

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ

SISMES



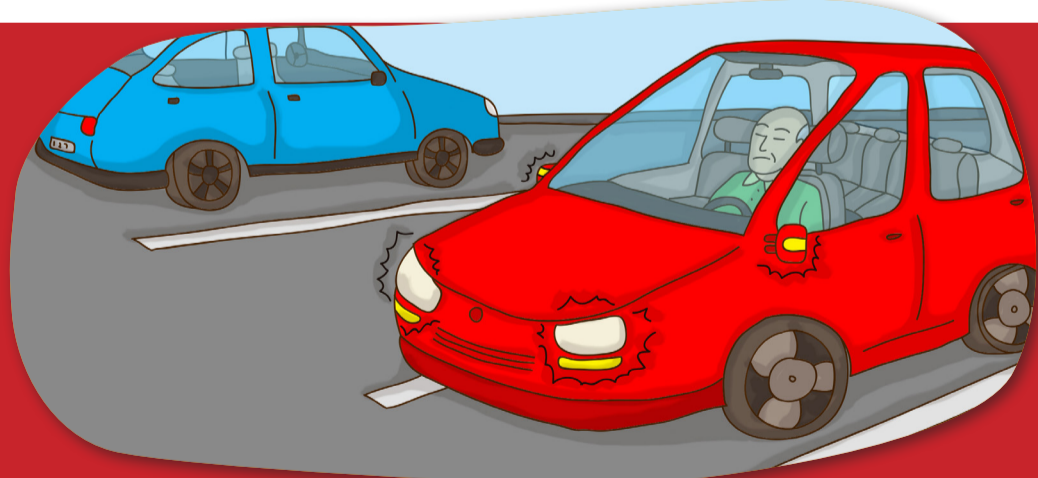
1. Refugieu-vos sota una taula sòlida o bé en un angle de la paret i protegiu-vos el cap



2. Allunyeu-vos de les finestres i protegiu-vos d'objectes que puguin caure (mobles, llums, etc.)



3. Allunyeu-vos dels edificis i pals elèctrics per evitar els objectes que puguin caure



4. Si sou dins un vehicle, atureu-vos en un lloc segur lluny de tot allò que perilli de caure. Quedeu-vos-hi dins amb els llums d'emergència encesos



5. Eviteu les zones costaneres, ja que hi pot haver perill de grans onades (sisme submarí)