de socors a la teva propietat.
- En tot moment estigues atent a les indicacions dels responsables municipals, els bombers i la policia.

En cas d'evacuació:

- Tanca tota la casa.
- Desconnecta la llum i el gas.
- Perquè l'evacuació sigui ràpida i ordenada, agafa l'imprescindible (la documentació, diners i medicaments).

Si l'incendi és a la teva porta:

- Entra a casa amb tota la teva família i els animals domèstics i no l'abandonis fins que el foc no hagi passat.
- Tanca totes les portes, tant les interiors com les exteriors, i les entrades de respiració i ventilació, per aturar qualsevol aspiració d'aire.
- Desconnecta els subministraments de butà, gas natural, gasoil, etc.
- Col·loca les mànegues del jardí de tal manera que arribin a qualsevol racó de la casa. Omple d'aigua la banyera, les piques, etc. i, si tens temps, treu les cortines.
- No t'esveris encara que el fum penetri a la casa: posa tovalloles mullades sota les portes i ruixa-les sovint per evitar que s'escalfin.
- Protegeix-te amb roba de cotó o llana, amb unes ulleres i un mocador moll.
- Si el fum és espès, deixa els llums encesos per millorar la visibilitat i per facilitar que et trobin.
- Deixa els documents i els objectes de valor dins el cotxe, al garatge, amb les portes tancades, per si has de fugir.

Si ets a camp obert:

- Allunya't del front del foc pels costats. És vital fugir en la direcció oposada a l'avenç del foc i del fum.
- Entra a la zona ja cremada al més aviat possible.
- Regula la respiració: unes inspiracions poc profundes i lentes, agafant l'aire de prop de terra, eviten inhalare el fum espès.
- Si pots, mulla un mocador per tapar-te la cara i evita així els efectes nocius del fum.
- No et refugiïs a pous ni coves, ja que l'oxigen pot acabar-s'hi ràpidament. Evita també les zones de pendent, els ports de muntanya i les valls estretes, perquè l'aire calent tendeix a pujar.
- En cas de perill imminent, estira't de bocaterrosa.

Si ets al cotxe:

- Si hi ets a temps, busca un lloc arrecerat i atura't. Si el front del foc travessa la carretera, no surtis del vehicle, tanca els vidres i encén els fars perquè et puguin trobar entre el fum.