

informà't

Número 188

OCTUBRE 2024
Periodicitat mensual
Publicació gratuïta



sumari

Instal·lació d'un Rocòdrom al Parc de la Felicitat

Pàg._4



Arriba la Castanyada amb activitats diverses.

Pàg._5



L'Hora del Cafè, espai per compartir temes de la criança de fills i filles

Pàg._6

L'HORA DEL CAFE
L'AVENTURA DE SER PARES I MARES

Adreça
i publicació
de l'edició
per persona



Escola Picots
9.15h a 11.15h



Obertura i inauguració de la Pista Municipal de Pàdel

Pàg._3



DESBROÇ DE PARCEL·LES
ZONES FORESTALS I
MARGES DE CAMINS

WWW.TRANSPORTSPOUPADROS.COM
93 841 68 91
INFO@TRANSPORTSPOUPADROS.COM

**TRANSPORTS i SERVEIS
POU PADRÓS. S.L.**

Distribució: Aquest butlletí municipal es fa arribar, mitjançant una bustiada, a totes les llars del municipi. Si no el rebeu correctament, comuniquen-vos el vostre nom, adreça i telèfon a través del correu electrònic comunicació@llicamunt.cat, personalment, per fax (93 841 41 75) o per correu ordinari (c. d'Anselm Clavé, 73 08186 Lliçà d'Amunt) a la Regidoria de Comunicació de l'Ajuntament, per tal de solucionar el problema.

opinió

Salutació de l'Alcalde



Ignasi Simón Ortoll
Alcalde

Complint amb els compromisos i demandes dels veïns i veïnes de Lliçà d'Amunt, la regidoria d'Esports posa en marxa aquest mes d'octubre dues instal·lacions esportives noves. Un magnífic rocòdrom en el Parc de la Felicitat per a totes les edats i nivells (va per colors), que complementarà l'Skatepark i els elements de calistènia existents, i farà que aquesta zona lúdica-esportiva es converteixi en la més potent del poble, en un emplaçament que considerem idoni al costat de la Piscina Municipal, l'Institut Lliçà i el Camp de Futbol.

La segona gran aposta de

l'àrea d'Esports és a l'altra punta del poble, al costat de la pista poliesportiva de Can Rovira Nou, on està el Local Social. Allà, amb la complicitat de l'Associació de Veïns, hem construït una nova Pista de Pàdel Municipal a preus populars amb la doble voluntat de què doni un nou impuls i dinamisme al barri i a l'hora intentar apropar l'esport a les diferents centralitats del poble, com ja vàrem fer en el seu dia amb el Pumptrack de Palaudàries.

I per acabar les inversions de l'àrea d'Esports per aquest 2024, molt possiblement a finals d'aquest mes d'octubre

puguin començar les obres de substitució de la teulada actual de fibrociment per una que compleixi amb la normativa europea i espanyola. Estem parlant de l'antic Local Social del barri de Can Salgot que anys enrere vàrem recuperar per als veïns i la seva associació, però que una vegada desapareguda l'entitat, s'ha remodelat l'edifici per transformar-lo en un centre esportiu i que esperem, de cara a l'any 2025, poder posar-lo en marxa.

Més enllà de les inversions, i com una clara aposta de la regidoria, aquest trimestre, gràcies a una subvenció de la

Diputació de Barcelona, iniciarem el programa Dona i Esport per potenciar la pràctica esportiva femenina al municipi on es farà activitat de Defensa personal i d'Iniciació al Running; així com xerrades formatives de forma gratuïta. Un cop s'acabi el trimestre de promoció i, analitzant l'èxit del programa, estudiarem la seva continuïtat en el temps intentant arribar a un acord amb entitats esportives del poble que tinguin interès en seguir oferint aquesta activitat des de la seva entitat. Ens agradaria molt que es pogués consolidar un projecte tan atractiu.

Atreveix-te a descobrir LLiçà d'Amunt!

Saps que...

La bassa de Can Dunyó és una zona humida de Lliçà d'Amunt.

Té alt valor ecològic i ha esdevingut hàbitat d'ocells aquàtics i migratoris i nucli d'elevada biodiversitat que li confereix rellevància en la xarxa d'hàbitats d'interès natural.

i encara més a:
llam.cat/turisme

Ajuntament de Lliçà d'Amunt



www.llicamunt.cat: A través de la web municipal podeu ampliar les informacions i consultar les activitats d'agenda. També s'hi pot consultar l'hemeroteca del butlletí i la informació sobre la reserva de publicitat.



Edició, redacció, fotografia, maquetació, correcció ortogràfica i distribució: Ajuntament de Lliçà d'Amunt (carrer d'Anselm Clavé, 73 · Telèfon: 938 415 225 · Fax: 938 414 175 · Adreça electrònica: ajuntament@llicamunt.cat · Web: www.llicamunt.cat · Facebook: www.facebook.com/llicamunt · Twitter: www.twitter.com/llicamunt · Instagram: www.instagram.com/llicamunt · Youtube: www.youtube.com/user/ajllicamunt · Horari: de dilluns a divendres, de 8 a 14h, i dilluns, de 16 a 19h)

Disseny de maqueta original: www.layout.cat

Impressió i manipulació: Editorial MIC · Tiratge: 7.000 exemplars · Paper: UPM MATT 60.0 grs/m²

Dipòsit Legal: B-48615-2007

notícies de l'Ajuntament

Obertura i inauguració de la Pista Municipal de Pàdel

La instal·lació estarà oberta de dilluns a diumenge, de 8 h a 22 h, i les reserves es faran a través d'una aplicació.

La Pista de Pàdel que l'Ajuntament ha construït al barri de Can Rovira Nou, a la zona lúdico-esportiva del carrer del Roure, s'obrirà i inaugurarà aquest mes d'octubre. Amb l'objectiu d'activar l'activitat física del veïnatge i millorar la relació entre veïns i veïnes, l'associació de veïns de Can Rovira Nou va sol·licitar a l'Ajuntament la construcció d'una pista de pàdel en el aquest indret, que és el centre de les activitats d'aquest barri i ja compta amb una pista poliesportiva i un local social amb bar.

Les obres de construcció de la pista de pàdel van començar el passat mes de maig i han anat a càrrec de l'empresa Sport Plus Court SL, a la qual es va adjudicar el contracte menor d'obra per un import de 47.701.83 euros (IVA inclòs).

La gestió de la pista de pàdel de Can Rovira Nou la farà l'Ajuntament a través de la aplicació Reserva Play, on la ciutadania podrà llogar la pista i un sistema domòtic donarà accés a la instal·lació de forma remota. Es podran fer reserves d'1 hora, 1 hora i



mitja i 2 hores.

Reserva Play és una aplicació de gestió de reserves de l'empresa Softneos Reserva Play, a la qual es va adjudicar el servei per una anualitat a un preu de 1.001,88 €.

L'horari d'ús de l'equipament serà de les 8 del matí a les 10 de la nit.

Els preus seran populars:

- De dilluns a diumenge, de 8h a 17 h: 7€/h (sense llum) i 8€/h (amb llum).

- De dilluns a diumenge, de 17 h a 22 h: 15€/h (sense llum) i 16€/h (amb llum).

Aquesta pista de pàdel municipal permetrà organitzar-hi lligues i competicions.



Presentació de candidatures lliures per al Premi al i la Millor Esportista de l'Any

La regidoria d'Esports està preparant la propera edició de la Nit de l'Esport i fa una crida als i les esportistes del municipi que practiquen esport fora de Lliçà d'Amunt o en una entitat que no és local perquè presentin una candidatura lliure i puguin optar al premi al Mèrit Esportiu que destaca el Millor Esportista Masculí i la Millor Esportista Femenina del 2024.

El Premi al i a la Millor Esportista de l'Any és un reconeixement a la trajectòria esportiva, tant de la temporada com del llarg de la seva carrera esportiva.

Les persones interessades hauran d'enviar la informa-

ció dels seus mèrits esportius a la regidoria d'Esports a través d'un formulari en línia que trobaran al web municipal abans del diumenge 20 d'octubre.

Amb el nombre total de candidatures, les lliures i les proposades per les entitats esportives locals, el jurat, format pels tècnics/ques d'Esports de la Vall del Tennes, determinarà les dues persones mereixedores del Premi al i a la Millor Esportista de l'Any.

Per a més informació podeu contactar amb la regidoria d'Esports a través de telèfon: 93 841 52 25 o de correu electrònic: llam.esports@llicamunt.cat.



Acadèmia
CENTRE DE FORMACIÓ I PSICOPEDAGÒGIA
PSICOLOGIA, LENGUATGE I MEDIACIÓ

Informa't

Reforç Escolar

Primària-ESO- Batxillerat- PAU
Cicles Formatus- Tècniques d'Estudi

Formació d'Adults

Preparació Proves Accés cicles
GM/GS, Universitat. PAP, Català,
altres cursos personalitzats.

Psicopedagogia Terapèutica

Trastorns de l'aprenentatge
i del Llenguatge

Psicologia Infantil i Conductual

Mediació

Civil i Familiar

Servei Jurídic

Assessorament Legal

notícies de l'Ajuntament

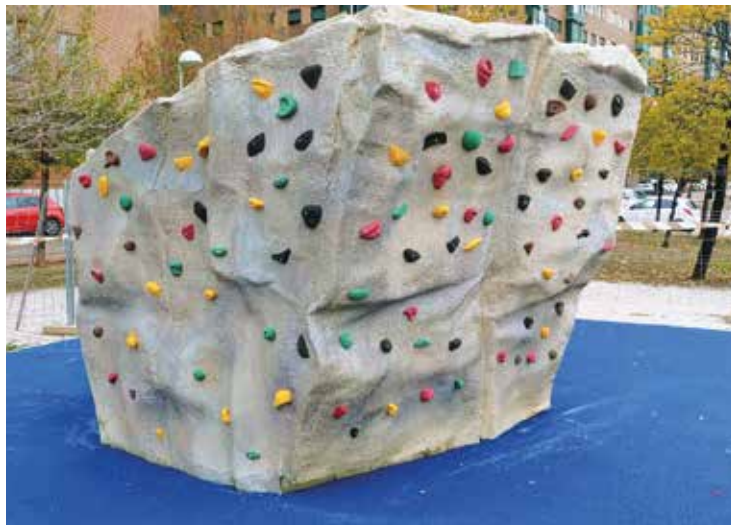
Instal·lació d'un Rocòdrom al Parc de la Felicitat

L'element té unes característiques que permetran practicar-hi l'escalada a persones de diferents edats i nivells tècnics.

L'Ajuntament té previst tenir instal·lat aquest octubre un Rocòdrom al Parc de la Felicitat, just al costat de l'Skatepark i uns metres més enllà dels elements de Calistènia, ampliant així aquesta zona lúdico-esportiva, que també inclou la Piscina i el Camp de Futbol municipals.

El Rocòdrom és un bloc de fibra de vidre amb una superfície d'escalada de 40 metres quadrats, uns 3 metres d'alçada, preses per a tots els nivells i recorreguts diferenciats per colors. Aquestes característiques es van consultar amb l'entitat local Unió Excursionista de Catalunya (UEC) de la Vall del Tenes, com a experta en la matèria.

La Junta de Govern Local va adjudicar-ne la instal·lació a l'empresa Sufaces For Clim-



bing SL per un import de 17.782,77€ (IVA inclòs).

L'escalada és una activitat esportiva a l'alça i l'Ajuntament havia rebut diferents peticions per instal·lar un element suficientment versàtil per practicar-la. Per això, l'administració local ha optat per instal·lar un rocòdrom de 40 metres quadrats, en comptes d'un de més

petit, per donar resposta a usuaris de totes les edats, grans i petits, i de diferents nivells tècnics. Aquest rocòdrom serà un element lúdic per a la canalla i el jovent que es vulgui iniciar en el món de l'escalada, però, alhora, serà un element per a la millora tècnica de persones ja experimentades en aquesta activitat esportiva.

Represa de les caminades saludables per a gent gran

Després del parèntesi de l'estiu, la regidoria d'Esports, amb la col·laboració dels dos Casals de la Gent Gran, repren les caminades saludables adreçades a les persones del poble majors de 60 anys. Aquesta temporada, però, s'ha ampliat la franja d'edat i també podran participar-hi persones a partir dels 50 anys.

Aquestes caminades, per rutes de Lliçà d'Amunt i amb l'acompanyament d'un/a monitor/a, tenen lloc un dia a la setmana, el divendres, en horari i lloc de sortida alterns, matí o tarda i des del

Casal de la Gent Gran del centre urbà o des del de Paludàries.

L'activitat és gratuïta, però per participar-hi cal inscriure's prèviament al Pavelló d'Esports: de dilluns a divendres, de 9 h a 12 h i de 17 h a 21 h, a partir de l'1 d'octubre. La primera caminada d'aquesta nova temporada serà el divendres 18 d'octubre, de 4 a 6 de la tarda, des del Casal de la Gent Gran del centre urbà. La següent caminada serà el divendres 25 d'octubre, de 10 a 12 del matí, des del Casal de la Gent Gran de Paludàries.



La temporada de caminades saludables que s'inicia aquest octubre durarà fins a mitjans del mes de juny de l'any vinent.

Iniciació al running per a dones

Recordem que la regidoria d'Esports està preparant una sèrie d'activitats gratuïtes per potenciar l'esport femení amb la subvenció econòmica rebuda per part de la Diputació de Barcelona dins del programa "Dones i Esport".

La primera activitat que es va programar va ser un taller de defensa personal.

Ara s'ha programat una altra activitat, Iniciació al running, sortides de dos dies a la setmana per anar a córrer, adreçades a dones d'entre 18 i 60 anys.

Es faran tres grups, d'un màxim de 25 persones cadascun:

- Grup 1: dimecres, de 7 h a 8 h, i dissabtes, de 8 h a 9 h.
- Grup 2: dimarts i dijous, de 19 h a 20 h
- Grup 3: dimecres i divendres,



dres, de 15 h a 16 h.

El lloc de sortida serà sempre el Pavelló de l'Institut Lliçà.

L'activitat començarà l'1 d'octubre i s'allargarà fins al 31 de desembre.

Per participar-hi cal inscriure's a través del web municipal.

Amb l'objectiu de fomentar l'esport femení, la regidoria d'Esports també està preparant alguns tallers i xerrades puntuals dels quals informarem oportunament.

"Patis oberts" després de l'estiu

Després de l'estiu, s'han esportius en horari no lectiu tornat a obrir les zones per poder practicar esport a d'equipaments escolars i l'aire lliure.

FES ESPORT A L'AIRE LLIBRE

PATI INS LLIÇÀ
DC i DJ de 17:00 a 20:30 h

PISTA EXTERIOR PAVELLÓ
DS de 8.30 a 14.30 i de 15.30 a 21.30 h
DG de 9.30 a 14.30 i de 15.30 a 21.30 h

PATI ESCOLA BRESSOL NOVA ESPURNA
DV de 17:00 a 19:00 h

SERVEI DE PRÉSTEC DE MATERIAL ESPORTIU

EN CAS D'ACTIVITAT ESPORTIVA FEDERADA I FORA DE L'HORARI ESTABLERT, NO ES PODRÀ FER US DE LES INSTAL·LACIONS

notícies de l'Ajuntament

Arriba la Castanyada

Lliçà d'Amunt celebrarà la Castanyada i Halloween amb activitats diverses.

La festa popular de la Castanyada se celebra el dia de Tots Sants, però és freqüent desplaçar-ne la celebració a la vigília d'aquesta diada, el vespre del 31 d'octubre i, fins i tot, en dates pròximes. A més, aquesta celebració s'ha barrejat amb la festivitat de Halloween, d'origen celta, que s'ha estès ràpidament arreu del món.

Activitats per a joves i Nit del Terror

A Lliçà d'Amunt, durant tot el mes d'octubre, les activitats que organitza l'Espai Jove El Galliner, adreçades a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys, estaran relacionades amb la festivitat de Halloween (les podeu consultar a l'Agenda).

A més, la regidoria d'Infància i joventut, juntament amb l'entitat juvenil Tricric i més d'una vintena de joves voluntaris del municipi, està preparant la 17a edició de la Nit del Terror, que tindrà lloc el dissabte 9 de novembre, de les sis de la tarda a la 1 de la matinada, a l'antic INS Hipàtia d'Alexandria (carrer de Folch i Torres, 104). Per participar en aquesta activitat, recomanada per a joves a partir de 12 anys, cal comprar una entrada anticipada, del 21 d'octubre al 7 de novembre, a través del web municipal: llam.cat/nitdeter

ror24. Les entrades, a 3 € per persona, són limitades i s'adjudiquen per un horari de passi concret; cada passi és per a un grup d'un màxim de 6 persones. Per a més informació podeu posar-vos en contacte amb la regidoria d'Infància i joventut.



Castanyada a La Sagrera

Per al mateix dissabte 9 de novembre, l'associació Amics de La Sagrera, amb la col·laboració de l'Ajuntament, tornarà a organitzar una Castanyada en aquest barri, amb activitats complementàries.



Al Mercat setmanal celebrem la tardor, viu una castanyada de por!

Per altra banda, el diumenge 27 d'octubre, de 10 h a 13 h, hi haurà personatges de temàtica Halloween passejant pel Mercat setmanal, amb la intenció de dinamitzar-lo i incentivar-hi la compra.



Concert amb Búhos

La regidoria de Cultura i l'associació L'Avaïam també estan treballant en una festa per celebrar la Castanyada i Halloween, que inclou un concert amb el grup musical Búhos per a la nit del dijous 31 d'octubre. Les entrades es podran adquirir durant el mes d'octubre a través del web municipal.

Nova temporada d'activitats als Casals de la Gent Gran

La regidoria de Gent gran està treballant en una nova programació d'activitats per dur a terme en els dos Casals de la Gent Gran.

Per participar en aquestes activitats és imprescindible disposar del Carnet de la Gent Gran, que pot sol·licitar tota persona que hagi complert els 60 anys i estigui empadronada o tingui una propietat a Lliçà d'Amunt, o els cònjuges dels usuaris encara que no compleixin el requisit anterior; també les persones de 55 anys o més, empadronades a Lliçà d'Amunt, que es trobin en procés o situació de prejubilació o atur de llarga durada. Per sol·licitar aquest carnet només cal anar a l'oficina del Casal de la Gent Gran amb una fotografia, un volant d'empadronament i una foto-

còpia del DNI.

La temporada passada, l'Ajuntament va ofertar Taller de memòria, Català, Musicoteràpia i Informàtica al Casal de la Gent Gran del centre, que aquesta temporada tindran continuïtat, a més d'ampliar-se l'oferta amb altres propostes, que també s'oferiran en el Casal de la Gent Gran de Palaudàries.

Per altra banda, les dues associacions de gent gran del municipi, l'Associació de Gent Gran de Lliçà d'Amunt i l'Associació de Gent Gran de Palaudàries, també programen activitats en els Casals de la Gent Gran.

Per participar a les activitats que aquestes associacions organitzen adreçades a la gent gran cal ser soci/a de l'entitat.



notícies de l'Ajuntament

L'Hora del Cafè, espai per compartir temes de la criança dels fills i filles

Durant 9 sessions es donaran pautes per desenvolupar diferents habilitats com a pares i mares.

El Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya, juntament amb l'Ajuntament, ha organitzat una activitat anomenada "L'Hora del Cafè", un espai adreçat a pares i mares amb infants de 3 a 6 anys per compartir temes de la criança dels fills i filles.

Aquesta activitat consta de 9 sessions on es treballarà per millorar els processos de comunicació i es donaran pautes per desenvolupar habilitats d'escolta, d'educació emocional, de resolució de conflictes, de negociació...

L'objectiu d'aquesta activitat és potenciar estratègies personals, emocionals i educatives que permetin als pares i mares implicar-se d'una manera eficaç en la construcció d'una dinàmica de convivència familiar positiva.

Les sessions tindran lloc un cop per setmana del 21 d'octubre al 16 de desembre, de 9.15 h a 11.15 h, a

L'HORA DEL CAFÈ L'AVENTURA DE SER PARES I MARES

educar és facilitar les condicions perquè els nens i nenes puguen ser qui són.



Escola Picots
9.15h a 11.15h

L'hora del cafè serà un espai per compartir temes de la criança dels nostres fills i filles. Adreçat a mares i pares amb infants de 3 a 6 anys. Es treballarà com millorar els processos de comunicació, es donaran pautes per desenvolupar habilitats d'escolta, d'educació emocional, de resolució de conflictes, de negociació...

SESSIONS

Dil 21.10.24	Introducció i identificació d'expectatives. Etapa evolutiva i desenvolupament.
Dil 28.10.24	Necessitat d'atenció, respecte, afecte i reconeixement.
Dm 5.11.24	Autoestima i assertivitat en els pares, mares i fills/es.
Dil 11.11.24	Escolta activa i empatia. Expressió de sentiments i opinions.
Dil 18.11.24	Sessió amb fills/es.
Dil 25.11.24	Suport parental als fills/es per a la resolució de problemes. Comunicació eficaç.
Dil 2.12.24	Negotiació i establiment d'acords.
Dil 9.12.24	Organització quotidiana de la vida familiar. Recursos per fomentar l'autoregulació del comportament amb els fills/es.
Dil 16.12.24	Tancament del Taller.

Informació i inscripcions gratuïta:

1. Ajuntament de Lliçà d'Amunt: Tel. 938607220
2. Escoles de primària de Lliçà d'Amunt

Data límit: divendres 11 d'octubre
Places limitades

Organitza

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Equip d'Assessorament i
Orientació Psicoeducativa
8-28 Vallès Oriental Sector C
Vall del Tenes - Congost



l'escola Els Picots.

Per participar-hi, cal inscriure's a l'Ajuntament o a les

escoles fins al divendres 11

d'octubre. Les places són limitades.

LA NOVA LLEI
ESTATAL DE RESIDUS
NO PERMET LA
CREMA DE RESTES
VEGETALS EN
DOMICILIS



El material vegetal que es generi (restes de jardineria) s'haurà de gestionar com a residu.



La normativa contempla excepcions, en casos concrets es permet la crema de restes vegetals, que caldrà comunicar entre el 16 d'octubre i el 14 de març:

- Crema de restes vegetals en micro-explotacions agrícoles per prevenció d'incendis o per motius fitosanitaris.
- Focs d'esbarjo per a particulars o entitats (actes, calçotades, etc.)

Aquestes restriccions no són aplicables a la llar de foc i a la barbacoa.



**GESTIONS
IMMOBILIÀRIES
LLIÇÀ**
DES DE 1992

C/ ANSELM CLAVÉ 74 DAVANT DE L'AJUNTAMENT
LLIÇÀ D'AMUNT

Tel. 938 414 107
Mòb. 639 770 703
info@gestionsimmobiliaries.cat

**PROPIETARI: TENIM CLIENTS PER COMPRAR O
LLOGAR LA SEVA CASA AL MILLOR PREU
¡¡CONSULTINS!!**

Compra – Venda d'immobles
Lloguers
Taxacions
Legalitzacions

Tramitacions d'hipoteques
Cèdules d'habitabilitat
Certificats d'eficiència energètica
Assessorament immobiliari

notícies de l'Ajuntament

Acompanyament emocional de l'alumnat

Un dels objectius del Pla Local d'Educació (EDUC360) és prevenir, intervenir i donar suport en l'acompanyament emocional de l'alumnat.

En el butlletí del mes passat us parlàvem del nou servei Kit Kalm, un espai d'acompanyament emocional per a adolescents i joves, situat a l'Espai Jove El Galliner, on poden fer consultes sobre diferents temes i inquietuds a una persona professional, que els assessora i acompanya en el seu projecte vital i els ajuda a millorar el benestar emocional.

Però, en el marc del Pla Local d'Educació (EDUC360), un dels objectius consensuats entre l'Ajuntament i els centres escolars és prevenir, intervenir i donar suport en l'acompanyament emocional de l'alumnat.

Per aquest motiu, des del curs 2023-2024, també es desenvolupa un cicle de xerrades d'acompanyament emocional per a l'alumnat de 3r, 4t, 5è i 6è de primària de les tres escoles del municipi. Aquest cicle consisteix

en una xerrada d'1:30h per trimestre en cadascun dels grups dels diferents nivells de les tres escoles de primària, on es treballen aspectes com l'assertivitat, l'empatia, l'autoestima, l'autocontrol, el bullying i l'educació afectiva i sexual. Aquest servei té un cost de 4.000 € per curs, aproximadament.

Segons la regidoria d'Educació, una part cada cop més creixent de l'alumnat presenta conductes disruptives i de transgressió greu de normes, una baixada important en el rendiment acadèmic, trastorns d'angoixa i de l'estat d'ànim, problemàtiques de relacions socials i de conducta... que afecten el clima de convivència a l'aula. Per això, indiquen que és important d'intervenir en els cursos de la primària, per detectar el més aviat possible el perfil d'alumnat que presenta aquesta problemà-

tica i evitar un agreujament de la situació, ja que les demandes d'atenció d'adolescents que hi ha a l'etapa de la secundària acaben, en una alt percentatge, en fracàs i abandonament escolar i el conseqüent risc d'exclusió social.

Per altra banda, aquest curs 2024-2025, la Diputació de Barcelona ha atorgat un recurs material a l'Ajuntament, relacionat amb el benestar emocional, adreçat a l'alumnat de 1r d'ESO, que es portarà a terme a l'Institut Escola Miquel Martí i Pol com a prova pilot. Es tracta d'un projecte que té l'objectiu d'aportar a l'alumnat eines i recursos per a la millora del benestar emocional, enfocat, fonamentalment, a l'autoconeixement i respecte cap a un mateix i cap als altres. El projecte es porta a terme en 4 sessions d'1:30h amb l'alumnat i 2 sessions



ACOMPANYAMENT A LA SEXUALITAT

Dilluns 21 d'octubre de 2024, a les 17.30 h

L'objectiu d'aquesta xerrada es promoure una sexualitat més sana i connectada a la vida. Que la paraula sexualitat no formi part d'un tabú i poder parlar-ne amb naturalitat.

A càrrec de Xavi Ybeas Zamora, terapeuta integrador humanista i sistèmic familiar.



d'1:30h adreçades a famílies.

A més, l'Ajuntament, dins del Programa de Formació i Suport a les Famílies, organitza xerrades per a famílies de diferents temàtiques d'interès. Aquest curs, la primera xerrada del programa serà

"Acompanyament a la sexualitat", el proper 21 d'octubre a les 17.30 h de manera telemàtica, amb l'objectiu de promoure una sexualitat més sana i connectada a la vida, que la paraula sexualitat no formi part d'un tabú i poder parlar-ne amb naturalitat.

3a edició del programa "Anem a la piscina"

Aquest curs escolar 2024-25, un centenar d'alumnes d'15 s'iniciaran en el medi aquàtic. Les regidories d'Educació i Esports van iniciar, el passat mes de setembre, la tercera edició del programa "Anem a la piscina", adreçat als alumnes d'15 de les tres escoles del municipi, que pretén iniciar-los en el medi aquàtic.

Aquest programa, inclòs en el Pla Local Educatiu Educ360, es concreta en una hora a la setmana de natació dins de l'horari lectiu.

La natació és un dels esports més complets que existeixen on els infants poden millorar les capacitats físiques, adquirir experiències motrius que no són possibles en el medi terrestre o no es poden fer amb la mateixa seguretat, desenvolupar funcions intel·lectuals i capacitats psicomotrius, tenir un millor domini pulmonar i també inculcar hàbits saludables i higiènics. Però, és important introduir aquest esport en edats petites i progressivament, per

ajudar a la seva familiarització i a la pèrdua de la por.

Enguany, el pressupost d'aquest projecte per tres mesos del curs escolar, de setembre a desembre, és de 20.691 euros, que inclou les tarifes de la piscina i del transport, ja que es va a la piscina de Caldes de Montbui.

L'Ajuntament assumeix una part del cost i l'altra part va a càrrec de les famílies dels alumnes que realitzen l'activitat; s'ha establert un preu públic de 10 €.



Les escoles bressol municipals Nova Espurna i Palaudàries també inclouen l'activitat de piscina en el seu projecte educatiu per als infants més grans, de 2 a 3 anys. Aquesta

activitat es realitza durant el tercer trimestre del curs escolar, un cop per setmana i en horari lectiu, al centre esportiu municipal Ègora Canovelles.

notícies de l'Ajuntament

Homenatge literari als ocells

Del 14 d'octubre al 23 de novembre a la biblioteca es podrà visitar l'exposició "Ocellam", produïda per Tantàgora.

L'exposició "Ocellam" és un homenatge literari als ocells. Són motiu d'estudi de la ornitologia (branca de la zoologia que se n'encarrega), però també són objecte de cultura (per dir-ho amb paraules de Miquel Rayó al seu llibre *Au-cellari*), capaços de generar art ja sigui visual, tèxtil, literari, musical o lúdic.

D'entre les variades espècies d'ocells existents, se n'han escollit set: "l'oreneta que ens desperta matineria lleva't, lleva't dematí; el rossinyol amb el seu dolç tau, tau, tau, xirivists; el pardal d'enganxosa xerradissa xerrixt, xerretx; el colom pagat de si mateix que parrupeja jo sóc més guapo que tu; el corb amb el seu tenebrós carn, carn; l'oriol de piulada fixa figues flors, figues flors; la merla cridant xuca't, xuca't."

L'exposició ens vol apropar al món d'aquests set ocells de la mà de textos redactats per escriptors i gent de lletra que han mostrat un interès respec-



tuós (no exempt de sàtira, a cops) vers el món dels animals de ploma. Autors com Jacint Verdaguer, Josep Maria de Sagarra, Josep Carner, Pere Quart, Joan Amades, Pau Bertran i Bros, Tomàs Garcés, etc. ens han llegat escrits que ens conviden a girar la vista amb curiositat cap aquestes bestioles de vol incansable, que entre moltes altres coses, alegren la celèstia amb els seus cants i que netegen d'insectes els nostres camps.

Però encara hi ha més coses: dos personatges literaris als quals volem fer referència, donada la seva estreta rela-

ció amb el món dels ocells. Es tracta de Peter Pan (el nenocell creat per James Barrie) i Papageno (l'ocellaire encarregat d'atrapar ocells per a la Reina de la nit a canvi de menjar i beure aparegut al llibret de l'òpera *La flauta màgica* de Mozart)

En definitiva, set animals de ploma i dos personatges literaris (què són, al seu inici, el teatre i l'òpera on van néixer Peter Pan i Papageno sinó pura paraula?) vistos des del seu vessant científic, artístic i popular. Per això els saludem amb un cordial VENIU, OCELLS, AMICS!

Maletes que viatgen de la biblioteca a les escoles

El projecte Maletes viatgeres de la Biblioteca Ca l'Oliveres es porta realitzant des del curs 2012-2013 amb les escoles del poble amb el principal objectiu de fomentar la lectura, ajudant a les famílies en el seu paper de creació de l'hàbit lector i afavorint la relació de plaer amb els llibres i la relació pares-fills.

El contacte amb el llibre des d'edats primerenques permet desenvolupar en l'infant una millor capacitat d'observació, i potenciar l'estimulació tàctil, visual i sonora. A la vegada, l'infant descobreix el seu en-

torn més proper i es va coneixent a ell mateix.

Durant cada estiu la biblioteca revisa les gairebé quaranta maletes que venen de les escoles al juny i tornen a marxar actualitzades al setembre del curs següent.

Aquest passat mes de setembre, doncs, les escoles del municipi van fer la recollida de les maletes viatgeres per aquest curs 2024-2025 i s'aniran repartint als alumnes dels cursos d'infantil (10 a 15), 1r, 2n i 3r, de les Escoles Bressol Nova Espurna i Palaudàries i de les escoles Els Picots,



Rosa Oriol i Miquel Martí i Pol. Cada família que tingui infants en aquests cursos rebrà la maleta de la biblioteca durant una setmana a casa seva per descobrir i gaudir dels 7 llibres que conté. Dins la maleta també hi trobaran una llibreta perquè la família o el nen/a hi escrigui, dibuixi o expliqui allò que més li ha agradat de la maleta viatgera, amb la finalitat de ser una eina per a la valoració del projecte. I també inclou unes orientacions per a les famílies amb la intenció d'afavorir la relació de l'infant amb els llibres.

Xerrada sobre prevenció de la càries

Les professionals d'odontologia de l'Equip d'Atenció Primària (EAP) Vall del Tenes han trobat una alta incidència de càries en l'alumnat durant les revisions que fan cada any a les escoles. Per això, oferiran una xerrada el dimarts 1 d'octubre, a les 18 h,

a la Biblioteca Ca l'Oliveres, per abordar la prevenció de la càries.

Per altra banda, a l'apartat d'Opinió d'aquest butlletí, trobareu un article que han elaborat amb consells bàsics d'alimentació i d'hàbits higiènics per a aquesta prevenció.

Inici de curs a l'Espai Can Godanya

El servei socioeducatiu Espai Can Godanya va tornar a obrir les portes, el passat 9 de setembre, per iniciar un nou curs.

Les persones que estiguin interessades en aquest servei poden apuntar-s'hi durant tot el curs (si hi ha places disponibles), demanant cita prèvia al telèfon 673 375 318.

El servei socioeducatiu Espai Can Godanya està destinat a infants i joves de Lliçà d'Amunt, des dels 6 fins



als 16 anys, especialment aquells amb risc social.

La vida de la VIDA

CURS

Què és la vida?

Definir la vida és més difícil que descriure-la.

La vida interacciona amb l'entorn per obtenir la matèria i l'energia.

Sabem que els éssers vius neixen, creixen, es desenvolupen, es reproduïxen, evolucionen, envellixen i moren. Però tots ho fan tot?

La vida no ha parat de morir però tampoc no ha parat de néixer, el cordó no s'ha trencat des del seu origen, fa uns 3.600 milions d'anys.



Maria Soley i Farrés

és doctora en Biologia i catedràtica jubilada de Bioquímica i Biologia Molecular a la Universitat de Barcelona. És coautora dels llibres *Cos antic, entorn modern*. El nostre cos està preparat per a la vida moderna? Per què envellim? Una meravella anomenada vida: com són, com funcionen i d'on venen els éssers vius.

EL NÀIXEMENT

Tot comença amb el Big Bang.
Origen de la vida.
Primers passos de la vida.

VIURE LA VIDA

La vida necessita gestionar la matèria i l'energia.
Mantenir la vida implica reproducció i evolució.

ENVELLIMENT I MORT

Evolució i envelliment.
Envelliment humà i el seu futur.

DATES: Dijous 3, 10, 17, i 24 d'octubre, i dimecres 30 d'octubre i 6 de novembre 2024

HORARI: de 18 a 19:30h

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a la biblioteca.

notícies de l'Ajuntament

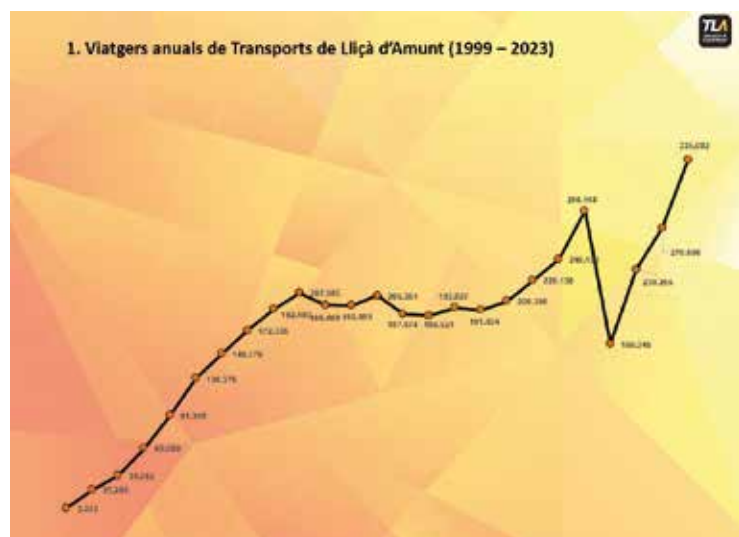
25è aniversari del bus urbà

Aquest mes d'octubre, TLA celebra 25 anys d'un servei que continua en línia ascendent i transporta una mitjana de 1.225 persones/dia.



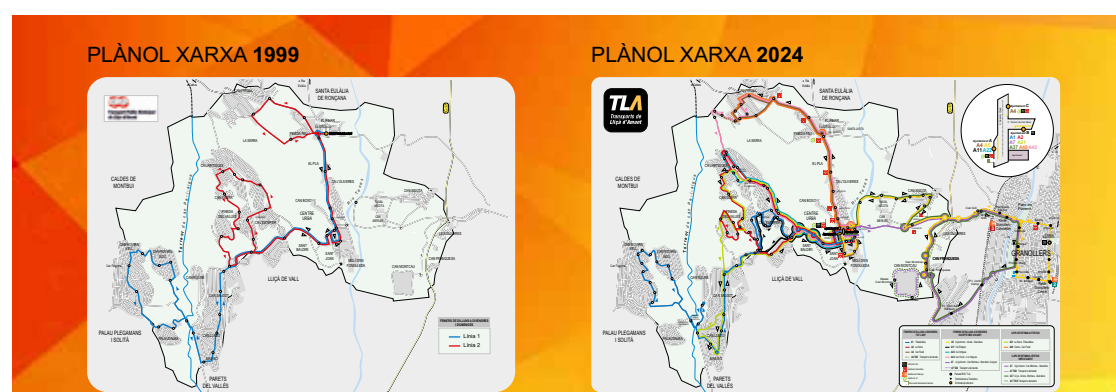
La regidoria de Transport públic i mobilitat va organitzar, la passada primavera, un acte institucional per commemorar el 25è aniversari de Transports de Lliçà d'Amunt (TLA), que va complementar amb un concurs fotogràfic i la inauguració d'una exposició que repassa els 25 anys d'història de Transports de Lliçà d'Amunt, que es pot visitar a la Biblioteca Ca l'Oliveres fins a finals d'aquest mes d'octubre, mes en què es commemora el 25è aniversari de la posada en marxa de TLA. A més, el mateix dia de l'aniversari, el divendres 25 d'octubre, el bus urbà circularà amb unes banderetes de TLA commemoratives i es distribuirà algun obsequi entre el passatge.

25 anys després, el servei de Transports de Lliçà d'Amunt continua la línia ascendent després de la pandèmia. L'any 2023, TLA va transportar un total de 335.082 persones, un 24,07% més que l'any anterior. I, els viatgers mensuals transportats es van incrementar entre un 10 i un 61% respecte a l'any anterior. Els dies laborables, el bus urbà va transportar una mit-



jana de 1.225 persones/dia i els caps de setmana i festius, una mitjana de 247 persones/dia. El 10 d'octubre TLA va fer el rècord de passatgers transportats en un dia amb 1.810 persones. Les tres línies més utilitzades pels usuaris del transport urbà van ser l'A1, l'A5, l'A2 i l'A7, corresponents a tres àmbits diferents. Cal destacar el creixement espectacular

del corredor a Granollers, un 42,76%. El conjunt del transport públic de la Regió Metropolitana de Barcelona va tenir un increment del 17% i, concretament, el segment dels autobusos urbans, on es troba TLA, ho va fer un 3,99%, però, en tots dos casos, aquestes xifres estan per sota de les assolides per Transports de Lliçà d'Amunt.



Alcaldes.eu entrevista Ignasi Simón

El mitjà de comunicació digital Alcaldes.eu va entrevistar l'Alcalde de Lliçà d'Amunt, Ignasi Simón, el passat juliol, tot conversant per entorns representatius del nostre poble. Alcaldes.eu és una publicació digital on, a més de continguts informatius d'interès municipal, surten entrevistes amb alcaldes que narren la seva experiència de gestió. Alcaldes.eu compta amb la col·laboració de la Federació de Municipis de Catalunya i

l'Associació Catalana de Municipis i Comarques. Podeu llegir l'entrevista en aquest mitjà de comunicació digital, a l'apartat Club d'Alcaldes: <https://www.alcaldes.eu/si-em-poseden-un-sis-de-nota-com-a-alcalde-estic-encantat-el-deu-es-impossible/> L'entrevista està acompanyada d'algunes fotografies personals de l'Alcalde, a més d'informació sobre el municipi.



Enquesta de valoració de la Festa Major 2024

Una cop finalitzada la Festa Major, l'Ajuntament ha posat en marxa una enquesta de valoració perquè la ciutadania posi nota als principals aspectes d'aquesta celebració. L'enquesta avalua cinc àmbits principals:

- La mobilitat i el transport públic
 - La seguretat i convivència
 - Les activitats
 - Els espais de la festa
 - La comunicació i difusió
- Per últim, hi ha una valoració global i un espai lliure per fer propostes de millora. L'enquesta, que és anòni-



ma, té una finalista estadística i servirà per recollir les opinions i continuar millorant el format de les properes edicions. Es pot votar fins diumenge 13 d'octubre a través de l'espai de participació municipal. Podeu accedir-hi a través d'aquest enllaç: llam.cat/enquestafm24

Granja L'Ametlla-Motos Chesca, equip guanyador absolut de les 24 Hores

Autoescola Granollers, guanya la categoria Vall del Tenes.

L'equip Granja L'Ametlla-Motos Chesca, dorsal 87, amb 509 voltes al circuit, es va proclamar guanyador absolut de la 44a edició de les 24 Hores Internacionals de Resistència en Ciclomotors de la Vall del Tenes, que va tenir lloc el cap de setmana del 30 d'agost a l'1 de setembre. Aquest equip també es va emportar el premi al Millor Motor. I, amb aquest equip, el pilot de renom Oriol Mena va establir un nou rècord, proclamar-se campió de la competició per sisena vegada, superant Rubén Luengo, que ha guanyat en cinc edicions i que enguany no hi participava. En segona i tercera posició van quedar els equips RRB Racing, dorsal 19, i J&D-Yasuni, dorsal 29, amb 500 i 493 voltes, respectivament.

En la categoria Vall del Tenes, l'equip guanyador va ser Autoescola Granollers, dorsal 3, amb 482 voltes al circuit, seguit dels equips J.Costa Team, dorsal 6, i Team Carretero-G-CR, dorsal 10, amb 467 i 442 voltes, respectivament.

El divendres ja es va poder gaudir dels entrenaments lliures, d'activitats lúdiques i de la presentació oficial dels equips, i el dissabte al matí hi va haver els entrenaments oficials cronometrats i a les 17 h es va donar el tret de sortida a la cursa que va durar de forma ininterrompuda fins a les 17 h del diumenge.

Fins ara, la cursa començava i acabava a les 19 h i el fet d'avançar-la dues hores tenia l'objectiu que les persones visitants passessin més estona a la zona, gaudint de les activitats complementàries i fami-

liars que s'hi organitzen, que enguany també s'han potenciat, sobretot al matí i al migdia. La senyal de sortida la va donar el nou Secretari General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, Abel García Marín, i la senyal d'arribada la va donar l'Alcalde, Ignasi Simón. En l'edició d'enguany de la cursa va participar un total de 33 equips i 134 pilots, d'edats compreses entre els 14 i els 60 anys. Entre aquests equips, n'hi havia 1 de Sub20, 1 de Fèmines, 5 de Màster40, 2 Internacionals, francès i italià, i 5 de la Vall del Tenes. Aquesta edició hi ha hagut un augment d'inscripcions a les categories +40 i sub 20.

En relació a les categories, enguany se'n va crear una de nova: la categoria "Experiència", que no és competitiva i serveix per acostar la prova a un públic que la vulgui viure d'una forma més tranquil·la, però gaudint de l'experiència de les 24 hores. Aquesta categoria va comptar amb un equip participant, Los Chinquetas, dorsal 88, amb sis pilots, un dels quals de només 12 anys, que va quedar en 10è lloc de la classificació general, la qual cosa augura una generació de pilots molt competitiva.

L'horari era una de les novetats principals de l'edició d'enguany, però n'hi havia una altra: la reestructuració de la zona. La situació de les botxes i la sortida de la cursa s'ha invertit i estan situades a la part inferior de la parcel·la, per apropar-les al Paddock i millorar l'accés dels equips i els pilots. Per altra banda, el Village s'ha desplaçat i s'ha situat una

mica més allunyat del circuit, concretament al voltant de la Masia de Can Montcau, amb l'objectiu de millorar la comoditat del públic visitant. El Village és l'espai on se situen les carpes d'exposició i venda de productes del món del motor, l'escenari principal, els restauradors, la fira d'atraccions, la pantalla per seguir la cursa, les activitats lúdiques i el Punt Lila, que enguany va ampliar la seva cobertura horària. Entre les activitats, cal destacar l'exhibició infantil amb més de 60 inscrits i on es van poder veure joves promeses.

També hi ha hagut un canvi de traçat del circuit, que busca l'essència de l'antic situat al Pinar de la Riera, incorporant més corbes, canvis de nivell i algun salt.

Com en les darreres edicions, l'Ajuntament va facilitar l'accés del públic al circuit de motos amb un servei gratuït dels busos de Transports de Lliçà d'Amunt (TLA), que anaven del centre urbà al Circuit de Can Montcau i viceversa, que es va adaptar als nous horaris de les activitats i de la cursa, amb freqüències de 5, 10 i 15 minuts. Com a novetat, aquest any també hi va haver servei de bus el diumenge al matí.

L'administració local va habilitar pàrquings en el centre urbà per deixar els vehicles, que estaven senyalitzats.

Tot i recomanar la utilització del bus llançadora, l'Ajuntament també va habilitar pàrquings en el polígon de Can Montcau per al desplaçament al circuit amb vehicle propi i va senyalitzar un recorregut per a l'accés al circuit a peu des del centre urbà.

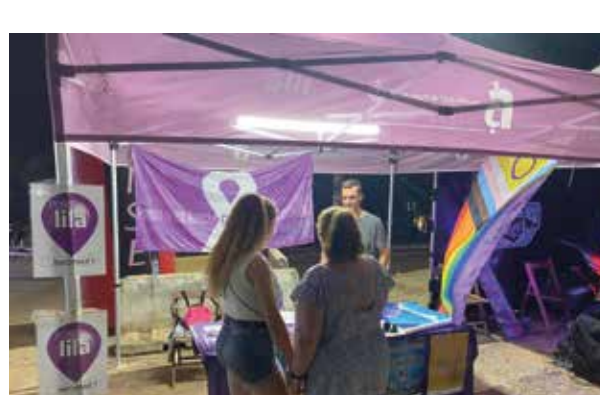


Equips guanyadors

- Categoria general Grup 3, motors refrigerats per aigua: Granja L'Ametlla-Motos Chesca
- Categoria Grup 2, motors refrigerats per aire: Pitman Motors
- Categoria Promocup 2T, motocicletes de marxes: Team Dirtbike Garage
- Categoria Vall del Tenes: Autoescola Granollers
- Categoria Fèmines: Joca Aïrsal Competició
- Categoria Sub20: La Leyenda de Isla Cristina
- Categoria Màster40: Cone/Sixlyon Master Team
- Categoria Internacional: MMR Girls

notícies de l'Ajuntament

Imatges de les 24 Hores: llam.cat/fotos24h24



Moments de la Festa Major

Lliçà d'Amunt va celebrar la Festa Major del 2 al 8 de setembre i va tornar a donar protagonisme a les entitats i als artistes locals.

La Festa Major va començar el dilluns 2 de setembre, després del cap de setmana de les 24 Hores Internacionals de Resistència en Ciclomotors de la Vall del Tenes. El dissabte 31 d'agost, però, va tenir lloc la tradicional **Triangular de Billar de Festa Major** organitzada pel Club Billar de Lliçà d'Amunt.

Aquesta Festa Major, per qüestions meteorològiques, alguns esdeveniments programats en espais exteriors es van haver de traslladar a espais coberts, però la pluja només va obligar a suspendre dos actes, una prova de La Juguesca i un DJ de l'Embarcaca't, i no va impedir que la ciutadania sortís massivament al carrer per gaudir dels actes festius.

LA JUGUESCA

El primer dia de Festa Major ja va començar **La Juguesca**, organitzada per l'Ateneu l'Aliança, amb la convocatòria de les colles, el seu pregó a càrrec de la colla guanyadora de la darrera edició, Skando, i la primera prova anomenada "El cercle infecció". Els lliçanenys i lliçanenques es van tornar a aplegar entorn a les 5 colles de l'activitat i van competir per aconseguir la millor puntuació en cadascuna de les originals proves que s'hi van desenvolupar al llarg de tota la Festa Major: "Box, box... box box" (dimarts); "Assistèixon respirèixon" (dijous); "La gran cercavila de La Juguesca" (divendres); "Anatomia d'urgències", "Anem per parts" i "lf (rotonda): Fiesta; Else():Siesta;" (dissabte); i "Hidroteràpia" i "Estirada del tractor" amb una paella de

les colles prèvia (diumenge), que va donar pas al veredict per saber la colla guanyadora de La Juguesca 2024: Skando, que va revalidar el títol per sisè any consecutiu.

ACTIVITATS AL CASAL DE LA GENT GRAN

El primer dia de Festa Major també van començar una sèrie d'**activitats al Casal de la Gent Gran**, organitzades per l'Associació de la Gent Gran de Lliçà d'Amunt: Jocs de taula (dòmino i parxís) (dilluns i dimecres); Cartrorifa de vigília de festes i obertura de l'exposició dels treballs que s'han fet durant el curs als tallers de manualitats, dibuix i pintura, punt de mitja, fem un llibre i ganxet (dimarts); Dinar de Festa Major (divendres); Cartrorifa de Festa Major (dissabte); i El Casal balla a la plaça (diumenge).

ACTIVITATS FAMILIARS

Durant tota la Festa Major, hi va haver **activitats familiars**, algunes incloses dins de la programació del 14è aniversari de la Biblioteca Ca l'Oliveres: dues sessions de contes, "La Festa Major de l'any" (dimarts) i "En Martinet i la dona d'aigua" (dijous); un concert amb el grup Sardines en llauna, amb clàssics de l'animació infantil catalana (divendres); l'espectacle infantil d'humor "Hohihu" (dissabte); i "Un conte gegant" organitzat per la Colla de Gegants de Lliçà d'Amunt (diumenge).

EXPOSICIONS

La Biblioteca Ca l'Oliveres també va inaugurar dues **ex-**

posicions: "Esperit de Joan Abelló" (dimecres) i "Salvat-Papasseit, l'irradiador de l'avantguarda" (dijous).

TOC D'INICI

El dimecres 4 de setembre es va donar el tret de sortida a la Festa Major de manera oficial amb el **Toc d'Inici**, que va incloure el Pregó, l'espai gastronòmic Food Truck Street (amb més furgoteques) i un espectacle, que enguany va anar a càrrec de Borja Nicolau, que va oferir el monòleg d'humor "Adict@s al mòbil". L'entitat Ball de Gitanes de Lliçà d'Amunt, que enguany celebra el seu 40è aniversari, va ser l'encarregada de pronunciar el pregó de la Festa Major d'aquest any. Aquest acte, per qüestions meteorològiques, es va haver de traslladar de l'era de la biblioteca a la pista exterior coberta del pavelló.

El regidor de Cultura, David Morales, va donar la benvinguda a l'acte i va dir que aquesta edició de la Festa Major tenia una setantena d'activitats i una quarantena estaven organitzades per les entitats locals, que enguany han tornat a ser les protagonistes. David Morales els va donar les gràcies i va fer extensiu l'agraïment a totes les persones que fan possible la Festa Major: persones voluntàries, personal de l'Ajuntament i cossos de seguretat. El regidor de Cultura va parlar de l'entitat local del Ball de Gitanes i els va donar les gràcies perquè "fa 40 anys que promouen la cultura popular i tradicional al municipi, porten el nom de Lliçà d'Amunt arreu, acullen persones novinguades, es reciclen per connectar amb nous públics i noves



notícies de l'Ajuntament

Moments de la Festa Major

La col·laboració de les entitats locals i de les empreses patrocinadores va permetre omplir la programació de múltiples activitats adreçades a tots els públics.

generacions, i fan de l'entitat un espai segur on tothom hi té cabuda." En el seu discurs, David Morales també va parlar de l'associacionisme, que representa un espai de confiança per a les persones i promou sentiments de cura, protecció, estima i igualtat, entre altres. En el pregó, representants del Ball de Gitanes van parlar de la Festa Major d'abans, "aquelles Festes Majors de ball i sarsuela en què s'aprofitava per estrenar vestit", i de la seva evolució cap a una Festa Major amb més oferta i participació, i amb actes emblemàtics com la cercavila de les entitats, la festa dedicada a la gent gran, el Sopar de les Àvies, els gegants, l'Embaraca't, les 24 Hores, La Juguesca o les gitanes, que es van estrenar una Festa Major d'ara fa 40 anys. També van recordar l'evolució de la seva entitat, que va començar amb una colla petita i va anar creixent fins arribar a tenir cinc colles i més de 100 balladors i balladores, que han portat i continuen portant el nom de Lliçà d'Amunt arreu. El Ball de Gitanes va donar les gràcies a totes les persones que voluntàriament han dedicat temps i esforços a fer créixer l'entitat, "amb un record ben especial pel Comandant i la Matilde", i va donar pas a un ball d'homenatge al nostre poble, a la ciutadania del qual van animar a participar activament a la Festa Major.

EMBARRACA'T

El dijous 5 de setembre es va obrir l'**Embaraca't**, l'espai de referència de la Festa Major al Pinar de la Riera, on es podia sopar a les barraques

d'entitats locals (Associació de la Gent Gran de Lliçà d'Amunt, Associació Veïnal Parc de la Mandarina, Ate-neu L'Aliança, Club Bàsquet Lliçà d'Amunt, Club Tennis Serra Esport, Futbol Sala Vall del Tenes, Shorin Ryu i Associació cultural i de lleure Judo Lliçà d'Amunt) i gaudir d'una programació musical variada durant la Festa Major. Aquella nit de dijous, anomenada Nit Jove, va ser una nit de concerts i DJ amb artistes emergents de km 0: Los niños del balcón (LNDB), P&P Sound DJ'S i DJ Sonder. La nit de divendres, anomenada Nit Retro, hi van actuar: Noche Ochentera; l'actuació del DJ Adrià Ortega es va anul·lar per la pluja. I la nit del dissabte, anomenada Nit de l'Avaiam, van actuar: Angangas, Flashy Cream i Mon DJ. En aquest espai, l'entitat **River-T Sound System** també va oferir una sessió de reggae el diumenge.

ESPAIS I DISPOSITIUS PREVENTIUS

A l'Embaraca't hi havia el **Punt Lila** per informar, sensibilitzar, prevenir i atendre les actituds masclistes i els comportaments sexistes, en col·laboració amb l'Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona. Els i les professionals del Punt Lila van compartir espai amb el professional del **Programa de Prevenció de Drogues** de la Mancomunitat de la Vall del Tenes, que va donar informació i va fer prevenció en aquest àmbit i també envers les pantalles. L'horari d'aquests serveis va ser del dijous al dissabte,

de les 11 de la nit a les 5 del matí. I, aquest any, també es va escoltar un missatge sensibilitzador: "A Lliçà d'Amunt fem una Festa Major segura! Perquè tothom pugui gaudir-la, fem-la amb respecte, consentiment i diversitat. Si veus o vius qualsevol mena d'agressió o discriminació no ho dubtis i ves al Punt Lila o als cossos de seguretat." A més, a l'Embaraca't, Protecció Civil, de forma coordinada amb la Policia Local, tenia un punt sanitari. A banda d'aquest punt assistencial, Policia Local i Protecció Civil van realitzar diversos dispositius preventius per minimitzar els riscos en el desenvolupament del programa festiu.

FIRA D'ATRACCIONS

També el dijous es va obrir la **fira d'atraccions** a l'esplanada de l'Institut Lliçà, on va romandre fins diumenge i va funcionar de les 7 de la tarda a la 1 de la matinada, tot i que a les 12 de la nit va parar la música.

SOPAR DE LES ÀVIES

I el mateix dijous es va celebrar el tradicional **Sopar de les Àvies**, que enguany arribava a la 37a edició, on les àvies del municipi van oferir les seves millors receptes. La persona convidada d'honor d'aquesta edició va ser la compositora, cantant i actriu Elena Gadel, que es va donar a conèixer arran de la seva participació en la segona edició del concurs Operación Triunfo l'any 2002 i ja té diversos discs publicats, a més de protagonitzar espectacles musicals, aconseguint



Moments de la Festa Major

Malgrat la pluja, els lliçanencs i lliçanenques van sortir al carrer massivament per gaudir de la Festa Major i tots els actes programats van tenir molta participació.

premis com a millor actriu, i participar en projectes televisius com la sèrie diària "Com si fos ahir" de TV3.

L'espectacle final d'aquest any també va anar a càrrec d'Elena Gadel, que, amb l'acompanyament del guitarrista Marc López, va cantar diferents cançons, alguna inclosa dins del seu darrer disc i espectacle musical "La dona que em vesteix", actualment en gira.

El regidor de Cultura, David Morales, va donar la benvinguda a l'acte i va presentar la convidada; seguidament, va donar pas al sorteig de les cassoles i, durant tota la nit, va conduir el sopar.

L'Alcalde, Ignasi Simón, va pujar dalt de l'escenari per felicitar les àvies cuineres de l'edició d'enguany i de totes les anteriors edicions, per qui va demanar un fort aplaudiment. Ignasi Simón va donar-los les gràcies, va dir-los que són la clau de l'èxit d'aquest sopar de gala i va encoratjar-les a seguir endavant i a trobar noves àvies amb qui compartir aquesta experiència.

La convidada d'honor d'aquesta edició, Elena Gadel, a la qual es va obsequiar amb un ram de flors, també va pujar a l'escenari i va dirigir unes paraules als comensals en què va elogiar el menjar de les àvies.

El regidor de Cultura també va fer pujar a l'escenari les membres de la Comissió del Sopar de les Àvies, a les quals es va lliurar un obsequi d'agraïment.

Junts a dalt de l'escenari, Alcalde, convidada i membres de la Comissió del Sopar de les Àvies, van compartir un

brindis amb tots els assistents al sopar.

I, abans de l'espectacle final, els portaveus de tots els partits polítics del Consistori local van repartir un regal a totes les àvies cuineres d'aquesta edició, anomenades una a una, que van rebre forts aplaudiments de part de tots els comensals.

Aquest mateix dijous també hi va haver el **Correbars**, organitzat per l'Ateneu l'Aliança i l'Ajuntament, amb l'acompanyament musical de la txarangua Tirant Lo Band.

ACTIVITATS ESPORTIVES

El dissabte 7 de setembre va començar esportiu amb la **Melé de Botxes "Memorial José Moreno"** i la **Festa del patinatge** organitzada pel Club Patí Lliçà d'Amunt.

I, el darrer dia de Festa Major també va començar amb esports, amb una prova de **la Copa Catalana de Pump-track i Mini-Pumptracks Kids 2024**, una activitat organitzada pel BMX Vallès Club amb la col·laboració de l'Ajuntament, el Consell Català de l'Esport i Atiat.

GEGANTS, DIABLES I MÚSICA TRADICIONAL

El dissabte 7 de setembre va ser el dia de les colles de **gegants i diables**. La Colla de Gegants de Lliçà d'Amunt va celebrar el 40è aniversari amb la participació de 20 colles convidades, que van fer una cercavila i una ballada, amb els gegants Julià i Montserrat com a protagonistes, que van estrenar vestuari.

Per la seva banda, el Ball de Diables La Sella i la colla con-

vidada dels Diables de Granollers van oferir una tabalada i un correfoc.

La música també va ser protagonista d'aquest dia amb una **ballada de sardanes** a càrrec de la Cobla Ciutat de Granollers, organitzada per Tocats per la Sardana, i el **concert i el ball de Festa Major** a càrrec de l'orquestra La Principal de la Bisbal.

FESTA D'HOMENATGE A LA VELLESA

El darrer dia de Festa Major, el diumenge 8 de setembre, també va ser el dia dedicat a la gent gran i va tenir lloc la tradicional **Missa d'Homenatge a la Vellesa**, organitzada per la Parròquia de Sant Julià, i la posterior **Festa d'Homenatge a la Vellesa**, que enguany celebrava la 47a edició.

El regidor de Gent gran, Fran Sánchez, va donar la benvinguda a l'acte i va adreçar unes paraules a totes les persones assistents.

En el marc de la Festa d'Homenatge a la Vellesa, l'Alcalde, Ignasi Simón, va dir que aquest acte té l'objectiu de fer un reconeixement a la gent gran perquè "han estat i segueixen essent el pal de paller de la nostra societat i de cada família, a les quals transmeten els valors del respecte, l'empatia, l'esforç i la justícia social, i també l'experiència i saviesa, tan necessària en aquestes temps". Ignasi Simón va comentar que enguany aquesta festa l'havia organitzada la regidoria de Gent gran, amb la col·laboració de les dues entitats locals de gent gran, que aquest mandat s'ha en-



notícies de l'Ajuntament

Galeria de fotos de la Festa Major: llam.cat/fotosfm24

Moments de la Festa Major

L'Embaraca't, al Pinar de la Riera, va tornar a esdevenir l'espai de referència de la Festa Major per sopar i gaudir d'una programació musical variada.

fortit amb la finalitat de donar resposta a totes les necessitats d'aquest col·lectiu: assistencial, sanitari i d'oci. I va acabar demanant un aplaudiment i un brindis per a tota la gent gran de Lliçà d'Amunt, "gran exemple de convivència i tolerància".

FINAL DE FESTA

I, a la nit, per acomiadar-nos de la Festa Major 2024, es va poder gaudir d'un **espectacle pirotècnic**.

AGRAÏMENTS

L'Ajuntament agraeix la col·laboració de les entitats locals (Grup 24 Hores, Club Billar de Lliçà d'Amunt, Ateu l'Aliança, Ball de Diables La Sella, L'Avaiam, Bandeltesnes, Club Patí Lliçà d'Amunt, Associació Gent Gran de Lliçà d'Amunt, Grup Tocats

per la Sardana, Colla de Gegants de Lliçà d'Amunt, River-T Sound System, BMX Vallès Club i Parròquia de Sant Julià), de les empreses patrocinadores i de les administracions col·laboradores (Mancomunitat de la Vall del Tenes, Diputació de Barcelona i Generalitat de Catalunya), que ha permès omplir la programació de la Festa Major d'enguany de múltiples activitats adreçades a tots els públics.

Abans de l'inici de la Festa Major, l'Ajuntament va reunir les 18 empreses que han patrocinat la Festa Major d'aquest any per presentar-los la imatge i els actes previstos, i agrair-los la col·laboració. La Festa Major 2024 ha tingut un cost total d'uns 165.000 € i l'aportació dels patrocinadors ha estat de 49.150 €, un terç d'aquest cost total.



Celebració de la Diada Nacional de Catalunya

Com cada any, es va fer un acte institucional.

L'Ajuntament va organitzar un acte oficial per celebrar la Diada Nacional de Catalunya. D'aquesta manera, el dimecres 11 de setembre, a les 11 h, al Parc del Tenes, va tenir lloc la hissada de la Senyera, a càrrec del Cap de la Policia Local i un membre de l'Associació de voluntaris de Protecció Civil, i la lectura d'un manifest, seguits d'una ofrena floral de l'Ajuntament, els grups polítics i les entitats locals al Monument del Tricentenari. L'acompanyament musical va anar a càrrec de la Bandeltenes amb el Cant de la Senyera i Els Segadors. Després d'aquest acte oficial, la Bandeltenes també va oferir un concert amb un repertori molt variat, fresc i ale-

gre i, abans de l'acte oficial, es va oferir un esmorzar institucional a polítics i representants de les entitats locals.

XXXV CURSA DE LA VALL DEL TENES

Un any més, la Mancomunitat de la Vall del Tenes va organitzar la Cursa de la Vall del Tenes per a l'11 de setembre, que enguany arribava a la XXXV edició.

La cursa tenia el punt de sortida a la Biblioteca de Ca l'Oli-veres del nostre poble i el d'arribada al Centre Cívic i Cultural El Rieral de Bigues i Riells del Fai, i bona part del recorregut va seguir el camí fluvial del Tenes.



Manifest

Avui, 11 de setembre, ens reunim un cop més per recordar la nostra història i reafirmar el nostre compromís amb un futur millor. Aquesta Diada no és només un recordatori de les derrotes passades, sinó una expressió viva de la nostra lluita per la llibertat, la dignitat i la justícia social.

Som hereus d'una història marcada per la resistència i la defensa dels nostres drets, de la nostra llengua i cultura. Però avui, aquesta lluita va més enllà de la preservació de les nostres arrels: es tracta de construir una societat que sigui equitativa i inclusiva per a tothom, independentment de l'origen, el gènere o la condició social.

Davant dels grans reptes d'escala mundial plantejats pels conflictes geopolítics que han esdevingut en guerres absurdes on estan morint milers i milers de persones innocents, volem que Catalunya es posi activament a favor de la pau aportant el seu granet de sorra per refer els ponts de diàleg i la reconstrucció i auxili a aquetes zones afectades.

Una Catalunya realment lliure ha de ser una terra on la igualtat d'oportunitats sigui una realitat i on la discriminació i la desigualtat no tinguin cabuda. Volem una Catalunya que promogui la justícia social i una prosperitat que ha de ser compartida per a tothom, sense deixar ningú enrere, millorant les condicions de treball, l'educació i la salut pública com a eixos vertebradors d'una societat més justa i igualitària, perquè la

voluntat última ha de ser sempre millorar el benestar de les persones.

El nostre compromís amb el medi ambient també és inqüestionable. En un món amenaçat per la crisi climàtica, Catalunya ha de liderar amb exemple, protegint els nostres recursos naturals, fomentant una economia sostenible i respectuosa amb el territori, i assegurant un futur per a les noves generacions. Ens hem de situar al capdavant dels esforços per combatre el canvi climàtic i mitigar-ne els efectes, sense renunciar a promoure els avenços tecnològics respectuosos amb l'entorn i vetllar per ésser pioners i punters.

Des del món de la política hem de ser capaços de promoure els consensos, d'ampliar els àmbits en els quals la majoria de catalans i catalanes s'haurien de posar d'acord, perquè és el que ens demanen els ciutadans i ciutadanes: que fem l'esforç de ser més responsables, i que apliquem una política útil al servei de l'interès general.

Aquest 11 de setembre, reafirmem la nostra determinació per construir un país més just, on la solidaritat, la democràcia i els drets individuals i col·lectius siguin els pilars fonamentals. Ens unim, doncs, en la diversitat, sabent que només amb la unió i la fermeza aconseguirem l'objectiu de viure en un país que respecti la seva història, però que, sobretot, miri cap a un futur ple d'esperança i llibertat.

Visca Catalunya !!!

notícies de l'Ajuntament

Arranjament de camins municipals i manteniment de voreres

Aquest any, l'Ajuntament continuarà amb l'arranjament de camins municipals. Per això, l'administració local ha contractat l'empresa Transports i Serveis Pou Padrós SL, per un import de 26.587,20 € (IVA inclòs) perquè dugui a terme aquestes obres, que tenen un ajut econòmic de la Diputació en el marc del Programa de millora de camins municipals 2024-2027.

Els tècnics municipals han prioritzat per aquest any aquells camins que manquen de manteniment, que suposen perill d'accidents o que cal millorar-ne les condicions per al benestar dels usuaris. Per altra banda, l'Ajuntament també ha contractat l'empresa Obres i Paviments Llovet SA, per un import de 39.950 € més IVA, perquè dugui a terme una nova tanda d'obres de manteniment

de voreres a diversos carrers del municipi, com es fa cada any.



Eliminació d'amiant de l'antic Local social de Can Salgot

La coberta de l'antic Local social de Can Salgot, situat al número 15 del passeig de Can Salgot, està formada per plaques de fibrociment ondulat amb presència d'amiant i l'Ajuntament les substituirà per panells sandvitx d'acer amb aïllament tèrmic millorat en la seva resistència al foc, d'acord amb la normativa. Els tècnics municipals han el-

borat el projecte i les obres s'han adjudicat a l'empresa Tecnicuve SL per un import de 25.352,17€, IVA inclòs. Aquest equipament, que l'administració local ha remodelat, ha d'esdevenir un gimnàs o centre esportiu i, segons indica l'Alcalde a la Salutació d'aquest butlletí, s'espera poder posar-lo en marxa l'any vinent.

HORARI DEIXALLERIES

	DEIXALLERIA COMARCAL		DEIXALLERIA MUNICIPAL DE PALAUDÀRIES	
	HORARI D'HIVERN De l'1/09 al 30/06	HORARI D'ESTIU De l'1/07 al 31/08	HORARI ANUAL	
DILLUNS	TANCAT	TANCAT	TANCAT	
DIMARTS	16:00h - 19:00h	16:00h - 19:00h	09:00h - 13:45h	16:00h - 17:45h
DIMECRES	09:30h - 13:30h 16:00h - 19:00h	08:00h - 14:00h	09:00h - 13:45h	16:00h - 17:45h
DIJOUS	09:30h - 13:30h 16:00h - 19:00h	08:00h - 14:00h	09:00h - 13:45h	16:00h - 17:45h
DIVENDRES	09:30h - 13:30h 16:00h - 19:00h	08:00h - 14:00h	09:00h - 13:45h	16:00h - 17:45h
DISSABTE	09:00h - 15:00h	08:00h - 14:00h	09:00h - 12:45h	
DIUMENGE	09:00h - 14:30h	08:00h - 14:00h	09:00h - 12:45h	

Punts de recollida d'oli de cuina usat:

- Pavelló d'Esports / Escola Lliçà d'Amunt
- Carrer de l'Aliança
- Zona del CAP
- Carrer del Matarranya / mercat de Ca l'Artigues
- Carrer de l'Empordà / supermercat Condís
- Passeig de Sant Valerià / supermercat Condís petit
- Passeig de Can Salgot / supermercat Condís gran
- Vial de l'escola Martí i Pol

900 305 605

ALUMINIOS PACO

Todo en carpintería de ALUMINIO y PVC:

- Mamparas de baño
- Falsos techos
- Correderas y practicables
- Persianas
- Mosquiteras
- Ventanas de PVC
- Rejas de ballesta
- Motorización de persianas
- Cierres de seguridad

Más de 30 años de experiencia

MÓVIL: 609.38.80.88
FAX: 93.841.92.77
miamunt@hotmail.com

PERIODE DE MATRICULACIÓ OBERT

Escola d'Anglès

EXÀMENS OFICIALS: A2 KEY, B1 PRELIMINARY, B2 FIRST, C1 ADVANCED, C2 PROFICIENCY, IELTS

APREN ANGLÈS: GRUPS REDUÏTS (KIDS, TEENS I ADULTS), TOTS ELS NIVELLS (PRE-A1 FINS C2)

APREN ANGLÈS: SESSIONS DE REFORÇ I TUTORIES PERSONALITZADES SEQUENT INDIVIDUALITZAT

PER SABER-NE MÉS: C/ RAFAEL DE CASANOVA, 17, 83 841 85 86, HM@ESCOLADANGLÈS.COM, DESCOMPTES ABANS DEL 31 DE MAIG

APROFITA L'ESTIU: CURSOS DE REPÀS, CURSOS INTENSUS, GRUPS DE CONVERSA, GRUPS DE MANTENIMENT

MÉS ESTIU: CURSOS B2 I C1 PER CONVOCATÒRIA JUNYOL, MAI O TARDÀ, CURS DE PREPARACIÓ ESO / BATXILLERAT

MÉS ESCOLA: PRÀCTIQUES ORALS, TÀNDEMS, COFFEE & TALK, CONTES & MANUALITATS

geic ESCOLAS D'ESPORTS I CULTURA DE LLIÇÀ D'AMUNT

SEQUEIX-NOS A: [Twitter, Facebook, Instagram icons]

Cambridge English Qualifications

notícies del poble

El manteniment dels carrers, la principal preocupació de la ciutadania

Segons dades del segon baròmetre que elabora la Diputació de Barcelona, que recull les opinions dels residents a les poblacions de més de 10.000 habitants a través d'enquestes, el manteniment de carrers és la principal pre-

ocupació per als residents a Lliçà d'Amunt. També emergeix la neteja, la circulació i el trànsit, el transport públic i els impostos com a problemes més greus.

Aquest Dibaròmetre també assenyala que el grau

de satisfacció que tenen els ciutadans de Lliçà d'Amunt de viure al municipi és d'un 79,9%. En relació a la valoració del govern municipal, els lliçanenys i lliçanenques enquestats l'han puntuat amb un 6.

Convocatòria de la 20a edició del Premi Camí Ral

El Centre d'Estudis de Granollers, de l'Associació Cultural de Granollers, ha obert la convocatòria per a la 20a edició del Premi Camí Ral de treballs de recerca de batxillerat sobre el Vallès Oriental. És un premi adreçat a alumnes de segon de batxillerat que es fa en col·laboració amb l'Ajuntament de Granollers i l'empresa Cànon amb l'objectiu d'incentivar el plaer de la recerca i potenciar aquells estudis que se centren en el territori vallesà. El passat curs 23-24, la guanyadora va ser Laia Canadell



de l'Institut La Vall del Tenes de Santa Eulàlia de Ronçana, que presentava un estudi sobre *Les representacions dels Pastorets a Santa Eulàlia de Ronçana. La història viva del Casal*.

La persona guanyadora del Premi Camí Ral s'emportarà un ordinador portàtil o similar i també un lot de llibres sobre

la comarca del Vallès Oriental per al centre de batxillerat. A més a més, es publicarà un resum del treball a la Revista Ponències.

El termini per enviar els treballs acaba el 28 de març de 2025. Es poden consultar la resta de les bases a la pàgina web de l'Associació Cultural Granollers.

Recordatori del canvi a l'horari d'hivern

Recordem que la matinada del dissabte 26 al diumenge 27 d'octubre, s'haurà d'endarrerir el rellotge una hora, degut al canvi d'horari d'hivern: a les 3 seran les 2.



Figueras equipa l'auditori de la Facultat de Dret de Washington DC

L'estudi d'arquitectura Perkins&Will va confiar en Figueras Seating per equipar l'auditori de la facultat de Dret de la coneguda universitat de Washington DC (Estats Units), que es va renovar recentment.

Per satisfer les necessitats canviants de la comunitat educativa, es va optar pel model de butaques Scala, de fusta de línies geomètriques, especialment dissenyat per a

sales de conferències, aules i auditoris.

Figueras Seating equiparà les zones VIP del nou Spotify Camp Nou

Figueras Seating ha firmat un acord de col·laboració amb el FC Barcelona per convertir-se en el proveïdor oficial dels seients VIP per a l'Espai Barça durant les temporades 2025-2026 i 2026-2027.



Entrevistes entre joves que cerquen feina i empreses i autònoms

Prop de 100 joves i 14 empreses del territori van participar, els passats 25 i 26 de juny, a la III Jornada d'Speed Dating Talent Jove que va portar a terme el Servei d'Empresa i Ocupació de la Vall del Tenes (SEOVT), sota el paraigua del programa Integra Jove 360°.

En aquestes jornades es realitzen entrevistes de feina entre joves desocupats o que cerquen una millora laboral i empreses o autònoms que necessiten contractar professionals. Durant la Jornada del juny



es van realitzar prop de 1.000 entrevistes amb joves de 16 fins a 29 anys.

notícies del poble

Lliçà d'Amunt amb l'Esport Femení

Entrevista a l'atleta lliçanenca Júlia Arbós

Júlia Arbós Monsó és una esportista lliçanenca de 17 anys que practica la disciplina del Llançament de pes i que forma part de l'entitat Club Atletisme Parets.

- Què et va motivar a començar a fer esport?

- Al llarg de la meua vida sempre m'he sentit molt atreta a qualsevol tipus de disciplina esportiva. Em considero una persona força activa i dinàmica i l'esport em permet treure i focalitzar les meves energies. No obstant això, cap esport m'havia captivat suficient per a practicar-lo durant un període de temps extens. Tot això va canviar amb la realització de les olimpíades organitzades pel meu institut, Hipàtia d'Alexandria, quan cursava 2n d'ESO. Doncs després d'obtenir resultats força positius en les diferents disciplines d'atletisme una de les meves professores, Carme Solé, que forma part del meu club actual, em va animar a inscriure'm. En un primer moment m'ho vaig prendre com un repte personal, doncs donat que l'atletisme inclou varies disciplines això m'obligava a esforçar-me en totes elles i desenvolupar habilitats força diferenciades, des de la força fins a la velocitat. Amb el pas dels mesos i la millora en el meu rendiment, no només vaig millor la meua capacitat de sacrifici i constància sinó que em vaig adonar que verdaderament m'agradava l'atletisme.

- Què et va inspirar a començar a practicar el llançament de pes i a dedicar-te a aquesta disciplina?

- Després de provar les diferents disciplines vaig adonar-me que el llançament de pes era l'especialitat que més m'atreia, perquè era un dels camps en que obtenia uns resultats més positius. I la motivació que això em generava em permetia donar el millor de mi en cada competició i al mateix temps entrenar de manera més constant i sacrificada per millorar el meu rendiment.

- Com descriuries els teus primers mesos o anys practicant el llançament de pes? Què va ser el més difícil d'aprendre al principi?

- Als meus inicis en aquest esport, vaig trobar complicat adaptar-me al nivell de dedicació que es requeria, ja que mai m'havia esforçat tant de temps en una activitat esportiva de manera continuada. Em va suposar un repte mantenir la constància i disciplina necessàries per progressar en una modalitat tan exigent com el llançament de pes. A més, és un esport que exigeix una tècnica molt específica per executar-lo correctament.

- Quina és la teua rutina d'entrenament setmanal? Com combines l'entrenament físic amb la tècnica del llançament de pes? I amb els estudis?

- La meua rutina d'entrenament setmanal consisteix en quatre dies de treball de dues hores. Dues de les sessions estan enfocades a la tècnica de llançament de pes, que practico a Granollers amb el meu entrenador, Alex Sánchez. Les dues sessions restants les dedico a l'entrenament físic a Parets, per millorar la força i la resistència per al llançament de pes. Combinar els dies d'entrenament i de tècnica amb els estudis resulta complicat i requereix molta organització, però faig tot el possible per rendir en els dos àmbits.

- Quines qualitats creus que són essencials per destacar en el llançament de pes?

- Penso que en el llançament de pes és essencial la força explosiva i una tècnica precisa. D'una banda, requereix una força explosiva a la part superior del cos, d'altra banda, també requereix una força considerada a les cames i al nucli per generar potència des de la base. A més, dominar la tècnica és essencial en aquesta disciplina, ja que ressalta en els resultats, moviments com la rotació o el desplaçament



requereixen una tècnica precisa, pel fet que s'han d'executar de manera fluida.

- Com t'ha ajudat el llançament de pes a créixer tant a nivell esportiu com personal?

- Tant a nivell esportiu com personal, el llançament de pes m'ha ajudat a créixer de manera significativa. En l'àmbit esportiu, m'ha ensenyat la importància de la constància, la disciplina i el treball dur. Millorar la tècnica requereix paciència i esforç, i m'he adonat que els resultats s'obtenen quan es treballa de manera constant. A nivell personal, m'ha donat molta confiança en mi mateixa i en les meves capacitats. També m'ha ajudat a superar reptes, a marcar-me objectius i a progressar. A més a més, també ha estat una oportunitat per aprendre a gestionar millor el meu temps, ja que ho he de combinar amb els estudis i altres responsabilitats. Amb tot això, he pogut desenvolupar una mentalitat més enfocada i la superació constant.

- Ens pots parlar sobre la teua participació en competicions d'alt nivell? Experiència? Preparació?

- En els darrers dos anys, he tingut l'oportunitat de competir en 4 Campionats de Catalunya, on he destacat per aconseguir una medalla de plata i una medalla de bronze en llançament de pes. Aquests campionats han estat grans reptes, no només per la qualitat de les

competidores, sinó també pel nivell d'exigència tant física com mental que requereixen. També vaig participar en un Campionat del Vallès, on vaig obtenir una medalla de bronze. Tot i ser una competició de caràcter més local, el nivell era alt, i aquesta experiència em va donar molta confiança per continuar progressant. Aquestes competicions m'han ensenyat la importància d'una bona preparació prèvia, tant en l'aspecte físic com mental. A mesura que competeixes a nivells més alts, t'adones que els petits detalls, com la tècnica, l'actitud i la confiança, marquen la diferència. El llançament de pes no només requereix força física, sinó també una execució precisa de la tècnica. Per això, treballo amb els meus entrenadors, Alex Sánchez i Jaume Vila per perfeccionar cada moviment i assegurar-me que estic en les millors condicions possibles.

- Com gestiones la pressió de les competicions? i els moments en què els resultats poden no ser els esperats?

- Per a qualsevol esportista, gestionar la pressió de les competicions és clau. Abans de competir, intento visualitzar els pròxims moviments respirant profundament, enfocant-me en les meves capacitats i en tot el treball previ. Intento mantenir la calma i no deixar-me portar pels nervis. Quan els resultats no són els esperats, intento no desanimar-me i veure-ho com una oportunitat per a millorar. Analitzo el que he fallat per fer-ho millor la pròxima vegada. És important recordar que l'esport ha de ser un procés de superació constant, i els mals resultats són una part del camí.

- Quins són els èxits més importants que has aconseguit en la teua carrera esportiva fins ara?

-Un dels meus èxits més importants fins ara ha estat el 10 de febrer, quan vaig participar en el Campionat de Catalunya Sub-18 de pista coberta a Sabadell, en la disciplina de llançament de pes. En aquesta competició, vaig aconseguir

quedar subcampiona de Catalunya, assolint una marca de 10,74 metres. Aquesta actuació va ser el resultat de mesos de dedicació, entrenaments intensius i millores constants en la meua tècnica.

- Quins són els teus objectius a curt i llarg termini dins del llançament de pes?

A curt termini, m'agradaria no rendir-me i continuar amb aquest esport. Vull treballar la meua tècnica per perfeccionar-la i guanyar força per poder millorar la meua marca personal. També m'agradaria obrir-me a altres llançaments, com el martell o la javelina. A llarg termini, l'objectiu seria arribar a participar en competicions de més categoria.

- Tens algun/a atleta de llançament de pes a qui admires o que t'inspira? Per què?

- L'atleta de llançament de pes que més m'inspira és l'Estel Pons Lloveras; l'admiro per la seva dedicació i la seva trajectòria en aquesta disciplina. Pons ha aconseguit èxits remarcables gràcies al seu treball constant i això em motiva a seguir treballant amb intensitat i dedicació.

- Quin consell donaries a altres joves que volen començar en el món del llançament de pes o en l'atletisme en general?

- El consell que donaria a altres joves que volen començar a fer llançament de pes o atletisme en general és que tinguin paciència i constància. El progrés en aquests esports no arriba el primer dia, i és normal que al principi pugui semblar difícil. Per això, és necessari dedicar temps a aprendre la tècnica i a enfortir el cos, però amb esforç i perseverança, els resultats arriben.

- Creus que l'Ajuntament et podria ajudar d'alguna manera?

- Penso que l'Ajuntament podria ajudar a difondre l'esport de l'atletisme i, sobretot, la disciplina de llançament de pes per animar altres joves a formar-ne part.

Regidoria d'Esports

Què ha dit la premsa?

Desarticulen un grup acusat de fer una assalt a Lliçà d'Amunt

Una investigació conjunta dels Mossos i de la policia estatal va permetre detenir sis persones –cinc homes i una dona– d'entre 35 i 49 anys relacionats amb l'assalt violent a una casa de Lliçà d'Amunt i tres més: a Cornellà, Cerdanyola i Torosa.

Índex socioeconòmic territorial

Les dades publicades per l'Institut Català d'Estadística (Idecats) sobre l'índex socioeconòmic territorial (IST) situen el Vallès Oriental gairebé dos punts per sobre de la mitjana catalana (101,9) i una dècima per damunt del que es registrava l'any 2020. Lliçà d'Amunt (107,5) ocupa la posició 16.

Bike24 no arriba a remunerar les vendes al mercat internacional

Segons revelen els resultats presentats recentment en el que el grup anomena mercats localitzats, que abracen l'Estat espanyol, Itàlia i França, les vendes van quedar en 21,6 milions d'euros, per sota dels 23 que van sumar l'any passat. Aquests mercats se submi-

nistren des del centre logístic que el grup va obrir a Lliçà d'Amunt l'any passat. Aquest centre també subministra el mercat belga, que és un dels que està experimentant més creixement. En global, la firma de comerç electrònic de productes de ciclisme va facturar 113 milions, el 4,3% menys que fa un any.

Mango accelera en comerç electrònic global amb vendes en 12 nous països

El grup de moda Mango treballa per reforçar el creixement del seu negoci en línia. L'empresa ha entrat en 12 nous mercats, bona part dels quals situats al continent africà. El creixement d'aquesta activitat transcorre en paral·lel a l'expansió que també protagonitza en el comerç presencial. En tots dos casos, té un paper destacat el centre logístic de Lliçà d'Amunt. L'ampliació d'aquest ampli magatzem tenia, entre altres objectius, reforçar el canal en línia del grup.

Bombers retira dos grans arbres que impedièen el pas

Els Bombers de la Generalitat van haver de retirar dos arbres que impedièen el pas

pel carrer del Bosc de la Riera. Els efectius van tallar i retirar els troncs perquè es pogués recuperar el trànsit.

Mango fa arribar a Turquia la seva divisió d'articles de la llar

La cadena tèxtil Mango obre nous mercats per a la seva divisió de productes de la llar. Mango Home està disponible des de fa unes setmanes a Turquia a través del canal en línia de la cadena. Amb l'entrada al mercat turc, Mango Home ja està disponible a 33 països.

Empreses

- S'ha constituït la societat Albadalejo Propiedades Inmobiliaries, SL, dedicada a la compra i venda de solars, terrenys i tota classe de finques urbanes i rústiques, habitatges, naus industrials, locals i immobles en general; la realització de tota classe de promocions, obres i construccions, etc.

Defuncions

- Joan Canadell i Pous, 87 anys. 19-8.
- Maria Gisbert i Cladellas, 87 anys. 19-8.
- Valentín González Fernández, 82 anys. 29-8.
- Agustín Risco Gómez, 88 anys. 30-8.

Farmàcies

Farmàcies de guàrdia diürna (de 8h a 22h):

J. Torras (Bigues i Riells del Fai): del 27 de setembre al 3 d'octubre

D. Pinin (Lliçà d'Amunt): del 4 al 10 d'octubre

M. Trullols (Lliçà d'Amunt): de l'11 al 17 d'octubre

N. Salayet (Santa Eulàlia de Ronçana): del 18 al 24 d'octubre

M. Sayós (Lliçà d'Amunt): del 25 al 31 d'octubre

Després de les 22h: Viñamata (Granollers)

Farmàcies obertes dissabtes tarda i/o diumenges matí: Codina, Sayós, Trullols i Pinin (Lliçà d'Amunt); Salayet (Sta. Eulàlia); Torras i Lozano (Bigues)

Farmàcia oberta diumenge tarda i festius de 9 h a 21h: Pinin (Lliçà d'Amunt)



Lliçà d'Amunt
Dimecres 30 d'octubre
Centre Cívic Palaudàries
de 17 a 20 h

Has de portar document identificatiu oficial i no venir en dejú



Salut/



DONA SANG
donarsang.gencat.cat
93 557 35 66
donarsang

Naixements a Lliçà d'Amunt

Els pares i les mares que vulguin fer saber el naixement del seu fill/a a través del butlletí, poden lliurar una fotografia del nadó, amb el nom i la data de naixement, durant la primera setmana del mes anterior a la publicació, a través del correu electrònic comunicacio@llicamunt.cat, per fax (938 414 175), per correu ordinari (c. d'Anselm Clavé, 73 - 08186 Lliçà d'Amunt) o personalment, a la regidoria de Comunicació de l'Ajuntament. També hauran de passar per l'Ajuntament a signar un full d'autorització per a la publicació d'imatges de menors.



Opinió

Grups Municipals



El passat mes de setembre l'Ajuntament va posar en marxa un nou projecte de BENESTAR EMOCIONAL PER A JOVES: 'Kit Kalm!'. La iniciativa, que està impulsada per les regidories d'Infància i Joventut i Salut, compta amb una psicòloga que atindrà els i les joves del municipi de manera individualitzada i personalitzada, i desenvoluparà recursos per a que aprenguin noves eines per conviure amb els seus sentiments, angoixes i dificultats. Aquest projecte és una clara aposta del Govern Municipal per donar resposta a la necessitat de molts adolescents i joves del municipi d'un acompanyament emocional per entendre's a si mateixos i treballar la seva pròpia salut mental. El jove interessat pot adreçar-se a aquest nou servei a través de l'Espai Jove El Galliner, situat a la Biblioteca Ca l'Oliveres, i el WhatsApp del telèfon: 666 56 05 88.



Tornem de vacances i festa major plens d'energia per continuar lluitant per aconseguir millores per al nostre poble. Per desgràcia continuem amb un punt molt greu i del que la gent ens en parla molt. La situació de la recollida d'escombraries al nostre poble és alarmant. Els contenidors estan constantment desbordats, els carrers es troben bruts i l'ambient general afecta negativament la qualitat de vida dels veïns. Necessitem que l'ajuntament assumeixi la responsabilitat i prengui mesures immediates per solucionar aquest problema. Cal establir un pla de recollida d'escombraries que sigui realment eficient, amb horaris clars i freqüències adaptades a les necessitats dels veïns. A més, és essencial implementar campanyes de conscienciació ciutadana sobre la gestió adequada dels residus per fomentar una millor pràctica entre els veïns. Una gestió municipal compromesa, transparent i orientada al servei dels ciutadans és crucial per superar aquesta situació. Esperem accions i no paraules en les setmanes vinents. No podem esperar més.



Comença el trimestre polític més important de l'any. Aquest darrer trimestre es debaten i aproven ordenances i pressupostos, que esdevindran les línies estratègiques de l'acció de Govern; El que es fa i el que no. Les esquerres hem nascut per defensar els serveis públics i els drets universals, que tan sols poden garantir les institucions. El "lliure mercat" acostuma a excloure les minories, les persones vulnerables o les vides perifèriques, ja que no esdevenen un negoci, i és per això que és tan important distribuir correctament les càrregues i les inversions fiscals per garantir que l'estat de benestar arriba a tots els racons. Fa uns dies, una companya ens comentava com la Mútua que havia estat pagant durant 10 anys, l'ha fet fora en el moment que l'han detectat càncer de mama. La Pilar era un bon negoci mentre no suposava una despesa, ara ja no la volen. Les polítiques de desprestigi que estem patint TOTES les esquerres per part de lobbies i multinacionals, responen a l'amenaça que perceben de perdre les seves parcel·les de poder i benefici. Però ens trobaran al davant, decididament tossudes. No deixeu de seguir els pròxims plens, tenim molt a dir, estem al vostre costat.



L'independentisme és ben viu. Tot i els discursos de "passar pàgina", en català l'expressió correcta és "passar plana", L'independentisme és ben viu. La realitat és que no hi ha cap altre moviment polític, transversal i sostingut en el temps, amb la força de l'independentisme. Que ningú s'enganyi ni intentin enganyar-nos. Recentment la portaveu del govern de la Generalitat va dir que veuria bé apujar els impostos i taxes sobre l'aigua potable per construir dessaladores. Podria semblar una bona idea, però no és així. L'aigua generada requereix moltíssima electricitat que caldria pagar, és per això que altres països utilitzen diferents eines per aconseguir aigua enlloc, només de dessaladores. La dessaladora del Prat no ha funcionat mai a plena potència perquè el preu de l'aigua seria massa cara. Altres inconvenients són els residus que generen i l'impacte paisatgístic de la seva ubicació. El que caldria és un ACORD DE PAÍS, de manera que no canviessin les polítiques per les ocurrencies d'un nou govern. Al poble passa el mateix, prefereixen fer pagar més als veïns i veïnes enlloc de gestionar millor i fer un ACORD DE POBLE amb els altres partits respecte a la xarxa d'aigua potable. Finalment la nostra felicitació al Cos de Voluntaris de Protecció Civil per la seva dedicació en la Festa Major. Són admirats i són tota una referència a seguir per altres pobles, com també gràcies a tots els treballadors municipals per a la seva dedicació.



Estimados vecinos y vecinas,
Después de un inicio de curso escolar y político en septiembre repleto de actividades (festa major, 24H, Diada, etc.) entraremos en octubre, debiendo comenzar a preparar este último trimestre del año, y todo lo que ello implica: ordenanzas fiscales y presupuestos.
El desarrollo del municipio, el bienestar de los vecinos, y la seguridad son nuestra prioridad. No existe libertad sin seguridad. Del mismo modo, tendremos cambios organizativos en el partido, y animamos a aquellos que quieran unirse a ponerse en contacto en cuanto antes y a participar de nuestras actividades.
Un saludo, AMUNT LLIÇÀ



Estamos en una dictadura socialista que cada día nos sorprenden con nuevas leyes que con la complicidad del PP, aprueban sin tener en cuenta que lo pagarán en las urnas. Ya dijimos en la columna de Septiembre que esta situación en España es insostenible, estamos a la cola de la UE de países con más pobreza, siguen entrando inmigrantes ilegales, y un largo etcétera propios de un gobierno que cada vez está más solo.
No creemos que se aprueben los presupuestos del estado y muy a pesar de ellos, tendrán que convocar elecciones, aunque se aferren a sus sillones hasta el último día.
Pero lo más curioso es que no se puede entender el pacto del gobierno con ERC para el cupo de Cataluña, a cambio de que sea Presidente de la Generalitat el responsable del confinamiento ilegal que tuvimos que padecer en la pandemia y de la famosa frase "se trata de un caso aislado".
A este "coquete" le falta gasolina, y los españoles están descubriendo lo que ya ven en toda Europa: que somos un país que lo está pasando realmente mal.

Aquests escrits s'han de lliurar, durant la primera setmana del mes anterior a la publicació, a través del correu electrònic comunicacio@llicamunt.cat, personalment, per fax (938 414 175) o per correu ordinari (c. d'Anselm Clavé, 73 08186 Lliçà d'Amunt) a la regidoria de Comunicació de l'Ajuntament. Han de tenir una extensió màxima d'uns 800 caràcters amb tipografia Arial i cos 12. El butlletí no comparteix necessàriament el contingut de les opinions signades.

Nou curs del Ball de Gitanes

Comença el nou curs de gitanes amb molta empenta. Ja tenim dues sortides importants aquest mes d'octubre que ens donaran l'oportunitat de donar a conèixer el ball de gitanes fora de la nostra comarca.

FIRA DE LA NOU a Montesquiu. El 20 d'octubre participarem als actes de la fira que cada any fan per aquest temps a Montesquiu, en la que participarem les nostres colles fent una mostra dels diferents balls que anem preparant.

ALCARRÀS CIUTAT GITANERA, juntament amb els pobles que formem part de l'Agrupació del Ball de Gitanes del Vallès participarem amb les nostres colles i orquestra a la gran mostra que representa la ciutat gitana, aquest any a les terres de ponent.

Us convidem a venir a ballar gitanes, tenim grups per totes les edats, infantils, juve-



nils i grans. Assagem els divendres a la tarda/vespre al gimnàs de l'IES.

Aquest any, juntament amb el Casal de la gent Gran volem oferir la possibilitat de fer un grup de gent més gran que pugui participar també en algunes de les actuacions que fem durant l'any.

NOVETAT aquest any volem fer una colla extraordinària per ballar només per Carnaval a la que ens agradaria que hi poguéssiu participar tot tipus de gent a partir de 18 anys i que assajarien exclu-

sivament per aquesta ballada independentment del que fem a les altres colles. L'objectiu és retornar una mica als orígens del ball de gitanes i obrir aquesta dansa a qui n'hagi ballat i a qui no n'hagi ballat mai.

Per qui estigui interessat en alguna de les opcions que oferim pot posar-se en contacte amb nosaltres a través del correu ballgitanes@gmail.com

US ESPEREM!!!

Ball de Gitanes

Descobrim Lliçà d'Amunt: Sortida de tardor

El grup l'Abans reiniciem el curs amb una nova sortida per descobrir i conèixer el patrimoni del nostre poble.

El dissabte 19 D'OCTUBRE a les 9 del matí ens trobarem al Parc del Tenes on començarem la caminada fins a la casa de Can Comes, tot passant per la font i l'aqüeducte del mateix nom.

Allà ens esperaran per mostrar-nos i explicar-nos la història i la situació actual d'una de les cases més senyoriales de Lliçà d'Amunt.

Per qui no ho sàpiga, Aquí hi va viure Maria Comes, mare de'n Rafel Casanova i Comes, Conseller en Cap de Barcelona durant el setge del 1714, compromès en la lluita contra la tirania i símbol de la defensa de les institucions catalanes. Hi haurà la possibilitat de fer un recorregut alternatiu amb cotxes per qui tingui dificultats per caminar.

US HI ESPEREM!!!

Grup l'Abans de Lliçà d'Amunt



La seva salut oral comença amb tu

A través del Programa de salut bucodental en l'entorn escolar, les professionals d'odontologia de l'Equip d'Atenció Primària (EAP) Vall del Tenes ens hem desplaçat a les escoles públiques del territori per dur a terme revisions bucodentals a infants de diversos cursos entre infantil i primària. L'objectiu d'aquestes revisions és detectar precoçment les eventuais malalties de la boca i informar-ne a les famílies.

Un cop fetes totes les visites hem detectat que un alt nombre d'infants del municipi té càries. És per això que creiem important abordar la prevenció de la càries en totes les edats del desenvolupament. Des de l'EAP Vall del Tenes us expliquem com fer-ho.

Consells bàsics d'alimentació i d'hàbits higiènics

Què podeu fer per reduir el risc dels infants de patir càries? Doncs per exemple:

- eviteu que l'infant mengi dolços i aliments ultraprocesats o que begui begudes ensucrades, sobretot abans dels dos anys.
- en esmorzars i berenars, oferi a l'infant fruita fresca, lactis sense sucres afegits i pa integral (són aliments que redueixen el risc de patir càries).
- cal raspallar-se les dents, com a mínim, dos cops al dia, tot i que el més convenient és fer-ho després de cada àpat. S'ha de començar a fer-ho amb l'erupció de les primeres dents, al voltant dels sis mesos d'edat.
- la pasta dentífrica ha de

contenir fluor en una concentració correcta i se n'ha de fer servir la quantitat adaptada a l'edat. Podeu preguntar-nos-ho a les professionals de l'equip d'odontologia del CAP, o al vostre farmacèutic/a.

• visiteu periòdicament al dentista (un cop l'any o el que hagi establert el professional en el vostre cas). Per a més informació sobre salut bucodental podeu visitar el web canalsalut.gencat.cat o demaneu cita amb l'equip d'odontologia del vostre CAP de referència.

Equip d'Atenció Primària Vall Tenes
Institut Català de la Salut

Salut/ Institut Català de la Salut

Inscripció a la Catequesi 2024

La Parròquia de Sant Julià de Lliçà d'Amunt ofereix, un curs més, la catequesi per a aquells infants que vulguin rebre la primera comunió, a partir del 3r curs de primària, o pels adolescents/joves que vulguin rebre la confirmació. És una oferta formativa en valors: humanitat, solidaritat, generositat, fe...

Us animem a inscriure els vostres fills i filles. Els dies per a fer-ho, als locals parroquials, són: dilluns de 19.30 a 20.30 hores, fins al 16 d'octubre. Us hi esperem!

Per a més informació: parroquiesvalldeltenes@gmail.com o tel. 678782429.

Parròquia de Sant Julià



Opinió

Entitats i Bústia del lector

PER COMPRAR BÉ, A PROP I VARIAT,
VINE AL COMERÇ I AL MERCAT!



Podeu llegir les entrevistes completes i d'altres, així com estar al corrent de notícies relacionades amb els negocis locals, a www.llac.cat/noticies/index.htm



Fes-nos costat! Som els teus veïns i veïnes: Escola d'Anglès

Tot va començar quan la Neus i l'Elisabet, aleshores dues estudiants universitàries amb un molt bon nivell d'anglès, van decidir ajuntar els alumnes a qui ambdues donaven classes particulars a casa i emprendre aquest viatge que ha esdevingut l'Escola d'Anglès. Van llogar un pis molt petit i el van condicionar elles mateixes. Era l'època de les pissarres de guix i les cassets ... Avui parlem amb la Neus.

- Així doncs, com van ser aquells primers anys?

- La veritat és que vam començar amb més il·lusió que no pas experiència, però amb les ganes d'ensenyar tot el que sabíem, amb l'experiència que vam anar agafant i els molts cursos de formació que vàrem fer, a poc a poc ens vam anar guanyant la confiança dels alumnes i del poble.

Sweet Moon

Als 33 anys, la Susana va aconseguir obrir el seu estudi de fotografia infantil i de família a Lliçà d'Amunt. Ens explica que té traça amb els petits i que treballar amb ells és amb el que se sent més a gust. El millor de tot és gaudir de la feina. Coneixem la seva història.

- Què busques aconseguir amb les teves fotografies?

- Que t'engorri dels moments de la teua vida, que els puguis retenir: el somriure dels teus fills, les seves precioses cares en néixer, que puguis recordar el teu embaràs una vegada i una altra, que cada vegada que miris les teves fotografies t'aturis i et traslladis a aquell dia... A mi em passa amb els quadres que tinc a casa: no puc passar per davant sense mirar-los i somriure.

- Quin és el teu estil de fotografia?

- Natural, senzill i bohemí. M'agrada transmetre naturalitat, amb colors neutres i amb

Al cap de pocs anys, l'Elisabet va deixar l'ensenyament per explorar altres camins i jo (la Neus) vaig fer un primer canvi de local.

- Amb tants anys, en deuen haver vist de tots colors.

- El món en general, i el de l'educació en particular, ha canviat molt al llarg dels darrers 35 anys i ens hi hem hagut d'adaptar. La normativa ha canviat i ara hi ha protocols per tot i l'ensenyament ha plantejat nous reptes. Però la transformació més gran va ser la incorporació de les pissarres interactives, la digitalització i ludificació del sector. La COVID també va representar un punt d'inflexió, ja que vam haver de reorganitzar tota l'escola en un cap de setmana, però gràcies al compromís del professorat i a la confiança de les famílies, ens en vam

sortir i, de fet, des d'aleshores continuem oferint classes per Zoom.

- Parlant del professorat, explica'ns més coses.

- Estic molt orgullosa de tot el professorat que ha passat per l'escola i de l'equip que hi ha ara mateix. Hem tingut mestres nadius i mestres d'aquí, però tots ells sempre ben qualificats i amb una gran experiència. Hi ha una professora que fa gairebé 20 anys que està a l'escola i d'altres que en porten prop d'una desena. Hi ha un gran compromís per part del personal. Sempre hem potenciat el treball en equip, cosa que també ens permet poder fer un seguiment molt individualitzat de cada alumne, aprendre els uns dels altres, resoldre els problemes del dia a dia dins l'aula, etc.



Escola d'Anglès

Escola 1: C/ Rafael de Casanova, 17 (Recepció i aules)

Escola 2: C/ Anselm Clavé, 92 (Aules)

Telèfon: 93 841 65 56

www.escoladangles.com

Horari: Dilluns, dimecres i divendres, de 9 h a 13 h; Tardes de dilluns a divendres de 17 h a 20 h

- Quins cursos ofereix?

- Oferim classes en grup però també classes individuals, des d'un nivell bàsic fins a Proficiency (C2). També oferim cursos de preparació per als exàmens de Cambridge i IELTS,

grups de conversa, cursos d'estiu, etc. Agafem infants des dels 3 anys i tenim alumnes per sobre dels 70 anys.

Comerços i Serveis de Lliçà d'Amunt



Sweet Moon

Només amb cita prèvia.

WhatsApp: 687 036 797

www.sweetmoonfotografia.com

Horari: De dilluns a divendres, a convenir

vida real.

- Quants anys portes com a fotògrafa?

- Com us explicava abans, gairebé tota la vida! Ha, ha, ha! La fotografia professional va arribar a la meua vida l'any 2017. A poc a poc em vaig anar formant amb els millors fotògrafs,

nacionals i internacionals, en fotografia infantil i nounats. Tot va ser molt ràpid, perquè m'apassionava de cor tot allò que estava aprenent, i l'any 2021 vaig obrir el meu propi estudi de fotografia.

Comerços i Serveis de Lliçà d'Amunt

Telèfons

Servei Apropa'm
666 560 593
Biblioteca Ca l'Oliveres
938 607 116
CAP La Cruïlla
938 415 250
CAP Palaudàries
938 640 090
Casal de la Gent Gran
938 416 155
Casal de la Gent Gran de Palaudàries
930 014 988
Institut escola Escola Martí i Pol
938 607 505
Escola Els Picots (antiga Països Catalans)
938 415 605
Centre d'FP de l'INS Lliçà
938 414 652
Escola Rosa Oriol i Anguera
938 435 725
Centre Cívic Ca l'Artigues
938 607 350
Centre Cívic Palaudàries
938 646 010
Correus i Telègrafs
938 419 087
Deixalleria
938 415 871
Deixalleria de Palaudàries
938 639 951
Escola Bressol Municipal Nova Espurna
938 415 331
Escola Bressol Municipal Palaudàries
938 645 954
Escola de Música La Vall del Tenes
938 414 886
Escola de Persones Adultes de la Vall del Tenes
93 841 63 43
Espai Jove El Galliner
938 607 001
Esplai
938 415 695
Farmàcia Esplugas
938 439 121
Farmàcia M. Codina
938 415 587
Farmàcia Mas
938 414 778
Farmàcia Portabella
938 439 301
Farmàcia Trullols
938 435 165
Farmàcia M. Sayós
938 416 105
Farmàcia D. Pinín
934 568 409
INS Lliçà
938 416 625
INS Hipàtia d'Alexandria
938 416 216
Jutjat de Pau
938 607 216
Local Social Ca l'Artigues
938 607 064
Local Social Can Costa
938 415 563
Local Social Ca l'Esteper
938 416 710
Local Social Can Farell
938 435 256
Local Social Mas Bo i Can Lledó
938 417 629
Local Social Can Salgot
938 417 770
Local Social Can Xicota
938 414 429
Local Social Can Rovira Nou
930 234 409
Oficina Municipal d'Informació al Consumidor
938 415 225
Organisme de Gestió Tributària
934 729 138
Parròquia
938 415 054
Pavelló Municipal d'Esports
938 607 025
Polícia Local
938 607 080
Protecció Civil
938 416 541
Recollida de trastia a domicili
938 415 225
Registre Civil
938 607 214
Servei d'Informació sobre Drogues
649 630 134
Servei d'Ocupació de la Vall del Tenes
938 415 812
Agbar (avaries)
900 304 070
Taxi Pujol
620 990 790

àgenda't

OCTUBRE

Dijous 3

TARDA DE "MISTERIUM" Espai Jove El Galliner Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

Del 3 d'octubre al 6 de novembre

CURS DE CIÈNCIA: LA VIDA DE LA VIDA Biblioteca Ca l'Oliveres Horari: de 18 h a 19.30 h El 3, 10, 17, 24 i 30 d'octubre, i 6 de novembre. Què és la vida? Definir la vida és més difícil que descriure-la. La vida interacciona amb l'entorn per obtenir la matèria i l'energia. Sabem que els essers vius neixen, creixen, es desenvolupen, es reproduïxen, evolucionen, envelleixen i moren. Però tots ho fan tot? La vida no ha parat de morir però tampoc no ha parat de néixer, el cordó no s'ha trencat des del seu origen, fa uns 3.600 milions d'anys. Inscripció prèvia a la biblioteca.

Dissabte 5

HORA DEL VERMUT Biblioteca Ca l'Oliveres Hora: 12 h Places limitades. Inscripció prèvia a partir de l'1 d'octubre.

Dimarts 8

DECORACIÓ DE HALLOWEEN Espai Jove El Galliner Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

Dimecres 9

CLUB DE LECTURA D'ADULTS Biblioteca Ca l'Oliveres Hora: 18 h Tertúlia del llibre *Carta d'una desconeguda* de Stefan Zweig. Col·lecció Petits Plaers. A càrrec de Marina Martori, dinamitzadora del club de lectura de la biblioteca.

Dijous 11

TARDES CREATIVES - FANTASMA LLUMINÓS Espai Jove El Galliner Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

Del 14 d'octubre al 23 de novembre

EXPOSICIÓ: OCELLAM Biblioteca Ca l'Oliveres Horari: en horari de biblioteca L'exposició és un homenatge literari als ocells. A càrrec de la Diputació de Barcelona.

Dimarts 15

CLUB DE LES DENTS DE LLEÓ Biblioteca Ca l'Oliveres Hora: 17.30 h Un club de lectura per a primers lectors on cultivar la llavor de la lectura, com a font de plaer. A càrrec de Rosa Puigdomènech. Adreçat a infants de 6 a 8 anys. Si vols participar al club de lectura contacta amb la biblioteca.

Dijous 17

MUGGLE. CLUB DE LECTURA PER A INFANTS Biblioteca Ca l'Oliveres Hora: 18 h T'agrada llegir còmics i novel·les? Vols compartir lectures i experiències amb altres nens i nenes? Aquest és el teu club! Un espai on gaudiràs amb l'aventura de llegir. A càrrec de Rosa Puigdomènech. Adreçat a infants de 9 a 11 anys. Si vols participar al club de lectura contacta amb la biblioteca.

Divendres 18

TARDA D'"EL LLOP" Espai Jove El Galliner Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

Dissabte 19

NIU DE PARAULES: HISTÒRIES I CANÇONS D'ANIMALS Biblioteca Ca l'Oliveres Hora: 11 h Contes, cançons i poemes musicats d'animals, petits o grans, salvatges o de granja,

peluts o pelats. Històries i cançons ben animals per escoltar i cantar, i també per somriure, per riure i per xalar. A la sessió descobrirem la vida d'alguns d'aquests animals en temps de tardor. A càrrec de Rah-mon Roma. Adreçat a famílies amb infants fins als 3 anys. Places limitades. Inscripció prèvia a partir de l'1 d'octubre.

Diumenge 20

ESPECTACLE FAMILIAR: ELS EMBOLICS D'UN LLOP VEGETARIÀ Ateneu l'Aliança Hora: 12 h Una bonica història sobre la diversitat i el dret a ser diferent. Companyia Alma i la mar de contes + Carles Cubelles. Organitza: Ateneu l'Aliança

Dimarts 22

TALLER CREATIU: PAISATGES DE TARDOR Biblioteca Ca l'Oliveres Hora: 17.30 h La tardor ens envolta i és moment de deixar volar la imaginació i recordar tots aquells paisatges plens de colors grocs, taronges i marrons. Acompanya a la Clara a veure món. Crearem un petit paisatge on submergir-nos en la tardor. A càrrec de Rosa Puigdomènech. Inscripció prèvia a partir de l'1 d'octubre.

CUINA JOVE - MÒMIES MONSTRUOSSES Espai Jove El Galliner Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

Dimecres 23

GRUP DE TREBALL. ALLÀ ON VIU LA LITERATURA INFANTIL Biblioteca Ca l'Oliveres Hora: 18 h Un grup de treball on analitzar llibres infantils i dissenyar propostes didàctiques per poder dur a terme a l'escola o a casa amb els infants. A càrrec de Rosa Puigdomènech. Adreçat a mestres, bibliotecàries i famílies interessades en la literatura infantil.

Divendres 25

TARDA DE CINEMA - PEL·LÍCULA DE TERROR Espai Jove El Galliner Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

Dissabte 26

CONTES AL VOL: CONTES DE TARDOR Biblioteca Ca l'Oliveres Hora: 11 h En aquest espectacle, coneixerem la tradició catalana amb el conte de *La castanyada*, i també una versió ben divertida i diferent, com el conte de *Les castanyes de la castanyera*, on la protagonista és una castanyera molt malhumorada que no té remei, o potser sí? Adreçat a famílies amb infants a partir de 3 anys. Places limitades. Inscripció prèvia a partir de l'1 d'octubre.

Dilluns 28

CLUB DE LECTURA FAMILIAR EL BINOMI FANTÀSTIC Biblioteca Ca l'Oliveres Hora: 17.30 h Us agrada compartir lectures en família? Busqueu un espai on gaudir d'aquestes estones plegats i descobrir noves lectures? Veniu al club de lectura familiar i gaudiu de l'experiència lectora. A càrrec de Rosa Puigdomènech. Adreçat a famílies amb infants de 3 a 6 anys. Un adult amb un infant.

Dimecres 30

CONCURS DE CARBASSES Espai Jove El Galliner Horari: de 17 h a 19.30 h Adreçat a joves de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG Centre Cívic Palaudàries Horari: de 17 h a 20 h Organitza: Banc de Sang i Teixits.