

informà't

Número 189

NOVEMBRE 2024
Periodicitat mensual
Publicació gratuïta



sumari

Renovació de la canonada d'aigua del carrer de Ramon Llull

Pàg._4



Arriba la 2a edició dels Premis Licius

Pàg._5



Celebració de la Setmana de la Gent Gran

Pàg._7



Bona acollida del programa "Dones i Esport"

Pàg. 3



WWW.TRANSPORTSPOUPADROS.COM
93 841 68 91
INFO@TRANSPORTSPOUPADROS.COM

DESBROÇ DE PARCEL·LES
ZONES FORESTALS I
MARGES DE CAMINS

**TRANSPORTS I SERVEIS
POU PADRÓS. S.L.**

opinió

Salutació de l'Alcalde



Ignasi Simón Ortoll
Alcalde

El mes de novembre que sempre cau entre festes, entre la Festa Major i la programació d'activitats de Nadal, i se'ns ajunta amb l'arribada del fred i el mal temps, aquest any arriba carregat d'activitats a Lliçà d'Amunt. Al mal temps, bona cara! Obrim el mes de novembre amb la celebració de Halloween i la Castanyada per part de les entitats amb diversos túnels del terror i festes de castanyada, entre les que destaquen la tradicional Castanyada a La Sagrera, al barri antic, i la Nit de Terror, que aquest any canvia d'emplaçament i es desenvolupa-

rà a l'edifici de l'antic Institut Hipàtia d'Alexandria. L'Ateneu L'Aliança, que històricament sempre ha celebrat la seva Festa Anyal al novembre, ha omplert el mes d'activitat amb: xerrades, espectacles infantils, les Jams, el Lliksound... A les que s'afegeixen el concurs de preguntes i respostes 'Un jamón para la mejor' i el Concurs de Paelles de la Societat Gastronòmica de l'Ateneu. En l'àmbit educatiu constituïrem un nou curs del Consell d'Infants de Lliçà d'Amunt amb la participació de nens i nenes de 5è i 6è de les tres escoles del municipi i cele-

brarem Santa Cecília, el dia mundial de la música també amb la participació activa de les escoles. Del 16 al 22 celebrarem, amb de les dues associacions de Gent Gran del municipi, la Setmana de la Gent Gran amb una programació d'activitats molt complerta destinada a lliçanencs i lliçanencs majors de 65 anys. El 25 de novembre commemorarem el Dia Internacional contra la violència masclista amb diverses activitats a la Biblioteca. I per últim, i no per això menys important, el divendres 29 de novembre recuperarem els

Premis Licius amb la seva segona edició per homenatjar a lliçanencs i lliçanencs, empreses i entitats que, dia rere dia, fan una gran feina per millorar el nostre poble. Preneu nota i ompliu les vostres agendes, per què l'Ajuntament i les entitats us hem preparat un mes ple d'activitats per gaudir-lo. Podreu trobar el detall d'aquestes activitats, i moltes més, a l'agenda de la pàgina web de l'Ajuntament: llicamunt.cat/agenda.



“**Atreveix-te a descobrir LLiçà d'Amunt!**”



Saps que...

Des de la zona comercial del centre o la Cruïlla, passant pels barris de Ca l'Artigues o Palaudàries, o fins a les grans superfícies de Can Montcau, hi ha una gran varietat d'establiments, que enriqueixen l'economia local i l'ocupació.

Així mateix, existeix l'associació "Comerços i Serveis de Lliçà d'Amunt" (CIS), que amb el suport de l'Ajuntament vetlla per la dinamització d'aquest tipus d'activitats.



i encara més a:
llam.cat/turisme



www.llicamunt.cat: A través de la web municipal podeu ampliar les informacions i consultar les activitats d'agenda. També s'hi pot consultar l'hemeroteca del butlletí i la informació sobre la reserva de publicitat.



Edició, redacció, fotografia, maquetació, correcció ortogràfica i distribució: Ajuntament de Lliçà d'Amunt (carrer d'Anselm Clavé, 73 · Telèfon: 938 415 225 · Fax: 938 414 175 · Adreça electrònica: ajuntament@llicamunt.cat · Web: www.llicamunt.cat · Facebook: www.facebook.com/llicamunt · Twitter: www.twitter.com/llicamunt · Instagram: www.instagram.com/llicamunt · Youtube: www.youtube.com/user/ajllicamunt · Horari: de dilluns a divendres, de 8 a 14h, i dilluns, de 16 a 19h)

Disseny de maquet original: www.layout.cat

Impressió i manipulació: Editorial MIC · Tiratge: 7.000 exemplars · Paper: UPM MATT 60.0 grs/m²

Dipòsit Legal: B-48615-2007

notícies de l'Ajuntament

“Dones i Esport” s'amplia amb dues xerrades

Es parlarà del foment de la salut de la dona a través de l'activitat física i de l'esport segur i lliure de violències sexuals.

En el butlletí de setembre informàvem de l'inici de dues activitats gratuïtes per potenciar l'esport femení a partir d'una subvenció econòmica rebuda de la Diputació de Barcelona dins del programa “Dones i Esport”: Defensa personal i Iniciació al running. Les dues activitats han tingut molt bona acollida amb 29 inscripcions a la primera i 39 inscripcions a la segona.

A banda d'aquestes dues activitats, l'Ajuntament també ha organitzat dues xerrades relacionades amb l'esport femení.

“Xerrem de violències sexuals i esport segur”

Dia: dilluns 18 de novembre

Horari: de 19 h a 20:30 h

Lloc: sala d'actes de la Biblioteca Ca l'Oliveres

En aquesta xerrada, dirigida a les entitats esportives, l'experta en esport i gènere Anna Rovira parlarà de com promoure entorns esportius segurs lliures de violències

per a totes les persones. Tot i que l'esport hauria de ser un espai de creixement, superació i benestar, massa sovint es produeixen abusos i situacions de vulnerabilitat, especialment per a les dones. En aquesta sessió, es posarà el focus en visibilitzar aquestes realitats, analitzant les causes i les conseqüències així com intentant educar i crear consciència per promoure entorns esportius segurs lliures de violències per a totes les persones.

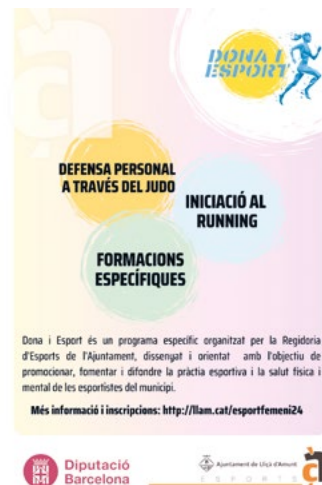
“Foment de la salut a través de l'activitat física en la dona”

Dies: dimecres 20 de novembre i dilluns 2 de desembre

Horari: de 19 a 20.30 h

Lloc: sala d'actes de la Biblioteca Ca l'Oliveres

La fisioterapeuta i veïna del poble Elena Guardiola, amb l'ajuda d'una dietista experta, parlarà de la importància de realitzar activitat física acom-



panyada d'una dieta adequada. Els continguts concrets d'aquesta xerrada, dirigida especialment a dones al voltant dels 40 anys, són: El cos de la dona i les seves necessitats; Perquè és important l'activitat física; Claus per un cos sa; Quina alimentació necessitem; i Alimentació i activitat física.

Inscripcions: del 4 al 19 de novembre a través del web municipal (llan.cat/xerradesdonaiesport). Places limitades.

Inauguració de la Pista Municipal de Pàdel

La Pista de Pàdel que l'Ajuntament ha construït al barri de Can Rovira Nou, a la zona lúdico-esportiva del carrer del Roure, es va inaugurar el passat 12 d'octubre.

L'Alcalde, Ignasi Simón, i el regidor d'Esports, Marc Palet, van disputar el primer partit inaugural contra el president i un membre de l'associació veïnal.

L'Ajuntament espera que aquesta Pista municipal de pàdel ajudi a activar l'activitat física del veïnatge i la socialització entre veïns i veïnes.

Recordem que la ciutadania pot llogar la pista a través de la aplicació Reserva Play i un sistema domòtic dóna accés a la instal·lació de forma remota. Es poden fer reserves d'1 hora, 1 hora i mitja i 2 hores.

L'ús de l'equipament és de dilluns a diumenge, de 9 del matí a 9 del vespre.

Els preus són els següents:

- De 9 h a 17 h: 7€/h

- De 17 h a 21 h: 15€/h

Aquests preus s'incrementen un euro si és necessària la il·luminació de la pista.



Inici de la Lliga Municipal de Petanca

La Lliga Municipal de Petanca va començar la temporada 24-25 el passat diumenge 6 d'octubre. Aquesta lliga constarà de 18 jornades i acabarà el 23 de març. Hi participen un total de 10 equips, dels quals 4 són de Lliçà d'Amunt (Can Roure,

Ca l'Artigues, Can Costa i Rosfarell). La resta d'equips participants són de Lliçà de Vall (Can Prat i Lliçà de Vall), Sant Feliu de Codines (Racó d'en Bosc i La Fonteta), Santa Eulàlia de Ronçana (Can Marquès) i Palau Solità i Plegamans (CP Palau).

Nova edició del Cicle de passejades per a gent gran

Aquest novembre comença una nova temporada del Cicle de passejades de la gent gran de la Diputació de Barcelona. Aquesta temporada, els participants del nostre municipi compartiran passejades amb els participants de Riudebitlles, Artés i Gelida.

La primera de les quatre passejades d'aquesta temporada 2024/2025 tindrà lloc a la població de Riudebitlles el proper 19 de novembre. El cicle continuarà a Artés el 16 de gener, posteriorment a Lliçà d'Amunt el 12 de febrer i la quarta i darrera sortida a Gelida l'11 de març. Un cop acabades les quatre passejades, durant el mes de maig se celebrarà la cloenda del cicle, amb tots els participants, amb una festa i activitats diverses; la seu organitzadora encara està per decidir.

Lliçà d'Amunt ha estat present de forma ininterrompuda en aquesta iniciativa durant 22 anys (exceptuant el parèntesi de la pandèmia) des de l'any 2002. La participació de caminaires lliçanencs i lliçanenques ha estat força constant amb una mitjana de 40 persones en les edicions celebrades fins ara. En aquestes passejades pot participar la gent gran que realitza activitat física al Pavelló d'Esports, al Casal de la Gent Gran de Palaudàries o bé als Centre Cívics de Ca l'Arti-



gues o Palaudàries.

Aquest cicle de passejades per a gent gran és una iniciativa impulsada per l'àrea de Cultura, Educació i Esports de la Diputació de Barcelona amb la col·laboració dels consistoris que s'hi vulguin adherir, com és el cas de Lliçà d'Amunt. El projecte s'adreça a col·lectius de persones de més de 60 anys amb l'objectiu de fomentar l'activitat física de la gent gran, afavorir les relacions interpersonals, conèixer diferents entorns de la província de Barcelona i promoure l'aprenentatge i el coneixement de l'entorn natural.

Els circuits de les passejades estan dissenyats i adaptats a les necessitats de la gent gran. Solen ser itineraris suaus, que recorren en la major part per pistes forestals o camins amb poca presència de trams urbans i amb una durada aproximada de 3 o 4 hores en recorreguts d'entre 6 i 8 km.

notícies de l'Ajuntament

Renovació de la canonada d'aigua del carrer de Ramon Llull

Aquesta canonada és bàsica per a la xarxa de distribució d'aigua potable al municipi.

L'Ajuntament ha adjudicat les obres de renovació de la canonada d'aigua del carrer de Ramon Llull a l'empresa AGBAR per un preu de 603.980,66 € (IVA inclòs). La licitació tenia un cost de sortida de 774.433,47€. L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) finançarà la meitat del cost a través d'una subvenció de 300.000 €.

Aquesta és una canonada bàsica per a la xarxa de distribució d'aigua potable al municipi que, en els darrers anys, ha patit diverses avaries importants fruit del desgast per la seva antiguitat.

Aquestes obres abasten tot el carrer Ramon Llull, des del carrer Josep Llimona fins al Passeig de Sant Valerià, un tram del carrer Lluís Domènech i Muntaner i part del carrer Víctor Català. Són unes obres complexes, per la densitat de trànsit del carrer Ramon Llull, que generaran afectacions en la circulació, en els aparcaments, en les parades del bus urbà i en la ubicació dels con-

tenidors, per exemple, de les quals s'informarà a través del web i les xarxes socials municipals. L'inici de les obres està previst per aquest novembre i la duració durant 8 mesos.

Ajut de prop de 450 mil euros per a obres de millora

La Diputació de Barcelona ha atorgat a l'Ajuntament un ajut a fons perdut de 448.000€, repartits en 336.000 € l'any 2024 i 112.000 € l'any 2025, en el marc del seu Programa sectorial de millora de les xarxes municipals d'abastament d'aigua.

Dins d'aquest programa, la Diputació transferirà un total de 13,4 milions als ajuntaments del Vallès Oriental. Tots els municipis rebran un mínim de 100.000 euros. L'import, però, s'incrementa en funció de variables lligades a les necessitats de cada municipi.

El programa preveu que els ajuntaments puguin destinar els recursos a la renovació d'elements de les xarxes de

distribució d'aigua (canonades, vàlvules, escomesos i altres elements que estiguin en mal estat o hagin arribat al final de la vida útil), a la instal·lació de mecanismes de regulació de la pressió de la xarxa i d'elements de comptatge i automatització per a la sectorització de la xarxa i a la implantació de sistemes de telecontrol. També es preveu que els diners es puguin dedicar a inversions per a l'aprofitament d'aigües freàtiques. Amb les subvencions, es finançaran noves obres però també es podran cobrir inversions fetes des del 2023.

En el nostre municipi, aquests diners serviran per complementar les inversions que l'Ajuntament ja està duent a terme a la xarxa de distribució d'aigua potable: la renovació de la canonada de Ramon Llull i de la xarxa d'aigua del sector Mas Bo/Can Lledó, i la digitalització de la xarxa, que tenen subvencions pròpies, però parcials.

L'Escola Bressol Municipal Palaudàries fa 20 anys. Ajuda'ns a reviure'n la història!

L'Escola Bressol Municipal Palaudàries està de celebració! Aquest curs arriba als 20 anys i està preparant una festa commemorativa per al proper 25 de gener plena de sorpreses i retrobaments. Per fer aquest esdeveniment encara més especial, l'escola fa una crida a tots els exalumnes per enviar una foto de quan eren petits a Palaudàries i una d'actual, juntament amb el nom, cognoms i l'any d'estada a l'escola. Podeu enviar-ho al correu electrònic 20anyspalaudaries@gmail.com abans



del 30 de novembre. No deixeu escapar aquesta oportunitat de reviure els vostres primers anys i formar part d'una celebració que promet ser inoblidable, amb els records i les emocions com a grans protagonistes!



**GESTIONS
IMMOBILIÀRIES
LLIÇÀ**

DES DE 1992

C/ ANSELM CLAVÉ 74 DAVANT DE L'AJUNTAMENT
LLIÇÀ D'AMUNT

Tel. 938 414 107
Mòb. 639 770 703
info@gestionsimmobiliaries.cat

**PROPIETARI: TENIM CLIENTS PER COMPRAR O
LLOGAR LA SEVA CASA AL MILLOR PREU
¡¡CONSULTINS!!**

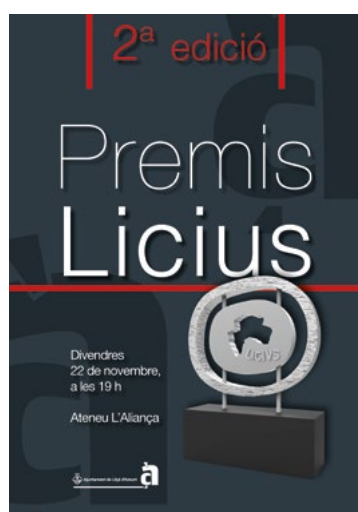
Compra – Venda d'immobles
Lloguers
Taxacions
Legalitzacions

Tramitacions d'hipoteques
Cèdules d'habitabilitat
Certificats d'eficiència energètica
Assessorament immobiliari

notícies de l'Ajuntament

2a edició dels Premis Licius

La lliçanenca Ana María Navarro Relaño, l'entitat El Rebost Solidari de Lliçà d'Amunt, l'empresa Restaurant La Cruïlla i, a títol pòstum, el Dr. Rafael Velasco, seran els guardonats amb els Premis Licius d'aquesta segona edició.



Els Premis Licius són uns guardons honorífics que atorga l'Ajuntament, hereus del Premi Lliçanenc de l'Any.

Aquests premis són una recompensa municipal per a persones, entitats/col·lectius o empreses que s'han distingit per una aportació a la vida social, científica, econòmica i cultural o/i artística del municipi, i que, per la seva trajectòria, han establert un compromís cívic amb Lliçà d'Amunt o han desenvolupat alguna acció o adoptat alguna actitud exemplar per al conjunt de la col·lectivitat.

La concessió d'aquestes distincions està limitada a un màxim de tres l'any més una a títol pòstum.

L'Alcalde, com a màxim representant de l'Ajuntament, és l'encarregat de lliurar els Premis Licius als guardonats en un acte públic.

Segona edició

El lliurament de guardons de la 2a edició dels Premis Licius tindrà lloc el divendres 29 de novembre, a les 19h, a l'Ateneu l'Aliança, en un acte adreçat, principal-

ment, als premiats (i familiars i amics amb invitació) i representants de l'Ajuntament. Però, el públic en general podrà seguir l'acte en streaming a través del canal municipal de Youtube, on quedarà visible.

GUARDONATS

Els guardonats d'aquesta segona edició dels Premis Licius són la lliçanenca Ana María Navarro Relaño, l'entitat El Rebost Solidari de Lliçà d'Amunt, l'empresa Restaurant La Cruïlla i, a títol pòstum, el Doctor Rafael Velasco.

Premi a la persona rellevant del municipi: ANA MARÍA NAVARRO RELAÑO

“Com a presidenta del barri de Can Roure, l'Ana ha estat una defensora incansable dels drets i necessitats dels seus veïns. La seva implicació i determinació per millorar les condicions del barri han portat a importants avenços en la qualitat de vida dels seus veïns i veïnes. La seva lluita per construir un barri més unit, segur i inclusiu ha fet que sigui una persona clau en el desenvolupament local. Aquest premi reconeix la seva entrega i compromís al servei dels altres.”

Premi a l'entitat local: EL REBOST SOLIDARI DE LLIÇÀ D'AMUNT

“Els voluntaris i voluntàries del Rebost Solidari de Lliçà d'Amunt són un exemple de solidaritat i compromís amb

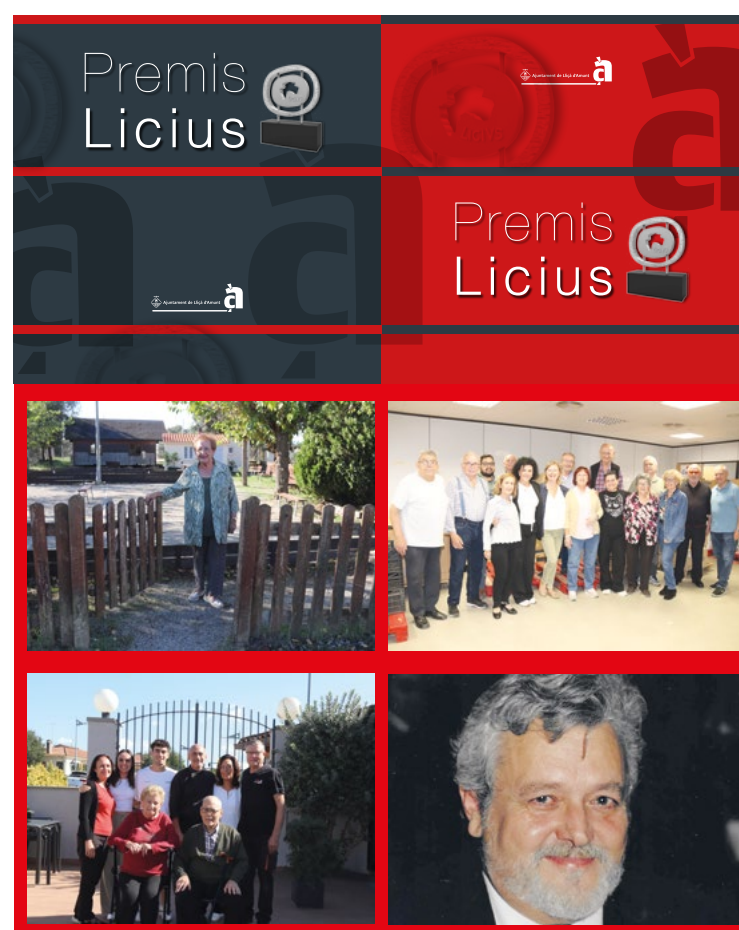
els més vulnerables. Cada setmana dediquen el seu temps a gestionar el Banc dels Aliments i a assegurar que les famílies del nostre municipi amb més necessitats tinguin accés als recursos bàsics. La seva tasca desinteressada no només ajuda a cobrir necessitats materials, sinó que també transmet un missatge d'esperança i compromís.”

Premi a l'empresa: RESTAURANT LA CRUÏLLA

“Des de la seva fundació l'any 1952, el Restaurant La Cruïlla ha esdevingut un pilar de la gastronomia local. Amb un compromís ferm amb la restauració de proximitat, La Cruïlla ha estat un punt de trobada per generacions de veïns i visitants, sempre mantenint l'essència de la cuina tradicional i l'atenció al client. Aquest premi reconeix no només la seva trajectòria d'èxit sinó també el seu paper en enfortir el teixit social i econòmic del nostre municipi.”

Premi pòstum: DR. RAFAEL VELASCO

“Aquest premi es concedeix de manera pòstuma al Dr. Rafael Velasco, un metge estimat i valorat per la seva dedicació al nostre poble. La seva proximitat, el tracte humà i l'esforç constant per cuidar la salut dels veïns de Lliçà d'Amunt van fer d'ell una figura indispensable en el nostre poble. El seu llegat continua viu en la memòria de tots aquells que van tenir la sort de conèixer-lo i ser atesos per ell.”



Comissió de premis i distincions

El Ple va aprovar, el febrer de l'any 2023, el Reglament regulador del protocol, els honors, les distincions i els premis de Lliçà d'Amunt. Aquest reglament estableix el procediment de conces-

sió dels Premis Licius. La Comissió de premis i distincions, integrada per un representant de cada grup polític municipal, és qui vota aquests premis d'entre totes les propostes rebudes de les diferents regidories de l'Ajuntament i dels propis membres de la Comissió.



notícies de l'Ajuntament

L'Ajuntament està enllestit la programació de Nadal

Hi haurà dos períodes d'inscripcions: a partir del 15 de novembre, per a les activitats de la primera quinzena de desembre, i a partir del 5 de desembre, per a la resta d'activitats.

La regidoria de Cultura està enllestit i coordinant la programació de Nadal, que començarà el cap de setmana del 30 de novembre i l'1 de desembre amb l'activitat "Caça el teu tió" i acabarà amb la diada de Sant Julià, patró de Lliçà d'Amunt, el 7 de gener.

A banda de l'activitat "Caça el teu tió", la primera quinzena de desembre també tindrà lloc la representació teatral d'"Els Pastorets", el cap de setmana del 14 i 15 de desembre. I, per al dilluns 16 de desembre, la regidoria de Gent gran està organitzant el Ball de Nadal de la Gent Gran.

Per aquestes primeres activitats de la programació de Nadal, el període d'inscripcions o venda d'entrades començarà aquest novembre i s'haurà de fer a través del web municipal: llam.cat/nadal.

Inscripcions per a l'activitat "Caça el teu tió"

A l'activitat "Caça el teu tió", els nens i nenes de Lliçà d'Amunt poden venir a buscar un tió, amagat al Pinar de la Riera, i endur-se'l a casa. L'activitat té un cost de 15 € per unitat familiar si el tió el posa l'Ajuntament, però també hi ha l'opció de portar el tió de casa perquè l'Ajuntament l'amagui al Pinar de la Riera i, en aquest cas, l'activitat és gratuïta, (només un tió per infant i d'un màxim de 50 cm de llargada). En aquesta segona opció, les famílies hauran de fer arribar el tió a l'Ajuntament entre els dies 26, 27 i 28 de novembre en horari de l'administració local.

En ambdós casos, caldrà inscriure's prèviament a l'activitat a partir del 15 de novembre i fins a exhaurir les places, que són limitades, a través del web municipal (llam.cat/nadal); es prioritzarà la gent empadronada al municipi.

L'activitat es desenvoluparà per torns de 15 famílies entre les 10 h i les 13.45 h.

Venda d'entrades per a la representació d'"Els Pastorets"

La programació de Nadal tornarà a comptar amb la representació de la versió d'"Els Pastorets" de Josep Maria Folch i Torres que es va estrenar fa dos anys: "Les Pastores d'Amunt i Paludàries", una versió amb personatges i llocs lliçanencs, que compta amb la participació de diferents persones del municipi. La representació tindrà lloc el dissabte 14 de desembre, a les 18 h i a les 21.30 h, i el diumenge 15 de desembre, a les 18 h, a l'Ateneu L'Aliança. Les entrades s'han d'adquirir, a partir del 15 de desembre, a través del web municipal (www.llam.cat/nadal). El preu de l'entrada és de 5€. L'aforament és limitat a la capacitat de la sala.

"Càstings" d'infant Jesús, dimoniets, angelets i pastorets per a la representació teatral d'"Els Pastorets"

A mitjans de setembre, l'Ajuntament feia una crida a la ciutadania que tingués ganes de fer teatre perquè participés a la representació teatral d'"Els Pastorets" i va convocar una primera reunió informativa.

Els assajos ja estan en marxa i ara es torna a fer una crida per seleccionar nadons per fer d'infant Jesús i infants per fer de dimoniets, angelets i pastorets.

Si el teu nadó té entre 1 i 5 mesos, té l'oportunitat de fer la seva primera actuació interpretant l'infant Jesús. Envieu un correu electrònic a llam.cultura@llicamunt.cat indicant el nom del vostre fill

o filla, la data de naixement i les dades d'un/a responsable adult. Després, veniu amb el vostre nadó el dissabte 30 de novembre, entre les 10 h i les 13 h, a la carpa que tindrem muntada al Parc del Tenes; li farem una foto dins del bressol i entrarà a formar part del "càsting" per actuar en una de les tres representacions.

També es busquen dimoniets, angelets i pastorets per "Els Pastorets". Si teniu fills/es d'entre 3 i 12 anys amb moltes ganes de passar-ho bé, envieu un correu electrònic a llam.cultura@llicamunt.cat indicant les dades del nen/a (nom i cognoms i edat) i les dades d'una persona adulta responsable. Amb tots els interessats i interessades farem una trobada el dissabte 9 de novembre, a les 16 h, a l'espai polivalent de Can Malé.

Més informació:

llam.cultura@llicamunt.cat o telèfon 938415225 ext. 3.

Recollida d'invitacions per al Ball de Nadal de la Gent Gran

La regidoria de Gent gran està preparant el Ball de Nadal de la Gent gran per al dilluns 16 de desembre, a partir de les 17 h, a l'Ateneu l'Ali-



ança. Serà un ball amenitzat amb orquestra on també es repartirà un tros de coca i una copa de cava. L'activitat està adreçada a persones empadronades al municipi a partir de 65 anys i per participar-hi caldrà recollir invitacions, entre els dies 27 de novembre i 12 de desembre, a l'OAC de l'Ajuntament (de dilluns a divendres de 08:30 a 14 h i dilluns de 16 h a 19 h) o als PIC dels Centres Cívics Ca l'Artigues i Paludàries (de dilluns a dijous de 15 h a 21 h i divendres de 15 h a 19:45 h); l'aforament és limitat.

Programació de Nadal

A banda de "Caça el teu tió", "Els Pastorets" i el Ball de la Gent Gran, aquest Nadal tornarà el "Tió gegant" i la "Plaça del joc" el dissabte 21 de desembre i la regidoria de Cultura també ha programat una sessió de cinema infantil per al dilluns 23 de desembre. Per altra banda, la regidoria d'Infància i joventut està preparant el Parc de Nadal, que tindrà lloc del dijous 28 al dissabte 30 de desembre.

Aquestes activitats es complementaran amb altres organitzades per entitats locals, com la presentació del llibre "Retalls V" del Grup l'Abans

(divendres 20 de desembre), el Quinto de Nadal del Grup l'Esplai (dimecres 25 de desembre) i la Festa de Cap d'Any de l'Ateneu l'Aliança (dimarts 31 de desembre).

A més, alguns comerços locals, amb la col·laboració de l'associació Comerços i Serveis de Lliçà d'Amunt, també organitzaran activitats per aquestes festes nadalenques, com van fer l'any passat.

La programació festiva continuarà al gener amb el Concert de Cap d'Any el dimecres 1 de gener; l'Oficina dels somnis el dies 2 i 3 de gener; la visita del Patge Reial a La serra, el dissabte 4 de gener; i la Cavalcada de Reis el diumenge 5 de gener.

I, per cloure aquest període festiu, el dimarts 7 de gener, Lliçà d'Amunt celebrarà la festivitat del seu patró, Sant Julià.

Les inscripcions per a les activitats que tindran lloc a partir de la segona quinzena de desembre es duran a terme a partir del 5 de desembre.

En el proper butlletí us explicarem en detall tota aquesta programació de Nadal, a més de repartir-vos el programa de mà, que també trobareu en format digital al web municipal (llam.cat/nadal) a partir del 15 de novembre.

notícies de l'Ajuntament

Celebració de la Setmana de la Gent Gran

Hi haurà activitats diverses (esportives, lúdiques i culturals), adreçades a les persones empadronades a partir de 65 anys.

La regidoria de Gent Gran i les dues entitats locals de gent gran, l'Associació de Gent Gran de Lliçà d'Amunt i l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Paludàries, han organitzat una setmana plena d'activitats per celebrar la Setmana de la Gent Gran, una festivitat anual que se celebra a molts municipis lligada a la commemoració del Dia Internacional de la Gent Gran, fixat el dia 1 d'octubre per l'Assemblea General de les Nacions Unides.

La Setmana de la Gent Gran de Lliçà d'Amunt, que arriba a la 6a edició, tindrà lloc del dissabte 16 al divendres 22 de novembre i inclourà activitats diverses (esportives, lúdiques i culturals).

PROGRAMACIÓ

DISSABTE 16 DE NOVEMBRE:

Inici de la festa amb la Banda Simfònica Les Corts

Lloc: Ateneu l'Aliança
Hora: 12 h
Organitza: Associació Gent Gran de Lliçà d'Amunt i Ajuntament de Lliçà d'Amunt
Preu: 5 €

Festa blanca: ball i música en directe

Lloc: Casal de la Gent Gran de Paludàries
Hora: 17 h
Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Paludàries

Cartrorifa del dissabte

Lloc: Casal de la Gent Gran del Centre
Hora: 17 h

Organitza: Associació Gent Gran de Lliçà d'Amunt

DIUMENGE 17 DE NOVEMBRE:

Teatre improvisat: La vida després de la jubilació

Lloc: Centre Cívic Paludàries
Hora: 18 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt
Preu: 5€

DILLUNS 18 DE NOVEMBRE:

Master-class gym

Lloc: Pavelló d'Esports
Hora: 9:30 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

Xerrada dels cossos policials: Seguretat a persones grans

Lloc: Casal de la Gent Gran del Centre
Hora: 11:30 h
Organitza: Associació Gent Gran de Lliçà d'Amunt

Ball en línia

Lloc: Casal de la Gent Gran de Paludàries
Hora: 16:00 h
Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Paludàries

DIMARTS 19 DE NOVEMBRE:

Sortida al Museu Nacional d'Art de Catalunya

Visita a les exposicions de Gòtic i Romànic, i visita al Palau Nacional.
Lloc de sortida: esplanada de l'Institut Lliçà
Hora de sortida: 9:00 h
Organitza: Ajuntament de

Lliçà d'Amunt
Preu: 5€

Cartrorifa

Lloc: Casal de la Gent Gran del Centre
Hora: 17:00 h
Organitza: Associació Gent Gran de Lliçà d'Amunt

Jugoteràpia

Lloc: Casal de la Gent Gran de Paludàries
Hora: 17:00 h
Organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Paludàries

DIMECRES 20 DE NOVEMBRE:

Activitat intergeneracional

L'alumnat de 1r de Primària de les escoles del poble faran una activitat amb les persones grans participants.
Hora: 9:00 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

Gran berenar i ball

Inclourà un homenatge i reconeixement a les persones que aquest any han fet o faran 90 anys.
Lloc: Pavelló de l'Institut Lliçà
Hora: 17:30 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt
Preu: 5€

DIJOUS 21 DE NOVEMBRE:

SORTIDA A TARRAGONA CIUTAT

Visita al Circ Romà, i dinar i ball amb música en directe.
Lloc de sortida: esplanada de l'Institut Lliçà
Hora de sortida: 8:30 h



Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

Preu: 30 €
Es recomana portar calçat còmode, esmorzar i aigua.

DIVENDRES 22 DE NOVEMBRE:

La gran caminada

Lloc: Pavelló d'esports
Hora: 9:30 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

Taller de cura a persones cuidadores: Promovent el bon tracte

Lloc: Casal de la Gent Gran del Centre
Hora: 11:30 h
Organitza: Consell de la Gent Gran del Vallès Oriental

Fi de festa: Anem al cinema!

Lloc: Centre Cívic Ca l'Artigues
Hora: 19:00 h
Organitza: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

INSCRIPCIONS

La regidoria de Gent Gran ha fet arribar una carta a totes les persones del poble a partir de 65 anys convidant-les a participar a la 6a edició de la Setmana de la Gent Gran i exposant-hi tota la programació. Per a les activitats que organitza l'Ajuntament, cal inscriure's prèviament, recollir invitació o comprar tiquets, depenent de l'activitat. Per fer-ho, cal adreçar-se al Casal de la Gent Gran del centre urbà, al Casal de la Gent Gran de Paludàries o al Centre Cívic Ca l'Artigues **els dies 5 i 6 de novembre**, de 9 h a 12h. Només es podran recollir 2 tiquets per persona i activitat, i caldrà portar el DNI i la carta rebuda.

La regidoria de Gent gran desitja que les persones grans del municipi gaudeixin plenament d'aquestes activitats on ells i elles seran els protagonistes.

notícies de l'Ajuntament

Participa en el Gran Recapte!

La recollida solidària d'aliments tindrà lloc del 22 al 24 de novembre en els supermercats de Lliçà d'Amunt adherits a la companyia.

El Gran Recapte és un dels moviments ciutadans d'acció solidària més important que hi ha actualment a Catalunya. Les 15 edicions celebrades, des de l'any 2009, l'han consolidat com una de les grans fites solidàries de Catalunya, guanyant-se l'estima i el suport de la ciutadania.

El Gran Recapte és una campanya que porten a terme simultàniament els quatre Bancs d'Aliments de Catalunya i que consisteix a mobilitzar la ciutadania perquè facin donació d'aliments bàsics en els punts de venda participants, per tal de contribuir amb aliments als déficits que pateixen persones en situació de vulnerabilitat detectades pels serveis socials. És una campanya clau per als Bancs dels Aliments, que informa i sensibilitza la ciutadania de Catalunya sobre la realitat de la pobresa al nostre entorn, afavoreix la donació d'aliments i promou una col·laboració continuada amb el Banc dels Aliments al llarg de l'any. Aquest novembre s'enceta una nova edició del Gran Recapte. Actualment, el format de la campanya és mixt amb la tradicional recollida física d'aliments, que al nostre poble serà del 22 al 24 de novembre, amb presència de voluntariat als establiments, i amb donacions monetàries a les línies de caixa dels supermercats o al web del Gran Recapte.

A Lliçà d'Amunt, el Gran Recapte està coordinat per la regidoria d'Acció social i compta amb la col·laboració de l'entitat local El Rebost Solidari de Lliçà d'Amunt, que estan treballant intensament en la seva organització per tal que, aquest mes de novembre, el Gran Recapte torni a ser el punt de trobada per a totes aquelles persones, empreses i institucions que volen ajudar a les famílies en situació de vulnerabilitat del nostre entorn.

Establiments de Lliçà adherits a la companyia

En principi, Esclat, Bonpreu, Lidl, Sorli, BonÀrea i Condis.

Aliments més necessaris

Llegums i verdures en conserva o pot de vidre, caldo, conserves de carn (mandonguilles i qualsevol tipus de carn envasada) i peix (tonyina, sardines, bonítol, etc.), formatge, oli d'oliva i oli de girasol.



GRAN RECAPTE D'ALIMENTS

BANC DELS ALIMENTS



Vols fer de voluntari/ària?

El Gran Recapte és possible gràcies a la col·laboració desinteressada de ciutadans i ciutadanes que hi dediquen el seu temps durant el cap de setmana. Els voluntaris cobreixen torns durant els dies del Gran Recapte a un punt concret de la recollida. Per ser voluntari/ària poseu-vos en contacte amb la regidoria d'Acció Social (93 860 72 20).

Tots els productes recaptats al nostre poble es destinaran al Rebost Solidari de Lliçà d'Amunt.



Inici de curs a l'Espai Can Godanya

El servei socioeducatiu Espai Can Godanya va tornar a obrir les portes, el passat setembre, per iniciar un nou curs. El grup de joves va començar el 9 de setembre i el grup d'infants un dia després.

Durant el mes de setembre, s'hi van dur a terme activitats de coneixença i pertinença de grup. A més, els joves van reprendre les activitats de KOA Programme, que treballen l'esport vinculat a les emocions.

Els divendres, tal com es feia el curs passat, es destinen a activitats per gaudir amb les famílies, on comparteixen vivències i temps d'oci.

Les persones que estiguin interessades en aquest servei



poden apuntar-s'hi durant tot el curs (si hi ha places disponibles), demanant cita prèvia al telèfon 673 375 318.

El servei socioeducatiu Espai Can Godanya està destinat a infants i joves de Lliçà d'Amunt, des dels 6 fins als 16 anys, especialment aquells amb risc social.

Candidatura de l'Ateneu l'Aliança a la Creu de Sant Jordi

A les portes del centenari de l'Ateneu l'Aliança, l'Ajuntament i la pròpia entitat impulsen una recollida de signatures per donar suport a la candidatura de l'Ateneu a la Creu de Sant Jordi, una distinció que atorga la Generalitat de Catalunya per reconèixer els mèrits de persones o entitats que han prestat serveis destacats a Catalunya en defensa de la seva identitat o en el pla cívic i cultural.

L'Ateneu l'Aliança és mereixedora del guardó en reconeixement a la seva tasca de promoció de la cultura en totes les seves formes i expressions a través de la gestió de l'emblemàtic edifici construït el 1926 i, de la programació estable d'activitats, tallers i esdeveniments que en ell s'hi han portat a terme al llarg d'aquest centenari.



Com donar suport a la candidatura?

Es pot donar suport a la candidatura de forma individual o en representació d'una entitat o empresa. Per fer-ho cal emplenar la carta d'adhesió que trobareu al web municipal (llamcat/creusantjordialianca), signar-la i lliurar-la, presencialment (a Ateneu l'Aliança, Ajuntament, Biblioteca Ca l'Oliveres, Centre Cívic Ca l'Artigues o Centre Cívic Palaudàries) o en línia (a través del formulari habilitat al web), fins el dilluns 11 de novembre.

notícies de l'Ajuntament

Commemoració del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones

La regidoria d'Igualtat, gènere i LGTBI ha organitzat i coordinat diferents activitats per commemorar aquesta efemèride, que se celebra el 25 de novembre.

Cada 25 de novembre celebrem el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones i commemorem la data en què es produí el violent assassinat de tres germanes, activistes polítiques, en mans de la policia secreta de la dictadura de la República Dominicana al 1960. Al 1981 el moviment popular i feminista d'aquest país centreamericà va iniciar la commemoració amb una convocatòria anual i al 1999 les Nacions Unides van assumir la reivindicació. Es commemora aquest dia arreu del món per denunciar la violència que s'exerceix sobre les dones, que té el seu origen en la manca d'equitat i la discriminació, i per reclamar la seva eliminació.

Commemoració a Lliçà

La regidoria d'Igualtat, gènere i LGTBI ha organitzat i coordinat diferents activitats per

reivindicar i rebutjar les violències vers les dones.

L'activitat principal tindrà lloc el mateix dilluns 25 de novembre, a partir de les 17h, a la Biblioteca Ca l'Oliveres, amb una activitat infantil, "**Taller de banderes personalitzades amb lemes per penjar a casa**", per visualitzar les diferents violències de gènere; una **xocolatada amb melindros**; dues activitats de l'entitat local Amunt Dones: "**Manifest d'Amunt Dones**" i "**Una espelma per cada víctima de la violència de gènere**"; la **lectura d'un manifest institucional** contra les violències masclistes a càrrec de la regidora d'Igualtat, gènere i LGTBI, Lourdes Martín; i una **xerrada i posterior sota el títol "Trencant cadenes: Abús sexual i la seva prevenció. Infants i Adults"** a càrrec de Ruth Matito, fisioterapeuta de sòl pèlvic i sexòloga.

Però, durant tota la setmana,

hi haurà altres activitats commemoratives de l'efemèride.

A l'Espai Can Godanya, es realitzaran diferents dinàmiques amb els infants per treballar la violència masclista, com un taller de contacontes i un taller de fanalets, amb la col·laboració de l'entitat local Amunt Dones. També es portaran a terme activitats amb el grup de joves per visualitzar i qüestionar les desigualtats de gènere dins del món de l'esport. La regidoria d'Infància i joventut farà la dinàmica "L'iceberg de la Violència de Gènere" als patis dels instituts (el dimarts 26 de novembre de 10 h a 10:30 h a l'Institut escola Miquel Martí i Pol i de 10:45 h a 11:45 h a l'INS Lliçà).

I, a la Biblioteca Ca l'Oliveres podeu trobar una selecció de llibres sobre temàtica d'igualtat i gènere, una part dels quals estarà en exposició aquesta setmana.

Per altra banda, recordem



que, dins del programa Dona i Esports, la regidoria d'Esports ha organitzat dues activitats i dues xerrades relacionades amb l'esport femení per aquest darrer trimestre de l'any: les activitats de Defensa personal i Iniciació al judo, i les xerrades "Xerrem de violències sexuals i esport segur" i "Foment de la salut a través de l'activitat fisi-

ca en la dona". A més, dins de la programació d'activitats del Centre Cívic Palaudàries, la regidoria de Cohesió social també ha inclòs Defensa personal. Aquesta efemèride del 25N també es visibilitzarà a la façana de l'Ajuntament amb un llaç i il·luminació liles, i els busos urbans circularan amb una bandereta commemorativa.

Serveis telefònics d'atenció a dones en situació de violència masclista i el seu entorn

#NoEstàsSola
#JoActuo

Per a qualsevol consulta sobre violències masclistes pots trucar al

900 900 120

També pots contactar via Whatsapp
671 778 540

O envia un correu electrònic
900900120@gencat.cat

Per a qualsevol emergència pots trucar al

112

L'atenció del Punt lila durant les 24H i la Festa Major

Com en anys anteriors, les nits de 24 Hores i de Festa Major van comptar amb el Punt Lila, un espai de seguretat per a la prevenció de l'assetjament, l'abús i les agressions sexuals i masclistes als espais d'oci nocturn.

Durant les 24 Hores de Ciclomotors de la Vall del Tenes, les nits del 30 i 31 d'agost, el circuit va comptar amb l'estand del Punt Lila, que va rebre la visita de 71 persones,

principalment joves entre 19 i 25 anys.

Pel que fa a les nits de Festa Major, el Punt Lila es va instal·lar al Pinar de la Riera del 5 al 7 de setembre, des de les 23h a les 5 h. En aquest període, els professionals van informar a un total de 240 persones i van fer una intervenció.

El Punt Lila va disposar de diferents materials d'informació i sensibilització i marxandatge (porta claus, motxilles, xapes,

polseres), alguns d'ells personalitzats amb la informació dels serveis municipals, de la Diputació de Barcelona i del Ministeri d'Igualtat. A més, el Punt Lila va comptar amb diversos jocs d'aprenentatge sobre violències masclistes o LGBTIfòbiques.

Com en altres edicions, juntament amb el Punt Lila es va instal·lar un estand del Programa de Prevenció de Drogues (PPD) de la Vall del Te-

nes per oferir un espai segur, prevenir i conscienciar els i les joves i a la comunitat en general sobre les conseqüències del consum de drogues.

Des de la regidoria d'Igualtat, gènere i LGTBI es valora molt positivament l'actuació del Punt Lila com espai d'informació, sensibilització i prevenció d'actituds masclistes i comportaments sexistes, així com d'atenció puntual dels professionals en cas que se'n produ-

eixi alguna.

Dades desglossades de les visites al Punt Lila

24 Hores (nits 30 i 31 d'agost):
Divendres 30: 6 persones
Dissabte 31: 65 persones
Festa Major (nits del 5 al 7 de setembre):

Dijous 5: 62 persones
Divendres 6: 25 persones (participació més baixa amb motiu de la pluja)
Dissabte 7: 154 persones

17a edició de la Nit del Terror

La regidoria d'Infància i joventut ha organitzat, un any més, la Nit del Terror, que tindrà lloc el dissabte 9 de novembre.

L'Ajuntament, en col·laboració amb l'Associació Juvenil Tricric i joves voluntaris del municipi, més d'una vintena, han preparat una nova edició, la 17a, de la Nit del Terror, que tindrà lloc el dissabte 9 de novembre, de les sis de la tarda a la 1 de la matinada, a l'antic INS Hipàtia d'Alexandria (carrer de Folch i Torres, 104). L'activitat està dirigida a joves d'entre 12 i 30 anys.

Per participar en aquesta activitat, cal comprar una entrada anticipada, a la venda fins al dijous 7 de novembre, a través del web municipal: llam.cat/nitdeterror24.

Les entrades, que són limitades, s'adjudicaran per un horari de passis concret. Els passis són per a grups d'un màxim de 6 persones. El preu de l'entrada és de 3€ per persona.

La Nit del Terror, com la resta d'activitats de la regidoria d'Infància i joventut, reben subvenció de la Diputació de Barcelona.

Per a més informació, podeu posar-vos en contacte amb la regidoria d'Infància i joventut, de dilluns a divendres, de 16 h a 20 h, a l'Espai Jove El Galliner; per correu electrònic a elgalliner@llicamunt.cat; a través del telèfon 93 860 70 01; o escri-



Ajuntament de Lliçà d'Amunt
INFÀNCIA I JOVENTUT



vint un WhatsApp al 673 930 937. I, per no perdre't detall d'aquesta i d'altres activitats que es fan per al jovent, pots seguir l'Instagram [@espaijovegalliner](https://www.instagram.com/espaijovegalliner).

La Nit del Terror se celebra al voltant de la Nit de Halloween, també coneguda com Nit de Bruixes o Nit dels Difunts, que se celebra en molts llocs

del món la nit del 31 d'octubre. La Nit de Halloween és una nit on els nens, joves i no tan joves surten al carrer per jugar al Trick or treat (literalment, "broma o regal"), s'organitzen festes de disfresses i es reuneixen per explicar històries de por, veure pel·lícules de terror o visitar cases encantades.

Hora del vermut amb vins DO Alella i xocolata

"L'hora del vermut a la Biblioteca Ca l'Oliveres" oferirà un tast de vins amb Denominació d'Origen Alella, acompanyat de xocolates, a càrrec del Celler Can Roda de Santa Maria de Martorelles. L'activitat tindrà lloc el dissabte 30 de novembre a les 12h.

El Celler de Can Roda està situat en un paratge privilegiat, una masia amb molta història envoltada de vinyes i boscos, i ubicada al Parc Natural de la Serralada de Marina.

Els seus vins són fruit de l'esforç, la passió i l'amor per les vinyes. Supervisen tots els processos d'elaboració de les seves varietats de vins per tal que el resultat final sigui d'una excel·lent qualitat.

A més, pels amants de la xocolata, aquest tast és una oportunitat inigualable per gaudir de la sofisticació i autenticitat del cacau d'origens llunyans amb els vins de la nostra terra.



En aquest maridatge, es gaudirà d'una selecció de xocolates i vins, i es viurà l'explosió de sabors amb la qual es crea una harmonia perfecta entre el sabors dolços i amargs, afruïtats i especiats. Cada combinació de vi i xocolata ha estat meticulosament dissenyada per despertar les papilles gustatives i elevar aquesta experiència.

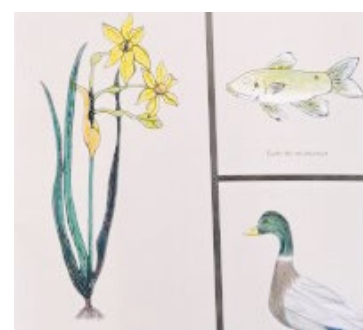
Cal inscripció prèvia a partir del 4 de novembre. Les places són limitades.

Exposició d'il·lustracions del projecte "Conte viu"

La Biblioteca Ca l'Oliveres acollirà, del 4 al 30 de novembre, una exposició d'una selecció de les il·lustracions realitzades pels alumnes dels dos instituts del poble per a la tercera edició del projecte "Conte viu" corresponent al curs escolar 2023-2024.

"Conte viu" és un projecte col·laboratiu que reuneix tots els centres educatius de Lliçà d'Amunt. En la tercera edició, el projecte es va endinsar en el descobriment del territori, especialment en el tram del Tenes que passa pel nostre municipi.

Els alumnes dels instituts van il·lustrar una guia de fauna i flora al voltant del Tenes, que permet resoldre l'enigma dels



protagonistes del conte que va escriure l'alumnat de les diferents escoles.

"Conte viu" forma part del Pla Local Educatiu EDUC360 i, a més dels centres escolars i l'Ajuntament, compta amb la col·laboració del Grup l'Abans i la Biblioteca Municipal Ca l'Oliveres. La coordinació del projecte va a càrrec de la llicanenca Maite Mompart.

Aquí pot inserir
la seva publicitat

notícies de l'Ajuntament

29a Setmana de la Ciència a la biblioteca

Del 8 al 17 de novembre se celebrarà a Catalunya la 29a edició de la Setmana de la Ciència i, en aquest marc, la Biblioteca Ca l'Oliveres ha preparat diferents activitats gratuïtes de divulgació de la ciència.

Un any més, la Biblioteca Ca l'Oliveres s'uneix a la Setmana de la Ciència organitzada per la Fundació Catalana per a la Recerca i la Innovació (FCRI) i que compta amb el suport de nombroses institucions i entitats en l'àmbit de la recerca i de la divulgació de la ciència i la tecnologia. La Setmana de la Ciència s'adreça a tots els públics i té com a objectius fonamentals apropar la ciència i la tecnologia a la ciutadania i fomentar les vocacions científiques entre els més joves.

Dins del marc de la Setmana de la Ciència, la Biblioteca Ca l'Oliveres ha preparat les següents activitats, que també trobareu registrades a la web de la Setmana de la Ciència:

<https://setmanaciencia.fundaciorecerca.cat>

PIM, PAM, POMELO!

Dissabte 9 de novembre
Hora: 11 h



Alguna vegada heu sentit a parlar d'en Pomelo? És una espècie única, que no us deixarà indiferents. Si voleu conèixer-lo aquesta és la vostra oportunitat, ja que ha vingut a la biblioteca per passar una bona estona amb vosaltres. Fins i tot ha portat

el seu hort, perquè aquí és on ell viu amb els seus amics i amigues.

Acompanyeu a en Pomelo en la seva aventura per l'hort, descobrint hortalisses i insectes, tot envoltat de somnis, aventures i humor. *Pim, Pam, Pomelo!* és una activitat que pretén acostar als infants aquest personatge tan carismàtic i el món de l'hort.

A càrrec de Rosa Puigdomènech.

Adreçat a famílies amb infants a partir de 4 anys.

TALLER: MIRA, TOCA I DESCOBREIX ELS ANIMALS

Dilluns 11 de novembre
Horari: de 17:30 a 18:30 h i de 18:30 a 19:30 h (2 sessions)



Taller actiu on s'aprendrà la biologia dels mamífers, aus, rèptils i amfibis amb la presència de peculiars col·laboradors. Els participants tindran l'oportunitat d'observar, tocar i aprendre les

característiques d'aquest grup d'animals vius. En el taller es tractarà la biologia dels animals (característiques dels animals i el seu grup, curiositats i adaptacions al medi), així com aspectes de consciència mediambiental, tinença responsable d'animals, el respecte als éssers vius i la seva importància per al planeta.

A càrrec de Bioescola.

Adreçat a infants a partir de 4 anys, acompanyats d'un adult.

LA VIDA DE LA "VIDA"

Dimecres 13 de novembre
Horari: de 18 a 19:30 h



Què és la vida? Definir la vida és més difícil que descriure-la. La vida interacciona amb l'entorn per obtenir la matèria i l'energia. Sabem que els éssers vius neixen, creixen, es desenvolupen, es reproduïxen, evolucionen, envelleixen i moren. Però tots ho fan tot? La vida no ha parat de morir però tampoc no ha parat de néixer, el cordó no s'ha trencat des del seu origen, fa uns 3.600 milions d'anys.

A càrrec de la lliçanenca Maria Soley i Farrés, doctora en Biologia i catedràtica jubilada de Bioquímica

i Biologia Molecular a la Universitat de Barcelona
Adreçat a joves i adults.

TALLER CREATIU: QUÈ S'AMAGA AL BOSC?

Dimarts 19 de novembre
Hora: 17:30 h



Els bosc està ple de misteris, molts éssers l'habiten, ets capaç de descobrir-los tots? Amb una tècnica infal·libre els trobarem i, fins i tot, podrem crear el nostre propi bosc misteriós.

A càrrec de Rosa Puigdomènech.

Adreçat a infants a partir de 4 anys.

CONTES AL VOL: CONTES PER A PETITS CIENTÍFICS

Dissabte 23 de novembre
Hora: 11 h



Vine a descobrir el viatge d'una gota d'aigua, com un hipopòtam pot travessar un llac sense saber nedar i altres petites històries per descobrir

i gaudir de la ciència amb els més menuts.

A càrrec de Martina Escoda.
Adreçat a famílies amb infants a partir de 3 anys.

EXPOSICIÓ: OCELLAM

Fins al 23 de novembre
Horari: en horari de biblioteca



Ocellam és un homenatge als ocells que volen pels nostres cels, a través de textos d'escriptors catalans que ens conviden a girar la vista amb curiositat cap aquestes bestioles de vol incansable.

L'oreneta que ens desperta matinera lleva't, lleva't dematí; el rossinyol amb el seu dolç tau, tau, tau, xirivists; el pardal d'enganxosa xerradissa xerritx, xerretx; el colom pagat de si mateix que parrupeja jo só més guapo que tu; el corb amb el seu tenebrós carn, carn; l'oriol de piulada fixa figues flors, figues flors; la merla cridant xuca't, xuca't. També trobem dos personatges literaris que tenen una estreta relació amb el món dels ocells: Peter Pan i Papageno. 7 animals de ploma i dos personatges literaris, vistos des del seu vessant científic, artístic i popular.

Produïda per Tantàgora.

A càrrec de la Diputació de Barcelona.

INSCRIPCIONS PRÈVIES: a partir del 4 de novembre.

Recomanacions per minimitzar els riscos de robatoris i furts a particulars en zones comercials

Amb la incorporació i consolidació de la zona comercial de Can Montcau, ha proliferat la perpetració nous tipus delictius que afecten no només els comerços, sinó també els usuaris d'aquesta zona i de la resta de zones comercials del municipi. Aquesta problemàtica, que era residual fins fa poc, ha posat Lliçà d'Amunt al mapa d'interès d'aquesta delinqüència, com passa a la resta de municipis que disposen de grans zones comercials.

Els delinqüents treballen de manera organitzada, planifiquen rutes a diverses zones comercials i les van variant amb certa freqüència per tal de dificultar la seva detecció. Els delictes que pateixen principalment els comerços són el furt dels seus productes i les estafes per diferents mitjans, com ara el canvi d'etiquetes d'objectes de preu elevat per d'altres amb preus notablement inferiors, o el pagament de només alguns productes en passar per les caixes d'autoservei. Els serveis de seguretat privada dels comerços es mostren força eficaços contra aquestes pràctiques i controlen permanentment, tant l'interior de les zones d'exposició i venda, com les línies de caixa i avisen la policia si les detecten, per tal que s'identifiquin o detinguin els autors. Pel que respecta als usuaris, principalment es tracta de dos tipus de delictes, els que utilitzen la força i els que fan servir la distracció o el descuit, generalment provocat pels autors.

Es produeixen als moments més vulnerables de les víctimes i el lloc generalment escollit són les zones d'aparcament de vehicles, especi-

alment quan estan més concorregudes.

Robatoris amb força en interior de vehicle

Si els objectes no són directament visibles, poden utilitzar mitjans tecnològics que els permeten seleccionar el vehicle a forçar, generalment trencant un vidre. No necessiten utilitzar tecnologia altament sofisticada per a esbrinar que hi hauria objectes atractius a l'interior dels vehicles estacionats, com ara ordinadors, telèfons, auriculars o tauletes. Simplement amb l'ús un dispositiu en mode de recerca de Bluetooth o una aplicació de rastreig, poden veure si hi ha un aparell connectat (encara que estigui en mode latent) i fins i tot saber de quin tipus d'aparell es tracta.

Altres opcions més sofisticades i tecnològiques però menys freqüents, són els escàners per a localitzar les bateries dels dispositius a l'interior dels vehicles, encara que romanguin apagats.

Recomanacions per a minimitzar el risc:

- No deixar objectes de valor a l'interior dels vehicles.

- Si no es pot evitar:

- * No deixar-los mai de manera visible.

- * No manipular-los al lloc d'estacionament per tal que no siguin detectats.

- No deixar aparells electrònics en marxa, ni tan sols en mode inactiu.

- Desconnectar el mode Bluetooth per a evitar la detecció.

- Si l'estada es preveu llarga (per exemple personal de manteniment, agents comercials o altres professionals), controlar periòdicament el

vehicle.

Furts aprofitant el descuit:

Es produeixen als moments en que els clients dels establiments s'adrecen al seu vehicle i carreguen la compra realitzada.

És habitual que en fer aquesta descàrrega, que les portes del vehicle quedin obertes i s'estigui més pendent de la zona del maleter. En moltes ocasions es deixa la bossa de mà, moneder, bandolera o telèfons als seients del vehicle per a fer la descàrrega amb comoditat, moment en que els delinqüents generen una distracció per tal d'obrir sigil·losament la porta i prendre els objectes.

Algunes de les distraccions provocades més freqüents són el deixar caure unes monedes o unes claus a terra i avisar a la víctima que li han caigut, de manera que la seva atenció es focalitza a recollir aquells objectes sense valorar massa si són seus o no. Aquest curt període és suficient per tal que un altre membre de l'equip obri una porta i agafi les pertinences i s'allunyi de la zona.

Els delinqüents no criden l'atenció i acostumen a fer-se passar per clients de la zona, poden portar un carro de la compra amb alguns productes, mentre es van movent i observant les sortides de persones per l'estacionament.

Recomanacions per a evitar els fets:

- Controlar visualment l'entorn del nostre vehicle mentre ens adrecem per tal de detectar:

- * Persones amb actitud d'espera que s'activin i ens segueixin tranquil·lament en

veure'ns.

- No deixar la bossa de mà o els objectes de valor sense custòdia en cap moment:

- * No obrir el vehicle fins que aquesta persona sospitosa no s'allunyi de nosaltres.

- * Canviar l'hàbit de deixar els objectes de valor als seients mentre carreguem el vehicle i mantenir-los amb nosaltres.

- * Desconfiar d'aquests avisos i tancar immediatament el vehicle si ens contacten per a distreure'ns. No hi ha presa per a recollir els objectes. Abans de fer-ho:

- ** Tancar el vehicle.

- ** Esperar que marxi la persona que ens ha avisat i controlar l'entorn.

- ** Visualitzar i agafar els nostres objectes de valor.

- ** Finalment recollir els objectes caiguts si es decideix fer-ho.

- * És recomanable no fer una gran compra, descarregar al vehicle i acte seguit tornar a un altre comerç a fer més compres. En cas d'aquesta necessitat es millor pujar al vehicle i fer una volta a l'aparcament, estacionant en un lloc diferent.

Actuacions policials:

Com s'ha esmentat anteriorment, aquest tipus de delinqüents actuen de manera planificada tot seguint rutes pels estacionaments de nombrosos centres comercials d'àrees extenses que poden abastar varies comarques.

La Policia Local de Lliçà d'Amunt actua amb diverses accions, com ara principalment:

- Patrullatge preventiu pels estacionaments de totes les zones comercials del municipi.

- Controls de pas als accessos de les zones comercials.

- Efectius de paisà a les zones concretes per tal d'observar moviments sospitosos.

- Introducció i seguiment de les matrícules conegudes per aquests fets als sistemes de videovigilància, de manera que generen avís quan són detectades.

- Interactuació i intercanvi d'informació amb d'altres cossos de policia local, Mossos d'Esquadra i serveis de seguretat privada.

La col·laboració ciutadana resulta una eina fonamental per a la tasca policial, ja que ens aporta informació veraç a temps real i amb detalls de qualitat que permeten la localització i la intervenció més precisa dels agents, per aquest motiu es necessari:

- Que davant de fets contrastats o sospitosos, es contacti immediatament amb la policia.

- Que no es posi mai en perill la integritat física pròpia ni la d'altres persones.

- Que es presti la major atenció possible als detalls:

- * Descripció de persones.

- * Marques, models, característiques peculiars i especialment matrícules dels vehicles (encara que sigui parcialment).

Val a dir que la nostra policia local ha portat a terme nombroses intervencions d'èxit a les quals s'han detingut o denunciat autors d'aquests fets i s'han avortat molts altres fets que no s'havien arribat a perpetrar gràcies a aquestes accions policials.



notícies de l'Ajuntament

Pla d'acció per l'energia sostenible i el clima

L'Ajuntament s'ha compromès a reduir les seves emissions de CO2 en un 55% fins l'any 2030, a esdevenir climàticament neutres al 2050 i a prendre mesures per reduir la vulnerabilitat als riscos dels impactes del canvi climàtic i esdevenir més resilient.

L'Ajuntament té la voluntat d'avançar cap a l'establiment de polítiques eficaces per a reduir la contaminació que ocasiona l'escalfament global mitjançant l'adopció de programes d'eficiència energètica en àmbits com el transport urbà i l'edificació, a més de la promoció de fonts d'energies renovables en les àrees urbanes.

Per això, l'any 2021, l'administració local es va adherir al "Pacte de les Alcaldies pel clima i l'energia", una iniciativa de la Comissió Europea que consisteix en el compromís de les ciutats i pobles que s'hi adhereixin d'aconseguir els objectius comunitaris de reducció de les emissions de CO2 mitjançant actuacions d'eficiència energètica i relacionades amb les fonts d'energia renovables. També planteja millorar la resiliència dels municipis front als impactes del canvi climàtic mitjançant la reducció de la vulnerabilitat als riscos amb

la posta en marxa de mesures d'adaptació i mitigació al canvi climàtic.

Amb l'adhesió a aquest Pacte, l'Ajuntament es va comprometre a reduir les seves emissions de CO2 en un 55% fins l'any 2030, a esdevenir climàticament neutres al 2025 i a prendre mesures per reduir la vulnerabilitat als riscos dels impactes del canvi climàtic i esdevenir més resilient.

L'adhesió també comportava l'elaboració d'un Pla d'Acció per l'Energia Sostenible i pel Clima (PAESC) en el termini de 2 anys, el qual es va aprovar en el passat Ple del 26 de setembre.

Aquest Pla consta de dos documents: el "Pla de Transició energètica de Lliçà d'Amunt" i el "Pla de resiliència front el canvi climàtic del Vallès Oriental".

En el "Pla de Transició energètica de Lliçà d'Amunt" s'assumeixen els objectius de reducció d'un 55% de les

emissions de gasos d'efecte hivernacle per al 2030 i es determinen diferents actuacions per assolir aquests objectius. En el "Pla de resiliència front el canvi climàtic del Vallès Oriental" s'identifiquen les vulnerabilitats al canvi climàtic i es proposen actuacions per fer-hi front amb accions concretes per Lliçà d'Amunt. Segons la regidora de Medi ambient i canvi climàtic, Mairiona Pedrerol, en els darrers anys, l'Ajuntament s'ha adherit a diferents pactes en relació a aquest àmbit i l'actual "Pacte de les Alcaldies pel clima i l'energia" de la Comissió Europea és la primera iniciativa europea dirigida als ens locals amb uns objectius molt ambiciosos, amb els quals cal comprometre's. L'Alcalde, Ignasi Simón, insisteix en aquest compromís per combatre l'escalfament global i comenta que, com en altres inversions, s'hauran de buscar ajudes econòmiques per tirar-ho endavant.

Veredicte del Concurs Fotogràfic Calendari 2025

Ja tenim els guanyadors del Concurs Fotogràfic Calendari 2025 que tenia com a finalitat il·lustrar el calendari que l'administració local editarà per l'any vinent i que es distribuirà a totes les llars del municipi.

La temàtica era "El Patrimoni Cultural de Lliçà d'Amunt" i s'han rebut un total de 38 fotografies. D'aquestes, el jurat n'ha seleccionat 12 per a l'interior del calendari i una per a la portada.

Els autors/es de les 12 fotografies interiors han estat obsequiats amb un val de 50€/fotografia i l'autor de la fotografia seleccionada per a la portada ha guanyat un val de 100€. Aquests vals són per gastar en un o més d'un establiment comercial o de serveis del municipi (queden excloses les grans superfícies i cadenes/franquícies).

Aquest és el llistat de les fotografies guanyadores i els seus autors/es:

- Fotografia guanyadora per a la portada del calendari: - Nit de tempesta (Josep M^a Tostado Curado)
- Fotografies guanyadores per a l'interior del calendari:



- Volta Catalana (Miquel A. Mercader Gómez)
 - Torre del Pla (Maria Soley Farrés)
 - Sant Esteve de Palaudàries (Maria Soley Farrés)
 - Camins a la tardor (Xavier Colás Cardona)
 - Records (Xavier Colás Cardona)
 - Camuflada (Xavier Colás Cardona)
 - Catifa vermella (Josep M^a Tostado Curado)
 - Fi de festa major (Josep M^a Tostado Curado)
 - Silenci (Josep Prims Colomé)
 - Fúria (Josep Prims Colomé)
 - Concentració (Josep Prims Colomé)
 - Orange Endurance (David Sánchez Torres)
- Podeu veure aquestes fotografies premiades i la resta de fotografies presentades al concurs que complien les bases de la convocatòria al web municipal: llam.cat/galeriacalendari25.

ALUMINIOS PACO

Todo en carpintería de ALUMINIO y PVC:



- Mamparas de baño
- Falsos techos
- Correderas y practicable
- Persianas
- Mosquiteras
- Ventanas de PVC
- Rejas de ballesta
- Motorización de persianas
- Cierres de seguridad

MÓVIL: 609.38.80.88
FAX: 93.841.92.77
pacomunt@hotmail.com

Más de 30 años de experiencia



Jardinería JIMOR

¡CUIDAMOS DE TU JARDÍN!

647 821 430

jardineria.jimor@gmail.com
@ Instagram: jardineria.jimor





e p o e

Ple ordinari del 26 de setembre



1.- APROVACIÓ DE L'ACTA ANTERIOR.

El Ple va aprovar l'acta de la sessió plenària del 18 de juliol de 2024.



APROVAT

2.- DONAR COMPTE DELS DECRETS D'ALCALDIA.

Es va donar compte al Ple dels Decrets d'Alcaldia emesos del 3 de juliol al 13 de setembre de 2024, que van del número 798 al número 1.025.

3.- RECONeixEMENT DE COMPATIBILITAT DE PERSONAL DE L'AJUNTAMENT.

El Ple va acordar reconèixer la compatibilitat d'un treballador municipal per poder realitzar serveis en l'àmbit privat, sempre que es compleixin una sèrie de premisses.



APROVAT

4.- APROVACIÓ DEL PLA D'ACCIÓ SOSTENIBLE PEL CLIMA I ENERGIA DE LLIÇA D'AMUNT.

El Ple va aprovar el Pla d'Acció per l'Energia Sostenible i pel Clima (PAESC).



APROVAT

5.- AFERS URGENTS.

No n'hi havia.

6.- MOCIONS.

Moció del PSC:

6.1.- Moció sobre la Diabetis tipus 1

Aquesta moció proposava, entre altres punts, instar els poders públics a dotar de recursos les escoles públiques per a la previsió i l'acompanyament de les famílies amb infants amb DBT1.



APROVAT

Mocions de JUNTS:

6.2.- Moció per la millora paisatgística.

Aquest moció proposava, entre altres punts, que es faci una ordenança paisatgística que permeti que tant les noves naus industrials en construcció, com les ja construïdes, s'integrin al paisatge del nostre poble sense desentonar, ni causar cap impacte visual.



DECAU AMB EL VOT DE QUALITAT DE L'ALCALDE

6.3.- Moció de suport als canvis legislatius per combatre la multireincidència delectiva.

Aquest moció proposava, entre altres punts, denunciar la situació d'empitjorament de la seguretat a Catalunya i assenyalar la multireincidència delectiva com un dels elements que erosionen amb més contundència la percepció de seguretat de la ciutadania i contribueixen a generar la sensació d'impunitat respecte els delinqüents.



APROVAT

Mocions de VOX:

6.4.- Moció sobre el ROM.

Aquesta moció anomenava tres articles del Reglament Orgànic Municipal (ROM), deia que no s'estaven complint i proposava aprovar de complir amb el que diu el ROM.



DECAU

6.5.- Moció sobre la plaça de Julià Martí i Pou.

Aquesta moció proposava d'aprovar un estudi urbanístic i econòmic per poder transformar la plaça de Julià Martí i Pou en un lloc emblemàtic del municipi i, d'aquesta manera, potenciar el nostre poble a nivell comarcal.



DECAU

6.6.- Moció sobre el compliment dels acords del Ple.

Aquesta moció proposava aprovar de convocar, cada dos mesos, una Comissió Informativa d'Urbanisme.



DECAU

Moció d'ERC:

6.7.- Moció en relació a les veus de les dones.

Aquesta moció proposava, entre altres punts, condemnar enèrgicament la Llei anomenada "Llei del silenci" del Ministeri per a la Propa-

Vols estar al dia dels temes tractats en els Plens?

llam.cat/plens



www.llicamunt.cat



gació de la Virtut i la Prevenció del Vici de l'Afganistan aprovada pel govern talibà, que prohibeix, entre altres, el dret de les dones a fer sentir la seva veu en públic.



APROVAT

10.- PRECS I PREGUNTES.

Precs:

VOX va presentar un prec perquè es torni a estudiar les possibilitats d'instal·lar un rètol informatiu a la rotonda de La Cruïlla amb el nom del poble.

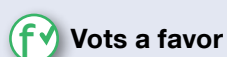
Preguntes:

ERC va formular preguntes sobre les barraques de la Festa Major i i dos ajuts econòmics de la Diputació per a la prevenció de les violències masclistes.

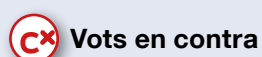
VOX va presentar preguntes sobre el tancament nocturn de la baixada del carrer de Francesc Macià i sobre el soterrament de cables elèctrics i telefònics.

EN COMÚ PODEM va formular preguntes sobre la factura d'un dinar, sobre la campanya de reasfaltatges i sobre el temps de resposta a la informació que demana l'oposició.

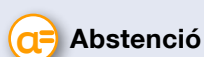
* El regidor del PP no va assistir a aquesta sessió plenària.



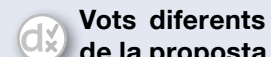
Vots a favor



Vots en contra



Abstenció



Vots diferents segons els punts de la proposta

notícies del poble

Projecte PAITIDA per a la digitalització integral del sistema de sanejament

El Consorci Besòs Tordera va dur a terme, el passat 24 de setembre, la presentació oficial del seu projecte de digitalització PAITIDA (Pla d'Adaptació i Transformació Integral per a la Digitalització de l'Aigua) que s'està desenvolupant entorn dels sistemes de sanejament Granollers, la Llagosta i Montornès del Vallès, que donen servei a 19 municipis, més de 310.000 habitants i uns 3.500 establiments industrials i empreses, cosa que suposa el 75% de la població a la qual el Consorci dona servei i un 70% de l'aigua tractada.

En concret, aquest projecte abasta els municipis de Canovelles, Granollers, la Llagosta, les Franqueses del Vallès, Lliçà d'Amunt, Lliçà de Vall, Martorelles, Mollet del Vallès, Montmeló, Montornès del Vallès, Palau-solità i Plegamans, Parets del Vallès, Polinyà, Sant Fost de Campsentelles, Santa Maria de Martorelles, Santa Perpètua de Mogoda, Sentmenat, Vallromanes i Vilanova del Vallès. L'àrea d'influència, però, es considera molt major, ja que una millora de l'aigua i dels sistemes hídrics a aquests tres sistemes de sanejament implica una millora aigües avall per als municipis de Barcelona, Santa Coloma de Gramenet, Montcada i Reixac i Sant Adrià del Besòs, on el Besòs desemboca al mar



Mediterrani.

A l'acte van assistir prop d'una trentena de representants polítics, entre alcaldes i regidors, i tècnics municipals d'alguns d'aquests municipis, que van conèixer de primera mà com PAITIDA donarà resposta a les futures normatives europees en matèria de sanejament.

Els tres grans eixos del projecte són la millora de la qualitat de la massa d'aigua del riu Besòs, l'increment de la reserva hídrica i la digitalització i el tractament de dades.

Per assolir-ho, el projecte preveu una trentena d'actuacions, entre les quals destaca el desenvolupament dels tres Plans Integrals de Gestió del Sistema de Sanejament en episodis de pluja, mitjançant l'aixecament topogràfic i posterior modelatge matemàtic (amb modelització i sensorització); la creació de bessons digitals dels tres sistemes de sanejament, incorporant modelització matemàtica i Intel·ligència Artificial, i la redacció dels projectes

constructius de les tres Estacions de Regeneració d'Aigua (ERA), entre altres.

El projecte, amb un cost total que supera els 9,5 milions d'euros, ha rebut una subvenció de 5 milions d'euros dels Fons Europeus PERTE per a la Digitalització del Cicle de l'Aigua, la resta seran assumits per l'Agència Catalana de l'Aigua i fons propis del Consorci.

Segons fonts del Consorci Besòs Tordera, "PAITIDA preveu la digitalització de totes les infraestructures de sanejament, tant en alta com les del clavegueram municipal de tots aquests municipis, amb la qual cosa serà molt més fàcil i eficient la seva gestió"

L'Alcalde de Lliçà d'Amunt, Ignasi Simón, comenta que "la digitalització de la xarxa en baixa i alta de clavegueram ajudarà a redimensionar-la bé i posar tancs de retenció, preveure riudes, entre altres qüestions, per evitar sobreeximents i recuperar al màxim l'aigua per a nous usos".

El genet lliçanenc Daniel Muñoz guanya el campionat de Catalunya en la categoria Absoluta

El genet lliçanenc Daniel Muñoz, amb el seu cavall Jove Nabil LB, va quedar primer en la categoria més alta en el campionat de Catalunya de CCE que va tenir lloc a les instal·lacions del CE Torredem-

barra. Amb aquest mateix cavall, a l'agost va participar en el campionat d'Europa (Polònia) representant el país. I, en breu, el Daniel, que és entrenador a l'Hípica Can Janàs de Ca l'Artigues, participarà



al campionat del Món a Lion d'Angers (França), on només van els 3 millors genets de cada país; ell ja hi va participar en l'edició anterior.

Enogastronomia i Cicloturisme, dues línies clau al Pla d'Acció de Turisme 2025 del Vallès Oriental

El sector turístic públic i privat del Vallès Oriental es va reunir, el passat 1 d'octubre, a la Biblioteca Ca l'Oliveres de Lliçà d'Amunt per celebrar el darrer Plenari Tècnic i Privat, així com el Plenari Polític de l'any. La trobada va estar presidida pel conseller de Turisme del Consell Comarcal, Àlex Valiente, i el regidor de Promoció econòmica de l'Ajuntament de Lliçà d'Amunt, Marc Palet. Durant la reunió, es va presentar i aprovar el Pla d'Acció de Turisme 2025, tenint en compte l'opinió recollida a través d'una enquesta enviada al sector per prioritzar les accions a desenvolupar. Aquest Pla s'articula en cinc eixos estratègics: creació de produc-

te, gestió de la sostenibilitat i qualitat turística, promoció i comunicació de les propostes turístiques, treballar vers el turisme intel·ligent i la cogovernança entre els agents implicats en el sector turístic del Vallès Oriental.

Entre els projectes més destacats per al 2025, es troben la promoció de les propostes enogastronòmiques del Vallès Oriental, aprofitant que Catalunya serà la Regió Mundial de la Gastronomia, i el desenvolupament de diverses accions en el Pla Estratègic de Cicloturisme que va presentar-se el juny passat. Ambdues iniciatives volen potenciar un turisme sostenible i de qualitat a la comarca.



Propaguem la vacuna.

Passa-ho.

Vacuna't.

Vacuna't de la grip i la COVID per reduir el risc de contagi.

Alimentació saludable, activitat física i cura dels peus, consells clau per a persones amb diabetis

El Dia Mundial de la Diabetis té lloc el 14 de novembre amb l'objectiu de donar a conèixer la diabetis i sensibilitzar la societat envers aquesta malaltia. La data de celebració d'aquest esdeveniment, instituit per la Federació Internacional de Diabetis i l'Organització Mundial de la Salut (OMS), commemora l'aniversari del naixement de Frederick Grant Banting, un dels descobridors de la insulina, l'any 1922.

La diabetis mellitus, sovint coneguda simplement com a diabetis, és una malaltia crònica caracteritzada per un alt nivell de sucre (glucosa) a la sang a causa de la incapacitat del cos per processar-la adequadament. Aquesta condició es produeix quan el pàncrees no produeix suficient insulina (una hormona que permet que la glucosa entri a les cèl·lules del cos per ser utilitzada com a energia) o quan les cèl·lules no responen adequadament a la insulina produïda.

Aquesta malaltia pot portar a diverses complicacions de salut si no es controla adequadament, com ara problemes cardíacs, dany als ronyons, problemes als ulls i neuropatia. És una malaltia crònica que requereix una gestió i control continu per part del pacient, incloent-hi una dieta equilibrada, exercici regular i, en alguns casos, medicaments o insulina.

L'Institut Català de la Salut (ICS) ens indica quins són els consells imprescindibles per a una correcta gestió de la malaltia:

1.- La dieta juga un pa-



per clau en el maneig de la diabetis. És fonamental seguir un patró d'alimentació distribuïda en diversos àpats al dia (4-5), prioritzar els aliments vegetals i de temporada com fruites, verdures i llegums, utilitzar oli d'oliva verge extra i optar per tècniques de cocció lleugeres (bullir, vapor, planxa i forn, són preferibles als fregits i guisats). També és important optar per aliments integrals, limitar el consum de carns vermelles i embotits, així com potenciar el consum regular de peix. A més, cal evitar begudes ensucrades, suc, alcohol, tabac i altres substàncies tòxiques.

2.- L'activitat física regular és també una recomanació bàsica. L'exercici físic diari i regular ajuda a disminuir el sucre, el colesterol i la pressió arterial, millorant la circulació i el funcionament del cor. Per això, es recomana realitzar activitat física durant 30-60 minuts al dia i evitar el sedentarisme.

3.- La cura dels peus és un altre aspecte vital per a les persones que pateixen diabetis. És molt important que les perso-

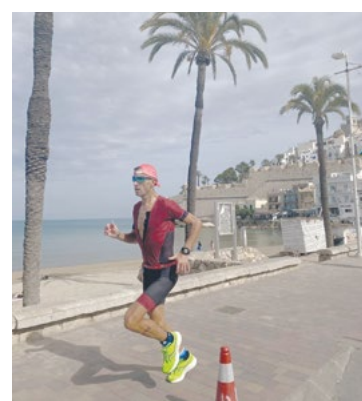
nes amb diabetis prenguin precaucions especials per cuidar dels seus peus, ja que tenen un major risc de complicacions degut a les alteracions de la circulació i la sensibilitat. Aquests pacients poden no notar el fred, la calor, el dolor o la pressió adequadament i, fins i tot, poden tenir ferides sense adonar-se'n. Per evitar problemes, és fonamental mantenir una higiene adequada dels peus i revisar-los a diari per detectar qualsevol lesió o ferida. Així mateix, és important escollir un calçat adequat.

A l'atenció primària Metropolitana Nord hi ha registrades més de 107.000 persones amb diabetis, a les quals se les acompanya amb la gestió de la malaltia, se'ls fa seguiment i cures concretes, quan són necessàries –com en el cas de peu diabètic, per exemple–.



El triatleta lliçanenc Rafael Espinar, a l'Ironman Peníscola

3.800 m de natació a mar oberta i vorejant el castell Papa Luna; 180km en bici per les carreteres interiors de la comarca i amb un desnivell de 1800m; i una marató de 42km pel passeig del poble. I, el triatleta lliçanenc Rafael Espinar va acabar l'Ironman de Peníscola fent el millor novè temps de la general i classificant-se el tercer de la seva categoria en una cursa d'unes característiques que no feia des del 2017.



notícies del poble

Lliçà d'Amunt amb l'Esport Femení

Entrevista a la jugadora de bàsquet Jana Nogués

Jana Nogués Martín és una esportista lliçanenca de 17 anys que practica basquetbol 5x5 i 3x3, i que forma part de l'entitat Unió esportiva Mataró.

- Com i on et vas iniciar en el món del bàsquet?

- Vaig començar a jugar a bàsquet amb 7 anys al Club Bàsquet Granollers, en un equip femení. Em vaig animar a provar aquest esport, ja que el meu germà, Eduard Nogués, que per mi sempre ha estat un referent, des de ben petit havia fet bàsquet.

- Quin ha estat el moment més important o especial de la teva trajectòria fins al moment?

- El moment més especial per mi ha estat aquest últim any de júnior a la UE Mataró. Ha estat un bon any, ja que vam quedar sotscampiones de Catalunya i vam poder anar als campionats d'Espanya. Paral·lelament, vaig tenir la sort de poder debutar amb el sènior a Lliga Femenina 2. A més a més, en la disciplina de 3x3 vam quedar campiones d'Espanya. Finalment, per complementar aquest gran any, vaig poder viure l'experiència d'anar a un Mundial de 3x3 amb la selecció espanyola.

- Quin ha estat el repte més difícil que has hagut d'afrontar com a jugadora, i com l'has superat?

- El repte més complicat d'afrontar ha estat el de superar una lesió de llarga durada. Amb 14 anys em vaig trencar el lligament creuat anterior i vaig estar 1 any sense jugar a bàsquet. Sense cap dubte la part més complicada va ser la de mantenir-me forta mentalment i treballar diàriament per poder tornar sense dolor.

- Com coordines la vida esportiva amb la acadèmica? Quantes hores entrenes a la setmana? Comptant entrenaments de pista, físics i partits? Fas a part algun treball de millora individual?

- Per poder coordinar l'esport amb l'escola és essencial una bona organització i aprofitar molt el temps lliure. Setmanalment entreno aproximadament 12 hores i dos partits durant el cap de setmana. Així doncs, intento aprofitar al màxim les hores a classe i emportar-me el mínim per fer a casa.

- Gestiones bé la pressió o la tensió durant els partits? Tens alguna rutina o hàbit concret que t'ajudi?



- Personalment, gestiono molt bé la pressió, ja que em motiva molt jugar amb certa pressió o nervis. La meua rutina és escoltar música amb l'equip abans de jugar.

- Quins són els teus objectius esportius per aquesta temporada? I per als pròxims anys?

- Aquest any, els meus objectius són: anar a la final A4 amb el júnior, anar als Campionats d'Espanya, anar a les fases d'ascens amb el sènior i, sobretot, gaudir molt d'aquest últim any de formació amb totes les meves companyes.

De cara al futur, m'agradaria molt poder jugar a alguna lliga professional, sigui a Espanya o a un altre país.

- Com veus al teu equip

aquesta temporada? Quines són les fortaleces que destacaries?

- El meu equip aquest any el veig súper competitiu, unit, amb moltes ganes de guanyar i millorar. Això penso que ens farà arribar lluny i assolir els nostres objectius.

- Quina influència han tingut els teus entrenadors/es i companyes d'equip en la teva evolució com a jugadora i persona?

- Els entrenadors que he tingut al llarg de la meua vida m'han format i ajudat a millorar esportiva i personalment. Cada un d'ells m'ha fet evolucionar i superar-me dia a dia. D'altra banda, durant aquests anys he conegut a molta gent i he fet grans amigues gràcies al bàsquet, elles han fet que m'agradi encara més aquest esport.

- Quina opinió tens sobre el creixent interès pel bàsquet femení en els últims anys?

- Penso que és normal que cada vegada hi hagi més interès per aquest esport, ja que és molt divertit i hi ha un ambient molt sa. També crec que cada vegada hi ha més referents femenins que inspiren i inciten a practicar-lo.

- Quin consell donaries a altres noies joves que volen arribar lluny en el bàsquet?

- El consell que els hi donaria és que juguin a bàsquet



perquè realment els agrada a elles i que mai ho facin pels altres, que no deixin de treballar i, sobretot, que gaudeixin.

- Creus que l'Ajuntament et podria ajudar d'alguna manera?

- Doncs no m'ho havia plantejat, però el meu germà i jo hem creat un equip de 3x3, per competir al màxim nivell. I representar al nostre poble, es sempre un orgull i una manera de posar Lliçà d'Amunt al mapa. Aleshores potser l'ajuntament pot conèixer alguna entitat que busqui sponsoritzar-nos.

Regidoria d'Esports



Acadèmia
CENTRE DE FORMACIÓ I PSICOPEDAGOGIA
PSICOLOGIA, LLENGUATGE I MEDIACIÓ

Informa't

Reforç Escolar

Primària- ESO- Batxillerat- PAU
Cicles Formatus- Tècniques d'Estudi

Formació d'Adults

Preparació Proves Accés cicles
GM/GS, Universitat. PAP, Català,
altres cursos personalitzats.

Psicopedagogia Terapèutica
Llenguatge i Comunicació

Psicologia Infantil i Conductual

Orientació, mediació i resolució de
conflictes Familiar i Escolar

NOVETAT

Ampliem atenció en

**MATEMÀTIQUES
QUÍMICA
FÍSICA**

938 414 612- 618 985 122 - C/ LA SAGRERA, 24- LLIÇÀ D'AMUNT- WWW.ACADEMIAINFORMAT.CAT



Què ha dit la premsa?

Augment del cost de les naus de lloguer

L'informe trimestral de l'Observatori de Polígons d'Activitat Econòmica (OPAE) del Consell Comarcal indica, en referència a les naus de lloguer, que el cost mitjà, de 4,65 euros per metre quadrat i mes, és el 5,8% més elevat que a principi d'aquest any. La localització se suma a la disponibilitat a l'hora de determinar el preu. Martorelles és el municipi amb costos més elevats en les noves ofertes, amb 6,44 euros per metre quadrat i mes, i segueixen Montmeló, Cardedeu, Lliçà d'Amunt, Granollers, Montornès, Parets i Sant Antoni de Vilamajor, amb preus per sobre dels 5 euros.

Segro adquireix la propietària del centre logístic de Mango

La multinacional immobiliària britànica Segro és la nova propietària de Tritax Eurobox. L'operació comporta un nou canvi de propietari per al magatzem logístic central de la companyia de moda Mango a Lliçà d'Amunt. Tritax havia adquirit aquest centre logístic el 2018, per un import de 150 milions d'euros.

Cremen armaris a la cuina d'una casa

Sis dotacions dels Bombers van treballar per apagar un incendi que va afectar la cuina d'una casa del carrer Cardener. El foc va cremar diversos armaris i va afectar per temperatura la resta de l'estança. El fum de l'incendi es va estendre per tot l'immoble. No hi va haver

cap persona ferida. D'altra banda, els Bombers van treballar en un altre foc en un habitatge del carrer Estany de Banyoles. Cremava una olla que estava al foc. Els Bombers hi van intervenir amb una dotació per assegurar que estava ben apagat i ventilar el fum generat.

Figueras Seating subministra les butaques del renovat parlament de Nigèria

El fabricant de seients Figueras ha completat el projecte integral de remodelació dels principals espais de l'Assemblea Nacional de Nigèria. El projecte no ha implicat només el subministrament i instal·lació de butaques, sinó també el redisseny i la construcció de noves graderies, el disseny, fabricació i instal·lació de taules a mida, la instal·lació de panells acústics per millorar la comunicació entre usuaris i la col·locació de més de 3.000 metres quadrats de moqueta. La butaca Mega RT, instal·lada en les dues sales plenàries, té sistemes que permeten la rotació total i un desplaçament simultani que facilita la interacció entre senadors i representants.

El govern espanyol regularà el lloguer a 13 municipis vallesans més

El govern espanyol ha aprovat la incorporació de 13 municipis del Vallès Oriental més a la llista de zones tensionades de lloguer, d'entre els 131 que es van anunciar a tot Catalunya. Entre els pobles inclosos a la llista, hi ha Lliçà d'Amunt.

Empreses

- El jutjat Mercantil número 9 de Barcelona ha declarat el concurs de creditors de la societat Residencial Can Farell, SL, dedicada a l'adquisició i transmissió per qualsevol tipus de títol de terrenys, solars i finques rústiques i l'establiment i cancel·lació sobre aquests de tot tipus de drets reals. El jutge ha decretat la conclusió del concurs i el tancament provisional del full registral.

- S'ha constituït la societat Sabonet Doper, SL, dedicada als serveis de neteja en general i bugaderia, sota la forma d'autoservei.

- S'ha constituït la societat Home Promecol, SL, dedicada a altres activitats de construcció especialitzada; la construcció, rehabilitació, reforma, reparació i conservació d'edificis, habitatges i locals; consolidació i preparació de terrenys per a obres, etc.

- S'ha constituït la societat Frago Metal, SL, dedicada a la fabricació d'estructures metàl·liques i els seu components; intermediaris de comerç de productes diversos; altres serveis personals.

- S'ha constituït la societat Mesneymant Capital, SL, dedicada a la compravenda de béns immobiliaris per compte propi; altres instal·lacions en obres de construcció; construcció d'edificis no residencials, etc.

Defuncions

- Pilar Folch i Rujula, 97 anys. 17-9.

- Miquel Novella i Izquierdo, 81 anys. 29-9.

Farmàcies

Farmàcies de guàrdia diürna (de 8h a 22h):

A. M. Ortiz (Bigues i Riells del Fai): de l'1 al 7 de novembre

M. Vidal (Lliçà de Vall): del 8 al 14 de novembre

J. Serra (Bigues i Riells del Fai): del 15 al 21 de novembre

M. Codina (Lliçà d'Amunt): del 22 al 28 de novembre

R. Mas (Lliçà d'Amunt): del 29 de novembre al 5 de desembre

Després de les 22h: Viñamata (Granollers)

Farmàcies obertes dissabtes tarda i/o diumenges matí: Codina, Sayós, Trullols i Pinín (Lliçà d'Amunt); Salayet (Sta. Eulàlia); Torras i Lozano (Bigues)

Farmàcia oberta diumenge tarda i festius de 9 h a 21h: Pinín (Lliçà d'Amunt)

Castanyada a la Sagrera

Dissabte, 9 de novembre, a partir de les 17h

Carrer Mn. Blancafort (davant de Càritas)

17'00h: Encesa de les fogueres i torrada de castanyes.

18'00h: **Contes de Halloween** per l'Escola d'Anglès

18'30h: **El Fai ou Fire** per Ball de Diables de Bigues i Riells del Fai

19'30h: **Presentació de la cervesa artesanal de Lliçà d'Amunt**

21'00h: **Concert de música tradicional irlandesa** amb

NANCY WHISKEY BAND

Durant tota la festa hi haurà servei de bar amb begudes i entrepans i venda de castanyes, moscatell i ratafia.

Ens hi acompanyes? T'hi esperem!

Organitza: **Amics de la Sagrera** / Col·labora: Ajuntament de Lliçà d'Amunt

Naixements a Lliçà d'Amunt

Els pares i les mares que vulguin fer saber el naixement del seu fill/a a través del butlletí, poden lliurar una fotografia del nadó, amb el nom i la data de naixement, durant la primera setmana del mes anterior a la publicació, a través del correu electrònic comunicacio@llicamunt.cat, per fax (938 414 175), per correu ordinari (c. d'Anselm Clavé, 73 - 08186 Lliçà d'Amunt) o personalment, a la regidoria de Comunicació de l'Ajuntament. També hauran de passar per l'Ajuntament a signar un full d'autorització per a la publicació d'imatges de menors.



Lliçà d'Amunt

Biblioteca Ca l'Olivetera (Castelló de la Plana, 11)

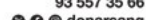
Dilluns 4 de novembre

de 17 a 20 hores

Has de portar document identificatiu oficial i no venir en dejú.



Apunta't a
donarsang.gencat.cat
93 557 35 66



Opinió

Grups Municipals



Amb l'objectiu de poder continuar millorant el poble, donar resposta a les demandes de la ciutadania i cobrir els serveis bàsics per no deixar ningú enrere, l'Equip de Govern ha plantejat com a criteri general un increment dels principals impostos del 2,3% per l'any 2025, que equival a la pujada de l'IPC de setembre de 2023 a setembre de 2024. La taxa d'escombraries però, s'incrementarà un 10% a fi de complir amb la directiva Europea que ens obliga a repercutir de manera directa la totalitat dels costos del servei de recollida d'escombraries a la ciutadania. Aquests costos són molt elevats per la pròpia idiosincrasia del nostre terme municipal: reciclem poc i recollim més quilos d'escombraries per habitant que la mitjana catalana degut al tipus d'habitatge unifamiliar que tenim; i una gran extensió territorial que cal cobrir diàriament que afecta al temps de recollida, al quilometratge, als consums de gasoil, etc.

L'oposició, per una raó/excusa o altra sempre voten en contra, però, paradoxalment, en cada Ple Municipal ens demanen noves despeses i inversions. Només cal fer un seguiment dels Plens. Els hi demanem més coherència i sentit de poble, perquè tots estem en el mateix vaixell i tots volem el millor per Lliçà d'Amunt.



Aquest darrer trimestre, en la dinàmica municipal, es parla d'impostos i pressupostos. El rebut de l'aigua és un d'aquests, i una part important que serveix per calcular el cost d'aquest rebut és la compra d'aigua per cobrir les necessitats del municipi.

Fa 25 anys es va firmar la concessió d'aquest servei amb SOREA (AGBAR), per un total de 48 anys. Llavors l'aigua de la xarxa era la meitat dels pous propis del poble, aigua gratis, i l'altra meitat es comprava a Aigües Ter-Llobregat (ATLL). Actualment, segons l'ajuntament, l'aportació de pous propis és d'un 13% contra un 87% de compra a ATLL, això fa que el rebut de l'aigua s'hagi incrementat en més d'un 15% l'últim any. Tenint recursos propis, per què AGBAR fa de intermediària de la compra d'aigua en comptes de gestionar els nostres pous municipals? Comptant que l'aigua que ens arriba d'ATLL té un cost, i a més a més la concessionària AGBAR també en treu un benefici d'un 8%, no entenem per què s'ha permès des de l'ajuntament que s'hagi deixat d'explotar els nostres pous.



Potser no és el lloc per recomanar una pel·lícula, o Sí, perquè una imatge val més que mil paraules i "EL 47" de Marcel Barrena és la síntesi del que avui volem explicar.

En temps de desmobilització ciutadana i apatia democràtica, "EL 47" ens demostra com els somnis col·lectius i la força de gent organitzada, és l'única forma d'assolir les millores que necessitem per avançar en drets, serveis i dignificació les nostres vides. La força que té la gent que s'uneix per assolir objectius justos, transversals i inqüestionables, és imparabile, i ni tan sols un sistema dissenyat per perpetuar les desigualtats, pot parar el cop d'un poble que crida JA PROU!

Quan la gent comuna ens vam organitzar en un partit polític vam començar a aconseguir coses que ens deien que eren impossibles, i "els de sempre" van trobant noves formes de mantenir-nos distanciat a l'escala social.

Quan hem aconseguit apujar el salari mínim, és el preu de la venda el que està aconseguint que existeixin els "pobres amb nomina", ja que la diferència entre ingressos i despeses destinades a necessitats bàsiques com l'habitatge o l'alimentació que encara pateix les conseqüències de la inflació, no ens permet desenvolupar els nostres projectes de vida.

Necessitem ser moltes, vine a formar part de les persones que no ens resignem, forma part del canvi que vols veure al món.



Naus logístiques contra el paisatge

En pocs anys el nostre poble pateix una gran canvi paisatgístic cap a pitjor. A la construcció del gegantí polígon comercial de Can Montcau l'ha seguit una proliferació de naus logístiques mastodòntiques arran del Pinar de la Riera, primer, que han desfigurat la imatge característica de la Sagrera, l'Església i el turó de Can Puig des de la carretera de Granollers, i ara segueixen sense aturador a la carena que llinda amb la carretera C-17. Causen un impacte irreversible i pocs guanyats, per-què creen pocs llocs de treball però capgiren per sempre el bell paisatge del nostre poble. El govern del PSC-PP té molt poca sensibilitat en això i ha requalificat la zona de Can Montcau per ampliar-hi un sostre per a naus logístiques que ja estava més que sobrepassat. Hi ha maneres de condicionar les noves implantacions a mesures que les camuflin i les integrin al paisatge, però s'hi oposen. El vot de qualitat de l'alcalde va impedir l'aprovació d'una moció de Junts per crear una ordenança paisatgística amb accions per reduir aquest impacte visual que va rebre el suport de tota l'oposició. Amb tot, hi plantarem cara perquè estem convençuts que viure amb un paisatge cuidat i un poble bonic també és un dret.



Estimados vecinos y vecinas,
La fin de año se acerca, y la desafección y tensión en el municipio a nivel político es palpable. Ante la tensión y el grito, pausa y gallardía.

Sin embargo, el municipio avanza. Hemos conseguido ampliar el impacto del municipio gracias a subvenciones de la Generalitat y la Diputación, entre otros.

El ayuntamiento invertirá en la mejora, reemplazo y reparación de la red de agua y la digitalización de la misma. Todo ello, contando el plan de asfaltado y mejora urbana que se está llevando a cabo.

Nuestra prioridad, que el ciudadano perciba que sus impuestos revierten en el municipio. Limitar subidas impositivas al mínimo posible. Que avancemos en seguridad y desarrollo. Que seamos pioneros en la comarca. AMUNT LLIÇÀ!!!



REFLEXION: ¿Qué es un cordón sanitario en política? Pues muy sencillo, la definición de cordón sanitario a secas se refiere a la "barrera ejecutada para evitar la expansión de una enfermedad infecciosa". ¿Y en política qué significa? Algo parecido, "designa la política de acuerdos entre partidos para aislar e impedir el acceso al poder de otro partido o ideología incompatibles con sus valores", o sea partidos infecciosos.

Y a esa definición nos referimos para culpar a este gobierno municipal del PSC con su único socio el PP, del mal trato político que nos están realizando, igual que en España.

Primero con sus pactos con el PP, para obtener sus mayorías, luego pactando con todos los demás partidos para poder gobernar, realizando un cordón sanitario contra su exsocio del PP, y ahora volviendo a pactar con el PP, votando en contra a todo lo que proponga nuestro partido VOX, sin considerar si son propuestas beneficiosas para nuestro pueblo o no. Desde estas líneas EXIGIMOS que dejen de hacerlo ya, nosotros, no como ellos que seguramente siguen directrices de Sánchez (el dictador), y por ética con nuestros vecinos, nos preocupan los asuntos de nuestro pueblo, y no de algunas mociones que a los demás partidos les obligan a presentar, y que nos hemos quejado ya, sobre temas nacionales o internacionales, que sirven para justificar sus funciones.

Por suerte en Europa se están dando cuenta por fin del engaño de las políticas dictatoriales que proponen, la agenda 2030, cambio climático, etc. para controlarnos más, claro está. Y aquí esperando a que nos controlen cuando tiramos la basura.....

àgenda't

NOVEMBRE

Diumenge 3

VERMUT DELS SOCIS **Ateneu l'Aliança** Hora: 12 h
Organitza: Ateneu l'Aliança.

Dilluns 4

CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG **Biblioteca Ca l'Oliveres** Horari: de 17 h a 20 h Organitza: Banc de Sang i Teixits.

Del 4 al 30 de novembre

EXPOSICIÓ: DIBUIXOS DEL PROJECTE "CONTE VIU" **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: en horari de biblioteca Exposició d'una selecció de les il·lustracions del projecte "Conte viu" del curs 2023-2024 realitzades pels alumnes dels dos instituts del municipi.

Divendres 8

JAM SESSION **Ateneu l'Aliança** Hora: 22 h
Organitza: Ateneu l'Aliança.

Dissabte 9

PIM, PAM, POMELO! **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 11 h Activitat de la Setmana de la Ciència.

NIT DE TERROR **Edifici Municipal del carrer de Folch i Torres (antic Institut Hipàtia d'Alexandria)** Horari: de 18 h del dissabte a 1 h del diumenge Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

CASTANYADA A LA SAGRERA **Carrer de Mossèn Blancafort** Horari: a partir de les 17 h Organitza: Amics de La Sagrera.

Dilluns 11

TALLER: MIRA, TOCA I DESCOBREIX ELS ANIMALS **Biblioteca Ca l'Oliveres** Horari: de 17:30 a 18:30 h i de 18:30 a 19:30 h (2 sessions) Activitat de la Setmana de la Ciència.

Dimarts 12

CLUB DE LES DENTS DE LLEÓ **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 17.30 h Parlarem del llibre "Males bèsties" d'Aaron Blabey. A càrrec de la Rosa Puigdomènech. Adreçat a infants de 6 a 8 anys.

Dimecres 13

TARDES CREATIVES "SLIME" **Espai Jove El Galliner** Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

LA VIDA DE LA "VIDA" **Biblioteca Ca l'Oliveres** Horari: de 18 a 19.30 h Activitat de la Setmana de la Ciència.

Dijous 14

MUGGLE. CLUB DE LECTURA PER A INFANTS **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 18 h Parlarem del llibre "Capità Lluc" d'en Carles Sala. A càrrec de la Rosa Puigdomènech. Adreçat a infants de 9 a 11 anys. Si vols participar al club de lectura contacta amb la biblioteca.

CLUB DE LECTURA D'ADULTS **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 19 h Assistència al Club del Llibre del Vallès Oriental. Trobada amb l'escriptor Ramon Gener, autor d'*Història d'un piano*, al Teatre de La Garriga. Per inscripció cal contactar amb la biblioteca.

Divendres 15

XERRADA SOBRE CULTURA POPULAR I TRADICIONAL **Ateneu l'Aliança** Hora: 19 h A càrrec de Carles Riba i Baños, de l'Oficina de Suport a la Iniciativa Cultural (OSIC). Organitza: Ateneu l'Aliança.

Dissabte 16

IV TROFEU LLIÇÀ D'AMUNT DE PATINATGE DE VELOCITAT **Patinòdrom** Horari: de 9 h a 20h. Organitza: Club Patí Lliçà d'Amunt.

Dissabte 16

NIU DE PARAULES: LA BARRAQUETA DE TARDOR **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 11 h Cada estació ens ofereix moltes possibilitats per aprendre i explorar. Dins la barraqueta de tardor coneixerem els canvis que es produeixen a la natura, els fruits de tardor i la preparació de l'hivern. A càrrec d'Elena Codó. Adreçat a famílies amb infants fins als 3 anys. Places limitades. Inscripció prèvia a partir del 4 de novembre.

Del 16 al 22

SETMANA DE LA GENT GRAN

Diumenge 17

ESPECTACLE FAMILIAR **Ateneu l'Aliança** Hora: 12h "Laika" de la companyia Xirriquiteula Teatre. Teatre visual. Adreçat a tots els públics, a partir de 4 anys. Organitza: Ateneu l'Aliança.

Dimarts 19

TALLER CREATIU: QUÈ S'AMAGA AL BOSC? **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 17:30h Activitat de la Setmana de la Ciència.

CREACIÓ D'UN REFUGI PER A GATS **Espai Jove El Galliner** Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

Dimecres 20

GRUP DE TREBALL. ALLÀ ON VIU LA LITERATURA INFANTIL **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 18 h Un grup de treball on analitzar llibres infantils i dissenyar propostes didàctiques per poder dur a terme a l'escola o a casa amb els infants. A càrrec de la Rosa Puigdomènech. Adreçat a mestres, bibliotecàries i famílies interessades en la literatura infantil.

XERRADA: "Foment de la salut a través de l'activitat física en la dona" **Sala d'actes de la Biblioteca Ca l'Oliveres** Horari: de 19 h a 20.30 h. Inscripcions: del 4 al 19 de novembre a través del web municipal (llam.cat/donaiesport). Places limitades.

Dijous 21

DE L'HORT A LA BIBLIOTECA. PAGESIA DE PROXIMITAT EN TEMPS DE CANVI CLIMÀTIC **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 18 h A càrrec de Pep Salsetes, de Llavors Orientals, i de la Maria Giner, de La Kosturica. Inclou un tast. "Quina és la situació, què fan els nostres pagesos per minimitzar l'impacte que ocasiona en els cultius, continuarem gaudint dels mateixos productes o aquesta situació pot fer variar-ne el gust i les propietats? Aquestes i altres incògnites seran el punt de partida per a la reflexió i la presa de consciència individual i col·lectiva". Places limitades. Inscripció prèvia a partir del 4 de novembre.

Divendres 22

LLIKSOUND CATALUNYA FREESTYLE VOLUM I **Ateneu l'Aliança** Hora: 17 h Organitza: Ateneu l'Aliança.

Del 22 al 24

GRAN RECAPTE D'ALIMENTS

Dissabte 23

CONTES AL VOL: CONTES PER A PETITS CIENTÍFICS **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 11 h Activitat de la Setmana de la Ciència.

LLIKSOUND CATALUNYA FREESTYLE VOLUM II **Ateneu l'Aliança** Hora: 17 h Organitza: Ateneu l'Aliança.

Fins al 23 de novembre

EXPOSICIÓ: OCELLAM **Biblioteca Ca l'Oliveres** Horari: en horari de biblioteca L'exposició és un homenatge literari als ocells.

Diumenge 24

CONCURS DE PAELLES **Ateneu l'Aliança** Hora: 14h A càrrec de la Societat Gastronòmica de l'Ateneu. Organitza: Ateneu l'Aliança.

Dilluns 25

CLUB DE LECTURA FAMILIAR EL BINOMI FANTÀSTIC **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 17.30 h Parlarem del llibre "Mira per la finestra" de la Katerina Gorelik. Us agrada compartir lectures en família? Busqueu un espai on gaudir d'aquestes estones plegats i descobrir noves lectures? Veniu al club de lectura familiar i gaudiu de l'experiència lectora. A càrrec de la Rosa Puigdomènech. Adreçat a famílies amb infants de 3 a 6 anys. Un adult amb un infant.

COMMEMORACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

Dijous 28

CUINA JOVE - TEQUEÑOS **Espai Jove El Galliner** Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

PLE ORDINARI **Casal de la Gent Gran** Hora: 19 h

Divendres 29

TARDA DE JOCS DE TAULA - HAPPY SALMON **Espai Jove El Galliner** Horari: de 17.30 h a 19.30 h Adreçat a joves a partir de 1r d'ESO i fins als 29 anys.

2A EDICIÓ DELS PREMIS LICIOUS **Ateneu l'Aliança** Hora: 19 h

Dissabte 30

HORA DEL VERMUT: TAST DE VINS I XOCOLATES **Biblioteca Ca l'Oliveres** Hora: 12 h Pels amants de la xocolata, aquest tast és una oportunitat inigualable per gaudir de la sofisticació i autenticitat del cacau d'origens llunyans amb els vins de la nostra terra. A càrrec del Celler de Can Roda. Places limitades. Inscripció prèvia a partir del 4 de novembre.

"UN JAMÓN PARA EL MEJOR" **Ateneu l'Aliança** Hora: 22 h Concurs d'enginy. Organitza: Ateneu l'Aliança.