

# PAE

## 2024-2025

**PROGRAMA  
D'ACTIVITATS  
EDUCATIVES**



Ajuntament de Lliçà d'Amunt





# PAE

2024-2025

**PROGRAMA**  
**D'ACTIVITATS**  
**EDUCATIVES**

# Presentació

Un any més, us presentem el Programa d'Activitats Educatives (PAE) per al curs 2024-2025.

La intenció d'aquest programa és proporcionar una eina de suport que sigui interessant per a tothom i, per tant, any rere any, intentem adaptar-nos a les necessitats del moment, canviant o oferint noves activitats.

Des de l'Ajuntament tenim voluntat de generar un poble educador, en millora constant i amb capacitat per poder donar resposta a les inquietuds de tots els alumnes lliçanencs.

Per aquest motiu volem presentar aquest any el seguit de propostes que estan estretament relacionades amb la promoció de la coneixença del nostre municipi, de la cultura i de la millora educativa.

Agraïm doncs, la vostra participació i aportacions per mantenir viu aquest programa i esperem que aquest recurs, fruit de l'esforç i de la voluntat de l'Ajuntament per treballar per una educació millor, sigui útil per a la tasca que fa el personal docent dia a dia.

El desig que aquest curs sigui profitós de manera integral per a l'alumnat i per a la resta de comunitat educativa, és la nostra fita i la vostra. D'aquesta manera, restem sempre a la vostra disposició.

*Fran Sánchez Castilla*  
Regidor d'Educació

*Ignasi Simón Ortoll*  
Alcalde

**Lliçà d'Amunt, setembre de 2024**

# Pautes

- 1 Dins de l'enllaç del PAE corresponent a cada curs s'hi pot trobar el formulari d'inscripció. Cal emplenar el formulari per a cadascuna de les activitats que s'escullin i clicar a "Enviar". El rebrà directament la Regidoria d'Educació de l'Ajuntament.
- 2 Una vegada la sol·licitud estigui en curs, el/la responsable municipal de cadascuna de les activitats es posarà en contacte amb la persona que ha fet la inscripció.
- 3 S'adjunta un full de valoració per tal que el centre pugui proporcionar, un cop acabada l'activitat, tota la informació relacionada amb l'avaluació de les activitats.
- 4 Per a cadascuna de les activitats és imprescindible la participació activa de totes les persones implicades en el taller i la coordinació amb els/les responsables de les activitats, el correu electrònic dels quals trobareu a cada activitat.
- 5 També és indispensable que el professorat conegui prèviament el programa i el contingut de l'activitat per tal que es pugui desenvolupar amb el màxim de rendiment.
- 6 S'avisarà, tan aviat com es pugui, de les modificacions que pugui sofrir aquest programa.

# Índex de continguts

## Programa per a les escoles

09



DESCOBRIM LLIÇÀ D'AMUNT 10

LA MEVA COMARCA: EL VALLÈS ORIENTAL 11

CONÈIXER L'AJUNTAMENT 12

ELS OFICIS 13

EL COMERÇ 14

CONÈIXER L'INSTITUT 15

CONEIX L'ESPAI JOVE EL GALLINER 16

VOLS PASSAR-T'HO BÉ I CONÈIXER MILLOR EL TEU POBLE? 17

APROPEM LES ESCOLES ALS PODUCTORS DE LA VALL DEL TENES 18



GESTIÓ EMOCIONAL 19

PRENEM CONSCIÈNCIA 20

RODANT PELS CARRERS 21

CORDA'T EL CINTURÓ 22

TALLER DE PRIMERS AUXILIS 23

LA REVETLLA DE SANT JOAN AMB SEGURETAT 24

CONEGUEM EL MOSQUIT TIGRE 25

PREN FRUITA CADA DIA 26

L'ESMORZAR ÉS LA CLAU! 27

VIGILA AMB EL SOL, SOLET! 28

ELS ALIMENTS LA NOSTRA ENERGIA 29

EM CUIDO, EM SENTO A GUST! 30

MENJA BÉ, ET SENTIRÀS BÉ 31

PARLAR DE SEXUALITAT, ARA? 32

LES EMOCIONS EN EL CAMÍ CAP A LA SECUNDÀRIA 33

BONA POSTURA, BONA SALUT 34

AUTOPROTECCIÓ 35

APRENEM A CUIDAR-NOS LES DENTS 36

LA FAUNA VEÏNA. TALLER DE RASTRES ANIMALS 37



LA TINENÇA RESPONSABLE D'ANIMALS DE COMPANYIA 38

ELS INCENDIS NO ES FAN SOLS 39

LA BASSA DE CAN DUNYÓ 40

ACTIVITATS DEL CONSORCI PER A LA DEFENSA DE LA CONCA DEL RIU BESÒS 41



ACTIVITATS DEL CONSORCI PER A LA GESTIÓ DELS RESIDUS DEL VALLÈS ORIENTAL	43
AQUOLOGIA	46
CUIDA LA CASA COM CUIDES EL TEU COS	46
LA CASA ENS REPRESENTA	47
AMB LA CASA SI QUE SI JUGA	48
TENS EL TEU BUS	49
OH!, LA JOGUINA NO JUGA	50
LA CIGALA I LA FORMIGA VAN A COMPRAR	51
DE L'ESCOLA AL CENTRE COMERCIAL	52
TROBADA D'ACTIVITATS LÚDIQUES I ESPORTIVES ESCOLARS	53
FIRA ESPORTIVA ESCOLAR	55
L'INSTITUT, EL PAS DE PRIMÀRIA A SECUNDÀRIA	56
QUÈ VOL DIR SER NEN I QUÈ VOL DIR SER NENA	57
SEGURETAT I BON ÚS D'INTERNET	58
BALL DE GITANES	59
CULTURA DE LA PAU	60
DESCOBRIM LA BIBLIOTECA	61
FOMENT DE LA LECTURA	62
LA MALETA VIATGERA	63
LOTS TEMÀTICS	64
LOTS DE LLIBRES	65
LOTS DE LLIBRES D'AUTORS I AUTORES LOCALS	66
CREEM AMB LA MAITE MOMPART	67
PRESENTACIÓ DE LES MALETES VIATGERES A LES FAMÍLIES	68
EXPOSICIÓ + LABORATORI "CASA!"	69
EXPOSICIÓ "RENÀIXER. LLAVERS"	70



## Programa per als instituts

71



VOLS PASSAR-T'HO BÉ I CONÈIXER MILLOR EL TEU POBLE?	72
BULLYING	73
TABAC	74
ALCOHOL	75
NO EM TOQUIS LA PERA	76
CÀNNABIS	77
EL BOTELLOT	78
DESPRESTIGI DE LA COCAÏNA O M	79



PENSAMENT CRÍTIC	80
HERMANO MAYOR	81
LA REVETLLA DE SANT JOAN AMB SEGURETAT	82
FINS ON ARRIBES?	83
ESMORZAR I BERENAR COMPLETS I SALUDABLES	84
DESCOBRIM LES SEXUALITATS	85
COMPETÈNCIES PERSONALS I SOCIALS	86
SEXUALITAT SANA I PLAENT	87
SEXUALITAT SALUDABLE	88
COM FER-HO BÉ	89



AUTOPROTECCIÓ I SUPORT VITAL BÀSIC	90
DESENVOLUPA EL TEU PERFIL PROFESSIONAL	91
CONEIX LES TEVES COMPETÈNCIES CLAU	92
JO EMPRENEDOR/A	93
COM BUSCAR FEINA: NOUS TEMPS	94
DES DE L'ECONOMIA LINEAL A L'ECONOMIA CIRCULAR	95
FINANCES BÀSIQUES PER A JOVES	96
ENTREVISTA DE FEINA EN VIU I EN DIRECTE... COM SUPERAR-LA AMB ÈXIT?	97
PUNTS CLAU D'UN PROJECTE. MÈTODE CANVAS	98
PASSES A SEGUIR PER CREAR UNA EMPRESA. COM FER UN PLA D'EMPRESA	99
QUÈ ÉS UNA COOPERATIVA?	100
TROBA FEINA AMB EL SEOVIT	101
JORNADA DE REPRESENTANTS ESTUDIANTILS	102
MOBILITAT INTERNACIONAL I ERASMUS+	103



TALLER D' ANELLAMENT D'OCELLS SILVESTRES	104
ENERGIA SOLAR - SETMANA DE LA CIÈNCIA	105
EL JOC DEL CONTRAFOC	106
LA CIÈNCIA I LA FICCIÓ- SETMANA DE LA CIÈNCIA	107
LA BASSA DE CAN DUNYÓ	108
ESTACIÓ DE TRACTAMENT D'AIGUA POTABLE	109
ACTIVITATS DEL CONSORCI PER A LA DEFENSA DE LA CONCA DEL RIU BESÒS	110
ACTIVITATS DEL CONSORCI PER A LA GESTIÓ DELS RESIDUS DEL VALLÈS ORIENTAL	111



LA PUBLICITAT	112
FAQS CONSUM	113
QUI MOU ELS MEUS DINERS?	114
QUÈ T'HI JUGUES?	115
SEGURETAT I BON ÚS D'INTERNET	116



MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC I PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE 117

CULTURA DE LA PAU 118



CERQUEM INFORMACIÓ 119

EXPERIMENTEM AMB LA POESIA VISUAL 120

LOTS DE LLIBRES 121

PREPAREM EL TREBALL DE RECERCA 122

PRESENTEM EL TREBALL DE RECERCA 123

IMPULS DE LA LECTURA 124

FORMACIÓ CONTA-CONTES 125

TRADICIÓ ORAL EN CASTELLÀ 126



DEBAT A BAT 127

RECURSOS DE LA BIBLIOTECA 128

## Programa per al PFI

129



CONEIX LES TEVES COMPETÈNCIES CLAU 130

DESENVOLUPA EL TEU PERFIL PROFESSIONAL 131

## Programa per l'escola de persones adultes

132



VISITEM LA BIBLIOTECA 133

EL SERVEI D'AIGUA A LA LLAR 134



AL COSTAT DE LES PERSONES 135

## Programa per al personal docent

137



TALLER DE PRIMERS AUXILIS 137

TASTET DE LIJ 138

CABÀS DE LLIBRES: LLIBRES PER A LA PETITA INFÀNCIA 139

REMENA I TRIA LIJ 140

TREU PROFIT DE LA BIBLIOTECA FÍSICA I VIRTUAL 141

CARTA BLANCA 142

DESCOBRIM LLIÇA D'AMUNT 144

Entorn



Salut



Mediambient



Mobilitat



Valors



Cultura



Formació





01

02

**Programa per a les escoles**

03

Programa per als instituts

04

Programa per al PF1

05

Programa per l'escola  
de persones adultes

Programa per al  
personal docent

**2024-2025**

PROGRAMA D'ACTIVITATS EDUCATIVES 2024-2025



# Descobrim Lliçà d'Amunt

- OBJECTIUS**
- Descobrir l'entorn del municipi.
  - Donar a conèixer part del patrimoni històric, cultural i natural de Lliçà d'Amunt.
  - Prendre consciència de pertànyer a una localitat.
  - Integrar-se en el poble.
  - Valorar l'entorn en tots els seus àmbits.

**CONTINGUT** L'activitat consta d'una excursió guiada amb autocar. Es farà una explicació del municipi a través de la seva geografia, història, àmbit natural, demografia, patrimoni cultural, etc. Es fan diferents parades d'interès.

**Síntesi de la ruta:** ermita de Sant Baldri (situació geogràfica); Torre del Pla (història); Santa Justa i Rufina (patrimoni cultural, història, tradicions), església Sant Julià (història); bus per Can Farell, Ca l'Artigues, Can Costa, Pinedes del Vallès, Can Salgot fins a Can Rovira; caminada fins Palau-dàries.

Els alumnes rebran un llibret didàctic "Descobrim Lliçà", que s'haurà treballat a l'aula abans de la visita.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 3r de primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Educació

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Sílvia Mateu Arnau  
[llam.educacio@llicamunt.cat](mailto:llam.educacio@llicamunt.cat)



# La meva comarca: el Vallès Oriental

- OBJECTIUS**
- Donar a conèixer la comarca on vivim.
  - Descobrir l'entorn proper.
  - Despertar l'interès pel Vallès Oriental.

**CONTINGUT** Descoberta de l'emplaçament comarcal a través d'una guia de treball per al professorat i l'alumnat.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t de primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Educació

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Sílvia Mateu Arnau  
[llam.educacio@llicamunt.cat](mailto:llam.educacio@llicamunt.cat)



# Conèixer l'Ajuntament

- OBJECTIUS**
- Apropar l'Ajuntament als nens i nenes de 3r de primària.
  - Conèixer el mecanisme de funcionament de l'Ajuntament.
  - Prendre consciència de pertànyer a una comunitat.

- CONTINGUT**
- Visita guiada per l'Ajuntament
  - Recepció de l'alcalde: torn obert de preguntes que s'hauran preparat anteriorment a l'escola.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 3r de primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar.

**ORGANITZACIÓ I  
COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Educació

**RESPONSABLE  
MUNICIPAL** Sílvia Mateu Arnau  
[llam.educacio@llicamunt.cat](mailto:llam.educacio@llicamunt.cat)

# Els oficis



**OBJECTIUS** ● Donar a conèixer diversos oficis presents a la localitat

**CONTINGUT** ● L'activitat consta de la visita de diferents establiments del municipi.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de I5

**CALENDARI** Durant el curs escolar.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Promoció Econòmica

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Álex Pardo  
[llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)



# El comerç

**OBJECTIUS** ● Donar a conèixer el comerç local i de proximitat.

**CONTINGUT** ● L'activitat consta de la visita a diferents comerços del municipi.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 2n de primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Promoció Econòmica

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Álex Pardo  
[llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)



# Conèixer l'Institut

- OBJECTIUS**
- Donar a conèixer els instituts del municipi.
  - Crear vincle amb l'alumnat.

- CONTINGUT**
- Visita guiada als dos instituts del municipi, l'Institut Lliçà i l'Institut Escola Miquel Martí i Pol.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 6è de primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar

**ORGANITZACIÓ** Regidoria d'Educació

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Sílvia Mateu Arnau  
[llam.educacio@llicamunt.cat](mailto:llam.educacio@llicamunt.cat)



# Coneix l'Espai Jove el galliner

- OBJECTIUS**
- Donar a conèixer el Punt d'Informació Juvenil El Galliner
  - Donar a conèixer l'Espai Jove El Galliner
  - Incentivar la participació activa al municipi

- CONTINGUT**
- Què és un punt d'informació Juvenil (PIJ)?
  - Què és el projecte PIDCES i el projecte corresponsals?
  - Quines activitats es poden realitzar al Galliner?
  - Com funciona la inscripció?

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 6è de primària

**CALENDARI** D'abril a juny

**OBSERVACIONS** Cal desplaçar-se a l'Espai Jove El Galliner

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Infància i Joventut

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Dara Bonallach Sanllehi  
[bonallachsd@llicamunt.cat](mailto:bonallachsd@llicamunt.cat)





# Vols passar-t'ho bé i conèixer millor el teu poble?

- OBJECTIUS**
- Descobrir històries, persones, llocs i fets que són part de la història del nostre poble i que formen part de les nostres arrels.
  - Prendre consciència de formar part d'una mateixa comunitat i d'un mateix poble.
  - Conèixer de primera ma alguna de les persones, llocs o fets que surten als llibres RETALLS de la nostra història
  - Aprendre a valorar i estimar la nostra història i l'entorn que ens envolta.

**CONTINGUT** Plantegem 2 activitats separades. Es poden fer en diferents anys o diferents grups

- Visitar un dels llocs o persones que surten als llibres RETALLS per conèixer de primera ma diferents fets cada any
- Per grups llegir un dels articles d'algun dels llibres RETALLS per introduir i conèixer part de la nostra història. Continuar amb un joc /Kahoot entre tots per motivar i fer venir ganes de saber-ne més.

- A QUI VA DIRIGIT**
- Alumnes de 5è i 6è de primària
  - Alumnes de 1r a 4t d'ESO

**CALENDARI** Durant tot el curs

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Grup l'Abans

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Regidoria de Cultura  
[llam.cultura@llicamunt.cat](mailto:llam.cultura@llicamunt.cat)



# Apropem les escoles als productors de la vall del Tenes

- OBJECTIUS**
- Ajudar a desenvolupar totes les capacitats de l'infant: físiques, intel·lectuals, socials, efectives, expressives i creatives.
  - Fomentar la col·laboració i afavorir el treball en equip i la solidaritat.
  - Fomentar una tasca coeducativa que eviti un tracte diferencial entre nens i nenes i afavoreixi una educació per a la igualtat.
  - Preveure, en l'aspecte organitzatiu i de recursos, la diversitat de l'alumnat i els seus diferents ritmes d'aprenentatge.
  - Potenciar el coneixement i el contacte directe amb la natura, amb una actitud de respecte i estimació.
  - Fomentar el coneixement del territori i oferir hàbits de menjar saludable

- CONTINGUT**
- Oferir sortides pel territori, perquè els infants puguin conèixer de primera mà l'agricultura del seu entorn.
  - Quins productors es poden visitar?
    - Can Duran. Bigues i Riells. Productors d'horta, maduixes, vi i oli. Es pot fer la visita durant tot l'any i, segons l'època, es pot veure un cultiu o un altre.
    - Can Burguès. Santa Eulàlia de Ronçana. Productors d'avellana ecològica. La visita a la masia es pot fer durant tot l'any. La producció d'avellanes és a l'octubre.
    - Can Monràs. Santa Eulàlia de Ronçana. Productors de mel. Les visites han de ser a la tardor o la primavera.
    - Can Canadell. Lliçà d'Amunt. Productors d'horta. Es pot fer la visita durant tot l'any i, segons l'època, es pot veure un cultiu o un altre.
    - Can Joans. Lliçà d'Amunt. Productors de llet i iogurts ecològics. Es pot fer la visita durant tot l'any.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de cicle inicial i mitjà de les escoles de primària

**CALENDARI** Durant tot el curs

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Departament de dinamització agrària de la Mancomunitat de la Vall del Tenes

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Regidoria d'Educació  
[llam.educacio@llicamunt.cat](mailto:llam.educacio@llicamunt.cat)

# Gestió emocional



- OBJECTIUS**
- Fomentar una millora en el desenvolupament integral de l'alumnat.
  - Identificar les pròpies emocions i les dels altres.
  - Millorar l'habilitat de controlar les pròpies emocions.
  - Conèixer els efectes que poden tenir les emocions negatives, i prevenir-los.
  - Tenir la capacitat de generar emocions positives.
  - Promoure una millora en les relacions interpersonals (normalització de la diversitat en tots els seus vessants).
  - Adquirir les habilitats personals i socials per tenir un estil de vida saludable (tòxics, ús adequat de les TIC, etc.).
  - Promoure estats d'ànims positius que ajudin a controlar-ne d'altres més nocius com la depressió, l'ansietat, l'estrès, etc.
  - Desenvolupar l'empatia, l'autocontrol, la gestió de conflictes de manera creativa, etc.
  - Millorar la resistència a la frustració.

- CONTINGUT** El procés de gestió emocional proposat es divideix en dues fases de 45 minuts cadascuna:
1. Consciència emocional: En aquesta fase es farà una presentació en què s'identificaran les principals emocions. L'educadora farà preguntes que fomentin la interacció del grup classe i el debat (comparació) entre els companys de classe.
  2. Regulació i autonomia emocional: Es proposarà una dinàmica diferent per a cada curs que anirà relacionada amb el tema transversal que s'hagi de treballar. Per aquesta tasca es faran servir contes, targetes, dibuixos, dramatitzacions, etc. En tots els casos la metodologia que s'emprarà serà de petits grups cooperatius en un primer moment i, més tard, del grup classe sencer. L'educadora facilitarà que els i les alumnes arribin a una reflexió final i a conclusions més elaborades, contrastades i tancades entre tots (tothom podrà expressar les seves emocions i escoltar i sentir com s'expressen els altres).  
Temes a tractar segons el nivell:  
3r: Assertivitat i empatia  
4t: Autoestima  
5è: Autocontrol i assetjament psicològic  
6è: Preadolescència i educació afectivosexual

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 3r, 4t, 5è i 6è de primària

**CALENDARI** Durant tot el curs

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Educació i Associació Lúdicoeducativa Rodola

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Sílvia Mateu Arnau  
[llam.educacio@llicamunt.cat](mailto:llam.educacio@llicamunt.cat)



# Prenem consciència

- OBJECTIUS**
- Educar als nens i nenes en els hàbits de vida saludable.
  - Treballar tots els formats i canals possibles per generar un impacte positiu i perdurable en els participants d'aquest projecte.
  - Potenciar el desenvolupament de competències personals i socials relacionades amb la salut.

- CONTINGUT**
- El programa consta de 12 sessions d'una hora setmanal dut a terme pel professorat:
- Escolta el teu cos
  - Carrega les piles dormint
  - Cuida la teva higiene
  - Menja 5 vegades al dia
  - Menja fruita i verdura cada dia
  - Mou-te en el teu dia a dia
  - Limita les hores de pantalla
  - Corre, salta i balla
  - Detectiu de talents
  - Aprèn a afrontar els teus reptes
  - Expressa com et sents
  - Els riscos de consumir substàncies tòxiques

Té el següent format:

- Vídeo prescriptor: persona coneguda que introdueix el tema a tractar.
- Conte il·lustrat "La vida d'en Max": Nen de 12 anys que poc a poc va descobrint la importància dels hàbits saludables. El contingut és un mirall pels participants que connecten i empatitzen amb les problemàtiques del protagonista.
- Preguntes: 3 tipus test i 1 de reflexió.  
Si la classe arriba al 85% de respostes encertades podran accedir a l'esdeveniment final de tipus esportiu que s'ubicarà a algun municipi de la Vall del Tenes amb totes les escoles que hi hagin participat.

**OBSERVACIONS** La Diputació de Barcelona formarà el professorat.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 6è de primària

**CALENDARI** Primer trimestre

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Diputació de Barcelona, Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD) i Regidoria d'Educació.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Sílvia Mateu Arnau  
[llam.educacio@llicamunt.cat](mailto:llam.educacio@llicamunt.cat)

# Rodant pels carrers



- OBJECTIUS**
- Reflexionar sobre el comportament propi en la mobilitat diària.
  - Adquirir els coneixements teòrics i pràctics per circular amb bicicleta.
  - Posar en pràctica la conducció de la bicicleta i experimentar la integració al trànsit.

- CONTINGUT**
- Presentació.
  - Comportament com a vianants. Ús del patinet.
  - Comportament com a passatgers.
  - Comportament com a conductors de bicicletes. Senyals, cruïlles, rotondes, maniobres.
  - Comportament en cas d'accident.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 5è de primària.

**CALENDARI** A determinar segons disponibilitat de la Policia Local. Sessió teòrica durant el mes de maig. Sessió pràctica a finals de maig / principis de juny.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Policia Local de Lliçà d'Amunt

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Jordi Dorado  
[doradomj@llicamunt.cat](mailto:doradomj@llicamunt.cat)



# Corda't el cinturó

- OBJECTIUS**
- Reflexionar sobre l'ús i la importància del cinturó i dels sistemes de retenció infantil.
  - Experimentar la importància de cordar-se el cinturó.

- CONTINGUT**
- Presentació.
  - Treball en petit grup amb retallables.
  - Simulacions a l'aula amb ninos i cinturons.
  - Conte sobre l'ús del cinturó al cotxe.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r de primària

**DURADA** A determinar segons disponibilitat de la Policia Local.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Policia Local de Lliçà d'Amunt

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Jordi Dorado  
[doradomj@licamunt.cat](mailto:doradomj@licamunt.cat)

# Taller de primers auxilis



- OBJECTIUS**
- Valorar els signes vitals.
  - Conèixer el protocol a seguir davant d'una emergència.
  - Saber com es fa una cura tòpica.
  - Reconèixer els diferents elements de la farmaciola.

- CONTINGUT**
- Protocol PAS. Exploració de la víctima.
  - Les ferides.
  - La farmaciola.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 5è i 6è de primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut pública. Protecció civil.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# La revetlla de Sant Joan amb seguretat

- OBJECTIUS**
- Donar consells sobre el bon ús dels petards.
  - Minimitzar els riscos que comporta el material pirotècnic i l'encesa de fogueres.
  - Presa de consciència del risc d'aquesta manipulació.
  - Conèixer quins són els petards més adients a cada franja d'edat.

- CONTINGUT**
- Xerrada teòrica sobre consells de seguretat i primers auxilis.
  - Classe pràctica al pati de l'escola per ensenyar com cal llançar un petard amb seguretat.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 6è de primària

**CALENDARI** Durant el mes de juny.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut pública. Protecció civil.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Coneguem el mosquit tigre



- OBJECTIUS**
- Capacitar l'alumnat perquè actuï com a agent contra el mosquit tigre.
  - Donar a conèixer les característiques biològiques d'aquest mosquit.
  - Limitar la densitat de la població de mosquit tigre adult.

- CONTINGUT**
- Trets principals del mosquit tigre que ens permeten reconèixer-lo.
  - Procedència i cicle vital.
  - Mesures de control.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 2n de primària.

**CALENDARI** Durant el curs escolar.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut pública.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Pren fruita cada dia

- OBJECTIUS**
- Promoure una alimentació saludable i sostenible.
  - Fomentar el consum de fruita entre nens i nenes de I5.

- CONTINGUT**
- Identificació i descripció e les diferents fruites i verdures.
  - La importància de menjar diàriament fruita i verdura de temporada i de proximitat.
  - Conceptes bàsics d'una alimentació saludable, fent èmfasi en la ingesta d'aliments d'origen vegetal poc processats

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat d'infantil: I5

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Salut pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# L'Esmorzar és la clau!



- OBJECTIUS**
- Promoure una alimentació saludable i sostenible.
  - Conscienciar sobre la importància de l'esmorzar saludable

- CONTINGUT**
- Els diferents grups d'aliments.
  - Els aliments que componen un esmorzar saludable.
  - Exemples d'esmorzars amb aliments de temporada i proximitat.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de cicle inicial de primària.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Salut Pública i Diputació de Barcelona .

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Vigila amb el sol, solet!

**OBJECTIUS** ● Conscienciar nens i nenes sobre la necessitat de protegir-se del sol cada dia.

**CONTINGUT** ● Explicació sobre la importància de protegir-se del sol cada dia.  
● Beneficis del sol per gaudir d'una vida més saludable.  
● Elements per a una adequada protecció.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de cicle inicial de primària.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria De Salut Pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL /ENTITAT** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# Els aliments la nostra energia



- OBJECTIUS**
- Promoure una alimentació saludable i sostenible.
  - Conscienciar els nens i les nenes sobre la importància de l'alimentació equilibrada

- CONTINGUT**
- Funció i composició nutricional de cada grup d'aliments.
  - La piràmide dels aliments i el plat saludable de Harvard.
  - Necessitat d'una alimentació variada per a la nostra salut.
  - Distribució dels àpats diaris i composició dels mateixos.
  - Aliments de temporada i de proximitat.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de cicle mitjà de primària.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut Pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Em cuido, em sento a gust!

**OBJECTIUS** ● Fomentar la importància d'una higiene personal i el descans.

**CONTINGUT**

- Conèixer el funcionament del cos i la importància de tenir-ne cura.
- Divulgar la importància dels principals hàbits d'higiene corporal i bucodental.
- La importància i beneficis d'un bon descans.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de cicle mitjà de primària.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria De Salut Pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# Menja bé, et sentiràs bé



- OBJECTIUS**
- Promoure una alimentació saludable i sostenible.
  - Donar a conèixer les característiques d'una alimentació equilibrada.
  - Desmitificar conceptes erronis sobre l'alimentació

- CONTINGUT**
- Característiques de l'alimentació saludable.
  - Funció de cada grup d'aliments i la seva aportació nutricional i freqüències de consum recomanades.
  - Els aliments superflus i els seus efectes en la salut.
  - Creences i mites erronis sobre l'alimentació.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat del cicle superior de primària.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Salut pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Parlar de sexualitat, ara?

**OBJECTIUS** ● Apropar els conceptes de l'afectivitat i la sexualitat en aquesta etapa de la vida.

**CONTINGUT** ● Introducció dels conceptes: afectivitat, emocions, comunicació, autoconeixement.  
● Canvis físics i emocionals.  
● Naturalització de la menstruació i desmitificació dels tabús.  
● Productes mensuals (productes d'un sol ús i alternatives sostenibles).

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat del cicle superior de primària.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria De Salut Pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Les emocions en el camí cap a la secundària



- OBJECTIUS**
- Reconèixer les pròpies emocions i reforçar l'autoestima pels canvis que vindran
- CONTINGUT**
- Les emocions primàries i secundàries: Quines són i com es manifesten (consciència emocional).
  - Identificació de les pròpies emocions i les dels altres.
  - Aprendre a gestionar les emocions.
  - Autoestima: com potenciar-la a través de la gestió emocional.
- A QUI VA DIRIGIT** Alumnat del cicle superior de primària.
- CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona. Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.
- ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Salut pública i Diputació de Barcelona
- RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Bona postura, bona salut

**OBJECTIUS** ● Fomentar hàbits posturals correctes.

**CONTINGUT** ● La importància de tenir cura de l'esquena.  
● Els hàbits posturals incorrectes més habituals.  
● Les posicions correctes en les diferents activitats de la vida diària: sedestació, bipedestació i decúbit (posicions en cadira, llit, de peus...), flexió de cames i moviments del cos.  
● Mobilització adequada de pesos

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de cicle superior de primària.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# Autoprotecció



**OBJECTIUS** ● Sensibilitzar als nens i nenes en temes d'autoprotecció i primers auxilis.

**CONTINGUT**

- Consells bàsics sobre perill i autoprotecció.
- PAS (Protegir, Avisar, Socórrer).
- Atenció inicial a ferides, cremades i lipotímia.
- Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat Cicle superior de primària

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea Regidoria de Salut Pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Aprenem a cuidar-nos les dents

**OBJECTIUS** ● L'objectiu és que els escolars adquireixin hàbits d'higiene oral correctes i que compreguin el paper que tenen en la prevenció de les càries. Pretenem desenvolupar la capacitat d'anàlisi i crítica respecte de les situacions que provoquen dany i risc per a la salut bucodental i fomentar la participació activa en la prevenció.

**CONTINGUT** ● Que és una càries i com prevenir-la.  
● Aliments i begudes altament cariogènics.  
● Tècniques de raspallat ( fluor, fil dental, etc.)  
● Importància de fer revisió amb l'odontòleg un cop a l'any.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnes de 15 (15), 1r i 2n (Adaptat segons edat).

**CALENDARI** Es pot fer en una hora, però proposem que al ser petits repar- tir-ho en dues sessions.

**ORGANITZACIÓ I** Els divendres al matí.

**COL-LABORACIÓ**

ABS Vall del Tenes

**RESPONSABLE** Sílvia Mateu  
**MUNICIPAL / ENTITAT** [mateuas@llicamunt.cat](mailto:mateuas@llicamunt.cat)



# La fauna veïna

## Taller de rastres animals

- OBJECTIUS**
- Conèixer la fauna que viu a l'entorn natural del municipi i de la comarca.
  - Descobrir els seus costums, curiositats...
  - Saber relacionar els rastres de cada animal (nius, caus, petjades, excrements, etc.).
  - Prendre consciència de les molèsties i els problemes ocasionats per la pressió humana a aquesta població animal.

- CONTINGUT**
- Presentació dels animals més comuns de la comarca, amb l'ajut de diapositives i altre material natural.
  - Els rastres. Què són? On i com els trobem? Com els tractem i els recollim? Ens convertim en investigadors i seguim les pistes fins a trobar-ne l'autor.
  - La part teòrica del taller es pot fer a l'aula, amb l'ajut de diapositives i tota mena de rastres que es puguin portar o bé es pot ampliar amb una sortida pràctica en un entorn natural proper (en aquesta opció caldran responsables de suport).

**A QUI VA DIRIGIT**

Alumnat de cicle inicial i mitjà d'educació primària.

**CALENDARI**

Durant el curs escolar.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ**

Regidoria de Medi Ambient

**RESPONSABLE MUNICIPAL**

Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# La tinença responsable d'animals de companyia

- OBJECTIUS**
- Prendre consciència de les necessitats dels animals de companyia
  - Aprendre com tractar els animals i evitar riscos.

**CONTINGUT** Visita d'una persona especialitzada que explicarà els diferents aspectes de la tinença responsable: temes sanitaris, civisme, seguretat... i també aspectes de l'etologia dels gossos i gats per poder reconèixer situacions de risc i saber com evitar-les.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 3r d'educació primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Medi Ambient

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Els incendis no es fan sols

- OBJECTIUS**
- Conèixer les causes dels incendis forestals.
  - Participar de forma col·lectiva en la presa de decisions.
  - Entendre la importància de la prevenció i gestió del territori en la lluita antiincendis.
  - Adquirir l'hàbit de no dur a terme pràctiques de risc en matèria d'incendis al bosc.

- CONTINGUT**
- Les causes naturals que provoquen incendis forestals.
  - Negligències i accidents com a orígens d'incendis forestals.
  - Sensibilització envers els efectes dels incendis forestals.
  - Consens de decisions col·lectives.
  - Comportament cívic a la natura.

**A QUI VA DIRIGIT**

Alumnat de 4t de primària

**CALENDARI**

Es proposa el tercer trimestre, ja que és el més proper a l'època de màxim risc d'incendis

**ORGANITZACIÓ I  
COL·LABORACIÓ**

Regidoria de Medi Ambient

**RESPONSABLE  
MUNICIPAL**

Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# La bassa de Can Dunyó

- OBJECTIUS**
- Conèixer la bassa de Can Dunyó i el seu entorn natural i la fauna que s'hi pot trobar.
  - Aprendre sobre els amfibis, les seves característiques i la seva importància en els ecosistemes d'aigua dolça.
  - Divulgar el patrimoni natural i biodiversitat.
  - Observar directament la fauna i flora dels medis aquàtics.

- CONTINGUT**
- Característiques i morfologia de la bassa de Can Dunyó
  - Medi físic i biòtic
  - Fauna autòctona dels ecosistemes d'aigua dolça.
  - Característiques dels amfibis i identificació de les diferents espècies.
  - Mostreig científic d'amfibis i altra fauna aquàtica.
  - Amenaces i importància dels ecosistemes aquàtics i la fauna i flora associades.

**A QUI VA DIRIGIT** Taller per al cicle mitjà i superior d'educació primària, i primers cursos d'ESO (primer i segon). Segons el nivell.

**CALENDARI** Primavera o tardor

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Medi Ambient i Salut

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Activitats del consorci per a la defensa de la conca del riu Besòs



- OBJECTIUS**
- Introduir el coneixement del cicle de l'aigua: rius, captacions, ús de l'aigua, depuradores...
  - Millorar el coneixement dels ecosistemes de ribera.
  - Fomentar el respecte per la natura i reduir el consum i la contaminació de l'aigua.

- CONTINGUT**
- **Coneguem la depuradora.** Visita a una depuradora de la conca del Besòs. 90 minuts. Requereix desplaçament. Dirigit a CM i CS d'educació primària.
  - **Com tenir cura dels rius.** Visita a l'EDAR la Garriga i observació de la restauració d'un tram del riu Congost. 2 hores. Requereix desplaçament a la Garriga. Dirigit a CM i CS d'educació primària.
  - **Vida d'un riu.** Sortida per la conca del riu Besòs comparant el curs alt, a la riera de Martinet, amb el curs mitjà, a Can Cabanyes, amb el curs baix, a Sant Adrià. Tota la jornada escolar. Requereix desplaçament. Dirigit a CM i CS d'educació primària.
  - **Bèsties i bestioles de riu.** Taller que es fa a l'aula de l'escola i permet descobrir la fauna associada als cursos d'aigua, els sistemes aquàtics i els boscos de ribera de la conca del Besòs. 90 minuts. Dirigit a CI d'educació primària.
  - **El riu a l'escola.** Taller que es fa a l'aula de l'escola i que permet conèixer els rius i els animals que hi viuen. 60 minuts. Dirigit a tot el Cicle Infantil.
  - **El joc de l'Aiguòmetre.** Taller que es fa a l'aula. Es planteja com un joc pensat per reflexionar sobre l'eficiència i la contaminació de l'aigua. 90 minuts. Dirigit a CM i CS d'educació primària.





**CALENDARI** Petició a APRÈN a partir de setembre. Inscripció per ordre cronològic. Places limitades. Cal fer-ho al més aviat possible.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Consorci per a la Defensa de la Conca del Riu Besòs, a través de l'empresa APRÈN

**RESERVA D'ACTIVITATS** **APRÈN:** 93.842.93.61. Paral·lelament a la reserva de l'activitat cal emplenar i lliurar la fitxa d'inscripció del PAE a l'Ajuntament.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# Activitats del consorci per a la gestió dels residus del Vallès Oriental



- OBJECTIUS**
- Introduir el coneixement de l'impacte ambiental dels residus i les solucions a nivell individual i col·lectiu que tenim al nostre abast.
  - Fomentar el respecte per la natura i reduir la producció de residus
- CONTINGUT**
- **Visita a una deixalleria.** Visita a la deixalleria més propera. 60 minuts. Pot requerir desplaçament. Dirigit a CM i CS d'educació primària
  - **La història del drac de quatre colors.** Taller impartit a l'aula. 45 minuts. Activitat de coneixement de la recollida selectiva. Dirigit a tot el Cicle Infantil
  - **Cada cosa al seu lloc.** Taller impartit a l'aula. 60 minuts. Activitat de coneixement de la recollida selectiva. Dirigit a CI d'educació primària
  - **El joc de la brossa.** Taller impartit a l'aula. 60 minuts. Dirigit a CM d'educació primària
  - **El joc de la compra.** Taller impartit a l'aula. 60 minuts. Activitat sobre com prevenir residus a partir de la compra responsable. Dirigit a CS d'educació primària
  - **Taller bossa oberta.** Taller impartit a l'aula. 120 minuts. Activitat d'anàlisi del contingut de les nostres escombraries. Dirigit al CS d'educació primària
  - **Taller de compostatge.** Taller impartit a l'aula . 60 minuts. Dirigit a CM i CS d'educació primària .
  - **Taller “Fem sabó”** . Taller impartit a l'aula . 90 minuts. Dirigit al CS d'educació primària





- CONTINGUTS**
- **Presentació de “La història de la Sra. Brossa”.** La presentació es farà a l'aula. 60 minuts. Dirigit a CM i CS d'educació primària
  - **Taller “Són molt especials”.** Taller impartit a l'aula. 60 minuts. Activitat sobre els residus perillosos d'origen domèstic. Dirigit CS d'educació primària
  - **Taller “No m'emboliquis”.** Taller impartit a l'aula. 60 minuts. Activitat de coneixement de la prevenció de residus. Dirigit a CM i CS d'educació primària
  - **Taller “L'esmorzar aluminitzat”.** Taller impartit a l'aula. 60 minuts. Activitat de coneixement de la prevenció de residus. Dirigit a CI i CM d'educació primària
  - **Taller “Inventem amb les deixalles”.** Taller impartit a l'aula. 90 minuts. Activitat de coneixement dels residus. Dirigit a CI i CM d'educació primària

**CALENDARI** Petició a SIGNUM a partir de setembre. Inscripció per ordre cronològic. Places limitades. Cal fer-ho al més aviat possible.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Consorci per a la Gestió dels Residus del Vallès Oriental, a través de l'empresa Serveis Museogràfics i del Patrimoni SIGNUM.

**RESERVA D'ACTIVITATS** **SIGNUM:** programa.residus@gmail.com . Paral·lelament a la reserva de l'activitat, cal emplenar i lliurar la fitxa d'inscripció del PAE a l'Ajuntament.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# Aquologia



- OBJECTIUS**
- Apropar els cicles naturals i urbà de l'aigua als escolars
  - Promoure una actitud i comportament positius envers al medi ambient.

**CONTINGUT** Aquologia ens presenta l'aigua des d'una perspectiva que tracta de donar resposta als reptes i les oportunitats del nostre món actual i futur: intel·ligent, saludable i sostenible. Amb els jocs i les aplicacions interactives en línia, els alumnes podran treballar a classe els usos de l'aigua al centre escolar, com arriba l'aigua a les nostres llars o els tractaments que cal aplicar-li per tal que sigui potable o per tornar-la al medi natural.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat d'educació primària

**CALENDARI** A triar per part dels centres

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea Companyia de Serveis

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Marc Ricart Llach  
[ricartm@llicamunt.cat](mailto:ricartm@llicamunt.cat)



# Cuida la casa com cuides el teu cos

**OBJECTIUS** ● Aprendre els conceptes bàsics sobre construcció sostenible, tot jugant i fent volar la seva imaginació.

**CONTINGUT** Taller senzill i creatiu on, tot jugant, els nens podran construir una caseta de joguina sostenible. Amb materials naturals, sense coles i amb les seves mans, aprendran a donar-li forma i afegir-hi els elements essencials d'un edifici sostenible: plaques solars, cobertes ventilades...

Aquest taller es realitzarà a la Delegació de Granollers del CAATEEB (Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers d'Edificació de Barcelona).

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r a 4t d'educació primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Àrea companyia de serveis i el CAATEEB (Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers d'Edificació de Barcelona)

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Marc Ricart Llach  
[ricartlm@llicamunt.cat](mailto:ricartlm@llicamunt.cat)

# La casa ens representa



**OBJECTIUS** ● Apropar als alumnes al món de l'arquitectura sostenible des d'un aprenentatge actiu, una reflexió conscient i una voluntat de millora de l'entorn.

**CONTINGUT** Es tracta d'un recorregut per cinc estacions on es treballa una temàtica concreta. Totes les activitats disposen de rètols informatius/dossier per tal que de forma autònoma puguin experimentar i descobrir les diferents propostes que presentem.  
Aquest taller es realitzarà a la Delegació de Granollers del CAATEEB (Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers d'Edificació de Barcelona).

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 3r a 6è d'educació primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea companyia de serveis i el CAATEEB (Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers d'Edificació de Barcelona)

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Marc Ricart Llach  
[ricartlm@llicamunt.cat](mailto:ricartlm@llicamunt.cat)



# Amb la casa si que si juga

- OBJECTIUS**
- Fer conèixer la importància de l'estalvi energètic.
  - Descobrir les possibilitats d'eficiència energètica que ens ofereix un habitatge.
  - Aportar als alumnes uns valors i coneixements que els permetin entendre la relació entre habitatge i l'energia i així utilitzar-los més eficientment.

**CONTINGUT** Es treballen els temes de l'eficiència energètica en els edificis de forma didàctica i participativa, mitjançant senzills experiments i exemples pràctics. Un espai per experimentar amb els elements i construir un habitatge més confortable i energèticament sostenible aplicant mesures de millora per reduir els consums.

Aquest taller es realitzarà a la Delegació de Granollers del CAATEEB (Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers d'Edificació de Barcelona).

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r a 4t d'educació primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Àrea companyia de serveis i el CAATEEB (Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers d'Edificació de Barcelona)

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Marc Ricart Llach  
[ricartlm@llicamunt.cat](mailto:ricartlm@llicamunt.cat)



# Tens el teu bus



- OBJECTIUS**
- Augmentar la consciència de l'alumnat sobre els riscos associats a la contaminació i el model de mobilitat que tenim.
  - Donar-los a conèixer formes de transport alternatives al vehicle privat.
  - Difondre i fomentar el transport urbà de la nostra població.

- CONTINGUT**
- Construcció manual d'un bus de cartró amb la finalitat de fer prendre consciència sobre la mobilitat sostenible i divulgar el mitjà més proper a l'alumnat. Es farà a cada centre.
  - Lliurament d'un retallable de cartró, amb què construïran una maqueta simpàtica dels nostres autobusos.
  - L'activitat es complementa amb els Jocs d'Educació per a la Mobilitat de la PTP.
  - L'Ajuntament proporciona tot el material necessari per portar a terme l'activitat: retallable, gomets, adhesius, rodes... així com tots els estris necessaris per poder-lo construir.
  - L'activitat també es complementarà amb una exposició referent a la temàtica de la mobilitat.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t de primària.

**CALENDARI** Durant el curs escolar

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Transport públic i Mobilitat

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Vanessa Campos Jiménez  
[camposjv@llicamunt.cat](mailto:camposjv@llicamunt.cat)



# Oh! La joguina no juga

**OBJECTIUS** ● Introduir el col·lectiu destinatari al món del consum amb un aprenentatge inicial dels seus drets i deures bàsics, per despertar-los la necessitat d'utilitzar els mecanismes de protecció que les administracions han posat al seu abast.

**CONTINGUT** Sessió pràctica en què es durà a terme un simulacre de compravenda, reclamació i mediació. Es farà una única sessió del taller dividida en dos blocs principals. En el primer els assistents adquiriran un producte. L'aula es convertirà en una botiga de joguines on els alumnes seran els encarregats d'etiquetar els productes, triar-los i pagar-los a caixa. En el segon, l'alumne detectarà que el seu producte no és conforme i farà una reclamació on apareixerà la figura de l'OMIC com a organisme que l'ajudarà a exercir els seus drets com a consumidor. Els aspectes que pretenem treballar són: el consumidor com a titular del dret a estar informat (etiquetatge, identificació del preu, comprovant de compravenda), del dret a la seguretat (conformitat del producte) i del dret a reclamar (atenció al client i servei local de consum).

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat d' 15

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Suport a les Polítiques de Consum de la Diputació de Barcelona.

**ORGANITZACIÓ I** Regidoria de Promoció Econòmica i Diputació de Barcelona

**COL·LABORACIÓ**

**RESPONSABLE** Àlex Pardo

**MUNICIPAL** [llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)



# La cigala i la formiga van a comprar

**OBJECTIUS** ● Conscienciar els alumnes de cicle mitjà de primària de les conseqüències econòmiques i socials de les nostres compres i reflexionar, abans d'adquirir qualsevol producte o servei, sobre quines són les nostres necessitats. A través del teatre, els contes, el joc i el diàleg, s'apropa els infants als valors, pràctiques i experiències inspiradores del consum responsable, de forma global i concreta.

**CONTINGUT** ● Escenificació de diferents situacions en què es treballen principalment les idees següents:

- Informar-nos i reflexionar abans d'adquirir un producte o servei.
- Comprar el que necessitem.
- Vincular el consum responsable a la resolució justa i sostenible de desitjos i necessitats personals i col·lectius.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat del cicle mitjà de primària.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Suport a les Polítiques de Consum de la Diputació de Barcelona.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Promoció Econòmica i Diputació de Barcelona.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Àlex Pardo  
[llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)



# De l'escola al centre comercial

**OBJECTIUS** ● Conscienciar els alumnes de cycle superior de primària sobre els seus drets com a persones consumidores i fomentar els valors del consum responsable amb la seva participació activa en l'acció proposada.

**CONTINGUT** ● Escenificació de diferents situacions en què es treballen principalment les idees següents:

- Treball cooperatiu com a eina d'aprenentatge en què els alumnes s'organitzen per aconseguir uns objectius comuns.
- Diferenciar que és un producte i un servei.
- Experimentar el procés de l'acte de consum.
- Aprofundir en els drets i les obligacions de les persones consumidores.
- Saber com actuar en el cas d'haver de formalitzar una reclamació.
- Els Serveis Públics de Consum.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat del cycle superior de primària.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Suport a les Polítiques de Consum de la Diputació de Barcelona.

**ORGANITZACIÓ I** Regidoria de Promoció Econòmica i Diputació de Barcelona

**COL·LABORACIÓ**

**RESPONSABLE** Àlex Pardo

**MUNICIPAL** [llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)



# Trobada d'activitats lúdiques i esportives escolars

- OBJECTIUS**
- Fomentar la relació de l'alumnat de les escoles del municipi.
  - Treballar, a través de l'esport, diversos valors com són: l'acceptació, la relació interpersonal, l'amistat, la participació i el joc net.
  - Fomentar l'esport i la salut.

**CONTINGUT**

Jornada de Competició dels esports treballats durant el curs escolar i/o últim cicle fomentant diferents valors. Es faran activitats lúdiques que complementin la jornada que s'acabarà a la piscina municipal.

- **Acceptació.** La gent que participa és diferent i té unes actituds i comportaments diferenciats en funció de les seves capacitats i dels resultats que es produeixen en la pràctica esportiva. L'acceptació ha de ser una conducta que ha de manifestar la gent que practica l'esport envers el que succeeix davant la seva pràctica esportiva. Cal acceptar la diferència i cal acceptar els resultats tal i com es donen per valorar-se individualment i dins del col·lectiu.
- **Relació interpersonal i amistat.** Amb la pràctica esportiva col·lectiva s'estableixen vincles de sentiment i d'afecte, on es deixa de banda altres aspectes de la competició i les diferències existents entre la gent que practica l'esport.
- **Participació.** Cal fomentar les pràctiques físiques i esportives on no importa el nivell de cada esportista, ni tampoc



- CONTINGUT** el grau d'assoliment de resultats, sinó el fet de participar d'acord als propis objectius.
- **Joc net.** Els reglaments condicionen els aspectes estructurals del joc i sobretot busquen establir un marc d'igualtat per a tots els participants. Qualsevol actuació fora dels reglaments va contra l'esperit del joc net.
  - **Esport i salut.** L'esport és salut si es realitza amb unes pautes saludables i cal practicar-lo i entendre'l com a mesura indispensable per aconseguir un estat complet de benestar físic, mental i social.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 6è de primària.

**CALENDARI** Definir un dia del mes de juny entre totes les escoles.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Regidoria d'Esports

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Arnau Bachs  
[bachsba@llicamunt.cat](mailto:bachsba@llicamunt.cat)

# Fira esportiva escolar



**OBJECTIUS** ● Familiaritzar-se amb la pràctica esportiva i conèixer el teixit associatiu esportiu del municipi.

**CONTINGUT** Aquesta fira consistirà en una jornada per fer un petit tastet dels esports que es poden practicar al nostre municipi, en un format de superació d'estacions/esports per als infants en edat d'inici de la pràctica esportiva extraescolar. La durada de la jornada podrà variar segons l'oferta esportiva i la disponibilitat de les escoles, cosa que caldrà concretar-ho en una reunió de coordinació entre escoles, entitats i ajuntament.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r i 2n de primària.

**CALENDARI** La jornada es durà a terme dins de les activitats programades en commemoració del Dia Mundial de l'Activitat Física.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Esports i entitats esportives del municipi.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Arnau Bachs Bofill  
[bachsba@llicamunt.cat](mailto:bachsba@llicamunt.cat)



# L'institut, el pas de primària a secundària

- OBJECTIUS**
- Desmitificar l'institut, tant a nivell de funcionament com dels fets que hi passen
  - Crear vincle amb l'alumnat per les intervencions del PPD que rebran al llarg de tota la ESO
  - Fomentar que amb una bona actitud l'institut no serà un problema

**CONTINGUT**

- Pluja d'idees de l'alumnat pel que es pensen/creuen que trobaran a l'institut
- La importància de filtrar la informació que rebem, sobretot els "m'han dit que"
- El telèfon mòbil, ús abús i problemàtiques que podria ocasionar

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 6è de primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)





# Què vol dir ser nen i què vol dir ser nena

- OBJECTIUS**
- Reconèixer els estereotips sexistes de gènere.
  - Construir estereotips alternatius que puguin fomentar relacions més igualitàries.
  - Reconèixer la violència de gènere

- CONTINGUT**
- Els estereotips sexistes i les limitacions que imposen a la nostra quotidianitat
  - Models alternatius de relació més igualitaris
  - Violències: tipus de violències, violències que no es poden tolerar. Els abusos basats en el gènere i la igualtat

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 5è i 6è de primària

**DURADA** 1 sessió d'una hora

**CALENDARI** A partir del setembre a triar pel centre ja que en el mes de novembre se celebra el dia contra la violència vers les dones

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** El treball grupal s'orienta des d'una vessant psicosocial més que educativa. Les activitats es treballen a partir de diferents dinàmiques grupals que combinen un treball més reflexiu (debats, subgrups, pluja d'idees, discussió dirigida, etc.) amb un treball més creatiu o simbòlic (role-playing, visualitzacions, jocs, etc.)

**RESPONSABLE MUNICIPAL/ENTITAT** Educadora social de l'Àrea d'Acció Social i Can Godanya [cuervopd@llicamunt.cat](mailto:cuervopd@llicamunt.cat)

Integradora social de l'Àrea d'Acció Social i Can Godanya  
[aguilarhl@llicamunt.cat](mailto:aguilarhl@llicamunt.cat)



# Seguretat i bon ús d'internet

- OBJECTIUS**
- Reflexionar sobre l'ús actual de tecnologies. On comença l'ús i on l'abús.
  - Conèixer els riscos de penjar dades personals (fotos, vídeos...) a la xarxa.
  - Donar una visió positiva de la utilització de pantalles al dia a dia.

- CONTINGUT**
- Conceptes clau: *sexting*, *grooming*, *ciberbullying*.
  - Els problemes que genera:
    - La pantalla principal i els continguts
    - La càmera de fotos posterior
    - "m'agrada/fav" a qualsevol preu
    - Estudiar i pantalles
  - Esquema de comunicació. Comparar conversa en directe i conversa per WhatsApp
  - Pantalles i relacions
  - El màrqueting, negoci que hi ha al darrere

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 6è de primària

**CALENDARI** Durant el curs escolar. (Possibilitats de canvi de dates segons necessitat).  
Una hora de durada

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de drogues de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)



# Ball de gitanes

- OBJECTIUS** ● Donar a conèixer als nens i nenes del municipi el ball de gitanes com a tradició típica del Vallès Oriental.
- CONTINGUT** ● Explicar d'on prové, on es balla, quins són els balls típics i ensenyar els punts d'alguns dels balls.  
● Participar en algunes de les actuacions de la colla de Gitanes de Lliçà d'Amunt.
- A QUI VA DIRIGIT** Nens i nenes de 4 a 12 anys
- CALENDARI** Acordar amb cada centre
- ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Grup de Ball de Gitanes
- RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Eva Muñoz Zaragoza  
[munozze@llicamunt.cat](mailto:munozze@llicamunt.cat)



# Cultura de la pau

- OBJECTIUS**
- Apropar la població escolar a la cultura de la pau, a la interculturalitat, al coneixement de les desigualtats i als conflictes que trobem al món.
  - Potenciar l'aprenentatge a través de les emocions i dels coneixements. S'utilitza el joc com a recurs pedagògic.

- CONTINGUT**
- Tallers a càrrec de l'entitat Irènia, col·lectiu de professionals i docents, de procedències i perfils acadèmics diversos que són conscients de la necessitat de treballar cap a una cultura de la pau a partir de l'educació per formar una ciutadania responsable.
  - Consulteu la pàgina web [www.irenia.net](http://www.irenia.net) i escolliu el taller o activitat que millor s'adapti al programa o continguts que s'estiguin treballant al curs.
  - Cada taller està indicat per treballar-lo amb un grup classe d'uns 25 alumnes aproximadament. La durada és d'entre 60 i 90 minuts aproximadament.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r a 6è de primària.  
Observacions: ESO i Batxillerat, en cas d'estar interessats, caldrà posar-se en contacte amb el responsable municipal de l'activitat per considerar la viabilitat.

**CALENDARI** Els tallers es podran realitzar durant tot el curs escolar sempre que es planifiquin amb un mes i mig d'antelació.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Cooperació

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Sara Fuentes Lozano  
[fuentesls@llicamunt.cat](mailto:fuentesls@llicamunt.cat)



# Descobrim la biblioteca

- OBJECTIUS**
- Fomentar l'ús de les biblioteques públiques com a espais de coneixement, d'aprenentatge i de relació.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Foment de la lectura

- CONTINGUT**
- La Biblioteca Ca l'Oliveres
  - Petit joc sobre les normes d'ús de la biblioteca
  - Explicació de contes amb caixes temàtiques
  - Temps lliure per triar i llegir.

**Nota:** Els continguts treballats s'estableixen en funció de l'edat dels alumnes, com també la metodologia emprada.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat d'Infantil: escoles bressol i cursos de I3, I4 i I5.

**CALENDARI** D'octubre a juny, en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres. Les sessions tenen una durada d'1 hora.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Biblioteca Municipal  
[b.licam.co@diba.cat](mailto:b.licam.co@diba.cat)



# Foment de la lectura

- OBJECTIUS**
- Fomentar l'ús de les biblioteques públiques com a espais de coneixement, d'aprenentatge i de relació.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Fomentar la lectura.

- CONTINGUT**
- La sessió es divideix en tres parts:
- En la primera part es crearà una dinàmica de foment de la lectura, que serà d'un tipus o altre en funció de l'edat dels alumnes. Exemples: explicació d'un conte + activitat plàstica relacionada, treballar els àlbums il·lustrats (què són i com els distingim), etc.
  - Es mostraran alguns llibres de la sala d'infantil (coneixements, còmic, poesia, imaginació...) amb l'objectiu que els alumnes triïn algun llibre per emportar-se a l'escola i tenir-los durant un parell de mesos a la classe.
  - Temps lliure per mirar llibres i fer préstec.

- Cicle inicial: Proposta El meu amic llibre ☒ mostra de llibres destinats a aquest públic, explicació del llibre El meu amic llibre de Kristen Hall i elaboració de sobrecobertes per als llibres.

- Cicle mitjà: Proposta La recerca dels llibres perduts ☒ els participants han de cercar uns llibres, una vegada els hagin reunit hauran de fer hipòtesis literàries observant títol i coberta per imaginar de què poden anar cada un dels llibres.

- Cicle superior: Proposta Jurat literari ☒ l'alumnat esdevindrà crític literari. Disposarà de 6 racons amb llibres diversos i hauran de jutjar-los seguint diferents criteris.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de Primària

**CALENDARI** D'octubre a juny, en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres: dimecres i divendres al matí. Les sessions tenen una durada d'hora o hora i mitja.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)

# La maleta viatgera



- OBJECTIUS**
- Ajudar les famílies en el seu paper de creació de l'hàbit lector.
  - Afavorir la relació de plaer amb els llibres i la relació entre pares i fills.
  - Potenciar l'estimulació tàctil, visual i sonora.
  - Desenvolupar la capacitat d'observació.
  - Potenciar la descoberta de l'entorn i d'un mateix.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca.
  - Fomentar la lectura.

- CONTINGUT**
- Hi haurà una maleta viatgera per a cada classe que participi en el projecte. Cada nen/a s'emportarà la maleta a casa durant una setmana.
  - El contingut de les maletes varia tenint en compte l'edat dels nens/es a la qual va dirigida. En tots els casos, inclou 7 documents (un per a cada dia de la setmana que tindran la maleta a casa):
  - A la maleta s'inclou: una llibreta perquè la família o el nen/a hi escrigui, dibuixi o expliqui allò que més li ha agradat de la maleta viatgera, amb la finalitat de ser una eina per a la valoració del projecte. També s'hi inclou un decàleg amb orientacions als pares, perquè els ajudin en la manera de mirar i llegir els contes, i una nota informativa on s'explica el perquè del projecte.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat d'escola bressol. Alumnat d'infantil: I3, I4 i I5. Alumnat de primària: 1r, 2n i 3r.

**CALENDARI** D'octubre a juny.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL /ENTITAT** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Lots temàtics

- OBJECTIUS**
- Desenvolupar la capacitat d'observació.
  - Potenciar la descoberta de l'entorn i d'un mateix.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca.
  - Fomentar la lectura

- CONTINGUT**
- Selecció de llibres d'un àmbit temàtic, per exemple:
- Cos humà
  - Animals
  - Història
  - Art
  - Dinosauris
  - Univers
  - Qualsevol tema que necessiteu

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de primària

**CALENDARI** D'octubre a juny.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL/ENTITAT** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)

**OBSERVACIONS** La demanda s'ha de fer a través de correu electrònic [b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat), i amb 15 dies d'antelació, com a mínim. Cal indicar el grup classe pel que es demana (per adequar els llibres al nivell de lectura), el temps de préstec (màxim tres mesos) i el tutor o mestre responsable de la maleta. La persona responsable de la maleta s'ha de fer càrrec de la seva recollida i retorn a la biblioteca i vetllar pel bon estat dels documents.



# Lots de llibres



- OBJECTIUS**
- Desenvolupar la capacitat d'observació.
  - Potenciar la descoberta de l'entorn i d'un mateix.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca.
  - Fomentar la lectura.

- CONTINGUT**
- Selecció de 30 llibres que poden ser:
- còmics infantils per treballar a l'escola
  - còmics d'adults per treballar a l'institut
  - novel·les juvenils
  - àlbums il·lustrats, contes, poesia...
  - llibres de coneixements

- A QUI VA DIRIGIT**
- Alumnat de primària  
Alumnat de secundària

- CALENDARI**
- D'octubre a juny.

- ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ**
- Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

- RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT**
- Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)

- OBSERVACIONS**
- La demanda s'ha de fer a través de correu electrònic [b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat), i amb 15 dies d'antelació, com a mínim. Cal indicar el grup classe per al qual es demana (per adequar els llibres al nivell de lectura), el temps de préstec (màxim tres mesos) i el tutor o mestre responsable de la maleta. La persona responsable de la maleta s'ha de fer càrrec de la seva recollida i retorn a la biblioteca i vetllar pel bon estat dels documents.



# Lots de llibres d'autors i autores locals

- OBJECTIUS**
- Donar a conèixer els autors locals.
  - Fomentar la lectura.

- CONTINGUT** Tots els lots estan formats per 25 llibres. Els títols que tenim disponibles són:
- El castell del doctor Franchini
  - La banda de l'embut
  - La pega negra
  - La síndrome de la set

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 5è i 6è de primària

**CALENDARI** D'octubre a juny, el préstec es farà de tot el lot sencer dins el període que s'acordi amb la Biblioteca.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL/ENTITAT** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Creem amb la Maite Mompарт

- OBJECTIUS**
- Fomentar la lectura
  - Fomentar la creació literària
  - Donar a conèixer els autors locals

- CONTINGUT**
- Lectura prèvia d'un llibre de la Maite Mompарт: La pega negra o La síndrome de la set (la biblioteca disposa de lots de 25 exemplars d'aquests llibres per prestar a les escoles que vulguin participar en l'activitat).
  - Entrevista a l'autora.
  - La Maite Mompарт anirà explicant un història ambientada en l'edifici de la Biblioteca mentre es va voltant pels diferents espais.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 6è de Primària

**CALENDARI** D'octubre a juny, en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres: dimecres i divendres al matí.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL /ENTITAT** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Presentació de les maletes viatgeres a les famílies

- OBJECTIUS**
- Ajudar a les famílies a sentir-se còmodes davant del repte de tenir la maleta viatgera a casa
  - Ajudar a les famílies en el seu paper de creació de l'hàbit lector
  - Afavorir la relació de plaer amb els llibres i la relació pares-fills.
  - Potenciar l'estimulació tàctil, visual i sonora.
  - Desenvolupar la capacitat d'observació.
  - Potenciar la descoberta de l'entorn i d'un mateix.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca.
  - Fomentar la lectura

- CONTINGUT**
- Repassem el contingut de les maletes viatgeres: documentació, llibres i llibreta
  - Expliquem quins són els objectius de les maletes viatgeres
  - Què podem fer des de casa per aprofitar aquest recurs: com, quan, a on ... mirem i expliquem els contes
  - Expliquem algun conte com a exemple de com ho podem fer

**A QUI VA DIRIGIT** Famílies de l'alumnat d'infantil: I3, I4 i I5  
Famílies de l'alumnat de primària: 1er, 2n i 3r  
L'activitat es realitzarà amb un mínim de 6 famílies inscrites prèviament.

**CALENDARI** Primer trimestre de curs. L'activitat es realitzarà a l'escola

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Exposició + laboratori "casa!"

- OBJECTIUS**
- Fomentar l'ús de les biblioteques públiques com a espais de coneixement, d'aprenentatge i de relació.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Fomentar la lectura.

**CONTINGUT** Exposició + Laboratori produït pel Consell Català del Llibre Infantil i Juvenil. Les cases com a espai habitat i com a espai simbòlic, construccions d'abans, d'ara i de demà, d'aquí i d'allà. O el refugi del cau en la natura habitada, sovint salvatge...

Però també aquelles cases que no tenen forma de casa, cases que volen, cases que suren, les no-cases. I les que són casa per un temps limitat, provisionals i potser compartides, més enllà del recer de la família i la llar.

Totes elles habiten els llibres i els seus personatges les ocupen i s'hi relacionen, les transformen i les fan seves.

"El laboratori ens dona l'oportunitat de començar de zero: som arquitectes i hem de construir la nostra nova llar. Tenim tot el que necessitem en una maleta, i només cal decidir on ens instal·lem i com ha de ser aquest espai somiat. Els llibres que anirem descobrint ens ajudaran a personalitzar aquesta nova casa perquè cada vegada sigui més confortable i a la nostra mida. Un cop ben instal·lats, podrem recórrer el barri per conèixer els nostres veïns i celebrar la vida en comunitat."

La sessió es divideix en tres parts:

- Mostrar exposició i llibres relacionats
- Desenvolupament laboratori CASA!
- Temps lliure per mirar llibres i fer préstec (si s'escau)

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 3r i 4t de primària

**CALENDARI** L'exposició estarà a la biblioteca del **16 d'octubre al 4 de novembre**. Per tant, les visites s'hauran d'encabir els dimecres i divendres al matí dins d'aquestes dates. Les sessions tenen una durada d'hora o hora i mitja.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Exposició

## “Renàixer. Llavors”

- OBJECTIUS**
- Fomentar l'ús de les biblioteques públiques com a espais de coneixement, d'aprenentatge i de relació.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Fomentar la lectura.
  - Donar a conèixer el món de les llavors i el seu cultiu

**CONTINGUT** L'exposició es basa en el Manual de cultiu elaborat per l'Arrel, colla ecologista. <https://www.arrel.org/qui-som/>  
El manual és una guia de consulta que recull els principis bàsics per aprendre a guardar, conservar i sembrar les llavors.

La sessió es divideix en tres parts:

- Mostrar l'exposició i els seus continguts (s'adequarà al nivell del curs)
- Mostrar els llibres sobre llavors i explicació d'un d'ells.
- Temps lliure per mirar llibres i fer préstec (si s'escau)

**A QUI VA DIRIGIT** 1r i 2n de primària.

**CALENDARI** Durant els mesos de març i abril. Dimecres i divendres matí.  
Les sessions tenen una durada d'hora o hora i mitja.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL / ENTITAT** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)

01

02

Programa per a les escoles

03

**Programa per als instituts**

04

Programa per al PFI

05

Programa per l'escola  
de persones adultes

Programa per al  
personal docent

**2024-2025**



# Vols passart-t'ho bé i conèixer millor el teu poble?

- OBJECTIUS**
- Descobrir històries, persones, llocs i fets que són part de la història del nostre poble i que formen part de les nostres arrels.
  - Prendre consciència de formar part d'una mateixa comunitat i d'un mateix poble.
  - Conèixer de primera ma alguna de les persones, llocs o fets que surten als llibres RETALLS de la nostra història
  - Aprendre a valorar i estimar la nostra història i l'entorn que ens envolta.

- CONTINGUT** (Plantegem 2 activitats separades. Es poden fer en diferents anys o diferents grups)
- Visitar un dels llocs o persones que surten als llibres RETALLS per conèixer de primera ma diferents fets cada any.
  - Per grups llegir un dels articles d'algun dels llibres RETALLS per introduir i conèixer part de la nostra història. Continuar amb un joc /Kahoot entre tots per motivar i fer venir ganes de saber-ne més.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnes de 5è i 6è de primària  
Alumnes de 1r a 4t d'ESO

**CALENDARI** Durant tot el curs

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Grup l'Abans

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Regidoria de Cultura  
[llam.cultura@llicamunt.cat](mailto:llam.cultura@llicamunt.cat)



# Bullying



- OBJECTIUS**
- Reflexionar sobre el model actual de relacions humanes.
  - Potenciar la cohesió grupal en casos de conflicte a l'aula.
  - Plantejar possibles situacions que es podria trobar l'alumnat a l'aula, per donar eines per a gestionar-les amb eficiència.

- CONTINGUT**
- Taller basat en la lectura lligada a una presentació amb imatges de "La historia de Juul" dels autors Gregie de Maeyer, Koen Vanmechelen, Loguez Ediciones (2016)
  - Què és el bullying? I el ciberbullying?
  - L'auca del bullying, basada en l'esquema de Dan Olweus
    - Les relacions humanes
    - La importància del grup en casos de bullying o assetjament

**A QUI VA DIRIGIT** 2n d'ESO

**CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.  
Una hora de durada

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)



# Tabac

- OBJECTIUS**
- Mantenir i intentar reduir l'actual baixa prevalença de consum de tabac.
  - Exposar el negoci que històricament hi hagut darrere el consum de tabac.
  - Fer reflexionar l'alumnat envers la importància del pensament crític.
  - Plantejar eines i estratègies per facilitar que els joves puguin resoldre situacions de risc relacionades amb el consum de tabac o d'altres drogues amb les màximes competències possibles.
- CONTINGUT**
- La planta
    - Nicotina tabacum
    - La història
  - La indústria, el negoci
    - El procés de fabricació
    - Els "ingredients"
    - Els impostos i el benefici de les tabaques
  - El seu consum
    - Efectes físics i socials
  - Cap a on anem?
    - Tabac manufacturat
    - Tabac de liar
    - Cigarret electrònic i xixa o pipa d'aigua
- A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r d'ESO
- CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.  
Una hora de durada
- ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).
- RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)

# Alcohol



- OBJECTIUS**
- Analitzar la normalització del consum d'alcohol a nivell social.
  - Reduir els danys i riscos en persones consumidores.
  - Plantejar eines i estratègies per facilitar que els joves puguin resoldre situacions de risc relacionades amb el consum d'alcohol o d'altres drogues amb les màximes competències possibles.
  - Reflexionar sobre les begudes energètiques.

- CONTINGUT**
- L'acceptació social de l'alcohol
  - L'alcohol:
    - Història
    - El circuit de l'alcohol al nostre cos (corba de Widmarck)
    - Efectes psicològics, físics i socials
    - Alcohol, conductes de risc
    - La indústria productora i el negoci amb l'alcohol
  - Anàlisi de la publicitat de begudes alcohòliques
  - El botellot
  - El coma etílic
  - Begudes energètiques
    - Ingredients
    - Publicitat i marketing

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 2n d'ESO

**CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.  
Una hora de durada

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzar pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)



# No em toquis la pera

- OBJECTIUS**
- Promoció de la salut i prevenció de les conductes de risc
  - Desenvolupar les habilitats socials
  - Potenciar la gestió de les emocions
  - Prevenir el consum de substàncies potenciant els factors de protecció.

- CONTINGUT**
- Autoestima i autoimatge
  - Influència dels mitjans i influència social en l'autoimatge
  - Gestió emocional
  - Alimentació saludable
  - Presa de decisions i pensament crític
  - Resolució de conflictes
  - Prevenció i gestió del bullying/ciberbullying
  - Substàncies:
    - Begudes energètiques
    - Vapers i tabac
    - Alcohol
  - Pantalles:
    - Xarxes Socials
    - Identitat digital
    - Riscos i grandeses

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1R d'ESO

**CALENDARI** 10 sessions d'una hora (consecutives). Les 4 primeres sessions en dilluns, les 6 restants segons convingui al centre.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** ABS Vall del Tenes  
Pla de Prevenció de Drogues de la Vall del Tenes

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Sílvia Mateu Arnau  
[llam.educacio@llicamunt.cat](mailto:llam.educacio@llicamunt.cat)

# Cànnabis



- OBJECTIUS**
- Analitzar la situació actual del cànnabis a la nostra societat.
  - Evitar l'inici del consum de cànnabis i augmentar l'edat d'inici de consum de persones en situació de risc.
  - Plantejar eines i estratègies per facilitar que els joves puguin resoldre situacions de risc relacionades amb el consum de cànnabis o d'altres drogues amb les màximes competències possibles.
  - Potenciar la reflexió crítica de temes relacionats amb els usos de drogues les conductes de risc vinculades a la salut i temps d'oci.

- CONTINGUT**
- Cànnabis
    - Història i botànica de la planta
    - Com actua la planta en les persones
    - Efectes físics, psicològics i socials
  - El cervell i el funcionament neuronal
  - Eines per rebatre l'argumentació procannàbica
  - Senyals d'alerta per evitar/parar consums problemàtics
  - Marc legal i consum de drogues

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 3r d'ESO

**CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.  
Una hora de durada

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)



# El botellot

- OBJECTIUS**
- Incidir en el binomi festa i alcohol
  - Reflexionar sobre el consum d'alcohol que fan els joves en aquests moments
  - Donar eines vinculades a la reducció de danys i riscos

- CONTINGUT**
- Els continguts d'aquest taller són els mateixos que a 2n amb la diferència que no canvia el contingut, sinó la forma i el tipus de missatge, ja que estadísticament és un moment on el consum d'alcohol el tenen més a prop o és freqüent, i l'evidència científica ens diu que és un bon moment per fer aquest "repàs"
  - Els continguts estan vinculats a reflexionar sobre el patró de consum i la reducció de danys i riscos davant del botellot.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t d'ESO

**CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.  
Una hora de durada

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)

# Desprestigi de la cocaïna o M



- OBJECTIUS**
- Desprestigiar les substàncies en format pols en general, especialment cocaïna i M.
  - Plantejar eines i estratègies per facilitar que els joves puguin resoldre situacions de risc relacionades amb el consum cocaïna, M o d'altres drogues amb les màximes competències possibles.
  - Potenciar la reflexió crítica de temes relacionats amb els usos de drogues les conductes de risc vinculades a la salut i temps d'oci.

- CONTINGUT**
- D'on vénen la cocaïna i l'M
    - Procés de producció
    - Procés de distribució
    - Procés de venda
  - Consum i efectes psicològics, físics i socials

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t d'ESO

**CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.  
Una hora de durada

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)



# Pensament crític

- OBJECTIUS**
- Fomentar el pensament crític entre l'alumnat.
  - Repassar continguts treballats a les diferents xerrades del PPD al llarg de l' ESO.

- CONTINGUT**
- Presentació, amb més de 40 audiovisuals, sobre diferents temes relacionats amb la promoció de la salut i el pensament crític
  - El mateix alumnat, normalment, per consens, decideix els audiovisuals que es van veient i comentant (se n'arriben a comentar entre 8 i 12)

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r de Batxillerat i de 1r de CFGM

**CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.  
Una hora de durada

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)



# Hermano mayor



- OBJECTIUS**
- Reflexionar sobre els efectes de les drogues a llarg termini.
  - Sensibilitzar envers la importància de les bones relacions a casa i l'entorn.

- CONTINGUT**
- Visionat del programa "Viajando con Chester" el dia que Risto Mejide, va entrevistar a Pedro García Aguado (Hermano Mayor)
  - La importància de la trajectòria personal i la projecció de futur
  - L'addicció a la cocaïna i l'alcohol
  - La importància de les vàlvules d'escapament
  - Danys físics, psíquics, socials i familiar del consum problemàtic de drogues

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 2n de batxillerat i 2n CFGM

**CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.  
Una hora de durada

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)



# La revetlla de Sant Joan amb seguretat

- OBJECTIUS**
- Donar consells sobre el bon ús dels petards.
  - Minimitzar els riscos que comporta el material pirotècnic i l'encesa de fogueres.
  - Presa de consciència del risc d'aquesta manipulació.
  - Conèixer quins són els petards més adients a cada franja d'edat.

- CONTINGUT**
- Xerrada teòrica sobre consells de seguretat i primers auxilis.
  - Classe pràctica al pati de l'escola per ensenyar com cal llançar un petard amb seguretat

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r d'ESO.

**CALENDARI** Durant el curs escolar.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Protecció civil.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# Fins on arribes ?



- OBJECTIUS**
- Reflexionar sobre el propi comportament en la mobilitat quotidiana.
  - Reconèixer la influència com a factor implicat en la mobilitat.
  - Utilitzar l'assertivitat com a alternativa a la influenciabilitat.

- CONTINGUT**
- Presentació.
  - Elements que intervenen en el comportament des de la mobilitat segura.
  - Concepte d'influència.
  - Joc i simulació sobre la influència i la pressió de grup.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 3r d'ESO.

**DURADA** 90 minuts

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Policia Local de Lliçà d'Amunt.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Jordi Dorado  
[doradomj@llicamunt.cat](mailto:doradomj@llicamunt.cat)



# Esmorzar i berenar complets i saludables

- OBJECTIUS**
- Promoure una alimentació saludables i sostenible.
  - Millorar els hàbits d'esmorzar dels adolescents.

- CONTINGUT**
- La importància de l'esmorzar i berenar saludables. Bases d'una alimentació saludable i sostenibles.
  - Aliments necessaris per a fer un esmorzar i berenar saludable, posant èmfasi en els aliments de temporada i de proximitat.
  - Aliments i begudes ultraprocessats i els seus efectes negatius sobre la salut.

**A QUI VA DIRIGIT**

Alumnat de primer cicle d'ESO

**CALENDARI**

L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.

Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ**

Regidoria de Salut pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL**

Xavier Junqueras

[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# Descobrim les sexualitats



**OBJECTIUS** ● Ampliar el concepte de sexualitat, més enllà de la genitalitat i introduir la importància del respecte a la diversitat.

**CONTINGUT** ● Canvis físics i emocionals. Autoconeixement i plaer.  
● La primera vegada... de què?.  
● Autoestima. De què parlem quan parlem de consentiment: respecte a un mateix i a les altres persones. Habilitats de comunicació.  
● Distinció entre: sexe, gènere, diversitat sexual i orientació sexual, ...  
● Estereotips de gènere.  
● Mites de l'amor romàntic.  
● La sexualitat apresada en: sèries, cançons, publicitat, pornografia...

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat del primer cicle d'ESO

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut Pública i Diputació de Barcelona.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Competències personals i socials

**OBJECTIUS** ● Fomentar les competències personals i socials en l'adolescència.

**CONTINGUT** ● Autoconcepte. Autoestima. Autoconeixement. Estratègies per fomentar una bona autoestima.  
● Identificació i gestió de les emocions.  
● Importància del grup d'iguals.  
● Identificació i eines davant la pressió de grup.  
● Recursos per a la resolució de conflictes

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de primer cicle d'ESO

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Salut pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# Sexualitat sana i plaent



**OBJECTIUS** ● Fomentar una visió sana i positiva de la sexualitat.

**CONTINGUT** ● Autoestima. Habilitats de comunicació i responsabilitat compartida.  
● Relacions afectivosexuals saludables: autoconeixement i desgenitalització del plaer, mètodes de protecció, pràctiques de risc, riscos i mites, pors i tabús.  
● Sexualitat i TRIC: sexting, sexpreading i grooming.  
● Diversitat sexual, de gènere i d'orientació.  
● Relacions igualitàries. Violències sexuals. Noves masculinitats. Només sí és sí.  
● La sexualitat apresada en: sèries, cançons, publicitat, pornografia...  
● Recursos d'interès: serveis d'atenció i assessorament sobre sexualitat del municipi, webs, llibres...

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de segon cicle d'ESO

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut Pública i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Sexualitat saludable

- OBJECTIUS**
- Fomentar en els joves, les seves famílies i entorn, la vivència d'una sexualitat saludable, igualitària, respectuosa i plaent.
  - Vincular el joves i famílies a l'ASSIR (Atenció a la salut sexual i reproductiva) , que coneguin els diferents serveis i la forma d'accés.

- CONTINGUT**
- Diversitat sexual
  - Les primeres vegades
  - Pràctiques sexuals
  - Relacions sexuals saludables
  - Prevenció de riscos
  - Ús del preservatiu. Post coital

**A QUI VA DIRIGIT** 2n d'ESO

**CALENDARI** Mes de març

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut Pública i amb la col·laboració de la llevadora de l'ASSIR

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Com fer-ho bé



- OBJECTIUS**
- Fomentar en els joves, les seves famílies i entorn, la vivència d'una sexualitat saludable, igualitària, respectuosa i plaent.
  - Vincular el joves i famílies a l'ASSIR (Atenció a la salut sexual i reproductiva) , que coneguin els diferents serveis i la forma d'accés.

- CONTINGUT**
- Responsabilitat i plaer en les relacions sexuals
  - Reflexions sobre la pornografia i la sexualitat a les xarxes socials.
  - Resposta sexual
  - ITS
  - Mètodes anticonceptius

**A QUI VA DIRIGIT** 4t d'ESO

**CALENDARI** Mes de març

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut Pública i amb la col·laboració de la llevadora de l'ASSIR

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Autoprotecció i suport vital bàsic

- OBJECTIUS**
- Dotar el jovent d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.
  - Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

- CONTINGUT**
- Conceptes de perill, autoprotecció i prevenció.
  - PAS (Protegir, Avisar, Socórrer).
  - PLS (Posició Lateral de Seguretat).
  - SVB (Suport Vital Bàsic).
  - Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.

**A QUI VA DIRIGIT** Segon cicle d'ESO

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Salut Pública (Unitat de Promoció de la Salut) de la Diputació de Barcelona.  
Aquesta activitat s'ha de realitzar a partir del segon trimestre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea Regidoria de Salut Pública i Diputació de Barcelona.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Desenvolupa el teu perfil professional

- OBJECTIUS**
- Conèixer les diferències entre el currículum i el perfil professional.
  - Desenvolupar el propi perfil professional.
  - Introduir com presentar la nostra candidatura en una entrevista de treball.

- CONTINGUT**
- Diferències entre el currículum i el perfil professional.
  - Elements bàsics
    - Perfil i objectiu professional
    - Competències
    - Formació
    - Experiència
    - Altres dades
  - Desenvolupament del perfil professional a l'editor Canva.
  - Introducció al porta foli digital
- \*Es requereix d'un ordinador per alumne/a amb connexió a Internet.
- Simulació d'entrevista de treball

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t ESO i Programa de formació i inserció (PFI).

**CALENDARI** Durant el curs escolar.  
Durada del taller: 3,5 hores.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea Regidoria d'Ocupació.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Álex Pardo  
[llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)



# Coneix les teves competències clau

- OBJECTIUS**
- Conèixer les pròpies competències a través d'un exercici d'autoconeixement.
  - Conèixer les competències més demandades al món laboral (per ocupacions).
  - Aprendre com introduir-les al propi currículum o perfil professional.

- CONTINGUT**
- Diccionari de competències clau.
    - Nivells d'assoliment
  - Test de competències
    - Realització del test online
    - Interpretació del resultats
  - Estudi de les competències requerides segons les fitxes d'ocupació
  - Introducció de les competències al currículum o perfil professional
- \*Es requereix ordinador per alumne/a amb connexió a Internet.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t ESO i Programa de formació i inserció (PFI)

**CALENDARI** Durant el curs escolar.  
Durada del taller: 2hores

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea Regidoria d'Ocupació

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Álex Pardo  
[llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)



# Jo emprenedor/a

**OBJECTIUS** Fomentar l'esperit emprenedor entre els i les joves, treballant les actituds i aptituds emprenedores mitjançant la intel·ligència emocional. Prendre consciència de la necessitat de tenir iniciativa emprenedora, no només pel món professional, sinó com a actitud útil en la vida quotidiana.

**CONTINGUT** Es treballa la presa de consciència de les habilitats personals i les experiències que potencien l'autonomia, la iniciativa i l'autoconfiança, amb exercicis de creativitat i anàlisi d'exemples.

**A QUI VA DIRIGIT**

Alumnes de 4rt d' ESO, Batxillerat, Cicles formatius.

**CALENDARI** Durant el curs escolar, horari a determinar conjuntament amb el SEOVT.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Servei d'Empresa i Ocupació de la Mancomunitat de la Vall del Tenes

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Alícia Castro  
[castroga@llissadevall.org](mailto:castroga@llissadevall.org)



# Com buscar feina: nous temps

- OBJECTIUS**
- Despertar l'interès, la curiositat i les ganes de la gent jove per introduir-se en el món laboral.
  - Informar sobre les característiques del mercat laboral actual.
  - Conèixer i aprendre a utilitzar adequadament els diversos canals de recerca de feina.
  - Fer èmfasi en la importància de cercar suport tècnic a l'hora de començar a cercar feina.

- CONTINGUT**
- Canvis en el mercat laboral. Característiques del mercat laboral actual
  - Vols cercar feina? Primers passos a seguir a l'hora d'introduir-se en el mercat laboral.
    - El Servei d'Ocupació de Catalunya
    - Els Serveis Locals d'Ocupació
  - Principals canals de recerca de feina. On pots trobar feina?
    - Portals d'ocupació i Aplicacions mòbil
    - Metacercadors
    - Administració pública
    - Empreses de selecció
    - Xarxes Socials
  - Com cerquen persones treballadores les empreses? Tipus de proves de selecció que et trobaràs.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t d'ESO, Batxillerat o Cicles Formatius

**DURADA** 55 minuts

**CALENDARI** Durant el curs escolar, horari a determinar conjuntament amb el SEOVT.

**ORGANITZACIÓ** Servei d'Empresa i Ocupació de la Mancomunitat de la Vall del Tenes.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Alicia Castro  
[castroga@lissadevall.org](mailto:castroga@lissadevall.org)

# Des de l'economia lineal a l'economia circular



- OBJECTIUS**
- Desenvolupar la capacitat de pensar sobre la vida plena de les coses que fem servir en la nostra vida diària i establir les bases per poder redissenyar els sistemes. Els objectes quotidians són fascinants per la seva complexitat i això ens ajuda a conceptualitzar la manera com funciona el sistema lineal i com començar a fer els productes que fem servir més circulars.
- CONTINGUT**
- El taller presenta als estudiants una manera diferent de pensar com podria funcionar la nostra economia: una economia circular.  
L'economia circular és un sistema de producció i consum que aprofita al màxim les matèries primeres i els productes. Els reintrodueix al procés productiu i de consum de manera contínua per evitar que surtin del cicle i acabin com a deixalles.
    - Taller Mapa del cicle de vida d'un producte quotidià
    - Preguntes de reflexió comuna a l'aula
    - Introducció al concepte d'economia circular. Les 7 R de l'economia circular
- A QUI VA DIRIGIT**
- Estudiants de 3r d'ESO, batxillerat i alumnes de cicles formatius dintre dels continguts curriculars educatius marcats per la Direcció General d'ESO i Batxillerat, d'iniciativa emprenedora i projecte d'empresa, de la matèria d'emprenedoria.
- CALENDARI**
- Es poden proposar dates o bé deixar que les triï el centre. L'horari també es pot proposar.
- ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ**
- Servei d'Empresa i Ocupació de la Mancomunitat de la Vall del Tenes.
- RESPONSABLE MUNICIPAL**
- Alicia Castro  
[castroga@lissadevall.org](mailto:castroga@lissadevall.org)



# Finances bàsiques per a joves

**OBJECTIUS** ● Desenvolupar la capacitat per poder interpretar conceptes econòmics bàsics que els alumnes habitualment utilitzen en el dia a dia (interessos per pagaments ajornats, càrrecs per pagaments, sol·licitud de crèdits personals per a estudiants, etc.). L'objectiu és que sàpiguen interpretar la informació que reben de les entitats financeres per poder treure'n el màxim benefici i evitar situacions que els puguin perjudicar.

**CONTINGUT** ● El taller presenta als estudiants els conceptes financers bàsics per poder interpretar la informació que els pot facilitar una entitat financera per fer les gestions més habituals. Després d'explicar el concepte, els alumnes l'hauran de posar en pràctica adreçant-se a diferents entitats financeres per sol·licitar diversos productes financers. Després hauran d'interpretar i valorar la idoneïtat de cada producte, a partir de la informació que han rebut a classe, i debatre en grup, amb l'ajuda d'un expert, els punts a favor i en contra de cada oferta rebuda.

**A QUI VA DIRIGIT** Estudiants de 3r d'ESO, batxillerat i alumnes de cicles formatius dintre dels continguts curriculars educatius marcats per la Direcció General d'ESO i Batxillerat d' economia i/o d'iniciativa emprendedora i projecte d'empresa, de la matèria d'emprendoria

**CALENDARI** Es poden proposar dates o bé deixar que les triï el centre. L'horari també es pot proposar.

**ORGANITZACIÓ** Servei d'Empresa i Ocupació de la Mancomunitat de la Vall del Tenes.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Alicia Castro  
[castroga@lissadevall.org](mailto:castroga@lissadevall.org)





# Entrevista de feina en viu i en directe... com superar-la amb èxit?

- OBJECTIUS**
- Preparar els i les alumnes per als nous processos de selecció de les empreses del territori.
  - Participar en un roleplaying en el qual es realitzarà una entrevista de feina grupal mitjançant eines telemàtiques per sensibilitzar a les persones assistents de les noves eines que fan servir les empreses per a trobar candidats/es.
  - Reflexionar sobre la videoentrevista de feina i adquirir eines per a superar-la amb l'actitud i predisposició més adequada.

- CONTINGUT**
- Inscripció prèvia de les persones participants en l'oferta de feina
  - Supera la videoentrevista! (roleplaying d'entrevista grupal de selecció amb la col·laboració d'alguns/es alumnes)

Simularem una entrevista grupal de selecció realitzant tots els passos: Inscripció a una oferta simulada, selecció dels candidats/es que participaran en l'entrevista, col·laboració dels i de les alumnes mitjançant un informe amb pautes d'observació i feedback per part del personal tècnic del SEOVT.

S'oferiran recomanacions sobre com realitzar una entrevista en línia, tenint en compte que actualment empreses del territori estan fent servir aquesta metodologia.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t d'ESO, Batxillerat o Cicles Formatius.

**DURADA** 55 minuts

**CALENDARI** Durant el curs escolar, horari a determinar conjuntament amb el SEOVT.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Servei d'Empresa i Ocupació de la Mancomunitat de la Vall del Tenes.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Alícia Castro  
[castroga@llissadevall.org](mailto:castroga@llissadevall.org)



# Punts claus d'un projecte. Mètode Canvas

- OBJECTIUS**
- Formació específica dirigida vers l'avaluació pràctica del projecte empresarial
  - Que hem de fer per controlar i fer el seguiment del nostre projecte empresarial?

- CONTINGUT**
- De la idea al projecte.
  - La foto de la nostra empresa. Aspectes clau.
  - Definir la proposta de valor de la nostra empresa.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnes de 3er o 4rt d'ESO o Batxillerat que cursin l'assignatura d'emprenedoria o tinguin motivació per a emprendre.

**DURADA** 90 minuts( es pot fer amb 2 classes seguides o dividir en dos sessions).

**CALENDARI** Es poden proposar dates o bé deixar que les triï el centre. L'horari també es pot proposar.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Servei d'Empresa i Ocupació de la Mancomunitat de la Vall del Tenes.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Alicia Castro  
[castroga@llissadevall.org](mailto:castroga@llissadevall.org)



# Passes a seguir per crear una empresa. Com fer un pla d'empresa

- OBJECTIUS**
- Formació específica dirigida vers la capacitat per a l'elaboració d'un projecte d'emprenedoria.
  - Explicar els aspectes clau a tenir en compte per a crear una empresa i com podem valorar si serà viable tècnicament i econòmicament.

- CONTINGUT**
- La viabilitat del negoci.
  - Pla financer. Despeses fixes i variables.
  - Com decidir el preu del producte que oferim.
  - Les responsabilitats socials i mediambientals d'una empresa.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnes de 3er o 4rt d'ESO o Batxillerat que cursin l'assignatura d'emprenedoria o tinguin motivació per a emprendre.

**DURADA** 90 minuts. (Es poden fer en dos classes seguides o partir en 2 sessions).

**CALENDARI** Es poden proposar dates o bé deixar que les triï el centre. L'horari també es pot proposar.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Servei d'Empresa i Ocupació de la Mancomunitat de la Vall del Tenes.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Aícia Castro  
[castroga@lissadevall.org](mailto:castroga@lissadevall.org)



# Què és una cooperativa?

- OBJECTIUS**
- La sessió està enfocada a donar a conèixer què és i com funciona i una cooperativa, introduint als alumnes a l'economia social i solidària.
- CONTINGUT**
- Diferència entre cooperar i col·laborar.
  - Diferència de models d'empresa.
  - Què és l'economia social i solidària?
- A QUI VA DIRIGIT** Alumnes de 3er o 4rt d'ESO o Batxillerat que cursin l'assignatura d'emprenedoria o tinguin motivació per a emprendre.
- DURADA** 1 hora.
- CALENDARI** Es poden proposar dates o bé deixar que les triï el centre. L'horari també es pot proposar.
- ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Servei d'Empresa i Ocupació de la Mancomunitat de la Vall del Tenes.
- RESPONSABLE MUNICIPAL** Alicia Castro  
[castroga@lissadevall.org](mailto:castroga@lissadevall.org)

# Troba feina amb el SEOVT



- OBJECTIUS**
- Acostar el Servei d'Empresa i Ocupació de la Vall del Tenes als joves del territori.
  - Despertar l'interès, la curiositat i les ganes de la gent jove per introduir-se en el món laboral.
  - Fer èmfasi en la importància de cercar suport tècnic a l'hora de començar a cercar feina.

- CONTINGUT**
- Presentació del servei
  - Departament i programes (Què aportem a les persones)
    - SEOVT Ocupació
      - La Vall del Tenes no s'atura
      - Integra Jove 360°
      - Programa de Pràctiques Empresarials
      - Borsa de Treball: Intermediació Laboral
    - SEOVT Emprèn
      - Què oferim? Serveis i recursos
      - La teva idea de negoci amb el SEOVT

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t d'ESO, Batxillerat o Cicles Formatius

**DURADA** 55 minuts

**CALENDARI** Durant el curs escolar, horari a determinar conjuntament amb el SEOVT.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Servei d'Empresa i Ocupació de la Mancomunitat de la Vall del Tenes.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Alícia Castro  
[castroga@lissadevall.org](mailto:castroga@lissadevall.org)



# Jornada de representants estudiantils

- OBJECTIUS**
- Fomentar la participació dels joves en el dia a dia del centre.
  - Donar a conèixer els òrgans de participació de l'institut.
  - Dotar d'eines els delegats i delegades, consellers escolars i associacions d'estudiants per desenvolupar les seves tasques.
  - Donar a conèixer les tasques del/la representant estudiantil.
  - Fomentar la connexió entre òrgans de participació.

- CONTINGUT**
- Quines són les tasques dels delegats i les delegades de classe?
  - Per què serveix el Consell Escolar de Centre? Qui en forma part?
  - En què consisteix una associació d'estudiants?
  - Altres mètodes i òrgans de participació a l'institut.

**A QUI VA DIRIGIT** Delegats i delegades, consellers escolars i Associació d'Estudiants de l'Institut

**CALENDARI** Durant el mesos de gener i febrer.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Infància i Joventut

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Vanesa Cabeza Serrano  
[cabezasv@llicamunt.cat](mailto:cabezasv@llicamunt.cat)



# Mobilitat internacional i erasmus+

- OBJECTIUS**
- Presentar el programa europeu d'intercanvis juvenils Erasmus+ com una oportunitat per a participar de projectes a nivell internacional.
  - Conèixer els projectes de mobilitat internacional que existeixen

- CONTINGUT**
- Què són els intercanvis juvenils?
  - Com es porta a terme l'intercanvi?

**A QUI VA DIRIGIT** Estudiants de 1r i 2n de Batxillerat

**CALENDARI** Durant els mesos de març a maig

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Infància i Joventut i Taller d'Art, Cultura i Creació (TACC)

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Aida Hernández  
[hernandezla@licamunt.cat](mailto:hernandezla@licamunt.cat)



# Taller d'anellament d'ocells silvestres

- OBJECTIUS**
- Introduir el coneixement de les aus locals i el mètode d'estudi científic.
  - Millorar el coneixement dels espais naturals locals.
  - Fomentar el respecte per la natura.

- CONTINGUT**
- Sortida pràctica guiada per personal especialitzat a un indret de Lliçà d'Amunt.
  - Nocions bàsiques d'ornitologia.
  - Mètodes de captura d'ocells amb finalitats científiques.
  - Observació d'ocells.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r d'ESO

**CALENDARI** A triar pel centre, millor a la tardor o primavera.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Medi Ambient

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)





# Energia solar

## setmana de

### la ciència

- OBJECTIUS**
- Introduir de manera pràctica els conceptes de les energies renovables, en particular l'energia solar i la relació amb la contaminació atmosfèrica i el canvi climàtic.
  - Conèixer el funcionament de la instal·lació d'energia solar existent als centre (si és el cas).

- CONTINGUT**
- Visita a la instal·lació guiada per personal especialitzat.
  - Possibilitat de completar una fitxa d'avaluació de coneixements.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 2n d'ESO

**CALENDARI** Durant la Setmana de la Ciència.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Medi Ambient

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# El joc del contrafoc

- OBJECTIUS**
- Entendre la vigilància de la prevenció en la lluita antiincendis.
  - Participar de forma col·lectiva en la presa de decisions.
  - Conèixer els efectes dels incendis forestals.
  - Reconèixer els orígens dels incendis forestals.

- CONTINGUT**
- Valoració de les mesures preventives en la lluita antiincendis.
  - Conscienciació de la importància de la coordinació i organització.
  - Consens de decisions col·lectives.
  - Sensibilització envers els efectes dels incendis forestals.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t d'ESO.

**CALENDARI** A triar per part dels centres. Es proposa el tercer trimestre, ja que és el més proper a l'època de màxim risc d'incendi.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Medi Ambient

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# La ciència i la ficció-setmana de la ciència

**OBJECTIUS** ● Divulgació de conceptes i avenços científics

**CONTINGUT** ● Xerrada divulgativa sobre avenços científics a partir de la ficció.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r i 2n curs de batxillerat.

**CALENDARI** Durant la Setmana de la Ciència. Petició durant el mes d'octubre.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Medi Ambient

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# La bassa de Can Dunyó

- OBJECTIUS**
- Conèixer l'origen i les funcions de la bassa de Can Dunyó.
  - Divulgar el patrimoni natural i la biodiversitat
  - Observar directament la fauna i flora de medis aquàtics

- CONTINGUT**
- Característiques i morfologia de la bassa de Can Dunyó
  - Medi físic i biòtic
  - La salzeda
  - Els odonats
  - Els amfibis i rèptils
  - Les aus

**A QUI VA DIRIGIT** Tallers per als cicles superiors d'ensenyament primari, ESO i batxillerat. Segons el nivell.

**CALENDARI** Primavera o tardor

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Medi Ambient i Salut

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Estació de tractament d'aigua potable

**OBJECTIUS** ● Donar a conèixer el procés que segueix l'aigua des que es capta, al riu o al mar, fins que s'emmagatzema en dipòsits i posteriorment es distribueix als diferents municipis que reben aigua potable de la xarxa d'ATLL.

**CONTINGUT** ● L'activitat consisteix en un audiovisual que explica el cicle de l'aigua i el tractament que cal per fer-la potable, la realització d'un taller pràctic i una visita a la planta, seguint el mateix circuit que fa l'aigua.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnes de 1r a 4rt d'ESO

**CALENDARI** A triar per part dels centres.  
Per fer les reserves s'ha de contactar a través del correu electrònic [visites@atll.cat](mailto:visites@atll.cat) o emplenar el [formulari de sol·licitud](#).

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Medi Ambient i Salut

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Activitats del consorci per a la defensa de la conca del riu Besòs

- OBJECTIUS**
- Introduir el coneixement del cicle de l'aigua: rius, captacions, ús de l'aigua, depuradores...
  - Millorar el coneixement dels ecosistemes de ribera.
  - Fomentar el respecte per la natura i reduir el consum i la contaminació de l'aigua.

- CONTINGUT**
- **Coneguem la depuradora.** Visita a una depuradora de la conca del riu Besòs. 90 minuts. Requereix desplaçament. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària.
  - **De la depuradora al riu.** Visita a l'EDAR Granollers. Descuberta de l'aiguamoll de Can Cabanyes i estudi d'un tram del riu Congost (3 hores). Requereix desplaçament a Granollers. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària.
  - **La restauració i millora dels rius.** Sortida matinal a Lliçà d'Amunt (riu Tenes) per conèixer la realitat dels rius de la Conca del Riu Besòs. 3 hores. Dirigit a 3r i 4t d'ESO i Batxillerat.
  - **Vida d'un riu.** Sortida en què es fa un viatge per la conca del Riu Besòs comparant el curs alt, a la riera de Martinet, amb el curs mitjà, a Can Cabanyes, amb el curs baix, a Sant Adrià. Tota la jornada escolar. Requereix desplaçament. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària.
  - **L'estat ecològic del riu.** Sortida de camp per entendre la importància dels bioindicadors per a percebre l'estat de conservació d'un curs fluvial. Dirigit a 3r i 4t d'ESO i Batxillerat.

**CALENDARI** Petició a APRÈN a partir de setembre. Inscripció per ordre cronològic. Places limitades. Cal fer-ho al més aviat possible.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Consorci per a la Defensa de la Conca del Riu Besòs, a través de l'empresa APRÈN

**RESERVA D'ACTIVITATS** APRÈN: 93.842.93.61. Paral·lelament a la reserva de l'activitat cal emplenar i lliurar la fitxa d'inscripció del PAE a l'Ajuntament.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)

# Activitats del consorci per a la gestió dels residus del Vallès oriental



- OBJECTIUS**
- Introduir el coneixement de l'impacte ambiental dels residus i les solucions a nivell individual i col·lectiu que tenim al nostre abast
  - Fomentar el respecte per la natura i reduir la producció de residus

- CONTINGUT**
- **Visita a una deixalleria.** Visita a la deixalleria més propera. 60 minuts. Pot requerir desplaçament. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària.
  - **El joc de la compra.** Taller impartit a l'aula. 60 minuts. Activitat sobre com prevenir residus a partir de la compra responsable. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària i batxillerat.
  - **Taller bossa oberta.** Taller impartit a l'aula. 120 minuts. Activitat d'anàlisi del contingut de les nostres escombraries. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària i batxillerat.
  - **Taller de compostatge .** Taller impartit a l'aula. 60 minuts. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària i batxillerat.
  - **Taller “Fem sabó”.** Taller impartit a l'aula. 90 minuts. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària i batxillerat.
  - **Presentació “La història de la Sra. Brossa “.** La presentació es farà a l'aula. 60 minuts. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària i batxillerat.
  - **Taller “Són molt especials”.** Taller impartit a l'aula. 60 minuts. Activitat sobre els residus perillosos d'origen domèstic. Dirigit a tots els nivells d'educació secundària i batxillerat.

**CALENDARI** Petició a SIGNUM a partir de setembre. Inscripció per ordre cronològic. Places limitades. Cal fer-ho al més aviat possible.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Consorci per a la Gestió dels Residus del Vallès Oriental, a través de l'empresa Serveis Museogràfics i del Patrimoni SIGNUM.

**RESERVA D'ACTIVITATS** SIGNUM: [programa.residus@gmail.com](mailto:programa.residus@gmail.com) . Paral·lelament a la reserva de l'activitat, cal emplenar i lliurar la fitxa d'inscripció del PAE a l'Ajuntament.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# La publicitat

**OBJECTIUS**

- Fomentar actituds de consum responsable davant els missatges publicitaris, fent especial incidència en l'àmbit de la defensa dels drets de les persones consumidores i usuàries.

**CONTINGUT** La sessió facilita conceptes bàsics de publicitat des de la vessant de consum. Conceptes teòrics exposats sobre una presentació:

- Concepte de publicitat
- Funcions de la publicitat
- Principis bàsics de la publicitat
- L'anunci i els seus formats
- Normativa reguladora (vessant de consum)
- Publicitat il·lícita (incidint especialment en la publicitat enganyosa)

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnes a partir de 3r ESO

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Suport a les Polítiques de Consum de la Diputació de Barcelona

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de promoció econòmica i Diputació de Barcelona.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Àlex Pardo  
[llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)



# FAQS consum



**OBJECTIUS** ● Informar a les persones consumidores sobre les diferents vies existents per tal d'exercir els seus drets.

**CONTINGUT** ● El concepte de persona consumidora  
● Visió general sobre els drets i deures a nivell de consumidors i usuaris establerts per la normativa vigent  
● Les diferents vies per exercir els drets: Els serveis d'atenció al client, els Serveis Públics de Consum, l'Arbitratge de Consum, associacions de Consumidors, la via judicial.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnes a partir de 3r ESO

**DURADA** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Suport a les Polítiques de Consum de la Diputació de Barcelona.

**CALENDARI**

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de promoció econòmica i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Álex Pardo  
[llam.promoeco@licamunt.cat](mailto:llam.promoeco@licamunt.cat)



# Qui mou els meus diners?

- OBJECTIUS**
- Conèixer com funciona el model bancari com a servei bàsic, quins són els productes financers més habituals i principals riscos a tenir en compte.
  - prendre el procediment per reclamar davant una entitat financera

- CONTINGUT**
- Funcionament del negoci bancari. Per què és un servei bàsic?
  - Els productes d'operativa bancària més habitual: comptes corrents, targetes de crèdit/dèbit. Funcionament i principals comissions.
  - Estalvi vs. inversió. Nous vehicles d'inversió (cryptomonedes, NFT).
  - El negoci del préstec bancari: préstecs personals, hipoteques. Consum responsable i riscos del sobre endeutament.
  - Procediment per reclamar davant una entitat financera i estafes més habituals (phising, etc).

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4rt ESO, Batxillerat i Cicles Formatius.

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Suport a les Polítiques de Consum de la Diputació de Barcelona.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de promoció econòmica i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Àlex Pardo  
[llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)

# Què t'hi jugues?



- OBJECTIUS**
- Fomentar actituds de consum responsable en l'àmbit dels jocs d'atzar online
  - Prevenir els problemes més freqüents associats a la conducta del joc online

- CONTINGUT**
- Definició dels jocs d'atzar
  - Detecció de problemes associats
  - Prevenció de les conseqüències negatives

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4rt ESO, Batxillerat i Cicles Formatius

**CALENDARI** L'assignació dels tallers dependrà de la disponibilitat del Servei de Suport a les Polítiques de Consum de la Diputació de Barcelona.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de promoció econòmica i Diputació de Barcelona

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Álex Pardo  
[llam.promoeco@llicamunt.cat](mailto:llam.promoeco@llicamunt.cat)



# Seguretat i bon ús d'internet

- OBJECTIUS**
- Reflexionar sobre l'ús actual de tecnologies. On comença l'ús i on l'abús.
  - Conèixer els riscos de penjar dades personals (fotos, vídeos...) a la xarxa.
  - Donar una visió positiva de la utilització de pantalles al dia a dia

**CONTINGUT**

- Conceptes clau: sexting, grooming, ciberbullying.
- Els problemes que genera:
  - La pantalla principal i els continguts
  - La càmera de fotos posterior
  - "m'agrada/fav" a qualsevol preu
  - Estudiar i pantalles
- Esquema de comunicació. Comparar conversa en directe i conversa per WhatsApp
- Pantalles i relacions
- El màrqueting, negoci que hi ha al darrere

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 2n d'ESO .

**CALENDARI** Durant el curs escolar. (Possibilitats de canvi de dates segons necessitat).  
Una hora de durada.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de drogues de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)

# Mites de l'amor romàntic i prevenció de la violència de gènere



- OBJECTIUS**
- Anàlisi dels mites referents a l'amor i les relacions de parella.
  - Identificació de les diverses formes de manifestació de violència de gènere.
  - Fomentar les relacions de parella sanes i igualitàries.

- CONTINGUT**
- Els mites i les realitats de l'amor romàntic.
  - Rols i estereotips de gènere en les relacions amoroses.
  - Potenciar les actituds de rebuig en les manifestacions de violència de gènere i augmentar els factors de protecció

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 3r d'ESO

**CALENDARI** A partir de setembre, a triar pel centre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Acció Social

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Educadora social de l'Àrea d'Acció Social i Can Godanya  
cuervopd@llicamunt.cat

**OVSERVACIONS** Integradora social de l'Àrea d'Acció Social i Can Godanya  
[aguilarhl@llicamunt.cat](mailto:aguilarhl@llicamunt.cat)



# Cultura de la pau

- OBJECTIUS**
- Apropar la població juvenil a la cultura de la pau, a la interculturalitat, al coneixement de les desigualtats i als conflictes que es produeixen al món.
  - Potenciar l'aprenentatge a través de les emocions i dels coneixements, utilitzant el joc com a recurs pedagògic

- CONTINGUT**
- Tallers a càrrec de l'entitat Irènia, col·lectiu de professionals i docents, de procedències i perfils acadèmics diversos que són conscients de la necessitat de treballar cap a una cultura de la pau a partir de l'educació per formar una ciutadania responsable.
  - Consulteu el web [www.irenia.net](http://www.irenia.net) i escolliu el taller o l'activitat que millor s'adapti al programa o continguts que s'estiguin treballant durant el curs.
  - Cada taller està indicat per treballar-lo amb un grup classe d'uns 25 alumnes aproximadament. La durada és entre 60 i 90 minuts aproximadament.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r, 2n, 3r i 4t d' ESO  
Alumnat de batxillerat.

**CALENDARI** Els tallers es podran realitzar durant tot el curs escolar sempre que es planifiquin amb un mes i mig d'antelació.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Cooperació.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Sara Fuentes Lozano  
[fuentesls@llicamunt.cat](mailto:fuentesls@llicamunt.cat)

# Cerquem informació



- OBJECTIUS**
- Continuar fomentant l'ús de la biblioteca com un espai de creixement i aprenentatge al llarg de la vida.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Formar els usuaris en la recerca d'informació: adquirir habilitats per poder fer un bon ús de la biblioteca (ordenació documents, cerques al catàleg, cerca del document al prestatge, etc.)
  - Recursos de la Biblioteca Virtual de la Xarxa de Biblioteques Municipals de la Diputació de Barcelona (<https://bibliotecavirtual.diba.cat/>)

- CONTINGUT**
- La Biblioteca Ca l'Oliveres
  - Normes d'ús de la biblioteca
  - Espais de la biblioteca
  - Serveis i recursos que ofereix la biblioteca
  - Tipus de documents
  - Ordenació del fons documental
  - El catàleg col·lectiu de la Xarxa de Biblioteques Municipals
  - Recursos digitals. La Biblioteca Virtual de la XBM

**Nota:** Els continguts treballats s'estableixen en funció de l'edat dels alumnes i de la demanda del centre, com també la metodologia emprada.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de secundària

**CALENDARI** D'octubre a juny, en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres. Les sessions tenen una durada d'1 hora i mitja.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Experimentem amb la poesia visual

- OBJECTIUS**
- Fomentar l'ús de les biblioteques públiques com a espais de coneixement, d'aprenentatge i de relació
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Foment de la lectura
  - Donar a conèixer la Poesia visual com a forma d'expressió artística
  - Experimentar amb la creació poètica mitjançant recursos visuals.
  - Motivar als joves a ser creadors de poesia visual.

**CONTINGUT** La part teòrica s'ha de treballar a l'institut en la matèria que es cregui més adient.

A la biblioteca es portarà a terme la part pràctica conduïda pels poetes visuals Miquel Àngel Mercader i Guillem Dotú.

Contingut:

- Visita a l'exposició de la biblioteca de la mà dels mateixos artistes
- Experimentem amb la poesia visual (exercici de pràctica en grups)
- Difusió del concurs de poesia visual "Benvist" organitzat per l'Ajuntament, amb una categoria específica per a joves.

Es demana a l'institut que treballi prèviament els continguts següents:

- Què és la poesia visual
- Origen i història de la poesia visual
- Autors de poesia visual

Es pot facilitar la informació des de la biblioteca si s'escau.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de Secundària. Cada centre pot escollir el curs que vagi millor treballar-ho, amb el compromís que es treballi la part teòrica.

**CALENDARI** Gener-febrer en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres: dimecres i divendres al matí. Les sessions tenen una durada d'una hora i mitja.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Lots de llibres



- OBJECTIUS**
- Desenvolupar la capacitat d'observació.
  - Potenciar la descoberta de l'entorn i d'un mateix.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca.
  - Fomentar la lectura

- CONTINGUT**
- Selecció de 30 llibres que poden ser:
- còmics infantils per treballar a l'escola
  - còmics d'adults per treballar a l'institut
  - novel·les juvenils
  - àlbums il·lustrats, contes, poesia...
  - llibres de coneixements

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de secundària

**CALENDARI** D'octubre a juny.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)

**OBSERVACIONS:** La demanda s'ha de fer també a través de l'adreça [b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat), i amb 15 dies d'antelació, com a mínim. Cal indicar el grup classe per al qual es demana (per adequar els llibres al nivell de lectura), el temps de préstec (màxim tres mesos) i la persona responsable del lot de llibres, que s'ha de fer càrrec de la recollida i retorn a la biblioteca i de vetllar pel bon estat dels documents.



# Preparem el treball de recerca

- OBJECTIUS**
- Donar a conèixer i potenciar l'ús autònom i eficaç de les eines i recursos existents tant a la pròpia biblioteca com en altres i a través de la web que els puguin ajudar tant en els seus estudis com a la seva vida quotidiana.
  - Millorar les seves habilitats informacionals, en ensenyar-los tàctiques i recursos concrets que els poden ajudar en la cerca d'informació.
  - Estimular i augmentar la seva capacitat de diagnosi, selecció i avaluació de la informació per tal de fer-los més autònoms i amb un esperit crític (com saber interpretar la informació i fer-ne un bon ús).
  - Transmetre el nou concepte de biblioteca pública, moderna, innovadora i que pot continuar oferint recolzament a tots nivells. Les biblioteques com a centres oberts a l'aprenentatge permanent, l'alfabetització informacional i tecnològica, i el lleure.

**CONTINGUT** Proposem una reunió a principi de curs amb les mestres responsables dels treballs de recerca per parlar de què i com podríem fer.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 1r de batxillerat

**CALENDARI** En funció del que acabem fent, serà en un període o altre.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.licam.co@diba.cat](mailto:b.licam.co@diba.cat)



# Presentem el treball de recerca

- OBJECTIUS**
- Donar a conèixer a la població els treballs de recerca que han estat mereixedors d'una bona puntuació, mitjançant un acte expositiu obert a tothom.
  - Oferir un espai d'exposició per la presentació del treball de recerca.
  - Oferir un reconeixement als alumnes que han realitzat un bon treball de recerca

- CONTINGUT**
- Exposició pública dels treballs de recerca amb més bona puntuació, per part dels alumnes que els han realitzat.
  - Acte de lliurament de premis als alumnes que han realitzat els treballs

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 2n de batxillerat

**CALENDARI** Mes de febrer o març.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Educació  
Regidoria de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Sílvia Mateu Arnau  
[l.am.educacio@llicamunt.cat](mailto:l.am.educacio@llicamunt.cat)  
Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Impuls de la lectura

- OBJECTIUS**
- Fomentar l'ús de les biblioteques públiques com a espais de coneixement, d'aprenentatge i de relació.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Fomentar la lectura.

- CONTINGUT** La sessió es divideix en dues parts:
- Foment de la lectura: es presentaran llibres adequats per a l'edat dels alumnes, s'explicarà algun conte, es recitarà alguna poesia... La sessió la portarà la Caro Von Arend, conta-contes professional.
  - El préstec: s'explicarà breument el servei de préstec (carnet, documents i dies de préstec, retorn, renovació, etc.) i es mostraran els llibres adequats segons l'edat dels alumnes.
- Temps lliure per triar i agafar en préstec (si queda temps).

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 2n d'ESO

**CALENDARI** D'octubre a juny, en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres: dimecres i divendres al matí. Les sessions tenen una durada d'hora.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.licam.co@diba.cat](mailto:b.licam.co@diba.cat)



# Formació conta-contes

- OBJECTIUS**
- Fomentar l'ús de les biblioteques públiques com a espais de coneixement, d'aprenentatge i de relació.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Fomentar la lectura.

- CONTINGUT**
- Taller impartit per la narradora oral Mon Mas on es treballaran els següents continguts:
- Sensibilitzar-nos amb l'espai i el grup
  - Ser capaços d'explicar una història davant d'un públic
  - Eines/recursos per explicar els contes
  - Eines d'improvisació
  - Aconseguir un mínim grau de concentració
  - Portar a terme una sessió de conta-contes dins la programació d'activitats de la biblioteca

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de secundària

**CALENDARI** Finals de gener i/o principis de febrer en horari extraescolar, de 17 a 19h. L'última sessió, la de conta contes, es programa pels volts de Sant Jordi.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Tradició oral en castellà

## OBJECTIUS

- Fomentar l'ús de les biblioteques públiques com a espais de coneixement, d'aprenentatge i de relació.
- Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
- Fomentar la lectura.
- Difondre la tradició oral

## CONTINGUT

- La Sandra Rossi, que és la conductora de l'activitat, explicarà en castellà contes de tradició oral, fent participar l'alumnat, en una sessió plena d'humor.

## A QUI VA DIRIGIT

Alumnat de secundària, dirigits als següents cursos: 1r d'ESO

## CALENDARI

D'octubre a juny, en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres: dimecres i divendres al matí.  
Les sessions tenen una durada d'una hora.

## ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ

Regidoria de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

## RESPONSABLE MUNICIPAL

Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Debat a BAT

- OBJECTIUS**
- Descobrir els àlbums il·lustrats com element de dinamització i descoberta a noves formes de lectura i escriptura.
  - Desenvolupar l'esperit emprenedor, la participació i el pensament crític dels joves.
  - Promoure estratègies de dinamització centrats en la participació directa, el diàleg i l'escolta.

**CONTINGUT** Debat a bat és un projecte de la Gerència de Serveis de Biblioteques de la Diputació de Barcelona que ens cedeix. Es tracta d'un nou recurs orientat a facilitar el treball amb els joves de 12 a 16 anys a través dels àlbums il·lustrats; un univers on art, literatura i filosofia es donen de la mà. Els continguts de la sessió seran pràctics i vivencials, i guiats en tot moment pel personal de la biblioteca que ha portat a terme la formació del projecte.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de secundària

**CALENDARI** D'octubre a maig, en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres: dimecres. Les sessions tenen una durada de 90 minuts.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.licam.co@diba.cat](mailto:b.licam.co@diba.cat)



# Recursos de la biblioteca

## OBJECTIUS

- Continuar fomentant l'ús de la biblioteca com un espai de creixement i aprenentatge al llarg de la vida.
- Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
- Conèixer els centres d'interès que ofereix la biblioteca i que els poden ser d'especial utilitat.
- Conèixer els recursos virtuals de la biblioteca virtual de la XBM.

## CONTINGUT

- La Biblioteca Ca l'Oliveres
- Espais de la biblioteca
- Serveis i recursos que ofereix la Biblioteca
- El centre d'interès de Món laboral
- El centre d'interès o fons relacionat amb el cicle
- Recursos virtuals (eBiblio, prestatges virtuals, bases de dades...)

## A QUI VA DIRIGIT

Alumnat dels Cicles Formatius

## CALENDARI

D'octubre a juny, en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres : dimecres i divendres al matí. Les sessions tenen una durada d'1 hora.

## ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ

Regidoria de Cultura i Biblioteca Ca l'Oliveres.

## RESPONSABLE MUNICIPAL

Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



01

02

Programa per a les escoles

03

Programa per als instituts

04

**Programa per al PFI**

05

Programa per l'escola  
de persones adultes

Programa per al  
personal docent

2024-2025



# Coneix les teves competències clau

- OBJECTIUS**
- Conèixer les pròpies competències a través d'un exercici d'autoconeixement.
  - Conèixer les competències més demandades al món laboral (per ocupacions).
  - Aprendre com introduir-les al propi currículum o perfil professional.

- CONTINGUT**
- Diccionari de competències clau.
    - Nivells d'assoliment
  - Test de competències
    - Realització del test online
    - Interpretació del resultats
  - Estudi de les competències requerides segons les fitxes d'ocupació
  - Introducció de les competències al currículum o perfil professional
- \*Es requereix ordinador per alumne/a amb connexió a Internet.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t ESO i Programa de formació i inserció (PFI)

**CALENDARI** Durant el curs escolar.  
Durada del taller: 2hores

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria d'Ocupació

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Álex Pardo  
[llam.promoeco@licamunt.cat](mailto:llam.promoeco@licamunt.cat)



# Desenvolupa el teu perfil professional

- OBJECTIUS**
- Conèixer les diferències entre el currículum i el perfil professional.
  - Desenvolupar el propi perfil professional.

- CONTINGUT**
- Diferències entre el currículum i el perfil professional.
  - Elements bàsics
    - Perfil i objectiu professional
    - Competències
    - Formació
    - Experiència
    - Altres dades
  - Desenvolupament del perfil professional a l'editor Canva.
  - Introducció al porta foli digital
- \*Es requereix d'un ordinador per alumne/a amb connexió a Internet.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de 4t ESO i Programa de formació i inserció (PFI).

**CALENDARI** Durant el curs escolar.  
Durada del taller: 3,5 hores.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Ocupació.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Àlex Pardo  
[llam.promoeco@licamunt.cat](mailto:llam.promoeco@licamunt.cat)

01

02

Programa per a les escoles

03

Programa per als instituts

04

Programa per al PFI

05

**Programa per l'escola  
de persones adultes**

Programa per al  
personal docent

2024-2025



# Visitem la biblioteca

- OBJECTIUS**
- Continuar fomentant l'ús de la biblioteca com un espai de creixement i aprenentatge al llarg de la vida.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.

- CONTINGUT**
- La Biblioteca Ca l'Oliveres
  - Normes d'ús de la biblioteca
  - Espais de la biblioteca
  - Serveis i recursos que ofereix la biblioteca: formació, internet, etc.

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de l'Escola de persones adultes de la Vall del Tenes

**CALENDARI** D'octubre a juny, en els dies establerts per la Biblioteca Ca l'Oliveres. Les sessions tenen una durada d'1 hora.

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres.

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# El servei d'aigua a la llar

- OBJECTIUS**
- Fomentar un consum responsable a la llar,
  - Donar a conèixer el sistema tarifari del servei
  - Bonificacions a la factura de l'aigua existents
  - Eines per poder realitzar un consum responsable.

- CONTINGUT**
- Cicle urbà de l'aigua
  - L'aigua al teu municipi
  - Factura de l'aigua
  - Bonificacions i facilitats de pagament
  - Consells d'estalvi d'aigua

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de l'Escola de persones adultes de la Vall del Tenes

**CALENDARI** A triar per part del centre

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Àrea Companyia de Serveis

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Marc Ricart Llach  
[ricartlm@llicamunt.cat](mailto:ricartlm@llicamunt.cat)

# Al costat de les persones



**OBJECTIUS** L'objectiu és col·laborar i donar a conèixer les mesures implementades al Servei per combatre les situacions de vulnerabilitat i pobresa energètica amb la finalitat de facilitar eines per trobar solucions per les persones.

**CONTINGUT**

- Dades del Servei- Canals d'Atenció
- Costumer Counsel
- Factura de l'aigua
- Bonificacions i facilitats de pagament
- Pobresa energètica- Fons de Solidaritat

**A QUI VA DIRIGIT** Alumnat de l'Escola de persones adultes de la Vall del Tenes

**CALENDARI** A triar per part del centre

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Àrea Companyia de Serveis

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Marc Ricart Llach  
[ricartlm@llicamunt.cat](mailto:ricartlm@llicamunt.cat)

01

02

**Programa per a les escoles**

03

Programa per als instituts

04

Programa per al PFI

05

Programa per l'escola  
de persones adultes

**Programa per al  
personal docent**

**2024-2025**





# Taller de primers auxilis

- OBJECTIUS**
- Valorar els signes vitals.
  - Saber el protocol a seguir davant una emergència.
  - Conèixer com es realitza una cura tòpica.
  - Reconèixer els diferents elements de la farmaciola.

- CONTINGUT**
- Protocol PAS. Exploració de la víctima
  - Les ferides
  - La farmaciola

**A QUI VA DIRIGIT** Adreçat a tot el personal docent

**CALENDARI** Caldrà especificar dia, franja horària i nombre de docents

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria de Salut i Protecció civil

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Xavier Junqueras i Pujadas  
[llam.mediambient@llicamunt.cat](mailto:llam.mediambient@llicamunt.cat)



# Tastet de LIJ

- OBJECTIUS**
- Continuar fomentant l'ús de la biblioteca com un espai de creixement i aprenentatge al llarg de la vida.
  - Proporcionar recursos i propostes de dinamització lectora relacionades amb la literatura infantil i juvenil per pogué desenvolupar en el mateix centre.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.

- CONTINGUT**
- Recursos digitals entorn a la LIJ (Literatura infantil i juvenil): webs, blogs, editorials, formacions, novetats, etc.
  - Propostes de dinamització lectora mitjançant dinàmiques vivencials.
  - Presentació de llibres infantils i juvenils de la col·lecció de la biblioteca

A cada curs es treballaran uns continguts o uns altres, en funció de les necessitats.

**A QUI VA DIRIGIT** Mestres de primària

**CALENDARI** Maig-juny, en horari extraescolar

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.licam.co@diba.cat](mailto:b.licam.co@diba.cat)



# Cabàs de llibres: llibres per a la petita infància

- OBJECTIUS**
- Fomentar l'ús de la biblioteca com un espai de creixement i aprenentatge al llarg de la vida.
  - Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Donar a conèixer llibres per a la petita infància (diversitat de formats, il·lustracions, temàtiques...)

- CONTINGUT**
- Serveis i recursos que ofereix la biblioteca
  - Tipologia i usos de llibres per a petita infància
  - Com acompanyar la descoberta literària dels més petits
  - Mostra i exposició dels llibres recomanats
  - Opcionalment es pot fer un lot de préstec per deixar-lo a l'escola i que els mestres el puguin tenir a la classe

**A QUI VA DIRIGIT** Educadors/es de les escoles bressol municipals

**CALENDARI** Maig-juny, en horari de tarda

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)

# Remena i tria LIJ



- OBJECTIUS**
- Mostrar novetats de llibres d'estils diferents per nodrir les biblioteques escolars i d'aula.
  - Proporcionar recursos relacionats amb els llibres exposats

- CONTINGUT**
- Presentació de llibres infantils i juvenils de la col·lecció de la biblioteca.
  - Espai participatiu per compartir opinions.
  - Guia literària visual dels llibres de la sessió per tenir-la com a suport a l'escola

**A QUI VA DIRIGIT** Mestres d'infantil i primària

**CALENDARI** A concretar pel centre

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)



# Treu profit de la Biblioteca física i virtual

- OBJECTIUS**
- Difondre els serveis i recursos de la biblioteca i els seus espais.
  - Donar a conèixer i potenciar l'ús autònom i eficaç de les eines i recursos existents a les biblioteques.
  - Donar a conèixer la Biblioteca Virtual de la Xarxa de Biblioteques Municipals i els recursos que ofereix.
  - La biblioteca com a suport per a l'aprenentatge al llarg de la vida i per a la formació a tots els nivells

- CONTINGUT**
- Serveis i recursos que ofereix la biblioteca (préstec, préstec interbibliotecari, espais per a grups, servei d'internet i impressió, servei wi-fi, centres d'interès...)
  - Biblioteca virtual (catàleg col·lectiu de la Xarxa de Biblioteques Municipals, bases de dades electròniques, selecció de webs, cercador d'Informació Diaris Oficials, fons locals digitalitzats, dossiers i guies de lectura temàtiques)
  - Gestions en línia (espai personal)
  - Atena (catàleg col·lectiu de totes les biblioteques públiques de Catalunya)

**A QUI VA DIRIGIT** Mestres de primària i secundària

**CALENDARI** D'octubre a juny, al propi centre. calendari i horari a determinar

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Àrea de Cultura. Biblioteca Ca l'Oliveres

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Biblioteca Municipal  
[b.llicam.co@diba.cat](mailto:b.llicam.co@diba.cat)

# Carta blanca



**OBJECTIUS** ● Oferir l'opció de fer tallers i xerrades a mida de les seves necessitats i neguits.

**CONTINGUT**

- Segons demanda, però sempre vinculat a la promoció de la salut
- Es contacta amb el tècnic del PPD i a partir d'aquí es gestionen els continguts

**A QUI VA DIRIGIT** Professorat de les escoles i els instituts

**CALENDARI** Durant el curs escolar. Nota: possibilitats de canvi de dates segons necessitats.  
Una hora de durada.

**ORGANITZACIÓ I COL-LABORACIÓ** Regidoria de Benestar i Família i Programa de prevenció de les drogodependències de la Vall del Tenes (PPD).

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Serveis Socials municipals, dinamitzat pel David Sanitjas (tècnic de prevenció de PPD Vall del Tenes)  
[info@ppd.cat](mailto:info@ppd.cat)



# Descobrim Lliçà D'Amunt

- OBJECTIUS**
- Que els professionals dels centres educatius de Lliçà d'Amunt coneguin l'entorn més proper del lloc on treballen i l'entorn d'on viu l'alumnat.
  - Donar a conèixer part del patrimoni històric, cultural i natural de Lliçà d'Amunt.
  - Valorar l'entorn en tots els seus àmbits.

**CONTINGUT** L'activitat consta d'una excursió guiada amb autocar. Es farà una explicació del municipi a través de la seva geografia, història, àmbit natural, demografia, patrimoni cultural, etc. Es fan diferents parades d'interès.

**A QUI VA DIRIGIT** Personal docent dels centres educatius del municipi

**CALENDARI** Durant el curs escolar

**ORGANITZACIÓ I COL·LABORACIÓ** Regidoria d'Educació

**RESPONSABLE MUNICIPAL** Sílvia Mateu Arnau  
[llam.educacio@llicamunt.cat](mailto:llam.educacio@llicamunt.cat)



# PROGRAMA D'ACTIVITATS EDUCATIVES



Ajuntament de Lliçà d'Amunt

